

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN15726	ImageGroup:	I3CN15742
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་འི་ལྷ་སྒོམ་སྟོན་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བགོ་སྒྲེང་ཆོགས་འདུའི་ མཁས་པའི་དབྱུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བཏུས། bod kyi chos brgyud chen po bzhi'i lta sgom spyod gsum thog rgyal yongs bgro gleng tshogs 'du'i mkhas pa'i dpyad rtsom phyogs btus/ Author: n/a Descriptor: copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D35796 Original Publication: n/a;n/a Place: sAranatha/ wArANasI/ Publisher: wA Na bod kyi gtsug lag slob gnyer khang / Date: 2017 Volume: 1 Total Volumes: 1 TBRC Pages: 2 Introductory Pages: n/a Text Pages: n/a Scanning Information: Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18
---------------	--

༡༣། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ཡོངས་བསྐོས་ཐེངས་
ཆོག་མ་འདུའི་མཁས་པའི་དབུད་ཅོམ་སྤྱོད་གསུམ་བཟུས།

D35796

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཟླ་ ༢༥ ཉམས་ ༢༧

National Seminar on
Śīla, Samādhi and Prajñā
Four Major Schools of Tibetan Buddhism
25-27 MARCH 2017



གྲོ་མེག་པ།

རང་གཞུང་ཞེ་ཆན།

ལྷ་ཁ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སྒྲོམ་གཉེན་ཁང་། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་རྒྱལ།

Central University of Tibetan Studies
Sarnath, Varanasi





༡༡། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་
 རྒྱལ་ཡོངས་བསྐོས་སྤྱོད་ཆོགས་འདུའི་མཁས་པའི་
 དབྱེད་རྩོམ་ཕྱོགས་བརྒྱུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༢༧

National Seminar on
Śīla, Samādhi and Prajñā
 Four Major Schools of Tibetan Buddhism

25-27 MARCH 2017



གོ་སྒྲིག་པ།

རང་གཞུང་ཕྱི་ཆེན།

ལྷ་ཁ་དབྱུས་ཡོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་སྤྱོད་གཉེན་ཁབ་། ལྷ་རྒྱུ་ཁ། ལྷ་རྒྱུ་ཁ།

**Central University of Tibetan Studies
 Sarnath, Varanasi**

༡༡། གྲི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༥ ན་ས་ ༢༢ བར་ཉིན་གསུམ་རིང་བོད་ཀྱི་ཚོས་
བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་རོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཞོ་སྒྲིང་
ཚོགས་འདུའི་དབྱད་ཚོམ་ཁག་གི་
དཀར་ཆག

དབྱད་ཚོམ་ཁག་གི་བརྗོད་གཞི།

ཤོག་ཡང་།

- ༡ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཕྱུས་རྣམ་བཞག
དགེ་བསེས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། 5-67
- ༢ སྤྱ་འགྲུར་རྟིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས།
མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་ཤེ། 69-78
- ༣ ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི།
དགེ་བསེས་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྒྱ། 79-98
- ༤ དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས།
རྒྱལ་ཁབ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་། 99-114
- ༥ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་བཞག
དགེ་བསེས་དག་དབང་དབང་འདུས། 115-128
- ༦ དབྱུང་ཐལ་བརྒྱུག་དང་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་ལྷང་བའི་སྒོར།
དགེ་བསེས་སྒོ་བཟང་དབང་ཡུགས། 129-156

- iv ཡོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆོགས་འདྲའི་དབྱེད་ཚོས།
- ཕ' ལ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མེད་པ།
དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་དབང་འདུས། 157-178
- ༩ གནས་བརྟན་ལྗེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག
སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་རྟོ་རྟེ་གླི། 179-208
- ༤ རྩ་འབྱུང་རྟེང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག
མཁན་པོ་གསང་ལུགས་བསྟན་འཛིན། 209-234
- ༡༠ མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་མཆོམས།
དགེ་བཤེས་ཐབས་མཁས། 235-264
- ༡༡ དཔལ་ལུན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག
སྟོབ་དཔོན་གསུམ་པ་མེད་གེ། 265-280
- ༡༢ མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག
དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། 281-288
- ༡༣ རྩ་འབྱུང་རྟེང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག
མཁན་པོ་མཁར་པོ། 289-312
- ༡༤ བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་གསུམ།
རྟོག་ཅར་རམེག་ཅན་རྟེ་གླི། 313-322

༣༡ ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལུས་ནམ་བཞག་མདོར་བསྟུས།

དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
རང་གཞུང་ལྷོ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན།
ལྷ་ཅན་བྱས་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒོ་བཞག་།

གང་གི་སྤྱི་མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་གཟི་བཞིན་ཆེ།
གང་གི་གསུང་ནི་བྱག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཚངས་དབྱངས་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་སྤྲོད།
གང་གི་བྱགས་ནི་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བས་ཉི་མེ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་གསལ།
འགྲོ་བའི་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་དབང་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་བྱགས་རྩེས་རུངས།

གང་སྤྱི་མཚན་དཔེ་བཤེས་ལྷན་ལྗོངས་སུ་བཞག། །གང་གསུང་དབྱངས་སྤན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱེད།
གང་བྱགས་མཁུན་བརྩེ་པ་མཐའ་མི་མདོན་པ། །སྤྱབས་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྤྱིང་ནས་འདུད།

ལྷ་བཡང་དག་རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་བྱིང་ཆོད་མཐའ་དང་བྲལ།
སྤྱོད་པ་ཡང་དག་འདོད་དུབ་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་དུབ་མའི་དོན་འགའ་འཆད་ལ་སྒྲོ།

ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱེ་སྤྱོད་གང་གླིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་
ཉམ་ཐག་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་གཅིག་སྤྱོད་
མཆོག་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་བརྒྱ་སྤྱག་བསུལ་བ་དང་
བྲལ་དང་བྱགས་སུ་པན་བའི་ལེགས་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་
འཚམས་པའི་ཆོས་ལུལ་རི་སྤྱོད་ཅིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་སྤེལ་ངར་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས།

རི་ལྷར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲོན་པས་སྤྲོན་ནམས་གཏོང་བ་ལྟར།
སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྤྲོན་རྟོ།¹

ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་སྤྱད་ལ།།

ཉམས་པར་སྤྱར་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།།²

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རྗེ་སྟོང་ཅིག་བཀའ་བསྩལ་བ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་དང་། བརྟེན་ཕྱག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་རྟོག་ཕྱེད་བཀའ་རྟེ་སྟོང་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་མདོ་ལས།

སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་བྱན་སུམ་ཆོག་མཁན་པར་སྤྱད།།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ཡིན།།³

ཞེས་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་ལས།

སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཕུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྤྱི་བ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན།།⁴

ཞེས་དང་། རྗེ་གྲུང་ཐང་གི་གསུང་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བ་བསྟན་མ་ལས།

ཕུང་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །⁵

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་གནད་འགག་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ན་ཕུང་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐུ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ལྷ་བཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

རྗེ་གྲུང་ཐང་གི་གསུང་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བ་བསྟན་མ་ལས།

ཉ་བ་རྣམ་དག་ཉག་ཆད་མཐའ་ལས་ཞུལ། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱགས་སུན་པ་སངས།།

2 རྟེན་པའི་ ༣༡༦ ལ་བསྟན་དུས་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད་། རྟོག་ཤོག་ ༥༦ བ་¹

3 འཕགས་པ་གཙམ་བསྟན་སྟེ་པའི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པའི་མདོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་ཆོན། རྟོག་ ༥

4 རྟེན་པའི་ ༤༠༡ ལ་བསྟན་མཛོད་ལ། ལྷ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་བྱེད་གཉེན་ཆོས་མདོན་མཛོད་གསུམ་ ༡ རྟོག་ ༣༩ ཤོག་ ༡༩ ན་ ༣

5 རྟེན་བཟང་རྒྱལ་བ་བསྟན་མ་ཆའི་འཛིན་རྟོགས་བསྟེན་པས། དེའི་ལྟར་སྤྱི་བ་པར་བཟུང་། ལྷ་སྟོན་ཤོག་ ༣༡ བྱེད་ ༤

སྲོང་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས། 6

ཞེས་དང། དེ་དང་མཐུན་པ་པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རང་རྣམ་ལས་ཀྱང།

གཞི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་ལ། །རང་མོ་ལ་སྤང་ཅན་མ་གཏོགས་ལ།

དོན་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་མ་མཆིས་པའི། །དབྱིངས་ཇི་བཞེན་དེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྟོན་ཞོགས་མེད་དུས་ནས་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །དབྱ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་སྟོག་བཅད་དེ།

ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞེན་སྲོང་ཉིད་ལ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་འཛོག་བསྟོན་པ་ཡིན།

ཐབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཅེས་ཟེན་པའི། །རྗེས་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

དཔལ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྲོང་པའི་མཆོག་ 7

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་མཆད་དུ་བྱུང་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཐལ་འཕྱུར་

པའི་བཀའ་སྟོལ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པ་མཆད་དུ་བྱུང་བ་བྱིང་ཞོད་རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བའི་མཐའ་གཉིས་

དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྟིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། སྲོང་པ་མཆད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་

བཀའ་བཞེན་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྲོང་གཅོང་མ་ལ་གནས་ཏེ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསལ་ལྷགས་

སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱང་བའི་སྟོན་སྲོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་ལྷན་དཔོན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོས་སྲོང་གསུམ་འདི་ནི་ལིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་སྟོན་སྲོང་གི་བྱལ་མཐའི་ཁྱད་

པར་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་ཆ་རྣམ་ལྟ་བ་བཀར་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་དང་མི་ལེན་

པའི་ཁྱད་པར་དང། སྟོན་པའི་སྟོན་སྲོང་ཉིད་མོངས་རགས་པ་དང་ཉིད་མོངས་པའི་ས་པོན་དང་བཅས་པ་

སྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་རྒྱུར་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྲོང་པ་ཡང་འདོད་

པ་བསོད་ཉམས་མཐའ་དང་དལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱང་མ་སྤྱང་སྟོན་སྲོང་པའི་ཁྱད་

པར་འབྲེད་དགོས་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ན་རང་སྟེ་བྱལ་མཐའ་སྐུ་བ་བཞི་པོ་ཡང་ལྟ་བ་

སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོང་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་དང། ཁྱད་པར་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྟ་

6 རྫོང་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱབས། ཞལ་འཛོན་སྟོགས་འབྲེལ་པ་ དགེ་སྤྱན་རྒྱུ་ལས་འད། ལུང་ འོག་ ༢༩ རྩེད་ 7

7 པར་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རང་རྣམ་

ཁྱིའི་སྟེམ་མཆོག་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་ཆོག་ཐེན་གོ་བ་ཅས་པ་བསམས་ན་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཡོངས་ཤེས་པ་མཁའ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེད་མཆོམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ལོ། ཉེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་མ་ནོར་བ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕེན་ཏུ་གས་གནད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།

དང་པོ་ལྷ་བའི་སྟོན།

དེ་ཡང་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་དེས་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཁས་བླུ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྟེམ་མཆོག་དཔལ་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ལས་ལེགས་པར་ཡོང་བའི་གཞུང་གི་དངོས་ཐེན་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས་ཀྱི་ཤིང་ཅེ་མོས་ཐུངས་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཅས་ཞིག་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ་ལྷ་འཕྱར་རྟེན་མའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

དེ་ལ་ལྷ་འཕྱར་རྟེན་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་འབྲེལ་མཐུན་གཙོ་བོ་མི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ཀུན་མཁེན་སྟོང་ཆེན་རབས་འབྲམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རོང་ཐོས་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་པའི་ཆོས་རྣམས་རིགས་བསལ་དབྱེད་ན་བདེན་བྱུང་གིས་སྟོང་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཡང་པ་བྱུང་ལས་རང་སྟོང་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་པས་མ་བཞེད་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་མདོན་ཏེ། དེ་ཡང་འཇུ་མི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེས་ཤེས་སྟོན་པེ་ལས།

འབགས་ཡུལ་དང་ལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་། ཁོད་ན་རོང་ཐོས་ཆོས་བཟང་གཉིས།

དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གིས། ཀྱང་གསྟོང་པ་ཆེན་པོ་བསྟུབས།

ཆོས་འདི་ཀ་ནས་དག་པ་འཇུ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྐྱེས་པས། །མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཅི་ཞིག་ཆོས་༥

ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགག་པ་མེད་དགག་དང་སྐྱབ་
པ་མ་ཡིན་དགག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའ་བ་ཡི་སྒྲོ་འདས་སྐྱབ་པས་མེད་མེད་སོ་སོ་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུགས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འད་གནས་སྐབས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་ནི་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་
དགག་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་ན། མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་
ཐུགས་པ་དང་མོད་ན་ཀུན་མཁུན་རོང་རྩོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་གསུང་གི་
དབྱངས་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་མཆིས་སོ་ཅོག་ཀུན་གདོད་མ་ནས་དག་པས་ཀ་
དག་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ལྷང་རིགས་པས་བསྐྱེས་པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པའས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཆོས་སྟེ་
ཆོས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་སྐྱ་མེད་སོགས་གཟུགས་ནས་ནས་མཁུན་གྱི་བར་མེད་
པའམ་སྒྲོང་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།⁸ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོ་ན། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་འཇུ་མི་པམ་རིན་
སོ་ཆའི་གསུང་གསང་སྟེང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བྱ་
ཆོས་དབྱིངས་སྒོས་ལུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅམ་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ལུལ་
ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ལྷ་བ་ནི་ལུལ་ཅན་གྱི་རོ་ནས་འཛོག་པས་ན་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ།⁹ ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ར་སྟངས་ལྟོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ར་རབས་པ་པལ་སོ་
ཆོས་ར་སྟངས་ལྟོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་འཛེར། ཕྱི་རབས་

8 རེས་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལྷ་མོས་སྒྲིབ་སྐྱབ་པ། ལྷ་མོ་རྒྱུང་མའི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ་ག ༡༥ ཟླ་ ༡༦
9 རེས་སྒྲིབ་འགྲེལ་ལྷ་མོས་སྒྲིབ་སྐྱབ་པ། ལྷ་མོ་རྒྱུང་མའི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ་ག ༡༩ ཟླ་ ༣
10 རེས་ཤེས་སྒྲིབ་མོ། ལྷ་མོ་རྒྱུང་མའི་བདེ་དོན་སྒྲུབ་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ་ག ༡༥ ཟླ་ ༡༦

ལྷ་བའི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཆེ། །ཁ་ཅིག་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཟེད།
 ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་དང་ལོག་རྟོག་གཉིས།
 དང་པོ་མ་ཐའ་བཞིའི་སྐོས་བྲལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདུན་ན།
 གང་ཡང་གནས་པ་མེད་མཛོང་བས། །འཛིན་སྤངས་ངང་གིས་ཞིག་པ་སྟེ།
 སྤོང་གསལ་མཁའ་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། །གཉིས་པ་དྲན་མེད་ཏུ་ཤར་ལུགས།
 མ་དབྱེད་ཅན་ནེར་བཞག་པ་ཡི། །ལྷག་མཛོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར།
 མཆོག་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཐ་མལ་གནས།¹²

ཞེས་པ་ལྷར་ངང་ལུགས་དང་ཏུ་ཤར་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཆོག་ཅམ་འདྲ་
 ན་ཡང་དོན་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་གནས་ས་བཞིན་དུ་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་གསུངས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ་ཐའི་
 ཆེན་པོ་སྤོང་ཆེན་དཔ་འབྱུངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྲལ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས།

བཅས་མེད་ལྟོས་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་པར།
 ལུས་བཅོས་གསལ་བ་ངལ་སོས་སྤང་བ་འཆིང་།
 སྤྱོགས་མེད་རིས་སུ་མ་བཅད་སེམས་མེད་པར།
 ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུགས་འཆིང་།
 ཡེ་ཤོལ་བྲལ་བའི་སོར་བཞག་གདེང་མེད་པར།
 ཞེ་འདོད་ཉམས་དང་བཅས་པས་རྟོག་པ་འཆིང་།
 མ་བཅའ་ངང་བཞིན་བཞག་པའི་གནས་མེད་པར།
 རྒྱ་འབྲས་ལུང་ལ་སྟོས་པས་རིག་པ་བསྐྱེད།

ཅེས་སོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏུ་ཤར་གིས་གསུངས་པས་དེ་དུས་སྤོང་མན་པའི་སྤོང་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ།¹³ ཞེས་ཏུ་ཤར་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པར་གསུངས་པས་གཞུང་སྤྱི་གཉིས་གྱི་
 དགོངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་དོ།

¹² ཇེས་སྤོང་འབྲེལ་རྒྱུ་སྤོང་སྐོས་སྤང་བ། ལྷ་རྩེ་རྒྱུང་མའི་བདེ་དོན་སྤྱོད་ཁང་། ༡༩༩༡ ལོ་ག 6 ཟེང་ ༡¹

¹³ གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་གསུང་འདུས། ག་བཞི། ༡༩༡ ནོར་བ། ༢ རྟོག་ ༡༢ བ།

ཐལ་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།

སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལྷུང་ལ་འཇུ་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ལན་ཉིན་སྤེད་སྤང་བ་ལས། དེས་ན་ཐལ་རང་གི་མིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གཤིས་པར་བྱའོ།¹⁴ ཞེས་དང་། ཡང་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཅད་གཏན་ཆོག་པས་ཀྱི་སློན་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མ་བཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སློན་ཐལ་ཀྱང་འདོད་པ་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་པ་བཅེལ་བ་འདོད་དེ། ཞེ་སློན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།¹⁵ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་བཞེད་དོ།

འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཇི་བཙན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འལྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མར་པའི་གསུང་མགྱུར་ལས།

གར་ཅུ་པོ་གཤའི་འགྲམ་དུ་བྱུག། ཇི་མི་འུ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ལས།།

གཞི་ཆོས་ཉིད་སྤེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས། །མེས་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་ཐེན་ནས།།

དོན་སློན་ཐལ་གཏུག་མའི་ངོ་མོམ་ཐོང་། །སྤྱོད་གསུམ་མ་དང་མཛོན་དུ་མངལ།།

མི་ཁོའི་སློན་པ་དེ་ནས་གཅད།¹⁶

ཅེས་གཞི་མེས་པོ་དོན་དམ་པར་སྤེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་སྤྱགས་ཐབ་པོའི་ལས་སྤེལ་ནས་བསློམས་པས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་འཛོད་པ་བྱུང་བས་སློན་པ་ཀྱང་དེ་ནས་ཆོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཇི་མི་ལའི་བཞེད་ཚུལ་ལོག་ཏུ་འཆད་པ་འལྱར་རོ།

14 བཀའ་ལན་རྣམས་གསུངས་དང་མེད་པའི་ཀེད་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་བདེ་དོན་སྤྱང་ཁར། ལྷ་མ་ཤོག་ ༡༡'མ' གྱེད་ ༡༩

15 རབ་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་བདེ་དོན་སྤྱང་ཁར། ལྷ་མ་ཤོག་སྤོ་བ་ ༡༩'མ' ཤོག་ ༡༩'མ' གྱེད་ ༢༠

16 ཇི་མར་པའི་གསུང་མགྱུར་ཡུལ་ཤོག་ ༡༦'མ' བཅེན་གཉིས་ཀྱི་མེ་རྣམས་པར་བཅུང་བ་ཐལ་ཤོག་བཀའ་བཀའ་ཐལ་ཤོག་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ ༡༠༠'མ' འོར་པར་སྤྱོད་

དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་བཞེད་ཚུལ།

དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་བཞེད་ཚུལ་ནི། དུགས་བརྒྱད་བྱལ་པའི་ཤིང་རྩ་ལས། དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་དབུ་མའི་ཚོས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོང་ཅོམ་པས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརློག་པ་ན་དེ་བརློག་ཆེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་ཆད་མ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ནས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བརློག་པར་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མེན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཆད་མའི་གྲགས་བརྩོད་ཀྱི་རྩེས་རློས་ལས། དོན་དམ་པར་མ་ཐད་ཡང་དག་པར་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྩོམ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་ཚོས་འཕྱོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་བརློག་སྟེ་དོན་དམ་པར་ལོག་རྟོག་བརློག་པའི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་དོན་དམ་པར་ཆད་མར་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཏུ་ལོག་རྟོག་བརློག་པ་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་གཏན་ཆོགས་སྟོན་ཆད་མས་བྱལ་པར་ཁས་མ་སྤངས་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་བརློག་མི་ལུས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཐལ་རང་གི་དབུ་མའི་བྱལ་མཐའ་འདི་ཁོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་།¹⁹ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆད་མར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཏུ་ཆད་མས་བྱལ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕྱོག་པར་བྱེད་ལ། ཐལ་འཇུག་པས་ནི་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་འཛིག་རྟེན་ན་ཆད་མར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཏུ་འདྲ་ཆད་མས་མ་བྱལ་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་སྤྱང་གྲགས་པའི་རྩེས་བརྩོད་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དང་ཅོད་སྐབས་ཀྱི་པའི་མཐུན་འཇུག་ཏུ་སྤྱུས་ནས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།²⁰ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤཀལ་བརྒྱུད་དུགས་སྟོར་པའི་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ་འཁྲལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་བ་ལ་བྱེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།

དུགས་བརྒྱད་བྱལ་པའི་ཤིང་རྩ་ལས། ཐལ་རང་གི་སྤྱོད་དཔོན་དག་དཔོངས་པ་མི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དེ་ཁོ་ནར་

19 དུགས་བརྒྱད་བྱལ་པའི་ཤིང་རྩ་ལས། ཤོག 304 ན དཔལ་སྤྱངས་པར་མ་

20 དུགས་བརྒྱད་བྱལ་པའི་ཤིང་རྩ་ལས། ཤོག 304 ན དཔལ་སྤྱངས་པར་མ་

གཞུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འང་སྐྱོས་ཅུང་ཟད་མི་མ་བྱུན་པ་ནི་སྐྱོན་
 པ་མཁའས་པས་ནད་སྤྲོ་ཆོག་པ་གིས་མཁར་བའི་ནད་པ་ལ་མངར་སྦྲར་གྱི་སྐྱོན་ཐ་དད་པ་བྱིན་ནས་ནད་སེམ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟར་དངོས་འཛིན་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་པས་དངོས་འཛིན་སྤྲོ་ཆོག་པ་བྱངས་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་སྟོན་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་དེས་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 མི་མ་བྱུན་པར་སྤྱི་ཞིག་དོགས།²¹ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་གི་དབུ་མའི་བཞེད་པ་ལ་མི་མ་བྱུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་བར་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།²² ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གོང་མ་བཞི་པ་འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་
 གསུངས་པ་ལས། དྲང་ངེས་གཉིས་སྤྱགས་དངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབུ་མར་སྤྱི་བ་དག་ལ་ལྟ་བ་མཆོག་དཔན་
 འབྱུང་བ་ག་ལ་འོས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ཁྱེ་ཐག་སྤྱི་བ་མདོ་སྤེལ། །

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ།

ཅུང་ཟད་བདེན་དང་མི་བདེན་དང་། །

ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབུ་མའི་ལུགས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་མི་མ་བྱུན་པ་
 མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་མཆོག་དཔན་ཁྱེད་པར་མེད་པར་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་མངའ་བདག་རྩེ་མི་ཏེ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ལས།

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས། །

རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན།

སྤྱི་མའི་ངག་གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །

དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ།²³

21 དུགས་བརྒྱུད་བྱུལ་པའི་ཤིང་ན། ཉི་མཱ་ ༡༠༠༠ ཤོག ༡༦༦ ཟེང་༡༩

22 དུགས་བརྒྱུད་བྱུལ་པའི་ཤིང་ན། ཉི་མཱ་ ༡༠༠༠ ཤོག ༡ ཟེང་༣

23 ཟེང་ཤེ ༡༩༣༦ བསྐྱམ་རྒྱུ་ཤི་སྟོབ་དཔོན་པའི་སེང་རྩེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ། ཤོག ༡༡ ན་༡

ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཆུ་བའི་མན་དག་གིས་ས་བརྒྱན་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའང་དབྱ་མ་འཕྲིང་པོ་ཅམ་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་གོས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་
དབྱེད་དགོས་པར་སྤང་རྒྱུ་།

དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་པའི་པཎ་དང་པོར་སྟོན་སྟོན་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་
བཅུན་པོ་དང་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོ་སྒྲུག་གསུམ་
ལས་མཁས་དབང་ཤུག་མཆོག་ལྡན་ནི་དང་པོ་དབྱ་མ། བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ། མཐར་ཐོག་དག་གི་ལྷ་བ་རང་
ལུགས་སུ་བཞེད། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་མཁུན་གོ་རམ་ཆེན་པོ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཆུ་བའི་རྒྱུ་
འབྲངས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ལྷག་པར་མཁས་མཆོག་གོ་རམ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ས་སྤྱོད་
བཞེད་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་ཡོད། དེས་ན་འདྲིར་བཞེད་པར་བྱའི་ལྷ་བ་ནི་མདོ་ལུགས་
དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆུ་བ་རྒྱུ་པའི་འབྲངས་དང་བྱམས་པའི་རྒྱུ་པའི་འབྲངས་མན་དག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ལྷ་བའི་རོས་འཛིན་དང་། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཐལ་རང་གི་མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་མེད་བཅས་ས་བཅད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འཆད་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབྲེལ་
དེ་ལ་ངེས་པ་བྱངས། དེའི་རྒྱུ་པའི་བདེན་མེད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཞེན་པའང་བཏང་དགོས་པས་གཉིས་འཛིན་དང་
གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་སྟེ་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་པས་དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་
ལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་ན་སྤྱོད་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཤར་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་
གནད་ཀྱི་ཆུ་ཐེར་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཤག་མཐའ་འཛིན་གྱི་
མ་རྣམས་དགག་ཏུ་མེད་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནད་གི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དཔལ་བར་བྱ་དགོས། འདི་དགག་བྱ་རྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་པའི་རྒྱུའི་
གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུང་རྣམས་ལས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་འགོག་གེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ། དཔེར་ན་རྟ་མ་ཞོན་པ་གཡས་

ཡོལ་ས་ཤུལ་ལྟར་ཡང་། གཤོན་ཡོལ་ས་ཤུལ་དང་ལྟར་ཆད་པ་ས་མཐར་ལྟར་པ་པས་མ་འདས་པས་དེ་ཡང་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་མྱེད་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་བགག་དགོས་པས་
 མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བརྟུང་བའི་ཡུལ་མ་ཆེད་པས་དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ཞེས་
 བརྟུང་དོན་གས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་མེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན་སྟོང་མི་སྟོང་འོག་ས་
 གང་དུ་བརྟུང་ཡང་མཐར་འཛིན་པས་མ་འདས་པས་དབྱ་མའི་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོན་པར་དུང་གྱི་རྒྱ་
 བཞག་འོག་ཚུལ་འཛིན་ལྟ་ཞེན།

དེ་ཡང་ལྷ་པོའི་འཁོར་བའི་དེག་མཆོག་གཞན་གྱི་རྒྱ་མེད། ར་སྙུང་གི་རྣམ་པའགན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པོའི་
 བཞེད་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྲུབ་ཆེན་ཆེ་ལྷ་ར་ལྷག་ས་ལྷ་ར་མ་བརྟག་ས་ལ་ར་ལས་ལེན་པ་ཡིན་རྟོ། ། ར་བརྟག་ས་
 པོའི་དོན་ཡང་གཞན་ལྷག་ས་དེའོད་པོའི་རྟེན་གས་པས་མ་བརྟག་ས་པ་ཡིན་གྱི། ར་སྙུང་པོའི་ཆོད་མས་མ་
 བརྟག་ས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ར་སྙུང་པོའི་ཆོད་མས་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་པ་སོགས་པ་འི་ལྷ་ར་ལའཔ་པ་རྣམ་
 པའགན་སོ་སོར་འཁོར་ས་ཁས་རྒྱ་དགོས་པོའི་ཡིར་རྟོ། ། དེའི་ཡིར་ལྷ་ར་པས་པ་པག་པ་ཞིག་གིས་ར་སྙུང་གི་
 རྣམ་པའགན་པ་འད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོས་པས་པ་མིན་ཏེ། ར་སྙུང་གི་རྣམ་པ་ལྷ་
 ལུའི་མ་ཐོན་པས་པ་ལུའི་རྩ་ལུ་ལྟེ། རས་གྱི་རྩ་ལུ་ལྟེ། པོའི་ཁྱད་པར་དང་། མེ་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་ལ། ར་
 ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་མིན་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ལེན་དགོས་པོའི་ཡིར་རྟོ། །²⁴ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རྟོ། །

ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་བཞེད་ཚུལ།

ཐལ་པར་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཏུ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་མ་ཁམ་མེན་པ་དང་མི་མེན་པ་འི་ཕྱོད་མ་མི་འཛོགས་པ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་བྱ་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུབ་པ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དང་མི་བཞེས་པ་འི་ཕྱོད་མ་འཛོགས་པ་འཁྲུག་པའི་དྲིམ་གཞུང་ཁྱད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་མི་ལྷ་པར་ན་སེལ་ལས། སེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དྲུང་། བསྟན་པ་ཅོས་ལས་གསུངས་པའི་མྱིར་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་མོགས་ཀུན་ཁོ་བ་ཀྱི་ཉལ་བཞག་ལྷུབ་པ་འི་གཏན་ཆོག་གས་རྩམས་ཅད་རྣམ་འཁྲུང་པའི་ལྷགས་ལ་འདར་པར་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་

24 ਸ੍ਰੀ ਮਹਿਮਾਨ ਸੰਗ੍ਰਹ, ਭੂਤ ਸ੍ਰੀ ਮਹਿਮਾਨ ਸੰਗ੍ਰਹ ਭੂਤ ਸੰਗ੍ਰਹ ੧੮੮੮ ਭੀ ੩੩ ਪੰਨਾ ੧

ཆོག་པ་སྤྱི་བཞེད་དེ། རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་མྱེར་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུབ་པའི་རྟགས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་
བསྐྱུབ་པའི་མྱེར་རོ།²⁵ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་པས། མ་ཐུན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་དང་། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་དམ་པཅད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལེ་བཞེད་དེ། ཐལ་ལྷུང་རབས་གྲང་དུ་བའི་རྟགས་པས་དུ་
ཐུན་པ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། རིགས་སྤང་པའི་ལུས་རག་གི་རྟགས་པས་མ་རོལ་པོ་རིགས་སྤང་པར་
བསྐྱུབ་པ་དང་། རྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལུས་རག་གི་རྟགས་པས་མ་རོལ་པོ་ལྟོག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལོགས་
གཏན་ཆོག་པ་དང་དཔེ་ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུབ་
པའི་སྤྱི་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྐྱུབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་མྱེར་རོ།²⁶ ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པའི་ཤར་འབྱེད་པས། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོས་
ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྐྱུབ་ལྟེད་དུ་བཞོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུབ་ལྟེད་ལྷར་སྤྱང་པར་ཡིན་ལྟུང་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
གཞུང་ཁྱད་སྤངས་ཐུབ་རྣམས་པས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཤར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བཞེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི། གཞན་དུ་འཆད་པར་
འདོད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
སྐྱུབ་ལྟེད་ཀྱིས་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་ཐུབ་མེད་པར་གསུངས་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱུབ་དཔེན་གཙོ་
པོ་ལོགས་ཐུན་འབྱེད་ཀྱི་ལེས་རབ་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་པ་དཔེན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ཡའི་དཔུ་སྤྱང་པ་དང་དཔལ་ཐུན་རྒྱུ་
བྲགས་པའི་དཔུ་མ་འདུག་པ་རྩ་འབྲེལ་ལོགས་པས་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་
ཆོས་བཞེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་འགའ་ལས་འོག་དུ་དཔེ་ཐུན་པའི་ལྷ་པའི་བཞེད་རྒྱལ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤྱད་ས་
ཡོད། དེས་ན་མ་ཁས་པ་མོ་མོའི་བཞེད་མཆན་པ་གང་ཡིན་དུས་དགོས་པར་སྤང་རོ། འོན་ཐལ་རང་གི་
ཁྱད་པར་གང་གི་སྒྲོན་པ་འཛོག་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་དཔུ་མ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གཙོ་པོ་ནི་དོན་དམ་སྐྱུབ་
ལྟེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་རན་མེལ་པས།²⁷ དེས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གྱི་གཙོ་པོ་ནི་དོན་དམ་སྐྱུབ་ལྟེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞོད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འཛོག་སྟེ། སྐྱུབ་ཀྱི་མཐའ་

25 ལྷ་པ་རན་མེལ། ལྷ་མ་སྤྱི་ལྟེད་སྐབས་གཉིས་ཐུན་ཆོག་པ། ༡༠༠༡ ལོག ༡༡ ཟེང་ ༡

26 ལྷ་པ་རན་མེལ། ལྷ་མ་སྤྱི་ལྟེད་སྐབས་གཉིས་ཐུན་ཆོག་པ། ༡༠༠༡ ལོག ༤༡ ཟེང་ ༡

27 ལྷ་པ་རན་མེལ། ལྷ་མ་སྤྱི་ལྟེད་སྐབས་གཉིས་ཐུན་ཆོག་པ། ༡༠༠༡ ལོག ༤༠ ཟེང་ ༡༡

བཞིའི་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་རིགས་པས་
 བསྐྱུབ་ལེགས་ལྷན་འབྲེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་དོན་དམ་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། མ་སྙད་ཀྱན་རྩོམ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཆེགས་དང་། དཔེ་
 དང་། སྤྱོད་རག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་དེ་བཀག་ནས་གང་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དགག་དགོས་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་
 སྤྱི་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་དེ་བཀག་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་
 ནི་མ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་མི་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བ་ཅམ་བཀག་ན་ཡང་མཐར་
 སྤྱག་དཔྱད་པའི་རིག་པོ་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱིར་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཆོས་དམ་འཆའ་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་འདོད་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ཁྱད་གཞི་ཆད་མས་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དམ་འཆའ་བ་མ་
 ཡིན་གྱིས། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞེད་དོ།།

བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུབ་བྱའི་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱལ་བའི་གཏན་ཆེགས་བཞོད་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཞེད་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་དེ་རིགས་པ་
 དུ་མས་བཀག་ནས། སྤྱི་རྟོག་ཉིད་ལ་ཐགས་པའི་གཏན་ཆེགས་བཞོད་ནས་འགལ་བ་བརྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་
 པས་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་བཞེད་དོ།།

ལྔ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་མ་སྙན་དཔེ་ཆད་མས་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁབ་པ་རྟོག་པ་བཀག་པའི་བྱལ་བ་
 དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེར་བཞེད་ལ། ཐལ་འཁྱུར་བས་སྤྱིར་རྟོག་ཉིད་ལ་ཐགས་པའི་དཔེ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 རང་ཉིད་དཔེ་དེའི་སྤྱིར་དུ་ཁབ་པ་བྱལ་བར་མི་བཞེད་པས་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་མ་སྙན་དཔེར་བཞེད་དོ།།

རྒྱལ་པ་ནི་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་འགྲུ་ཏུ་འདོད་ལ།
 ཐལ་འགྲུར་བས་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཆོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་བརྟེན་པའི་
 སྐོན་པ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྟོག་པ་ཅས་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདི་
 ལ་ཆོག་གསལ་ལས། རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ་གཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་
 དཔལ་གཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པ་རང་གསུངས་སོ།།

ཐལ་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོ་བོ་རབས་འབྲམས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་བའི་ཤུན་འབྲེད་ལས། དེ་ལ་ཡང་འཕགས་
 དུལ་གྱི་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་པར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱང་དོ། །དེས་
 ར་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་
 འཛོག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་
 དགག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་གསུང་ཞིང་།²⁸ ཞེས་དང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་དབྱ་མ་ཅ་བའི་རྣམ་
 བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤང་བ་ལས། དབྱ་མ་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྲུར་དང་རང་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་
 གྲེ་བྲག་གིས། ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྲེ་མ་བཤད་པའི་དོན་མཛོགས་པར་ལྷ་བ་བཟང་དན་གྱི་གྲེ་བྲག་གིས་
 འབྲེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱ་མ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་སྟོ་འདྲགས་པ་སྤྱར་འདྲེ་བས་སུ་སྤྱི་བ་
 ཡིན་པས།²⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བྱང་པེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྲུར་འདི་རྣམས་ཀྱི།

ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་མོད་ཀྱང་།

28 ལྷ་བའི་ཤུན་འབྲེད། ལྷ་མས་སྤྱོད་པའི་ར་སྟོན་ཆོག་པ། ༡༤༥༥ ལོག་ ༥ གྲེང་ ༡

29 དབྱ་མ་ཅ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤང་བ། ལྷ་མས་སྤྱོད་པའི་ར་སྟོན་ཆོག་པ། ༡༤༥༥ ལོག་ ༥ གྲེང་ ༡༥

འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲུང་མི་སྤྱིའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས།
མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ།

སྐྱབ་པ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས།
སྒྲོ་མིག་ཀྱན་ཏའི་ཆལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆེ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་མཐོང་ནས།
ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཅི་མོར་མི་འཛིན་སྟ།³⁰

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་བཞིའི་ནང་གངས་ཅན་པའི་ཤིང་རྟེན་ཕྱོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐྱབ་
མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡལ་སྤུལ་གཉིས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་དབལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་ཀྱང་། གདགས་གཞིའི་སྡེ་དུ་མིང་དང་རྟོག་པས་ཐར་
བདགས་ཅམ་མཁ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་ཆུ་ལ་སོགས་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་བྱལ་བའི་རྒྱལ་བཞག་འཐད་ལྟར་དུ་འཛིག་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
དང་། རྟེན་འབྲུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྡེ་དུ་འགལ་མེད་གཅིག་པན་གཅིག་གྲོགས་སུ་འཁྱེད་ཤེས་པའི་
ཐབས་མེད་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གཞུང་མཆོག་མེད་དུ་བྱུང་
བ་ཅ་འབྲུག་ནས་བཤད་གཉིས་སོགས་དཔུ་མའི་གཞུང་བཟང་ཕྱལ་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོན་ཚོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
པལ་མོ་ཆེའི་གསུངས་ལས་སྤྱང་པའི་ལེགས་བཤད་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་ཀྱིས་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གང་
ཟག་འདི་མི་འདུག་སྟུང་དེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་

30 ལེགས་བཤད་སྒྲོད་པོ། རྩེ་རེས་ འོང་ཐེང་ ༡ ལྷ་ས་མཛོ་སྐྱོལ་ ཤོག་ ༣༡༩ ཐེང་ ༡༩

བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་འད་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་རོས་ཟེན་དགོས་
 ཉེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའང་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 དཔེར་ན་དགག་དུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པར་དཔག་འདེན་པ་དང་། འབེན་མ་མཐོང་བར་མ་དཔའ་འཕེན་པ་དང་
 འཕྲོ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

བཅག་པ་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།³¹

ཞེས་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་ལེགས་པར་སྒོ་ལ་མ་ཤར་ན་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མི་ངེས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱ་དཔེ་ནས་དགག་བྱའི་
 གནད་ཅ་བའམ་ལྷ་མོ་ནས་ངོས་མ་ཟེན་པར་དགག་བྱ་རགས་པ་ཅམ་ཁེགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒྲག་མ་ལུས་
 པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཅེ་ཡང་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་
 མཐར་ཐུང་བར་འཇུག་ ཡང་དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་མ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བཟུང་ནས་ཐ་སྦྱང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟན་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་ཆད་པའི་
 མཐར་ཐུང་བར་འཇུག་ལ། དེའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་འདི་ལེགས་པར་རོས་མ་ཟེན་ན་ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་ཡང་ན་
 ཆད་ལྟ་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པའི་དགག་བྱའི་བྱུང་ཆད།

སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་རྟོག་སྤྲོགས་བཅག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་ཆད་རིལ་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་
 ལྷ་སྤྲོམ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ལ། དེས་རིལ་རྒྱུར་པ་
 ལྷར་བྱུང་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་རོ་མོས་བྱུང་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རང་དབང་དུ་བྱུང་པ་

31 རྟེན་གཤེ 31་པ་9 བཟུང་། དབྱུང་ལ། རྒྱ་ལ་སྤམ་ཆེན་པོ་པཌིའི་ལྷ་སྤྲོམ་འདུའི་ལེ་ཕྱོག 100 མོག 36 རམ་

༡༽ བ་ལྷན་པའི་དོན་རྣམས་དོན་དཔྱད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་པ།

དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། མིང་དང་ཆོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་
ཡང་མ་སྦྱར་བར་སྤྱིར་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་དབྱད་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་
སོགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་རང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མིན་དབྱད་པ་ལ་དོན་དམ་ལ་དབྱད་པ་
དང་། དེ་ལྷན་དབྱད་པའི་ཆེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་པ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཞེགས་
པའི་དོན་ཡིན་ན། འོན་ཆོས་མཛོད་པའི་མཛོད་ལས།

གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡི་གཞན། །སེལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ།

བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ།³⁵

ཞེས་པ་ལྷ་ར་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་འཇོག་པ་ན། བྱམ་པ་སོགས་སྒྲོས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བྱམ་སོགས་
ཡིན་མིན་དབྱད་པ་ལ་དོན་དམ་དབྱད་པ་དང་། དེ་ལྷན་དབྱད་པའི་ཆེ་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་བྱམ་
སོགས་དེ་ལྷན་དབྱད་ནས་མ་རྟེན་པར་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་
ཀྱང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་དབྱད་དེ་རིགས་པས་གསེལ་བ་ན་མི་འདུག་སྟམས་པ་དང་ཐོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་
དཔྱད་ཁམན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་ལ་ཡང་
འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བྱན་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་
ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་བྱེད་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྤོང་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཤིག་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་ལ།³⁶ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་
རོ། །དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཁོ་མོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྷ་ར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།³⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེན་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ངེས་
པར་སྦྱར་དགོས་སོ། །

35 ལྷེ་དག ༩༠/༩ བཟུམ། མཛོད་པ་ ཀུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིར། ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ བཟུམ་ 6 སྒྲོག་ ༩ རྟོག་ 9, བ6

36 ལམ་རིམ། ཆོས་སྤང་པ་ གསུང་འབུམ། འོང་ བ། རྟོག་ ༩/10 བ2/

37 ལྷེ་དག 146/1 བཟུམ། དབྱུང་པ་ ཡ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བྲག་སྒྲུབ་ དབྱུང་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ། རབ་ཀྱིང་། རྟོག་ 300 བ2

གཞན་ཡང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྡོན་དམ་དུྱོད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱུང་འདོད་
བ་མི་འཐད་དེ། བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྡོན་དམ་དུྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱི་དེ་དག་
ཡོད་པ་མི་ཁྲིགས་ཀྱི། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤིས་པས་སྒྲུ་མ་རྟེན་གྱང་དེས་མི་ཁྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
རང་གི་རོ་མོས་བྱུང་བའི་བྱུང་སོགས་ཡོད་ན་རྟེན་པར་དེས་པའི་དབྱེ་མ་པའི་རིགས་པས་བཙམ་བ་ན་དེས་
རང་བཞིན་ནས་རང་གི་རོ་མོས་བྱུང་བའི་བྱུང་སོགས་མ་རྟེན་པས་དེ་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ཡང་བྱུང་སོགས་
ཡོད་པ་ཙམ་འི་ལྟར་ཁྲིགས་ཀྱི། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱང་ཡོད་ན་རྟེན་པར་དེས་པའི་ཆོས་ལ་ཁབ་
ཀྱིས་ཤར་དུ་བསྐྱང་བཙམ་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བསྐྱང་ཡོད་པ་ཁྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷིར་བསྐྱང་
ཡོད་པ་ཙམ་མི་ཁྲིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཕྱོད་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཚེས་ཚུམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཁྲི་བ་
 གཤམ་པའི་ལུགས་ལ་པལྱོད་ཀྱི་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཟེ་པར་ཀུན་ཆོ་བ་
 ཀྱི་དོན་ཚུམས་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། པར་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་
 པ་བརྒྱུ་པ་མི་ཉ་ལས། ལྷན་པ་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ཁྱད་མེད། ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཚོགས་པ་འང་མེད་ན་གཞན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་ལྷ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་
 མོགས་པ་དག་དོ་མོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་བརྟེན་
 རས་གདགས་པ་ནི་བྱུང་པོ། །³⁸ ཞེས་རྒྱུ་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་དོ་མོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་
 བཀག་གི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་པར་གསུངས་པོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཤམ་
 ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་པོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བས་རྒྱུས་བྱས་པའི་དོ་མོ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ།³⁹ ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་པོ། །

[illegible][illegible]

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་པ་ལྟེན་པ་སྤྲུལ་ཐོག་ཀྱི་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དཔྱད་ཅུང་ཚོས།

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་དགོན་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་
མངའ་ནས་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་ཞེས་པའི་གསུང་གཅིག་
གིས་འགག་ཐམས་ཅད་ལས་བཀོལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་བདེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞིབ་ཏིག་ནི་གཞན་
སྤྱུ་ལ་འདེམ་མེད་མོད།⁴⁰ ཅེས་གསུངས་སོ།

༩༥ ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་གང་བརྒྱང་བམས་ཅད་མཆན་འཛིན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཚུལ།

དེ་ཡང་རང་རེའི་སྒྲོ་ལ་དགག་བུའི་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཆད་བྱུང་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྤྱུ་གུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་
ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱུ་གུ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་དང་། སྤྱུ་གུ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་དང་། བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱ་མ་བུས་པར་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་
པའོ།⁴¹ ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་གྱི་དུ་གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི་ཡོད་པ་
ཅོམ་དང་རང་གི་མཆན་ནིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཡོད་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་རྒྱད་ལ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་
གསུམ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་གི་ལེ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐའ་
གཉིས་སོ།⁴² ཅེས་སོགས་མདོ་དང་། རྩ་ལེས་ལས་ཀྱང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ཟླ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ།⁴³

40 གསུང་སྤྲུལ་གསུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཡོད་པར་སྤྱིར་ཡོད་པའོ།

41 ལམ་རིམ་ ཞོ་སྤྲུལ་ཟུག་གསུང་འདུལ་ མོད། ལ། རྟོག་ ༤༡༩ བཅུ་

42 ལི་ཐང་པར་ཟུག་ དགོན་བརྟེན་སྤྱུ་ ཅེ་འོད་སྤྲུལ་གི་ལེ་ལྟ་ རྟོག་ ༡༤༩ བཅུ་

43 རྟོག་ ༣༡༤ བཅུ་ དུ་མ་ ཅེ་སྤྲུལ་དོན་རྒྱ་སྤྱུ་ རྟེ་ལེ་རབ་བྱེད་ ༡༥ རྟོག་ ༡༠ རྟོག་ ༤ བཅུ་

ཞེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས་གྲང་།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། ཁྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། 44

ཞེས་པའི་མྱོས་གང་བརྒྱུན་ཅམས་ཅད་མཚན་བརྟེན་དང་། ལུས་ཅི་ཡང་མ་ལྷུང་བས་མྱོས་ཅི་ཡང་ཡིད་པ་མི་
ཡེད་པ་ཅམས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཞག་འོག་པ་མེན་ནས་སྒྲུལ་ན། དང་པོ་མེད་དང་བརྟན་བཅས་ལས་
དེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་མེད་དུ་བརྟེན་པ་ཅམས་པ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ལྷུང་བར་ཁས་ལུངས་པ་པར་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་མ་སྒྲུད་དུ་མེད་པར་སྟོན་ཅད་
པར་སྟོན་པར་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བཀའ་མི་འཐད་དེ། མདོ་མྱེ་ལས།

གལ་ཏེ་ཚེས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ས། །སོ་སོར་དེ་བརྟག་ས་གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་ནི།

དེ་ནི་མུ་འདྲ་འདས་ཐོབ་འཇུག་བྱུང་། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཁེར་མི་འགྱུར། 45

ཅེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་འོན་ལག་བར་འགྲུལ།⁴⁶

ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཡོད་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ཆལ་འཁྱོར་པ་ལས་བདག་ནི་
འཁོག་པར་བྱེད།⁴⁷ ཅེས་འཇུག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་དམིགས་མེད་སྟོན་བྱལ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
ཁྱད་པ་ཅས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པར་མི་འཛོག་པར་དེ་ཉི་ཤུ་རྟོན་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་
རྟོགས་དཔོན་པག་སྟངས་སོ།།

༣༽ བ་སྙུང་བའི་དོན་ཆད་མས་བྱུབ་བའི་ཚུལ།

གཡའ་ཉེ་བ་སྤྲད་ཀྱང་ཆོས་པའི་དོན་རྒྱལ་ས་ཆད་མའི་ལུལ་མིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་བ་སྤྲད་ཀྱི་
དོན་རྒྱལ་ས་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་པས།

44 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥

[illegible][illegible]

47 ਭੇਦਯੋਗ ੨:16-9 ਪਾਉਤੀ ਜਪੁਸਾਹਿਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਕੀ ਮਨਮਾਨੀ 6 ਅੰਗ ੧੩0 ਚੌਥਾ ੩੦੦ ਛਾਂਡ

མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཕྱེད་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།⁴⁸

ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།

ནམ་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་བྱིང་། །⁴⁹

ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད།།

སྤྱི་གས་ཀྱི་ལ་བ་རྫོགས་པའི་བྱིང་།།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།།⁵⁰

ཞེས་སོགས་ཁྱད་སྤངས་སུ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ལ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཅུ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་དོ་སྒྲུབ་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཐད་པ་སྤྱུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཆད་མས་མཆན་ཉིད་ལུ་བོ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ།⁵¹ ཞེས་སོགས་ཆད་མའི་སློབ་མདོ་ལས་ཐོར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ཆོད་རྫོགས་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་གཞུང་ལས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་དང་། ཆད་མ་དང་གཞུང་བྱ་སྒྲོམ་ནས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིང་།

གཞན་ཡང་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ནི། རྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའམ་མི་སྤྱུབ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ན་རྟོན་པ་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱུབ་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་སྤྱུབ་ས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་མེད་ན། ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། སེས་པར་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་

48 མེད་ཀྱི་ ༡༩༧༡ བཀའ་མཆོད་མྱེ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ད། འོག་ ༩6 པ ༥

49 མེད་ཀྱི་ ༢༡69 བསྐྱར་དབུ་སྤྱུག་གི་སྤྱི་བཙོན་རྒྱ་ཐགས་། དབུ་སྤྱུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ 6 རྟོག་ ༢9 འོག་ 801པ 6

50 མེད་ཀྱི་ ༢408 བསྐྱར་དབུ་སྤྱུག་གི་མ་ཆོས་རྗེ་མང་མི་མཆོད་ཡི་ཞེས། དབུ་སྤྱུག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འོག་ 29 པ 3

51 མེད་ཀྱི་ 906 བཀའ་མཆོད་མྱེ། མཆོད་མེད་གོང་སྤྱུང་ལ། འོག་ 14 ར

གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དོ།⁵² ཞེས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱལ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྲམ་པེས་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་ན། ཤེས་བྱའི་སྡེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ནི་སྡེད་པ་རྟོགས་པའི་
རྣམ་མཁུན་དང་བདེན་གཉིས་མཁུན་པའི་ཀུན་མཁུན་ཡི་ཤེས་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ཡུལ་རྣམས་འོྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་
དུས་མ་འཇུག་པ་ལས།

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། 53

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོར་དོན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བལྟར་རྟོ་ ཞེས་དུ་
 མའི་དོན་གཤམ་པ་འཕེལ་སྤུངས་དང་འབྲེལ་པའི་དོགས་སྡེར་སྡོམ་ཆེར་འགའ་པམས་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཆེག་
 དོན་གང་ཅིའི་འཐད་ཐལ་ཆ་ཡོད་ཆེ་གསུང་གནས་མཁས་དང་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞུ།

འོན་པ་སྟེ་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཆམས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དབྱ་མ་ལ་འདྲུག་པ་ལས།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན།

ནུས་སྤྱི་སྐད་ཅིང་བཞིན་བཏགས་བ་དང་།

ལྷ་མ་ལྷིག་ཀྱི་སྟགས་ལ་བཏགས་པ་དང་།

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅིན་ཅིད། 54

ཅེས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའི་བདག་སེལ་པའི་དོན་ལྷན་སོང་མ་ཡིན་པ་དང་པར་སྟེ་དངོས་སོང་སྐྱ་བ་རྣམས་
ཀྱི་འདོད་པ་ལྷན་སོང་མ་ཡིན་པས་བདག་སེལ་པའི་དོན་རྣམས་པ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས་གཞུགས་
པ་ལོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དོན་གྱི་ས་གོ་རུ་ས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ལོག་གི་པའི་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱལ་ཇོ་བ་
དུ་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དངོས་སོང་རྣམས་པར་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཅེས་ལོག་པ་མི་

[illegible]

53. $\frac{d}{dx} \left(x^2 + 3x - 7 \right) = 2x + 3$

54 नमो भगवते वासुदेवाय नमः ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

སྤྱག་པམལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། 155 ཞེས་ཀླག་སོགས་བཞི་པོ་དེར་འཛིན་པ་འཛིན་ཅི་ལོག་དང་དེའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། མི་ཀླག་སོགས་བཞི་པོ་དེར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དེའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆེན་པ་གསལ་པོར་བྱེ་བར་སྤྱང་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་རྒྱུས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མའི་དོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྲོས་པ་གསུམ་
 བསྟན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་དང་ཆོད་ཀྱི། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཆོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ར་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། 156 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་
 པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པས་སྤྲ་མ་འོས་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། བསྟན་བྱ་སྟེད་བྱེད་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ལ་
 གོ་མས་ཤས་ཆེས་བས་དེ་བཀག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ལ་དེ་དག་འཛོག་པ་སྤྲོ་མི་
 བདེ་ཡང་། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མེད་ལ་སྤྲ་མ་ལ་མི་འཐད་ན་སྤྲ་མ་ལ་འཛོག་པ་འོས་མེད་དོསྤྲ་མ་དུ་སྤྲོ་
 དེ་ཡི་ཕྱོགས་དྲང་དགོས་སོ། 157 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པའི་དོན་རྒྱུས་ལ་ཐ་
 སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ། རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་འབབ་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ཐུན་པ་
 དགོས་སོ།

ཆོས་རྒྱུས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཕྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་ཡུགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་
 བྱུལ་པ་སྐབས་འདྲའི་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱུས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅེས་པའི་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་རིམ་བུ་ཡིན་ཞེས། རི་སྤྱད་དུ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས།

55 མེ་དགོ 316 ཅ བསྟན་དབུ་ས། ཡ་སྟོང་དཔོན་རྒྱ་བྱགས་། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པའི་འདྲེལ་པ། ཤོག 310 བ6

56 མེ་དགོ 317 བགལ། དཔོན་པ་རྟོགས་། ཀ་སྟོན་པ་གསུམ་བསྟན་པ། ཤོག 18 བ4

57 རྟོགས་ཀྱི་ཆེན། ཤོག 18 བྱེད་1 འདས་སྤྱད་སྤྲོས་པ་པར་སྟན། 3003

ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ།
 འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ།
 དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན།
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་བཏགས་ཏེ།⁵⁸

ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས།
 འཛིག་རྟོན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུང་།
 དེ་ཡི་བྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་འདི། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅེས་མི་འཐད།⁵⁹
 ཅེས་འཛིག་རྟོན་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས།
 ཐ་སྙད་གང་གས་པ་མ་གཏོགས་པར། གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འཇུག་པའི།
 འཛིག་རྟོན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།⁶⁰

ཅེས་པའི་དོན་དམ་པར་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་བྱིར་གང་དག་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
 རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ།⁶¹ ཞེས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྲུང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཟ་བ་འདི་ཉིད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འགལ་
 པར་བྱུང་དུ་འབྲུག་པ་གཉིས་ཆོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་དཀའ་ས་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

58 རྟེན་ཅེ་ 64 བཀའ་བརྟན་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ལུས་པའི་མཛོ་ཤོག་ 136 བཅ
 59 རྟེན་ཅེ་ 2134 བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་ཞུ་བ་དཔོན་ལྷ་མོས་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ རྟོག་ 26 ཤོག་ 47 བ6
 60 རྟེན་ཅེ་ 694 བསྟན་པ་ལྷུང་ཡིག་ཆེ་རྟོག་དཔོན་ལྷ་མོས་རིན་ཆེན་ཐེང་གི་ལུ་ལྷ་ 9 ཤོག་ 106 བ6
 61 རྟེ་ 216 བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་ཞུ་བ་དཔོན་ལྷ་མོས་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ ཤོག་ 26 བ6

རིགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཁྱེད་དང་ཕྱོག་ཕྱོགས་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་མང་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཤིང་རྩེ་སྐོལ་བྱེ་⁶⁵ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཛོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་
 ཁས་སྦངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ⁶⁶ ཞེས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་དབང་པའི་ཆེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩྭ་དྲ་བསྒྲིག་ལས།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །

ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ⁶⁷ ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་ལ།

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲུན་ཀ་བརྩོད་པ་རུས་མ་ཡིན། ⁶⁸

ཞེས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩྭ་དྲ་བསྒྲིག་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་འཛིན་མཛད་དོ། །ལ་དོར་ན་རང་རྒྱད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་
 དབུ་མ་ཅ་ཤིའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ་གཙོ་པོ་ཐལ་འཁྱུར་བྱ་རིགས་ཀྱི་རང་རྒྱད་མི་འཐད་པ་
 གསུངས་པས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དབུ་མ་ཆོགས་གསལ་
 ཀྱི་གཞུང་དེ་རང་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཆོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་རིམ་སྟག་མཐོང་ཆེན་པོ་ལས། གངས་རིའི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འཁྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་
 བློ་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། ⁶⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ནང་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་བཟབ་ཀྱིས་དབུ་མ་འཁྱུག་པ་ཅ་འགྲེལ་མོགས་ཐལ་འཁྱུར་པའི་གཞུང་པལ་བསྐྱུར་

65 ཤེགས་བཀའ་སྤྱིང་ཡོ་རྩེ་ཤེ། རྩྭ་དྲ་བ་ཀྱི་ལྷོ་མེ་ལྷོ་དགའ་མ་གྱི་ལུས་རྒྱུ་བཞག ༡༦
 66 རྩྭ་དྲ་བའི་ ༢༡༠ བསྐྱེད་དབུ་མ་ལ་སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་སུ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ། རྩྭ་དྲ་བའི་ ༦ ནང་
 67 རྩྭ་དྲ་བའི་ ༢༡༧ བསྐྱེད་དབུ་མ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ ༡༩ རྩྭ་དྲ་བའི་ ༢༡
 68 རྩྭ་དྲ་བའི་ ༢༡༦ བསྐྱེད་དབུ་མ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་སུ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ། རྩྭ་དྲ་བའི་ ༡༩ རྩྭ་དྲ་བའི་ ༡༩
 69 ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷ་ས་ཆོས་པ་རྣམས་གསུང་འདུས། རོང་པ་ཤོག་ ༣༧༠ བཅུ་

བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྐོས་སྟོན་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་སྐྱེད་ཆོག་མཁན་འདུའི་དབྱང་ཚོས།

དང་འཆད་སྡེལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་པར་གི་བ་སྦྱང་ཁྱེད་སྐབས་དེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟོ།།

དེས་ན་སྦྱིར་དབྱ་མ་ཐལ་པར་གཉིས་པར་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་འཇམ་པར་རྒྱད་ཁས་ལེན་པ་དང་
མི་ལེན་པའི་སྐོན་ས་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་རྩལ་གསུམ་པར་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བའི་པར་རྒྱད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟགས་པར་འདོད་པའི་ཆན་ས་པར་རྒྱད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྟགས་
ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་པོ་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་སྐོན་ས་གཏན་ལ་པལ་པར་འདོད་པའི་ཆན་ས་ཐལ་འགྱུར་བ་འཇམ་
ཡང་ན་གཞན་གསུམ་ཀྱི་སྟོར་བ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཁོར་བྱ་རྒྱད་པར་འདོད་པའི་ཆན་ས་
ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་པར་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་སྐྱེད་ས་
ནས་དེ་པར་ལྷགས་སུ་སྦྱལ་བ་ལྟེ་པར་རྒྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་
ཅས་བྱེད་བཞི་ཐལ་འགྱུར་པར་འདོད། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལ་ལྟེ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྦྱང་གང་ལའང་ཁས་ལེན་
པར་ལྷགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་པར་རྒྱད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་པར་ལྷགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
ཆན་ས་ཐལ་འགྱུར་པར་འདོད་པར་སྦྱང་དོ།།

མོན། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།

སྐོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།

སྟོན་པ་དགག་སྦྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།

འབྲས་བུ་འདི་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།70

ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ལྗེ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངོས་བཟུང་ངས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ལས་གཙོ་ལས།

སྦྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།།71

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྷ་བའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་པར་བཞིན་ཀྱིས་བྱལ་བའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་

70 སྟོང་གུན་བསྐྱེད་པ་ཅེང་མེད་འབྲེད་དུ་དངས། གསུང་འབྲས་མོང་ ༩ གྟེག ༡༠༥ བཀའ་སྤྱོད་པར་སྤྲོད།

71 ལས་གཙོ་རྟེན་གསུམ། རྗེ་ཆོང་ལ་པ། ལྷ་རྟེན་གྱི་སྐུ་ལས་ཁང་ ༡༠༡༩ གྟེག ༣༩༩ གྱུང་ ༡༥

ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ལེན་དམ་བཅའ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་གང་ཡང་རང་
གི་ལུགས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་ཡིན་གྱི་རིམ་བཞུང་དམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་བྱུང་བ་ལ་དབྱེ་མཉེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་པར་རྫོང་ཞིང་དེ་འབྲུག་པའི་གོ་བ་དེ་དང་རྩེ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛོགས་པ་
ལ་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་དོན་བསྐྱོར་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱད་དོ། །འདི་འབྲུག་པའི་དགའ་ནི་
མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་མི་སྤྱད་སྟེ།⁷² ཞེས་དང་། ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ལས།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིང་མ་
དཔོགས་ཤིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཁས་
ལེན་ཡོད་ན་ནི། དེས་པ་ཁོ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། ལྷ་བ་མི་བཟད་མ་བྱུངས་འཛིན། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟེན་པར་འབྱུར།⁷³ ཞེས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་དབྱེ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས།
རྟེན་བསྟོགས་དང་བཞི་བརྒྱུ་པ་བྱངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་
ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།⁷⁴ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྲུག་འབྲེལ་ལས།
དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྩེ་ལྷན་པར་རྩེ་དཔལ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷག་ལ་ཞིག །

གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད།⁷⁵

ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་དང་
རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དབྱེ་མ་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་རྩོམ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་
བཞི་ཁས་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་མི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་

72 རྩེ་དཔལ་ལས་ལེན་ཆེན་མོ། ལྷ་ས་ཞོག་པར་མ། གསུང་འབྲུག་པོར། བ། ཤོག ༤༠༤ བ། ༡

73 རྩེ་དཔལ་ ༡༡༩༥ བསྟན་ དབྱེ་མ། ཙ། རྟེན་དཔོན་ལྷ་སྐུ་བ་ རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། ཤོག ༩༩ ཙ། ༤
རྩེ་དཔལ་ལས་ལེན་ཆེན་མོ། ལྷ་ས་ཞོག་པར་མ། གསུང་འབྲུག་པོར། བ། ཤོག ༤༠༤ བ། ༡

74 རྩེ་དཔལ་ལས་ལེན་ཆེན་མོ། ལྷ་ས་ཞོག་པར་མ། གསུང་འབྲུག་པོར། བ། ཤོག ༤༠༤ བ། ༡

75 རྩེ་དཔལ་ ༡༡༩༦ བསྟན་ དབྱེ་མ། ཙ། རྟེན་དཔོན་ལྷ་སྐུ་བ་ རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། ཤོག ༩༩ ཙ། ༤

ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།⁷⁶ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་
 གི་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་ཚས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད་གཟེགས་པའི་དོར་ཀླན་
 རྩོམ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

སྤྱིར་རྒྱད་ཅེས་ནི་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ལ་མདོ་སྤྱད་པའི་གསུམ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་
 ལ། རྟེན་གྲུ་རང་རྒྱད་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག་སྟེ་དཔེར་ན་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་དངས་པའི་རང་རྒྱད་དང་།
 ཡང་སྟོན་བྱུང་པ་འཕམ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱས་དངས་པའི་རང་དབང་ལ་རང་རྒྱད་འཛོགས་པའི་གསུམ་སྤྱབས་
 རྩོམ་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། སྤྱབས་འདིར་ནི་རང་དབང་མེད་པ་འཕམ་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་པའི་རྒྱས་དངས་
 པའི་རྒྱགས་བྱུང་པ་རང་དབང་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་བརྒྱད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས།

རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། །རང་དག་འགཞན་གྱིས་མ་བརྒྱད་བ།⁷⁷

ཞེས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བ་རོལ་པོས་སྤྱུམ་པའི་སྤྱན་
 འཕྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཁུས།⁷⁸
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྤྱན་འཕྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སྤྱད་པག་པའི་
 མཁུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམས་པ་ལས་རོལ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བརྒྱགས་པ་བཅས་མོ།⁷⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ན་ཞེས་པ་རང་དབང་ལ་
 འདུག་པས་ཡོ་རྩ་བ་ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དབུ་མ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བོད་སྤྱད་དུ་བསྟར་བ་ན། རང་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱགས་ཞེས་པ་རང་དབང་བའི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ཞེས་བསྟར་ཅིང་། ཡང་རང་དབང་དུ་བྱུང་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། རང་རོས་ནས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་རྣམས་གོ་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།

འདི་ཀླན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།⁸⁰

76 རྟེན་གྲུ་ ༣༦༠ བཅའ། དབུ་མ། ལ། རྟོན་དཔོན་རྒྱ་ལགས། དབུ་མ་ཆོག་གསལ། རོག་ ༡༩ བཟ

77 རྟེན་གྲུ་ ༤༩༩ བཅའ། རྒྱ་མདོ། ལ། རྟོན་དཔོན་འཆི་མེད་མེང་ལེ་མདོན་བརྒྱུད་འཆི་མེད་མཛོད་ རོག་ ༩༠༧ བཟ

78 རྟེན་ ༣༩༩ བཅའ། དབུ་མ། ཆ། རྟོན་དཔོན་ལོགས་སྤྱར་འཕྲེང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མོ། རོག་ ༡༩༩ བཟ

79 རྟེན་ ༣༩༩ བཅའ། དབུ་མ། ཆ། རྟོན་དཔོན་ལོགས་སྤྱར་འཕྲེང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མོ། རོག་ ༡༩༧ བཟ

80 རྟེན་ ༣༩༩ བཅའ། དབུ་མ། ཆ། རྟོན་དཔོན་ལོགས་སྤྱར་འཕྲེང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ལེ་ རོག་ ༩༩ རོག་ ༡༦ བཟ

ཞེས་པ་འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདི་ན་རང་གི་ངོ་མོད་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། རང་དབང་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་མ་གྲུབ་པས།
 81ཞེས་དེ་དག་རྣམས་གངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་
 གསུང་དབལ་གསང་བའི་སྤྱང་པོའི་སྤྱི་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་བ་རང་རྒྱུད་པ་འཇམ་རང་དབང་དང་
 རང་མཚན་པར་ཞེན་པ་ལོ། 82ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། རང་དབང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་གནད་
 གཅིག་པ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞེད་ཚུལ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་
 རྟོགས་ནི་མཉམ་མེད་རིམ་དགེ་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་
 དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་མཆོག་
 དམན་ཡོད་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འོད་སྤྱང་མཆོག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱིའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེའི་གསུངས་ལས་མ་
 བོན་པའི་ལེགས་པ་བཤད་ཀྱི་གཤེར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གསང་གནད་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་
 བཀའ་བྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་དང་ཆོས་
 ཅན་མ་ཐུན་སྦྱང་བ་སོགས་འཛོགས་པའི་འཛོག་ཅ་བཞི་དགག་བྱའི་ཐལ་གནད་སྤྱི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེས་པ་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ།
 ལ་མ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་པ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་

81 མེ་ ༣༡༦ བསྟན། དབུ་མ་ལ། སྐོབ་དཔོན་འགགས་པ་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ ༩༩༠ བ༦
 82 མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་དབལ་གསང་བའི་སྤྱང་པོའི་སྤྱི་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་

པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བཞེད་པའི་དབྱ་མ་པ་ནམས་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་རང་གི་ལུགས་ལ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུང་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་འདྲི་ཡིན་པས་རང་
རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་རང་ལུགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏུ་བྲ་བ་འདྲི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།⁸³ ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འོན་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲངས་
རིམ་ལོད་ཅེན། དེ་ལ་དང་པོ་རང་རྒྱད་པའི་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་གཞུགས་སོགས་ལ་
ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་པས་ཀྱུན་
བརྟགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་ངོ་མོ་མེད་པས་མཆན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་འཇོག་
པ་ན། ཀྱུན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ངོ་མོ་དང་ཁྲད་པར་དུ་
འདོགས་པའི་སྒྲ་དང་སྒོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་
དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་བརྟབ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
གྱིས་བྱུང་པའི་ངོ་མོ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་ལུ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་
གལ་ཏེ་གཞུགས་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟུང་པའི་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟུང་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟུང་པ་ལ་
སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་བྱེད་རྒྱ།⁸⁴ ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྒྲུར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱིས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་པ་དག་ཀྱུན་བརྟགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཅེས་བྱ་བར་ངོ་མོ་ཉིད་དང་ཁྲད་པར་དུ་ཡིད་ལ་
བརྟུང་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟུང་པ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་ངོ་
མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྟོན་ཏེ། ⁸⁵ཞེས་མིང་དང་རྟོག་པའི་པ་སྐྱུས་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
མཆན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན་སྐྱར་པ་འདེབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་

83 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ ལྷ་ས་ཆོས་རང་ས་ གསུང་འབུས་ཡོད། པ། ཡོན་ ༤༧ ན་ ༡༩

84 སྒྲ་དཔེ། ༩༡༩ བཟླ་ དུ་མ། ཇ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། རབ་བྱེད་ ༡༧ ཡོན་ ༩༤ ན་ ༢

85 སྒྲ་དཔེ། ༩༡༩ བཟླ་ དུ་མ་ ར་ སྒྲོབ་དཔོན་ ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་རྒྱ་ཆེན་འབྲེལ་ རབ་བྱེད་ ༡༧ ཡོན་ ༩༡ ན་ ༩

ག་མ་ལ་ལྷོ་ལང་རང་གིས་མཚན་ཉིད་བྱལ་བ་བཞེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་ཤིང་སྤྱང་མདོའི་དགག་བྱ་
ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་མ་སྒྱར་བ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་དངོས་སུ་འགྲེལ་བའི་འགག་གིས་ཤིང་ཕྱིན་འབྲུམ་ལ་
ལྷ་བྱ། དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་
བར་སྒྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བརྟགས་ནས་སྒྱལ་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་སྒྱུར་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བཟོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱི་དཔོངས་
ལ་བསྟན་བསམ་དབྱ་མའི་ལས་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་
འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་རྒྱུ་།⁸⁶ ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱང་པོ་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྐུས་ན་ཐེག་ཆེན་
ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བར་སྒྱར་བ་དང་། མ་
སྒྱར་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མའི་མདོ་རྣམས་འབྲུང་བ་བཞེན་སྒྲུབ་ཆེ་བཞེན་པར་མི་གཞུང་བར་ལྷ་མ་ནས་འབྲུང་
བ་བཞེན་སྒྲུབ་ལག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མདོ་སྤེ་
དཔོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་བས་མདོ་སྤེ་དཔོངས་འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབྲུམ་ལ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་
འཇུགས་པའི་མདོར་བཞེད་དོ།⁸⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་དབྱེས་པར་སྒྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱལ་བའི་རང་བཞེན་འདོད་པ་འགོག་པ་ན་
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བས་དབྱེས་པ་འཇུག་པ་ཙུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འབགས་པའི་མཉམ་གཤག་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་
འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པར་
ཐལ་བ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པ་ཙུང་འགྲེལ་གྱི་འབགས་པའི་མཉམ་གཤག་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་
ཐལ་བའི་ཚུལ་ནི།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཞེན་འབྱུར་ན།
དེ་ལ་སྒྱར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
སྤྱང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ན།

86 ལྷོ་ལོ་ ༢༡༡¹ བསྐྱེད་ དབྱེས་པ་ སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལོ་ དབྱེས་སྒྱུར་བ། ཡོག་ ༡༧༠ ཟ࿳

87 ལེགས་བཤད་སྤྱང་པོ་ རྒྱང་པའི་མདོར་ཕྱིར་ ༡ ལྷན་མཚན་སྤྱང་པོ་རྣམས་དཔེ་སྒྲུབ་ ཡོག་ ༢༨སྤེ་ ༡༧༠ ཟ࿳་ ༡༠

དེ་ནི་རིགས་མེན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན།⁸⁸

ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་པོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆེན་པོ་ལ་འབྱོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེད་སེམས་པར་རི་ལྟར་སྤྲེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤྲེ་བར་ཁས་ལྡན་བར་མི་བྱའོ།⁸⁹ ཞེས་པ་ལྟར་གཟུགས་རང་མཆན་གྱི་ཡོད་ན་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆེ་གཟུགས་སོགས་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གཟིགས་པས་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་དེ་དངོས་པོ་སྦྲར་ཡོད་ཕྱིས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟམས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡང་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆན་ཞལ་གྱི་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་སྤུབ་སྟེ། དེ་སྤུབ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟོད་དགོས་པ་ལས་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩ་རོལ་དུ།

གནས་རྟོད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བྱ།⁹⁰

88 རྟེན་དཀོ ༣༡༦ བཟུན་ དབྱུ་མ་ འཕྲོལ་བཤོན་རྒྱ་ཐགས་ དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ སེམས་བསྐྱེད་ 6 གློག་ ༣༩ གློག་ ༡༠༩ བ༦

89 རྟེན་དཀོ ༣༡༦ བཟུན་ དབྱུ་མ་ འཕྲོལ་བཤོན་རྒྱ་ཐགས་ དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ སེམས་བསྐྱེད་ 6 གློག་ ༣༩ བ༦

90 རྟེན་དཀོ ༣༡༦ བཟུན་ དབྱུ་མ་ འཕྲོལ་བཤོན་རྒྱ་ཐགས་ དབྱུ་མ་འབྲུག་པ་ སེམས་བསྐྱེད་ 6 གློག་ ༣༩ གློག་ ༡༠༩ བ༦

ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིར་སྐྱས་པ། འོན་དུས་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཞུགས་དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མཛོན་སུས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་རོ། །⁹¹ ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདིའི་ཚུགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལོ་དེ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་བས་དངོས་སྐྱ་བ་རྒྱལ་མཛོན་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་སྐྱ་བ་འདི་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་རོ།།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི།

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །⁹²

ཅེས་པའི་བདག་གཞན་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱད་ནས་འགོག་པ་དེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་ན། དེ་ལྟར་དབྱད་པ་དེས་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐྱོད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་བ་གང་གིས་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར། འདི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །⁹³ ཞེས་གསུངས་པའི་སྐོན་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཚུགས་སྐྱ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། དངོས་སྐྱ་བ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཚུགས་སྐྱར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟའོ། །

91 མེ། ༣༡6 བ་བཟུམ། དེ་ལྟ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཁགས། དེ་ལྟ་མ་འབྲུག་རང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། 6 འོག་པ་༡༩ ར་༡

92 མེ། ༣༡6 བ་བཟུམ། དེ་ལྟ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཁགས། དེ་ལྟ་མ་འབྲུག་པ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། 6 མེ། ༣16 འོག་པ་༡༩ ར་༡

93 མེ། ༣16 བ་བཟུམ། དེ་ལྟ་མ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཁགས། དེ་ལྟ་མ་འབྲུག་རང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། འོག་པ་༡༩ ར་༡

མཐའ་བྲལ་ཐབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ།

དང་པོ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དེས་དོན་ཐབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་མ་ཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་པ། འདིར་དཔེ་མཆོན་ཅམ་འགོད་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུས་པ་མདོ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པོ་ལས། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །94 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཟུགས་སྤོང་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དགག་བྱ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤོང་པ་ནས་མཁའ་སྤོང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་སྤོང་པ་སྤོང་སྤོང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་ངོས་བརྒྱུད་ཐལ་བ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་སྤོང་པ་ལྷ་བྱ་སོགས་ལ་མི་འཛོག་པར་གཤོད་མ་ནས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་ནས་རང་དབང་གིས་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་སྤོང་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པོ་ལས། སྤྱི་འཛིན་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་མོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། འདི་ལྷར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤུ་བལྟའོ། །95 ཞེས་དང་། མ་འདྲོས་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གྱུང་།

གང་ཞིག་ཀྱིན་ལས་སྤེས་པ་དེ་མ་སྤེས། །དེ་ལ་སྤེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། 96
 ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་97 གྱུང་། ལྷ་སྤོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤེས་པའོ། །ཞེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། 98 དེ་ལྷ་མིན་པར་གཟུགས་སྤོང་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇིན་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་བཅོགས་པ་འོད་སྤང་ལེའུ་ལས།

94 ལྷ། 99 བཀའ་ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་ཆོག་པ། 7 ཤེས་རབ་སྤོང་པོ། ཡོག་ 90-1 34

95 ལྷ། 99 བཀའ་ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་ཆོག་པ། 7 ཤེས་རབ་སྤོང་པོ། ཡོག་ 90-1 35

96 ལྷ་དེ། 94-6 བཀའ་ཤེས་པོ་སྤེ། བལྱའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡོག་ 93-0 33

97 ལྷ་དེ། 90-2 བཀའ་ཤེས་པོ་སྤེ། 84 མདོ་ལང་གཤེགས་པ། ཡོག་ 94-9 33

98 ལྷ་དེ། 94-6-0 བསྐྱར་དབུ་མ་ལ་སྤོང་པའོ་ན་རྒྱ་གསལ་འཇུག་ཆོག་གསལ་རབ་འདོད་པ། 96 ཡོག་ 96-6 39

སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།⁹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་རྩ་ཤེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ནས་ཆོས་རྣམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ་
གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་ལས།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།¹⁰⁰

ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང།¹⁰¹

ཅེས་དང་། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

རང་བཞིན་རྩ་རྟེན་ཆོགས་པ་འཇམ།

སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཡོད་མེན་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན།¹⁰²

ཞེས་དང་། ཚོད་རྫོག་གི་རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་སྤྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་རྒྱུག་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་
གང་བ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་རུས་པ་བཞིན་དུ་དའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་ཁོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་།¹⁰³ ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་
སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏུ་གསུངས་པར་གསུངས་སོ། །

99 ལི་ཐང་པར་མ་། དཔོན་བཞེས་མ། ཆ་ཤོག 96 ན་མ།

100 སྤྱོད་ཤེ 31 ན་མ་། བཞུན་དབུ་མ། ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་སྤྲུལ་རྩ་ཤེས་རང་བྱེད་ 9 སྒྲོག 3 ཤོག 9 ན་མ་

101 སྤྱོད་ཤེ 31 ན་མ་། བཞུན་དབུ་མ། ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་སྤྲུལ་རྩ་ཤེས་རང་བྱེད་ 96 སྒྲོག 96 ཤོག 97 ན་མ་

102 སྤྱོད་ཤེ 31 ན་མ་། བཞུན་དབུ་མ། ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་། སྒྲོག 3 ཤོག 96 ན་མ་

103 སྤྱོད་ཤེ 31 ན་མ་། བཞུན་དབུ་མ། ཅི་སྒྲོབ་དཔོན་བླ་སྤྲུལ་ཚོད་བཞོག་རང་འབྲེལ་ཤོག 966 ན་མ་

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྐྱབ་ཁྱེད།

དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཐབ་མོ་དབྱུ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྩ་ཤེས་སོགས་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྤྱི་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།¹⁰⁴

ཞེས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལེགས་པ་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་པོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འོ།¹⁰⁵ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། མཐའ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས་རྣམ་བཏུན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ལེགས་པ་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་དང་ཐང་དང་དང་ལྷན་པ་དང་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་ཆོག་པ་ཅན་དང་ཆོག་པ་པའི་དབྱིབས་ཏེ་བཏུན་དུ་བཅའ་བས་མི་རྟེན་ཀྱང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཐབ་མོའི་ལྷ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།

རྣམ་བཏུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ངེ་ལྷ་བྱ། ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན།

དེས་དེ་ཉིད་ཡང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འཇུག་པས། འདིར་དེ་བྱུབ་བའང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་བཏུན་པོ་དང་གང་ཟག་མི་རྟེན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་གོ།¹⁰⁶ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་བཏུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་

104 མེ་དགེ་ ༥༡༩ བསྐྱེད་དབྱུ་མ། གཤིས་བདེན་ལྷ་སྐྱུ་གཤིས་པ་འདྲའི་ ༡ རྟོག་ ༡ ཤོག་ ༡ མ་ ༩

105 ལེགས་པ་བཤད་སྤྱོད་པོ། དང་པོ། པོད་ཐེང་ ༡ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ ༡ ཤོག་ ༩ མ་ ༩

106 དང་པོས་ལེགས་པ་བཤད་སྤྱོད་པོ།

འཕེབས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་འཇགས་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 རིགས་པ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་
 བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་རྟེན་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་རིགས་པ་
 གཞན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དོན་བསྟན་ན་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གཉིས་དབུ་མའི་རོམ་སམ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་གིས་མ་བྱུང་བ། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་བྱུང་བ། རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དག་གཞན་གྱིས་དང་། རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་དང་། རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་སྟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རོམ་ནས་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཐྱག་མཐའ་སེལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆད་མཐའ་
 སེལ་བས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་མཐ་དེ་ཁོ་རྟེན་ནི་གཞིའི་དབུ་མ་དང་། དེ་ལྟལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ལྟལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་རོམ་ཡིན་ནོ།

དཀྱིལ་ཤིང་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོའི་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བྲལ་ཟེམ་
 མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཞན་གྱི་རོམ་འཛིན་ཚུལ་དང་། མ་སྟོང་ཆད་བྱུང་ཡོད་མེད་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཁས་
 ལེན་ཡོད་མེད་སོགས་ཆོག་ཟེན་གྱི་གོ་བ་ཅམ་ལ་བསམ་ན་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྱང་བ་ནི་བདེན་མོད། འོན་
 །ཀྱང་ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་རྟེན་གཅིག་གིས་པའི་རོམ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་
 བྱུང་བ་དག་གཞན་གྱི་དེའི་རོམ་མ་སྟོང་ཆད་བྱུང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་སོགས་མེད་པར་
 འདོད་པ་པལ་ཆེར་འདེགས། སྤྱིར་མ་སྟོང་ཅམ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་ཅམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དང་། གཞན་རོམ་
 ཅམ། རྟེན་པ་ཤིང་པ་ཅམ་ཞེས་ཁྱད་པར་གང་རུང་སྟུང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཅེས་བཞེད་མཚམས་
 མཚུངས་པ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྟེན་མཆོག་དམ་པའི་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་ལྟ་བུ་པའི་
 བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ།

ལྷ་འབྱུང་རྟེན་མ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྒྱུ་པ་ཉུན་སྤྱི་མ་ཅམ་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདེས་པར་
 ཡོད་དོ།¹⁰⁷ ཞེས་གསུངས་སོ། །

107 རོམ་རྟེན་གྱི་གསུང་ལས་ཐུངས་པ། གསུང་འབྱུང་། ཤོག་ ༡༩༩ སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླ་ཁང་།

འཕྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱན། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་
ཆེན་པོ་དང། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་བཞི་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།
རྗེ་མར་པའི་གསུང་མགྲུར་ལས།

ཤར་ཆུ་པོ་གརྒྱའི་འགྲུལ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་འེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁྱོད་ལས།¹⁰⁸

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མེས་ས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ་སྤེལ་
ནས་བསྐྱོས་པ་ས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་བའོད་པ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེ་མི་ལ་བཞད་པའི་གསུང་མགྲུར་
ལས་གྲང་།

ཁྱོད་ཁྱོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དོད་དང། །བསྟན་ནས་ཀྱན་མཁའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི།

བགེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྤྲོས་པ་པོ་མེད་བསྤྲོས་བྱ་མེད།

བསྟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། །འབྲས་བྱ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད།

དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅོམ།

ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གདོད་ནས་མ་བྱུབ་སྐྱེ་བ་མེད།

གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་འདྲམ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོན་མེད།

དེ་ཕྱིར་འཁོར་པའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་གདལ།¹⁰⁹

ཞེས་པའི་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་དོན་དམ་པར་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

འེ་མ་མེས་མ་ཅན་མེད་ལྟར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཅི་ལས་བྱུང་།

རྒྱ་མེད་འབྲས་བྱ་མི་སྲིད་པས། །ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི།

འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྐུ་བསམ་གསུངས།¹¹⁰

ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང།

108 རྗེ་མི་ལ་བཞད་པའི་གསུང་མགྲུར་གྱི་ཀྱང་འདི་ཆོད་དུ་བྱུངས་ཅིང།

109 རྗེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། གསུང་མགྲུར།

110 རྗེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། གསུང་མགྲུར།

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི། རྩེ་བཅུན་ཡག་ས་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མདོན་རྟོག་ས་ལྷོན་ཤིང་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། ཁོ་ན་ཁྱོད་གང་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་རྩོམ་
ཏུ་ནི་རྩེ་ལྷར་གནས་པ་དེ་ལྷར་ཏུ་འདོད་དོ། ཀྱུན་རྩོམ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་ཤོལ། དོན་དམ་པ་གང་ཏུ་འད-
འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོལ་བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ།¹¹¹ ཞེས་དང་།

རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེས་སྤྱིངས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གྲང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
ནི་མཐའ་བཞིའི་སྤུལ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཕྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་ནི་མཐར་འཁྱིལ་གྱི་སྤུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་བྱུང་བ་དབུ་མའི་ལས་ཞེས་བྱ་
སྟེ།¹¹² ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྤུལ་པ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྤུལ་པ་ཡོད་དགོས་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྤུལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤུལ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་པ་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་པའི་བཞེད་
མཆན་ས་དང་ཆེས་མ་ཐུན་པར་སྤྱང་རོ། །

ཆོས་བརྒྱན་བཞིའི་ལྷ་པའི་བཞེད་དགོངས་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཚུལ།

པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་པ་ཐ་སྙད་ཆོར་
ཚུལ་མེ་འདྲ་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། མཐའ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་སོགས་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཅི་བཏགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བཞེད་དགོངས་གཅིག་
པར་གསུངས་ཏེ།

རྩིང་ལ། ཀྱུན་མཁའ་ན་མི་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ལས། དགེ་ཚོགས་ཀྱི་
བསྟན་འཛིན་པལ་མོ་ཆེའི་ཐུགས་མཛོད་ན་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་སྤོས་བྲལ་ཉིད་རྩེའི་དགོངས་པར་གནས་པ་
ཡོད་པས་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་པོད་སྤུལ་པའི་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་
པར་མཛོང་མོད་ཀྱི།¹¹³ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

111 ས་སྤུལ་བཀའ་འབུམ། མཛོད་རྩོགས་སྤྱོད་ཤིང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཁོ་རྩོམ་། ༡༩༦༡ པོད་ཆ། མོག་ ༡༩ ར།

112 བཞེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་པ་ རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་པ་ ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་རྩོམ་རྟོགས་། ༡༩༩༡ པོད་ཆ། ༢༠ བློང་ ༡༡

113 ཀྱུན་མཁའ་ན་མི་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ལས་།

བཀའ་བརྒྱུད། འབྲུག་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་མགྱུར་ལས་ཀྱང་།

མིང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྦྲེང་བ་ཉིད། །ཐབས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དང་འབྲལ་མི་འཕོད།།

ལང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མཛེས་རང་བཞིན་དེར། །ཁོང་བྱལ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་ཆེན་བཏགས།།

གཞུང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་མ་ལོ། །ཁོང་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་ཐེར།།

ཅི་བཤད་ཀྱང་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།¹¹⁴ ཞེས་དང་།

ས་སྐྱ་བ། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་མདོ་ཅམ་བཞུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་ལས།

བོད་དུ་གསལ་ཐུགས་བཀའ་སྐྱོམ་རྣམས་གངས་མང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་གི་རྣམས་གངས་ལས། །

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་འགའ་མེད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུབ་ལ་གནད་གཅིག་གོ།¹¹⁵ ཞེས་

དང་།

དགེ་ལུགས། པར་ཆེན་སྐོར་མཐའ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལམ་ལས།

ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོད་ག་ཅུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རྩོམས་ཡིག་བཞི།།

ཞི་བྱེད་གཙོད་ལུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ།།

སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།།

ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དཔོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།¹¹⁶

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྒོམ་གྱི་སྒོར།

ཐོག་མར་སྒོམ་གྱི་སྒོར་སྤྱི་བཤད། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྒོས་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་བཞིག་ལ་བཞུད་ཅིང་། སྒོ་དེ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྒོམ་གྱི་རིགས་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་དེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཐབས་སྤྱུ་

114 འབྲུག་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་མགྱུར།

115 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་མདོ་ཅམ་བཞུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད།

116 པར་ཆེན་སྐོར་མཐའ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལམ་སོག་ ༡༩ རྒྱུ་སྤྱོད་གཙོ་ཆེན་ཉམས་པར་དུ་སྟུང་།

མཆོན་རིགས་པ་དུ་མས་ཡང་ཡང་དུ་དབྱད་དེ་བསམ་བློང་གིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་དེ་ལ་དབྱད་
སྒོམ་དང་། འཛོག་སྒོམ་ནི་དཔེགས་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་ལ་སེམས་བརྟགས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་
བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒོ་སྒྲོང་གཞན་མན་དོན་གཉེར་ལས།

བསམ་བློང་གེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་པའི། ཐེ་ཆོས་བྲལ་བའི་དོན་ཉིད་ལ།།

སྒར་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་བྱས་ནས། །བརྟན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ།།

དབྱད་སྒོམ་ཞེས་བྱར་བཤད་པ་ཡིན། །མི་དགྲོད་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་ནི།།¹¹⁷

འཛོག་སྒོམ་ཞེས་བྱར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྒོམ་གྱི་རིགས་གཞན་ཞིག་ལ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མོས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་སྒོམ་པས་ན་མོས་སྒོམ་དང་། ཡང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྒྱང་
མི་སྦྲོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རང་གི་སྒྲོ་ལའང་པའི་སྒོ་ནས་མ་དོན་རྟོགས་
གྱི་ལམ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟེ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཤར་སྒོམ་བྱེད་པ་ཡིན།
ལྟར་སྒོམ་ལ་དབྱད་འཛོག་གི་སྒོམ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་ཞི་གནས་ལ་འཛོག་སྒོམ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་དབྱད་
སྒོམ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནི་འདིར་དབྱད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།

མདོ་དང་དཔོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལས།།

ལེགས་གསུངས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི།།

རྫོད་བྱེད་བསྐྱིང་བས་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས།།

ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སྒོ་ཡི་སྒྲོན།།¹¹⁸

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དབྱད་སྒོམ་ནི་སེམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འསྐྱོར་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲོན་དུ་བརྒྱང་ཞིང་སྒོམ་ལ་འཛོག་སྒོམ་ཁོ་ན་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་སྒོམ་ཐམས་ཅད་འཛོག་སྒོམ་དུ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་ནས་རྟོག་གཅིག་བརྒྱང་

117 རྫོ་སྒྲོང་གཞན་མན་དོན་གཉེར་

118 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞོ་ལ་སྒྲུང་ས་གསུང་འདུས་ རོང་། ལ། ཤོག ༣༦ བ

ནས་འབྱུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་ནོ།¹¹⁹ ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ལུལ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡང་
བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོམ་པ་དེ་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་
ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།¹²⁰ ཞེས་པའི་བསམས་བྱུང་གིས་རབ་ཀྱིས་དེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པས་སྐྱོམ་ཐམས་ཅད་འཛོགས་སྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ།

ཡང་མཁས་པ་བཀའ་དག་ནི་སྐྱོས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་བ་དེས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱོས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྐྱོས་པ་ཅན་ནི་བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ལུལ་ལ་སེམས་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཅན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཁོང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོས་རིམ་ཐ་མ་ལས། རི་
སྐྱོང་དུ། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། ལུ་མོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱུང་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མིག་
ཕྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་རྣམས་པས་པར་བྱས་ཏེ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་མིག་བརྒྱུ་པར་མི་བྱའོ།¹²¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡུལ་འབྱེད་
པའི་ཆོ་མིག་ཕྱེ་ནས་དབྱ་གང་ན་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་ཏེ། དེར་མཚོན་འབྱེད་པའི་དཔལ་པོ་ལྟར་མི་བྱེད་
པར། དབྱ་སྟོབས་ལྟན་མཐོང་བ་ན་མིག་བརྒྱུམས་ནས་སྟོང་པའི་སྤར་མ་དང་འབྲེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཡང་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་སྐྱོས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྐྱོས་པ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་
རྣམས་འཛོམས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བྱམས་ཆོས་དང་སྐྱོམ་རིམ་སོགས་ནས་

119 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཞོལ་སྤར་ཀྱི་གསུང་འབྲུག། མོད་པ། ཤོག་ ༤༧ རྩ་ ༩

120 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཞོལ་སྤར་ཀྱི་གསུང་འབྲུག། མོད་པ། ཤོག་ ༤༧ རྩ་ ༩

121 སྡེ་དགེ་ ༩༦ བཀའ་མདོ་སྡེ། ཞབ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོལ་པའི་མདོ། ཤོག་ ༩༩ རྩ་ ༡ རྟོག་པར་འཛོམས་པའི་ཆོས་རིམ་ཐ་མ་དང་པར་བྱེད་པོ་ ༩༩ རྩ་ ༡

བསྐྱར་དཔྱད་ཀྱི་སྐོབ་པོ་རྟོགས་པའི་སྡེ་དགེ་ ༩༩ རྩ་ ༩

[illegible]

སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པའགྲུ་

དེ་ལ་སྤྱིར་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་མདོ་སྤྲེལ་ས་གནིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་ཤུ་ཡིན་ཞིང་
 ཞི་ལྷག་ལྷང་བཤེལ་གྱི་ཐབས་འདི་མེད་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིག་པའི་སར་བཤོད་མི་ལུས་ས་ས་གནས་
 ལྷག་ས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་དང་། ཐར་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་
 ལ་འབངས་པར་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར་ཞིག་ནས་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
 གནིས་ཆོག་ས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་ཆབ་ཡིན་པོ་ཆེས་ལམ་སྤྲེལ་ཐེག་མཆོག་སྤོ་ལེད་ལས། དཔེར་ན་
 ལག་པས་སྤྱ་རེ་བཟུང་ནས་ཤིང་སྤོང་གཙོད་པ་ན། ལག་པ་ཤིན་ཏུ་འདར་ན་སྤྱ་རེ་ཤིང་སྤོང་ལ་ཅི་ཙམ་བརྒྱུ་
 ་ཁྱང་ཤིང་སྤོང་གཙོད་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ། ཞིག་ནས་སྤོན་ཏུ་ས་ལུ་བ་ན་དཔྱད་པའི་ཆེ་སེམས་གནས་ཆའི་ཅི་
 འབྱར་རྒྱ་མེད་པས་ཅི་ཙམ་དཔྱད་ཁྱང་མི་མཐུན་སྤྲེལ་ས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབས་ལྷན་གྱི་
 ལག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་རྗེ་པའི་སྤྱ་རེ་བཟུང་ནས་བཅད་ན་ཤིང་སྤོང་སྤྱར་དུ་གཙོད་ཏུས་པ་བཞིན་དུ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ལག་པས་བཟུང་པའི་སེམས་ཀྱི་སེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་ཆ་ཐོག་ས་ཏེ།
 དེ་ཁོར་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་གོས་ས་ན་མི་མཐུན་སྤྲེལ་ས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་། །¹²² ཞེས་
 གསུངས་པོ།

དེར་ས་ཟད་དེ་ས་པོ་རྩེ་ས་ཀྱི་གན་ས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩེ་ས་རྩོམ་ས་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཏུ་གསལ་པར་མཐོང་
བ་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་རྩེ་ས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩེ་ས་ཡང་ཡམས་མི་ས་ཆེན་པོ་ལས། དཔེར་ན་མཆོན་པོ་
པོ་གསལ་མི་ས་ཁྱེད་པའི་དོན་ཏུ་མར་མེ་སྒར་པ་ན། མར་མེ་ཕྱི་ན་ཏུ་གསལ་པ་བདད་རྒྱུད་གིས་མི་གཤོ་བ་ཤིས་
དང་ལྷན་ན་ཀྱི་ས་རྩེ་རྩེ་ས་ཕྱི་ན་ཏུ་གསལ་པ་པར་མཐོང་བ། མར་མེ་མི་གསལ་པ་པར་ས་གསལ་པ་ཡང་རྒྱུད་གིས་

[illegible]

བསྐྱོད་ན་གཟུགས་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་དོན་བལྟ་བ་ལ་འང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི། སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་
 པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཇིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་བའི་
 མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་འཇིན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་འཇིན་མེད་ན།
 རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལྷལ་ལ་རྣམ་བར་གཡོང་བར་འབྱུང་གི་རྒྱུར་གི་ནང་
 ར་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ།¹²³ ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།

སྤྱོད་འབྱུག་ལས་ཀྱང།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙའ་བྱ། ¹²⁴

ཞེས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པ་མ་ཟད་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་ཡང་བལྟན་པ་ཡིན་རོ།

ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། སེམས་དམིགས་རྟོན་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་ནས་ལུས་
 སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་པའི་ཉིང་འཇིན་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་
 བོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ལ་བྱ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། རང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་
 པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་
 ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་

123 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཞོལ་སྤྱང་མ། གསུང་འབྱུང་། རོད་པ་ ༥༡ ཞོག ༣༦ ར ༡༢

124 ཐེ་དགེ ༣༡༡༡ བཟུང་དབུས་ ༥༡ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་སྤྱོད་འབྱུག་ལེ་བུ། ༡ ཞོག ༤ ཞོག ༡༣ ༡༢

ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ¹²⁵ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཞི་གནས་གྱི་ངེས་ཆོག་ནི་མེས་ས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ།

ཞི་གནས་གྱི་ཆོག་ས་བསྟེན་པ།

དེ་ཡང་ལམ་སྐོན་ལ་ས།

ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པ་ས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་བྱས་ཀྱང་།།

མོ་ནི་སྟོང་ཟག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཛིན་འབྱུག་པར་མི་འབྱུང་རོ། ¹²⁶

ཞེས་གསུངས་པ་ལྷང་ཞི་གནས་གྱི་ཆོག་ས་བསྟེན་པ་ལ་དུག་མ་བྱུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུང་བ།
 ཆོག་མེས་པ། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ། རྒྱལ་ཁེམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 ཉོག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་ས།

སྟོན་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་།།

ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། ¹²⁷ ཞེས་པ་ལྷང་།

༡ ་ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མ་བྱུན་རྒྱུན་རྟེན་སྤྲ་བ། གཅན་གཟན་དང་ཆོས་རྒྱན་དབྱ་གདོན་གྱི་
 འཛེབ་མེད་པ། ཉན་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བཟང་བ། ཆོས་ལྷན་གྱི་གྲོགས་དང་ལྷན་པ། དོན་མེད་གྱི་གཡོང་བའི་
 འདུ་འཛི་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པ་ནི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་མེན་པའི་མ་བྱུན་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་ནོ།

༢ ་ཞི་གནས་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ཟས་གོས་བཟང་པོ་དང་མང་པ་ལ་དགའ་བ་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་
 རྒྱུང་བ།

༣ ་ཟས་བམོད་སྟོམས་དང་གོས་ཕྱག་དར་ཆོད་པས་ཆོག་མེས་པ།

125 ལམ་ཁིས་ཆེན་མོ། རྒྱ་འབྲུག་པར་མ། ཤོག་ ༢༠༥ བཤ

126 སྡེ་དཔེ་ ༢༩༧ གྱི་བསྟེན་པ་ལྷང་། མི་རྩོམ་རྒྱུ་མར་མེ་མཐོང་ཡེ་མེས་ ལམ་སྐོན་ སྟོན་ ༢༩ ཤོག་ ༩༡ བ་ ༧

127 སྡེ་དཔེ་ ༧༠༩༠ བསྟེན་ མེས་པ་རྣམས་ སྡེ་ ༣ བུན་རྣམས་མ་གོན་ མདོ་སྡེ་རྒྱན་ འེལ། ༡ རྒྱུ་གྱི་ ཤོག་ ༡༡ བ་༡

མོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ལོངས་པལ་གྱི་ཆོས་ལུང་དེ་དབྱེད་ཅོས།

༧ རྟེན་ཆ་ཁེ་སྒོགས་སྒྲན་དབྱེད་དང་སྐར་ཅིས་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་མི་འབྲུག་པ།

༨ རྟེན་ཆ་ལ་ཁྲིམས་དག་པ།

༩ རྟེན་ཆ་དཔེ་ཉེས་དམིགས་དང་མི་རྟག་པའི་རང་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཆོས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་བཤད་པ།

ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་བཤུགས་པའི་ཁྲབ་པའི་དམིགས་བཤད་། མཁས་པའི་དམིགས་བཤད་། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་བཤུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་རང་ཉིད་སེམས་ལ་གང་འཆར་བདེ་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་བཤུགས་ཏེ་མ་བྱུབ་བར་དུ་དམིགས་བཤུགས་སྒོས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དམིགས་བཤུགས་ཐོ་ཆང་མ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་དཔེ་བཅོས།

དམིགས་བཤུགས་ལ་བརྟེན་ཆུང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་བཤུགས་བརྟེན་པར་བྱ།

དམིགས་བཤུགས་པའི་མང་པོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འབྱུང་།¹²⁸

ཞེས་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་།

དམིགས་བཤུགས་ལ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ།¹²⁹

ཞེས་སོ། །རང་ཉིད་གང་ལ་དམིགས་བཤུགས་ལ་གཞི་བའི་ཡུལ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཐེག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྟེན་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཀྱུལ་བ་ཤུ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྟེན་པའི་འཛིན་ཀྱུལ་པོ་ལས།

གཤེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀྱན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ།

དམིགས་བཤུགས་པའི་གང་གི་སེམས་འབྲུག་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ།¹³⁰

128 རྟེན་ཆེ ༥༩༩ བསྐྱར་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དཔེ་བཅོས་པའི་ལུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱར་པ། མོག་ན་༥༩༩ ར་༩

129 རྟེན་ཆེ ༥༩༩ བསྐྱར་དབྱེད་ཀྱི་ཞི་རྟེན་རྟེན་པའི་མང་པོ་སེམས་མཛད་པའི་ཞེས་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་༩༩ མོག་ན་༥༩༩ ར་༩

ཞེས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་བ་རྒྱགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པ་
ཡིན་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པ་དང་། སྤྱ་དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་སྤྱག་མཆོད་སོགས་
ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་། བཤགས་བསྐྱེས་པ་སོགས་པ་སྤྱིའི་པ་སྤྱོད་བའི་ཞིང་དམ་པ་དེ་ལ་དམིགས་
པ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཡིན་ཏུ་ཆེད། །དམིགས་རྟེན་དེ་ཡང་བྲིས་སྤྱད་རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་
སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལམ་ཁེམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་དེས་ཅན་བསྐྱད་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ནམ་གུས་ཁྱུས་པ་ཉན་སར་བངས་པ་ལས། རམ་བྱ་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་རྣམ་འཕྱོར་པ་རྣམ་
འཕྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱག་པ་ལ་སེམས་ཏེ་བར་གཏོད་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལའོ། །གཉི་སྤྱག་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཆེན་འདི་
ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །ར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་
སེམས་ཏེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དབྱགས་རུབ་
པ་དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སེམས་ཏེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཏེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ།།¹³¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་
འགའ་ཞིག་དེ་ཞིག་མངོན་འཁྱུར་བ་མི་འབྱུང་བ་མགོ་ནོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་བྱ་ལུལ་དེས་ཅན་ཞིག་
བསྐྱད་དགོས་ཏེ།

༡) དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྐྱོམ་བྱ་ནི་མི་སྤྱག་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་
སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་། མི་སྤྱག་པ་དང་། ཀེར་རུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་གང་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བའི་རྩས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩ་གཤིག་རང་
བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །

130 རྗེ་དགེ་ ༡༩^པ བཀའ་མངོན་ཤི། ད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་མའི་མངོན་ལེ་དུ་ ༧ རྟོག་ ༡༩ བཤྲོད་ སྤྱ་སྤྱལ་དགའི་གསེར་གྱི་མཛོག་འཇམ་བཤ། །འཛིན་གྱི་རྟེན་
མགོན་པོ་ཀུན་རྣམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདི་ནི་མཉམ་གཞིག་ཡིན། །

131 རྗེ་དགེ་ ༢༠༣༦ བསྐྱེས་སེམས་ཅམ་ རྗེ་ འཕགས་པ་ཞིགས་སེང་ འཇམ་མོས་ཀྱི་ས། རྟོག་ ༩^པ རྟེན་

གཉིས་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཆགས་ལུལ་དེ་
ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱས་གཞིག་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་དགའའི་སྒོ་ནས་སྐོམ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ནི་ཕྱིའི་གཞུགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ངན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་བསམ་པར་ཕྱིའི་གཞུགས་
མཛེས་གྱུར་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱིར་པོ་ནི་རུས་ཤོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་བྱལ་བས་ཀེར་རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་
ཆགས་པའི་གཉེན་སོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཀེར་རུས་ལ་དམིགས་ནས་གོ་མས་པས་ཆགས་པར་སྤོང་
བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་སྐོམ་དགོས་པར་གསུངས།

༡) ཡང་ཞེ་སྤང་ངམ་ཁོང་ཁོ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ་དག་གི་བསྐོམ་བྱ་ནི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་སོགས་ཡིད་དུ་ཡོང་བའི་རྣམ་པར་བསྐོམས་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བདེ་བ་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་བསྐོམ་པ་ལོ།

༢) མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པ་ཤས་ཆེར་ཐེབས་པའི་གང་ཐག་གི་བསྐོམ་བྱ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལོགས་པར་གཏན་ལ་པ་བ་སྤྱེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོངས་
པ་མ་རིག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ།

༣) ང་ཀྱལ་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་རབ་དབྱེ་དུ་བསྐོམ་དགོས་
ཤིང་། དེས་རང་གི་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་མང་དུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་སྤྱིབས་ཀྱིས་ང་ཀྱལ་རྒྱང་དུ་གཏོང་
སྟེ།

༤) རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་པར་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དེ་སྐོམ་པ་ནི་
མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་སྤྱབ་པར་ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐོམ་རྒྱལ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དབྱུགས་མཐའ་ལས།

དེར་གནས་ལས་སུ་རྒྱང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར།

ཉེས་པ་ལྷ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བ་ལོ།¹³²

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

132 རྟེན་པོ ༤༠༩ པམ་མེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་མི་རྟེན་རྣམས་མཐོང་། རུ་མཐུ་རྣམས་འབྲེལ་ལེ་བྱ། ༤ རྟོན་ ༡ ཤོག ༤ ༡ རྟེན་

དེ་ཡང་ཉེས་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་མི་གཉིས་པོ་བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཚུལ་བའི་བརྟེན་འབྲས་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཤིན་སྤངས་སོ།།

གཉིས་པ་གདམས་དག་བརྗེད་པའི་ཉེས་པའི་གཉིས་པོ་ནི། དྲན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག་བྱས་མི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་རར་ལྷན་ཏུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དཔྱད་པའི་བཞིག་དགོས་པ་དཔེར་ན་ལྟོགས་པའི་ཆེ་ཆས་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། དྲན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །¹³³ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་པོ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱེ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས།

ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལོག་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ།།

དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅེངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ལྷུས་རིམ་དབང་བྱ།¹³⁴

ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ།།

དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཆོད་ཉིད་རོ།¹³⁵

ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རྫོང་བ་ཀྱིས་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་བའི་མགོ་རྩལ་པ་ན་དེ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་ལུས་པ་བཞིག་དགོས་ལ། འཕྲིང་གིས་བྱུང་པ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་རྟོན་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་དགོས་སོ།།

འགལ་སྟེན་བྱིང་རྟོན་ངོས་འཛིན།

དང་པོ་བྱིང་བ་ནི། རྫོགས་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམུས་ཡོང་ལྟ་བུ་འཕམ་མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། མིག་བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་

133 རྩེ་དེ ༤༠༩ པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ། འཕགས་བརྟགས་མཐོང་བ་ཀུན་བརྟགས་ལེན། འོག ༤༡ བར

134 རྩེ་དེ ༣༡༧ བཟུམ། དབྱུག་པོ་ རྫོགས་དཔོན་ལེགས་རྒྱུ་འཕྲིད། དབྱུག་སྤྱིང་པོ། འོག ༤ མཆ

135 རྩེ་དེ ༣༡༧ བཟུམ། དབྱུག་པོ་ རྩེ་ལ་ཕྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བཟུ་སྤྱོད་འཇུག་ལེན། ༥ རྫོག ༡༠༧ འོག ༡༤ བཟ

པར་རིག་པར་བྱའོ།¹³⁶ ཞེས་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལ་དངས་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
འཛིན་སྐྱབས་སྤྱོད་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བའམ་དམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་བྱང་ཞིག་ལ་བྱིང་བ་འཛོགས་པ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་བྱིང་བ་ཤ་རགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལས་
ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་མ་གསུངས་ཀྱང་། པར་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་དེས་ལན་སྐོ་བཟང་
བཞད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས་ལས།

ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། །ཅུང་ཟད་དམིགས་པ་རར་ཤོར་ན།།

བྱིང་བ་ཤ་མོས་ཟེན་པ་ཡིན། །རར་མེད་དངས་ཆ་སྤྱེབས་པ་ན།།

བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དངས་བའམ་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ།།¹³⁷

ཞེས་བྱིང་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གསུངས་པ་དང་། ལས་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་
ཀྱང་། སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དམིགས་ཉེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་དངས་ཆ་
དང་གསལ་ཆ་མེད་པར་བློ་བའི་ལྷགས་ཞན་དུ་སོང་བའི་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་
ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ཉེན་ངོས་པའི་ངོས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ལེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བའི་བྱིང་བ་ཤ་མོ་ཡིན་
ལ།¹³⁸ ཞེས་དང་། གསལ་ཆའི་རར་ཆ་ཏད་ཀྱིས་ཤོར་ནས་དངས་ཆ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་ན་བྱིང་བ་རགས་
པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད།¹³⁹ ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བ་དང་རྟུགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་
ན། རྟུགས་པ་ནི་གཉི་རྟུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་སེམས་སྤྱི་ཞིང་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཉོན་མོངས་
ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བ་མེད་ལ་བྱིང་བ་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཁྱད་ཆེད། གཉིས་པ་ཤོད་པ་ནི།
ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། ཤོད་པ་གང་ཞིན། རྟུག་པའི་མཚན་མའི་རྩེ་སུ་འཇུག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྤྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཙན་ནོ།¹⁴⁰ ཞེས་པ་ལྟར་
རྟུག་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མ་ཞི་ཞིང་བྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་འདྲོད་

136 སྤྱི་དགེ་ ༥༠༩ བཟུང་། དུས་ ༡ གྱི་སྤྱོད་དམིན་ཀམ་ལ་ཤྱི་ལྟ་སྤྱོད་རིམ་བར་ལ། ཤོག ༤༥ བ་༥

137 པར་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའི་དེས་ལན་སྐོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱོད་བྱུངས།

138 ལས་རིམ་དངས་ཆེད་བདེ་ལས། ཤོག ༡༩ རུང་རྒྱུད་ལས་རིམ་ཁྱིང་ཡིས་མོད། ༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ མོད་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུང་ཆར་རྒྱ་གཞུང་པར་སྤྱུང་།

139 ལས་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཤོག ༤༤

140 སྤྱི་དགེ་ ༤༠༩ བཟུང་། སེམས་ཙན་རི། འཇུགས་པ་རྟུགས་མེད་མཛན་པ་ཀྱན་བདུས། ཤོག ༡༡ མད

ཆགས་ཀྱི་ཆ་གཏོགས་སེམས་བྱུང་དེ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེ་སྤར་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དག་ལ་
སོགས་པ་གཡེང་བ་དེ་དག་ནི་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ཆ་ལས་ཅེག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་གཡེང་བ་ནི་ཚོད་པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་
ཆན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འཕྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་མིན་ནོ།¹⁴¹ ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཚོད་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། ལམ་རིམ་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདོད་པའི་ཡུལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ན་ཚོད་པ་ཕྱ་མོད་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཏད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་
ཚོད་པ་རགས་པར་རྟོགས་ནས་¹⁴² ཞེས་གསུངས། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་
མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི་ཚོད་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་བློན་པའི་བསྟེན་ནས་བསྟོམ་
པར་བྱའོ། །བློན་པའི་བསྟེན་གྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་ཚོད་པ་རགས་པ་ཡིན་
ལ།¹⁴³ ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞེ་བ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ།

བྱིང་ཚོད་གཉིས་བྱུང་བར་ཤེས་བཞེན་གྱིས་རིག་པ་ན། དེ་མ་ཐག་བྱིང་ཚོད་ཕྱ་རགས་གང་བྱུང་བ་སོ་
སོའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པས། གཉེན་པོ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བསྟེན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། འདུ་བྱེད་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།¹⁴⁴ ཞེས་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱེ་གཡོ་བ་ལྟར་སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་
མ་བསྟན་གང་རུང་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ།

141 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ ཞོལ་སྤར་ས་ གསུང་འབྲས་ བོད་ ལ། འོག་ ༣༣༩ ར་༩

142 ལམ་རིམ་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ འོག་ ༡^༥

143 ལམ་རིམ་བདེ་ལམ། འོག་ ༡༢༡ བྱང་ཆུང་ལམ་རིམ་ཁྱིད་ཡིག་ བོད་ ༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ མོར་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་ཆོད་ཆུང་ནས་པར་སྟུང།

144 གྱི་བཞེ ༩༩༩ བསྟེན་ སེམས་ཅན་ རིམ་ རེ་ རེགས་པ་རྟོགས་མེད་ མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས། འོག་ ༩༡ ར་^༥

ལྷ་པ་བྱེད་ཀྱི་དུང་པའི་ཆེ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ།

བྱེད་ཀྱི་དུང་པ་ལོང་ཆོད་ནས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་པ་
ཉེས་པ་ཡིན་པ་ས། དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྟོད་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་
སྤངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་བ་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་འདིར་སེམས་གནས་དགུ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབས་བྱུག་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་ས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་
ཡོད་ཆུང་ནི། དེ་ཡང་

དང་པོ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ཞི་གནས་སྟོམ་ཆུང་སྟོན་པའི་གདམས་དག་ཐོས་
པ་ཅམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་གྱི་སེམས་གཡོང་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་
གཏོད་ཅམས་ཤིག་ཆེར་མི་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟོམས་པས་སྟོབས་གཉིས་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་བདགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཇུག་ནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་
ལོ། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་དུང་པའི་ཆེན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུང་ཟད་ལས་མི་འོང་ལ་སེམས་
དམིགས་པར་གཏོད་པ་ལ་འབད་པས་སྟོམ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཆེན་དང་པོ་བསྟོམས་ཏེ་འཇུག་
པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་ཡིན།

གསུམ་པ་གྲུན་ཏེ་འཛོག་པ། དེ་ནས་སྟོབས་གསུམ་པ་རྒྱན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་
པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དུང་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་ཏུ་གཡོངས་བ་དམིགས་ཏེན་ཞོར་བ་འབྲས་དུ་ཤེས་ནས་སྤང་སྤར་
ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞིག་ལ་འཛོག་

བཞི་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། དང་པོ་ནས་རྒྱན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཡོང་བར་མི་
བྱེད་ཅིང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཛོག་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འདི་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་མཁོར་བ་རྒྱན་པར་པོ་གནས་
ཐུབ་པས་སྤང་སྤར་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེའོ།

ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྟོབས་བཞི་པ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་སཆྲན་
ས་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་ཀྱིས་རིག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་སྤྲེར་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ཡང་གསལ་བུ་ལ་བར་ཁྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཤོད། འདི་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་
ཁྱེད་ཚོར་རྒྱལ་པ་བྱུང་མི་བྱུང་གི་ཁྱེད་པར་ཡོད།

ཏུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ཞེན་གྱིས་རིག་ནས་ཉིང་དེ་པེན་ལ་མི་
དག་པ་པ་ལོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་པེན་ལོ།

བདུན་པ་རྒྱ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོབས་ལུ་པ་པོ་ནི་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་
 མེས་པ་དང་འཕྲོ་བ་དང་བྱིང་རྒྱལ་ས་སོགས་ལུ་ལོ་ཡང་སྟེ་ས་མ་ཐག་དང་དུ་ནི་མེན་པར་ཚོལ་བས་སྟོང་བ་
 རྒྱ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །མེས་པ་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལུ་མོ་དེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་པ་གས་ཆེ་ཡང་བྱིང་བོད་ཀྱིས་པར་དུ་གཙོང་པས་ཆད་ཅིང་འབྲུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡིན།

ཡུལ་པ་ཆེ་ཤིས་ཀྱི་ལྟེན་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་མཚོན་འགྲུལ་གྱི་རྩོམ་སྤེལ་གྱིས་མཛད་པེ་ས་ཆེན་ན་
ལྟེན་ཆོད་ཤིས་སེམས་ལྷན་ལྟེན་ཆོད་པེ་ཤིས་ན་མཛད་ཀྱི་གཞིན་མི་རྩལ་པར་ལྷན་ཆགས་སྤྱི་ཆེ་ལྷན་
པོད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཆེ་ཤིས་པེ་ཤིས་ཆོ། །འདི་ལྟེན་པས་སྤྱི་ཆེ་པ་ལྷན་པར་ལྷན་ན་ལྟེན་ཆོད་ལྱིས་
པར་ལྷན་ཆོད་མི་རྩལ་པར་ལྷན་པེ་དེ་ལོར་སྤྱི་ལྷན་པས་ཆད་པ་ལྟེན་པར་ཡུལ་པ་ཆེ་ཤིས་ལྟེན་ལྟེན་པས་ལྟེན་

དཀྱའ་པ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་ནི། དེ་ནས་ཤེས་ཀྱིས་པར་ཉམས་པས་ལྷོ་པས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པའི་ལྷོ་པས་ཀྱིས་བློ་ཤེས་པ་མཉམ་པའི་ལྷོ་པ་པ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་པར་ཤི་རང་གིས་བཟུག་པ་
མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་དྲི་རེ་འཛིན་ནོ། །སྐབས་དེར་གཞུང་འགྲུལ་འདོན་པ་ལོན་ཏུ་གོས་པའི་ཆེ་དང་
མོར་འདོན་པའི་ཀྱང་སྒྲོར་བྱུང་ནས་འཕྲོ་བཟུངས་ན་པར་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གཡོངས་ཀྱང་ཁ་ཉོན་དེ་མི་འཆད་
པར་ལྷོ་པ་མེད་ཏུ་འོང་བ་ལྟར། དང་མོར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་བློ་པས་ལན་གཅིག་མཉམ་པར་
བཟུག་ན་དེ་རྗེས་བློ་ཤེས་པ་མཉམ་པའི་དགོས་པར་པར་ཤི་རང་གིས་དྲི་རེ་འཛིན་དེ་རྒྱུར་ཆད་མེད་པར་ལྷན་
འཛོལ་པའི་པར་དྲུ་འཕྲོངས་པ་འབྲུང་པས། ལྷོ་པ་ལ་མེད་པར་བཟུག་པའི་ཡིད་ལྟེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ།

ཞི་གནས་དངོས་ལྟུང་རྒྱལ་གྱི། འོན་པེས་མ་གནས་དགུ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་མེད་ཀྱི་དེ་དེ་འོན་པེ་
 མེད་ཞི་གནས་དངོས་ལོན་ནས་རྒྱལ་ན། དེ་གི་འདྲོད་པེས་མ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ལས་
 དངོས་མ་ཡིན། དེ་ནས་པེ་མ་གྱིས་རྗེས་མ་གནས་དཔེ་ས་མོ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་པེ་མ་གྱིས་ལོང་ས་ལྷོ་རྒྱལ་པ་ལ་

ཆོས་གཉིས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་དགོས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་རྩེ་ས་མཐུན་པའི་སྐབས་ཤིན་
 སྦྱངས་ཀྱི་ཆ་ལྷ་མོ་དེ་གོང་དུ་བཤེལ་བ་ལས་མཐར་ཉིན་མོངས་པའི་ལྷོགས་སུ་སྤྱར་བ་དགེ་བ་ལ་གང་འདོད་དུ་
 བཀོལ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ། དེའི་མཐུས་ལས་རུང་གི་རྒྱུང་ལུས་
 ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བལ་ནས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་མཐུས་ཡིད་བདེ་ཉམས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ་ས་མ་ཐག་དུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་
 ལ། དེ་འདྲའི་དགའ་ཡལ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ས་མ་ཐག་དུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པར་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་རྩེ་ས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་སྦྱངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་འཛིན་ཁྱད་དང་འཛིན་ཁྱད་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀའི་
 སེམས་ཉིན་དུ་རུང་བས་མི་ལྷོགས་མེད་ཅེས་བྲལ། འོན་པས་མ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྤྱུབ་པ་སོགས་
 ཀྱི་འབད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོས་པ་མེད་དམ་སྟེ་ན། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོན་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩེ་ས་འགྲོ་བ།

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞེན་དུ།

མིད་པ་དག་ནི་བསྟོག་པར་བཞིད།¹⁴⁵

ཅེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཐོབ་པའི་རྩེ་ས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་འཛིན་ཁྱད་ལས་འདས་པའི་སྟག་མཐོང་བདག་མེད་དོན་བསྟོམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །འདིར་ཞི་གནས་ཅས་ལས་སྟག་མཐོང་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྟེ་ཚུལ། དེ་ནས་ཞི་སྟག་གཉིས་རྒྱུང་འཕྲེལ་ཚུལ་སོགས་བྱུང་ཚུལ་ལམ་རིམ་སོགས་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།

145 སྤྱི་ཆུལ་ ༡༡ ན་༡ བསྟན་ བསྟོང་ཆོག་པ། ༡ སྟོང་དངོས་ཆོལ་ བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོན། ཤོག ༥༤ ན་ ༡

འིས་འཁོར་ལུག་ཏུ་བྱས་པའི་བསིལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐབ་
 ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ནས་པར་དག་པའི་རབ་བྱུང་
 ཅུར་སྤྲིག་གི་སྤྲེལ་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཀུན་པ་མི་བསྤྱོད་རྟོ་རྗེ་
 ཞབས་ཀྱིས།

ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་བར།

ཅུར་སྤྲིག་འཆང་བས་བྱུང་མཐུན་ཅོང་ཁ་བ། །དེ་པོ་དགེ་ལྷན་པ་ལ་བསྤོང་བར་བསྒྱུ།¹⁴⁸

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྐབ་ཁྲིམས་འཆོར་མེད་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 འདི་ནི་ནང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱལ་ལས།

མདོར་ན་ཚོས་ནི་མི་འཆོར་ག །དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས།¹⁴⁹

ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོར་བ་སྤོང་བའི་ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་པོ་
 བསྐྱེན་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆོར་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ།¹⁵⁰

ཞེས་པ་ལྟར་མདོར་ན་འཆོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷན་པའི་བསྐབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལོག་ནས་བསུང་བའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་སྟོན་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་སོ་ཐར་འདོར་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་
 ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་དེ་སྤྲོམ་ན་བྱང་
 སྤྲེལ་གཏོང་བར་འདོད་པ་སོགས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་འགོག་ཅིང་མདོ་སྤྲིག་ཆེ་བྱང་ལྷན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ཡོད་མོད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ནི། རྒྱུད་ལས།

ཕྱི་རུ་ཉན་ཞོས་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཤིང་། །ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དག་ལ།¹⁵¹

148 རྗེ་ཀུན་པ་མི་བསྤྱོད་རྟོ་རྗེ།

149 སྤྱི་དགེ་ ༣༡༠༦ བསྐྱེན་དབྱེས་ ཆཱ་སྤྱོད་དཔྱད་འཕགས་པ་ཆཱ་ བཞི་བརྒྱལ་པ་ རབ་བྱེད། ༡༩ སྤྱོད་ ༩༩ འོག་ ༡༦ ར་༩

150 སྤྱི་ ༣༩༦ བཀའ་མདོ་སྤེལ་ ས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་སུ་ བྱུང་བས་ཀྱི་ཚོམས། ༩༦ འོག་ ༩༣༩ བཅ

151 སྤྱི་དགེ་ ༡༦༩༠ བསྐྱེན་རྒྱུད་འབྲེལ་ ལ། སྤྱོད་དཔྱད་མེན་ཅེན་ཅེན་དུ་བཀའ་ཆུང་ཞེས་ བའི་མ་ཆོག་སྤྲེལ་བྱུང་བའི་ལེའི་པ་རྒྱ་ཅན་ འོག་ ༩༤ བ་༩

གང་ལ་མ་དང་མ་དག་མཆོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཆངས་བཅས་སྒོ་བ་དཔོན་བཅས་པ་ལགས།།
 དེ་དག་ལ་མཆོད་ཀྱགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། །སྤྲད་མ་ལ་ཡང་མཛོའི་ས་འབྱུར་བ་ལགས།།¹⁵⁵
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནུམས་ནི་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱེད་པ་
 ཁྲིམས་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཆུལ་སེམས་པའི་སྒོ་ནས་ཏུས་ཏུ་ཏུན་སྒྲོད་བཟང་པོ་
 བསྐྱེན་རྒྱ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཕིན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་སྟེ། མདོ་མཛངས་སྒྲུན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྷགས་པའི་
 ལེ་ཏུ་བཅོལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱེ་ཅག་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་མཐོ་ཁྱད་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་ལ་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་མི་འཕྲོད་དེ། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་སྒྲུན་པོ་མ་རུང་པ་དག་གི་གཤིག་པར་འབྱུར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞིག་པར་ཏུས་པ་མེད་དོ།¹⁵⁶ ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མདོ་མཛངས་
 སྒྲུན་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་བདུད་ཀྱི་འཁོར་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཤུང་འཆོལ་པར་
 བྱེད་དོ། སྤྱིག་པ་མེད་དགེ་བའི་ཆོས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ནུམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ན་མ་
 མོ་པའི་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་དེ་རབ་ལྡན་པོ་བས་འཕངས་མཛོའོ། །རྒྱ་མཆོ་
 བས་གཉིང་ཟབ་པོ། །ནམ་མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཡོ།¹⁵⁷ ཞེས་དང་། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུས་དག་ནི་གང་གའི་ཇི་སྟེད་ལ། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་མར་མེའི་ཤེང་བ་དང་།།
 ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་དད་སེམས་མཆོད་བྱས་པ། །གང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་པའི་ཆེ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེན་པ་དག་ག་ང་ནི། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གཞི་གཅིག་བསྐྱུང་ན།།
 དེ་བས་བསོད་ནམས་དེ་ནི་རྒྱུད་པར་འཕགས། །¹⁵⁸

155 རྩེ་དགེ། ༤༡, ༩ བསྐྱེད། རྒྱུད་པར་དཔོན་སྒྲུ་ལྷག་པ་ལེས་སྟེ། འོག་ ༤༡ ར་༤
 156 རྩེ་དགེ། ༥༤༡ བཀའ་མདོ་སྟེ། ཨ་མཛོ་མཛངས་སྒྲུན་ལེ་ཏུ། ༡༥ འོག་ ༡༨་ ༩ ར་༥
 157 རྩེ་དགེ། ༥༤༡ བཀའ་མདོ་སྟེ། ཨ་མཛོ་མཛངས་སྒྲུན་ལེ་ཏུ། ༡༥ འོག་ ༡༨་ ༩ ར་༥
 158 རྩེ་དགེ། ༡༩་ བཀའ་མདོ་སྟེ། ར་ ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཏུ། ༥༦ འོག་ ༡༩་ ༥༦

ཞེས་སངས་རྒྱལ་བྱངས་མེད་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལས་དེར་སང་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་བསྐབ་གཞི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱང་བར་མན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྷན་
 སྐབས་སུ་བསྐབ་གཞི་མཁས་ཅད་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་བསྐྱང་བ་ལས་དེར་སང་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་
 ཉག་ལྷ་བའི་སྐབས་འདིར་བསྐབ་གཞི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱང་བ་མན་ཡོན་ཆེ་མ་ཟད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འདི་ནི་
 སྤྱི་མ་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་གནས་སུ་མངོན་པའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་སྤྱོད་
 འབྲུག་ལས།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་མིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ།

རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་འཛུགས་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །¹⁵⁹ ཅེས་དང་།

འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐོག་མཐའ་མ་ལས་ཀྱང་།

བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་གང་གི་ཀྱང་།

གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱན། །རི་ལྷོང་བསམ་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །¹⁶⁰

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདོར་ན་བསྐབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བའི་མན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་
 འཛུགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་གནད་རྒྱ་ནི་མིན་ཏུ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་ནོ།

ཞེས་ལྷ་རྩ་དབུས་ཤོད་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་དགའ་གར་དགེ་བཤེས་སློ་
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལྷ་སློབ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཞིའི་བཞེད་མཆོམས་རྒྱལ་ཡོངས་
 བསྐྱོད་ཆོགས་འདྲའི་དབུ་བཟེད་ཉིན་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེ་ལོ། ༡༠༡¹ ཟླ་བ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་
 གྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

159 མེད་ཀེ ༣༡/༡ བསྟན་ འབྲུག་ ། ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་སྤྱོད་འབྲུག་ འེ་བུ། ༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཡོག་ ༣༤ པ་

160 འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་ཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཐོག་མཐའ་མ་ལས་ཀྱང་།

སྒྲུབ་མཆོད་མཉམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས།

མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ།

ལྷ་ཆ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་།

སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཙུགས་མ་གདོད་མཉམས།

མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན།

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོན་གྱི་སྤྱི་རང་བཞིན།

སྤྱི་གསུམ་འདུས་ཞལ་བྱུང་དབང་སྒྲ་མར་འདུད།

དཀའ་བའི་གནས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེད་པ་གསུམ་ལས། གང་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་གཞི། ཇི་
ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ལྷ་དོན་ནམས་སྤྱི་བལྟར་བའི་དོན་དང་གསུམ་
ལས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ཐབས་མོ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་
མཉམས་ལ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཡི་གནས་ལུགས་རོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། རྒྱལ་བའི་ལུས་བསྟུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་མ་འཆིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཙུགས་ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་གཞི་མེད་ཆ་བྲལ་ཡེ་སྟོང་སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བསྟན། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བསྟན་བཅོས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་སྤྱི་བལྟར་གྱི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་བྱུག་གི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན།

གཉིས་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱོད་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱལ་ཆབ་
བྱམས་མགོན་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་དང་མགོན་པོ་སྤྱི་བལྟར་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་

ཡིན་པས་རང་ལུགས་གཅི་མོ་འདི་དག་འཛིན་དགོས། འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐོང་བཞི་
ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལ་སྤྱུང་རྒྱུ་རྩེ་ལུགས་འཛིན་པ་རོང་རྒྱུར་རྣམ་གཉིས་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་མེན་པོ་
ཆེའི་བཞིན་དགོངས་ལེན་པ་ལ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསམ་པ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁང་པ་གཉིས་པས་གཞི་ཡི་རོ་མོ་བསམ་པ་བཞག་གི་བ་ཤོང་དང་བྲལ་བ་
བསྟན། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཞེས་པས་ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས་དང་། བསྟོན་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་སོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་དག་མཛོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་
པས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཟུ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེ་ཉིད་གཅིག་སོགས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་
པ་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ་བས་སྤྱུ་བ་བསམ་པ་ནི་བདེན་གཉིས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
འཇམ་མགོན་མ་རྩ་བ་སྤྱི་ཉིད་ཞལ་སྤྱུ་ནས། གློ་འཆལ་མང་དུ་སྤྱུ་བ་ཅི་བཤི་སྟེ། དབར་སོ་ཀྱང་གི་ཅ་བ་སྟོག་
བཞིན་དུ། གྲུ་མཐའི་ཟབ་གནད་ཐེན་ཆེར་ཐེན་པའི་གློས། ལྷ་ལ་འོ་མ་འབྱེད་པའི་ངང་སོ་བཞིན། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། མ་རྟོགས་པ་དང་། མོག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཅམ་
འཛིན་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་བཞི་ལས། མ་རྟོགས་མོག་རྟོགས་གཉིས་བརྟང་སྟོམས་
སྤྱུ་བཞག་ནས་ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ཕྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པ་
ནི་ནང་པའི་བྱུ་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མཁུ་ཆད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་
དགོངས་དོན་སྤྱི་ནི་ཅི་མ་མོག་པ་གཏན་ལ་བབ་པ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ར་དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོམ་པའི་མཐའ་གང་ལ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབུ་མ་འཛོག་
དགོས་ཏེ། དཔལ་རོང་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱེ་སྟོགས་ཀྱི་རྟོག་ཆད་དང་། ཡོང་མེད་
དུ་སྤྱུ་བའི་སྤྱོ་སྤྱུར་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཆོས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ། རེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོན་པར་བྱེད་པས་དབུ་མ་
ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མ་ནི་རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཅིང་དང་མི་གཅིང་སོགས་གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཅམ་མ་
ཟད་དབུ་མ་གནས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་དབུ་མ་གྱི་ཆོས་ཞིག་སྤྱུ་བ་ན་དེ་ལ་སྤྱོམ་པའི་མཐའ་ཞིག་
ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་ནི་མཐའ་དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཏེ་ཅད་མལ་ལོ། །དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ལྷ་བའི་གཞི་འཇམ་ལྷ་ལུ་པ་དུ་བྱུ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ལྷ་བ་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་རྩི་ལྷ་ར་བསྟོན་སྟེ་

གཏན་ནས་མི་འཐད་པས་ན། མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆོས་ཞིག་ལ་དབུ་མར་རིགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ན།
 དེ་ལྟར་ན། ལུང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདིའང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། མཁས་པས་
 དབུས་ལ་འང་གནས་པ་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཞེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆེ། འཛིག་
 རྟེན་འདས་ན་ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གྲངས་འཁོ། །རྣམ་མཁའ་གང་ལ་མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། ཞེས་དང་། ཡང་
 དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། འོད་སྤང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ།
 བསྟན་ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པ་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་
 རྟེ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པ་མོ་མོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཡང་དབུ་མ་
 སྤང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདིའོ་དེའོ་ཞེས་བརྟགས་པར་མི་རྩལ་པའི་བྱིར་བརྟག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །གཞན་དག་ལ་བསྟན་པར་མི་རྩལ་པའི་བྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །ནང་གི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་
 ཀྱི་དོ་མོར་མི་གནས་པའི་བྱིར་གནས་པ་མེད་པའོ། །བྱི་ཡི་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགྲུར་པའི་
 བྱིར་སྤང་བ་མེད་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རྣམ་
 རིག་མེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གནས་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་མོ་དེ་སྟོན་མཐའ་བཞི་མ་གྲུབ་པའེས་ནས་དེས་པ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་
 པ་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན། དོན་ལ་མཐའ་དབུས་གང་ལ་གནས་ཀྱང་རིགས་པས་དགག་བྱ་གོ་དགོས་སོ། །

འོན་དུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གང་ལགས་ཞེ་ན། སྤྱིར་འོད་འདིར་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་རང་ལུགས་འཇམ་མགོན་མི་མས་རྒྱ་
 མཆོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ལས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཅལ་དུ་བརྟོན་
 རས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱལ་ཅལ་དུ་
 བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐ་སྤྱད་དུ་རང་མཆོན་གྱི་སྤྱུབ་པ་འདོད་མི་
 འདོད་དང་། དགག་བྱལ་དོན་དམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱར་མི་སྤྱུར། གཏན་ཆོགས་ཐལ་རང་འགོད་མི་འགོད་སོགས་ཀྱི་

པོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཁྱོད་ཆོག་པ་འདྲི་དཔྱད་ཆོས་།

དེའི་བ་རྣམས་ཡན་ལག་ཙམ་སྟེ་དོན་དེ་ཡིས་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་རྒྱ་པའི་
ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་ཇོ་བ་ཙམ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་
མི་འདོད་ལ་རྟག་ལས་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་འཇིག་ན་དེའི་དབང་གི་
བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སྟོང་ཉེན་འབྱུང་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མེད་པས་ན་འདི་འགོག་བ་ནི་
ཐལ་འབྱུར་མ་བྱུན་མིན་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོང་འོག་གི་རིགས་བ་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་འདི་གསུམ་ཆེས་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ཐལ་འབྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་གནད་རྣམས་
རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྲེད་ལྟེད་ཀྱི་རིགས་པའི་འགོ་རྒྱལ་
བཤད་པ་ལ།

དང་པོ། སྤྱོད་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་མེས་ས་
ཙམ་པས་གཅོས་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རྣམས་ཡིན་
ཞེས་འདོད། རང་ཕྱགས་ཀྱན་མཆོན་མི་པམ་འེན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དངོས་པོ་སྤྱོད་
བ་རྣམས་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པོས་བསྐྱུང་བ་ནི། བ་
སྟོད་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་གཞན་སྟེ་འདོད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་
བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་རང་མཆོན་གྱི་བྱུང་བར་འདོད་ཚུལ་ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བར། ཁོ་
པོས་ཀྱན་ཇོ་བ་ཁོ་ནར་ཆད་མར་བཞག་པར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཟོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷ་ལུའི་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ལ་སྤྱང་བ་
བཟོད་ཏུ་མེད་པ་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟར་མཛོན་པར་བཟོད་པ་ཙམ་ཏུ་མེད་དེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞུགས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འབྱུར་བ་སོགས་དང་། ཡང་ཀྱན་ཇོ་བ་ནི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མ་སྟོད་རང་མཆོན་
གྱིས་སྐྱུང་བའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་སྐྱུངས་པོ། །རང་སྟེ་དག་གི་རྟོན་པའི་རོ་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་ལ། རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་ལས། སྟེ་བ་ཀྱན་ཇོ་བ་མ་སྟོད་ཡིན། དེ་ལྷར་ཁས་སྐྱུངས་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མ་སྟོད་ཏུ་གཞན་སྟེ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་མཆོན་དང་གཞན་སྟེ་ཁས་སྐྱུངས་པའི་གནད་ཀྱི་
ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་

བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་རྒྱུད་པས། བསྟན་དུ་སྟེ་བ་ཞེས་རང་གི་ངོ་མེ་ཉིད་དམ་རང་མཚན་གྱི་
 རྒྱལ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱིད་པས་དབྱེད་ཀྱང་མ་ཐག་གཤམ་ཁས་སྒྲུབས་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱིད་པས་དབྱེད་ན་
 རྒྱུ་ཅད་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྟེས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་
 ཅེས་ཁྱད་པར་སྟུར་བ་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དོན་དམ་པ་མ་ཟད། བསྟན་དུ་ཡང་
 མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་བསྟུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་ས་སྟེ་
 འགག་གནས་གསུམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། བདེན་མེད་རྣམས་གངས་ཅམ་ལས་
 འདས་ནས་རྣམ་གྲངས་མེན་པའི་དོན་དམ་པ་དེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་སྟོས་ལུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་སྟེ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་སྟུབ་མི་ལུས་སོ། །ཡང་རང་
 འགྲེལ་ལས། དོན་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་བ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་མོ་འཛིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་རི་ལྟར་འཇུག་ཞེན།
 འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། ཆོག་པ་ལ་སྟོས་རྣམས་པ་གསུམ་པ་ཡང་
 མིན། རི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམས་པར་སྟེ་བ་འཇུག་ལྟར། དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་འཇུག། ཞེས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་
 སྟུང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་
 སྟངས་པ་ཡིན་ན། ཡིན་ས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཤར་པའི་ལུགས་འདི་ལ་བསྟན་ལ་སྟུར་བ་
 བཏམ་པའི་སྟོན་རྒྱུ་ཟད་མེད་པ་མ་ཟད་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེ་དག་གཤམ་པ་ནི་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་པོ་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་ནི། དབྱུང་འཇུག་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་སྟུར་ན། དེ་ལ་
 སྟུར་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པས་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱ་འཇུག་ན། དེ་ནི་རིགས་མེན་དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་བསྟན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་སྟོང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་བ་གང་ཞིག སྟོང་ཉིད་མ་དོན་
 སྟུང་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་སྟེ།

གཟུགས་ཚོར་མོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་མཚན་གྱི་བྱུང་བ་དེ། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོར་དེ་མ་དམིགས་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁལ་བ་སྦྱབ་སྟེ། གཟུགས་
ཚོར་མོགས་རང་མཚན་གྱི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡོད་ཅིང་ཕྱིས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཆེ་མ་དམིགས་པས་དེ་མེད་པ་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པར་བྱེད་ན་བྱུམ་པ་ཐོ་བས་
བཅོམ་པ་ལྟར་དུ་དེ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་ནས་དུའང་མི་རིགས་
པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གསུམ་སྟངས་བར་མི་བྱུངོ། །

ཐལ་བ་གཉིས་ལ། བ་སྤྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།
གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་དབུད་ན། དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུར་རོལ་བྱ། གནས་སྟེང་མ་
ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། བ་སྤྱད་བདེན་པ་རྣམས་པར་དབུད་མི་བྱ། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པར་སྟེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། བ་སྤྱད་གཟུགས་ཚོར་ལ་མོགས་པའི་
ཆོས་གང་དག་མངོན་རྗེས་ཆད་ནས་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཅེ་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། བདེན་གཉིས་ཡོད་ཞེས་ཅེ་སྟེ་བཟོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་སྤྱད་དུ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་བདེན་
པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ནི་རྒྱན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་བཟགས་པ་དབུད་པའི་
འཛིག་རྟེན་པའི་རོར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དེ་སྟོང་གྱི་དབུད་ན་མ་ཐང་བཞིའི་སྒྲོམ་ནས་སྟེ་བས་བ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་སྟོང་གྱིས་དབུད་ན་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་བ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡོད་ན་མ་
སྤྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་སྟེ་མེད་མ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡོད་མེད་ན།
བདེན་སྟེ་མེད་པས་སྟེ་མེད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ་བ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས། སྟེ་བ་
ཡོད། འགག་པ་ཡོད། བདག་གཞན་ཡོད། ལས་ཉོན་བདེ་སྦྱག་ཡོད། བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཡོད་ཐམས་ཅད་
ཡོད། མེད་རྒྱ་བདེན་བྱུང་ཡིན། བདེན་བྱུང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་དོན་དེ་སྟོང་རིགས་པས་ཞིགས་ཡོད་
ཅིང་སྤྱིད་པ་སྤྱ་གཅིག་མི་ཞིགས་པས་དེས་ན་བ་སྤྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་པའི་ཐལ་བ་མོན་

གནས་སོ། །ཀུན་རྫོང་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་པ་བདག་གཞན་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་དཔྱད་
བར་འཛིག་རྟེན་ལུགས་མ་བྱུན་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བ་གསུམ་
བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། ར་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཅོད་དེ།
གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ར་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །མེད་པར་འདོད་པ་དེ་རས་ཀྱང་མེད་
པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དཔེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ལ། ལག་པ་བརྩོལ་བ་བྱས་པ་
གསུམ་ཆོགས་ན། སྤྱོད་བྱེད་མི་ལྔར་མྱིར་བྱ་ལ་སོགས་ལས། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་སྐྱུ་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་།
དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ལས་འོང་དང་གར་སོང་ཞེས། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་
མཆས་ས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ན། སྐྱུ་ཡོང་བའམ་འཕྱོལ་རྟེན་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་དང་ནི་རྟེན་དག་
ལས། ཡང་དག་མཐོང་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། འདྲ་བྱེད་སྟོང་བ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། ལུང་པོ་
དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁས་ས་རྣམས་ནི། རང་ཡང་སྟོང་ལ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། སེམས་ནིད་བདག་གི་སྟོང་ཞིང་
གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་བསྐྱེ་བ་མི་ཁྲིགས་པ་ཐལ་བ་ནི། དབྱ་ས་འཕྱག་པ་ལས། དེ་ནིད་
སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མེན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་
གིས་ཡིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་དེ་འདྲི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟབར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱལོ། །དེ་ཞིག་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་
ལ་གནས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་ཀུན་བྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེ་སོགས་རང་བཟོན་གྱི་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་དོན་དཔྱད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མི་ཁྲིགས་པ་ཡོད་ན་
དེ་དོན་དམ་པ་སྐྱེ་སོགས་མི་ཁྲིགས་པ་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་དང་། བདེན་མེད་ བདག་
མེད་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཆད་པས་མ་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
གཞུགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་འང་མི་
ཁྲིགས་པ་ཐལ་བ་ཐལ་བ་ཞིག་དང་སྐྱེ་དཔྱད་ན་འང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས་སྒྲུངས་

ཀྱི་བྱལ། ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ལས་སྟེ་དབྱེད་པའི་ཆེ་མི་ཁྱེགས་པ་རང་
མཚན་གྱིས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་བྱལ་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱད་ནས་འདྲ་གཤམ་མི་རུས་པར་དོན་དམ་
པར་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ན་དོན་དམ་པར་
མཐའ་བཞེ་ལས་སྟེ་བའི་རང་མཚན་གྱི་བྱལ་བ་ཞིག་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་པས་རྣམ་ཐང་ས་དུ་མས་འགོག་པ་མ་ཟད་བསྐྱ་
མེད་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོའི་འབྲེལ་
པའི་ཐད་དུ་གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་
མེད་པ་སོགས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལུང་དང་ས་ནས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

འོན་ཐལ་བ་འདི་གསུམ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནས་སྟུང་ན། ས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་
པས་གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱི་བྱལ་བ་པའི་སྟེང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཅགས་པའི་དོ་ཤོས་སྟོང་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། རྩ་ལ་ཨ་ནཱའི་འཇུག་འབྲེལ་དུ། ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་ཐད་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བའི་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་བཅགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
སོགས་ནས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་
གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཁོན་གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་དེ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །

འོན་ལུང་རིགས་དག་གིས་མེད་པར་དགག་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་འདོད་ན་ཉེས་
པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་མཚན་བྱལ་བ་ཞིག་ཁས་བླངས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་
པས་བདེན་བྱལ་གྱི་མི་སྟོང་པར་གྱུར་ལ། བདེན་པའི་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དབྱེ་མ་པས་ཀྱན་རྩེ་བ་
རྩུབ་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང། དེ་ཉིད་རིས་སྤྱུ་ཆད་ཅིང་འགལ་འདུར་གྱུར་པས་ནས་
དུ་འདྲ་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། དངོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱི་མི་སྟོང་ན་རང་སྟོང་དུ་མིང་
བཅགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཞན་སྟོང་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེ་ལྷ་རྩ་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་བ་ནི་
ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དཔེགས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐུ་བ་དང་ཡང་བྲལ་ཏེ། བདེན་གཉེས་ཀྱི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེ་སྟོན་པས་དབྱ་པའི་འཆར་
 རིས་བཞི་རིས་བཞིན་མཛོང་སྟེ། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱོད་པས་མཛོང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད།
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་ཁོང་དུ་རྟེན་པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བའི་རོ་བོ་ནི་གང་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་གི་སྒོ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཅན་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ལྷ་བའི་ལྷ་བ། རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྩོམ་སྤྱང་སྟོགས་ཀྱིས་དང་། བར་པ་དོན་དམ་སྟོང་སྟོགས་ནས་དང་། ཐམ་དེ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་བ་དེ་ན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་
 གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་མཆོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 པའི་རྩལ་དུ་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཡིན་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་ཅིང་། གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་ཡིན་བཞིན་དུ་རང་གདོངས་མ་
 འགག་པ་གསལ་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕོག་མེད་དུ་འཆར་བ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་མཛོང་བ་མཛོང་བ་དམ་པའི་རྩལ་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
 བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་དེ་འཛིན་སྤྱངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཇམ་
 དབྱངས་གྲགས་པའི་སྒོ་མོས་ཀྱི་ངེས་སྒྲོན་གསལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ངེས་དོན་སྤྱིན་དཀར་ལྷལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་
 ལས། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱོད་འདོགས་སོ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་ཀུན་བྲལ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་སོགས་བཀག་པའི་ལུལ་གྱི་མེད་རྒྱུད་སྟོང་པ་
 བྱང་ཆད་དང་ནི། ས་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཞེས་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཞན་ཅི་ཞིག་
 འཕེན་ཏེ། དགག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་གཉིས་འཛིན་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་ལ་གཉིས་ཀ་གཞི་ས་
 བྱལ་པའི་ཁོ་ཤོ་དབྱུ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་དགག་སྤྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྒོ་ཡིས་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པས་མཛོང་འདས་སོ་
 སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོད་ཡུལ་དེ་གདོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷ་ཡི་བྱ་གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ཏུ་རྒྱུར་
ན་དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། གྲུ་རྩོམ་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་རོ། །ལྷ་ཡི་བྱ་འཇུག་གང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་མ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་སྟེས་པ་དང་། མ་དགག་པ་དང་།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མིན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡིས་སྤྱོད་ལུས་མིན། སྟོ་ནི་གྲུ་རྩོམ་པ་ཡིན་པར་
བརྗོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་གང་གི་ཀྱང་སྤྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པས་མ་མིན་གྱི་ཤེད་པོ་རྒྱར་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་
པོ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགོག་མེད་ཏུ་རྒྱར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་མཆེན་
སྟོང་ཆེན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ། རོ་པོ་སྟོང་པ་སྟོས་མཆན་བཤམ་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཁ་དོག་འོད་དང་
ལྷན། ཞེས་དང་གྲུ་མཆེན་མི་བསམ་པས་གཏུགས་སེམས་ཤུག་འབྱེད་ལས། བདོར་ན་རང་སེམས་ཡོ་ནས་
སྟེ་བ་མེད་པས་དངོས་མཆན་སྟོས་པ་གྲུ་ལས་འདས་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་རིག་གངས་ཀྱི་གོ་ས་འགག་པ་
ཅམ་ལས་སྟོང་པ་རྒྱུད་པ་དང་དེ་ཤེས་མཁན་གྱི་སྟོ་ཞིག་ཐ་དད་མེད། སེམས་ཉིད་རང་སྟོང་། སྟོང་ཉིད་རང་
གསལ། གསལ་སྟོང་དཔེར་མེད། ཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་སོ། །མདོར་ན་བཀའ་བར་མ་ཐམ་
གཉིས་དང་སྟུ་ཐོག་སོགས་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
མའི་ལྷ་བ་འཇིག་དེ་ཅམ་བྱུང་བར་བྱེད་ཡིན།

དེ་མཐུས་བྱུང་པར་ཕྱོགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི།

བསྟན་པ་འིན་ཆེན་སྟོན་མེ་འོད་བརྒྱ་པ།

གང་དེའི་སོག་སྤྱར་བསྟན་འཇིན་དམ་པའི་ཐེ།

གྲུ་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་བྱུང་ཤོག །

༡༣། བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིང་
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་བཞིའི་
 རྣམ་གཞག་ལ་དབྱད་པ།

དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བྱ།
 ལྷ་རྒྱུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒོ་བཀའ།

སྤྱི་མཆན་དཔེ་ལུས་མེད་ཆལ་དུ་བལྟམས།
 སྤྱགས་བྱང་ཚུབ་རྩོམ་གདན་དུ་ཆེད།
 གསུང་ཚོས་འཁོར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྟོར།
 སྤྱབས་འདེན་མཆོག་གྲུག་བྱའ་པར་འདུད།
 མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་དོན།
 མ་ལུས་ནི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ།
 ཐར་འདོད་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་ཁྱེད་མཛད་པའི།
 འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།
 གོ་ལའི་ཁྱོན་འདྲིར་འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་ལམ།
 སྤྱན་མེད་བྱམས་བཅེའི་འོད་སྣང་ཉི་མ་ལྟར།
 ལེགས་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་སྟོལ་འབྱེད་པའི།
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འདུད།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི།
 བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བཏགས་བྱ་བ་རྒྱ་བཞི།
 མདོ་རྒྱུད་བཤད་པ་ཁྱེད་དང་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
 ཆེ་ཡོང་སྟོས་ཏེ་འཆད་ལ་སྟོལ་པས་འཇུག

ཅེས་ལྟུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་ཆོས་པ་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་གིས་སྟོན་བསུས་སྟེ།
 གླུ་མ་འདིར་གང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟེད་གཅིག་བཀའ་བསྐུལ་བ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་སྟོང་པོ་ཐར་ཐུག་བཞུང་
 པ་སངས་རྒྱུ་ས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་བ་བཀའ་བདག་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།

དེ་འཆད་པ་ལ་བཞི། མདོ་ལས་ར་སྟེད་ནས་གངས་ཏེ་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་ཆུལ། དེའི་དོན་རྒྱ་མོད་
 ཀྱི་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཆུལ། ལྷ་བ་བཀའ་བདག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོ་བོ་འཕྲོས་
 དོན་དང་བཅས་ལ། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐུག་བསྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་བྱུང།

དང་པོ་མདོ་ལས་ར་སྟེད་ཏེ་ཅམ་ཀྱི་སྟོན་གསུངས་པ་ནི། རྫོ་བྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་མི་ཟད་པ་སྟེ།¹ ཞེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཁྱུ་ས་པའི་མདོ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་པོ་འདི་དག་བཞེད་ན། གང་དག་བཞེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་
 བཞེད་པར་འཕྱུར་བ་ནམས་ཡིན་ནོ།² ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཞེགས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞིར་འདུས་པར་བྱས་སོ།³ ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་ནམས་ནས་གསུངས་ཡོད།

གཉིས་པ། མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆུལ་ནི། རྫོ་
 བཞུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྟེ་རྒྱ་ན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྒྱལ་བ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་བཤད།⁴

1. མེ་དགེ་བཀའ་འཕྱུར། མདོ་སྟེ། བ། མོག་ 96.4

2. མེ་དགེ་བཀའ་འཕྱུར། མདོ་སྟེ། བ། མོག་ 96.5

3. མེ་དགེ་བཀའ་འཕྱུར། དགོན་བཞེགས་ལ། མོག་ 97.1

4. མེ་དགེ་བསྐྱར་འཕྱུར། སེམས་ཅན་ལ། མོག་ 29

ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ས་ལས། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ་⁵
 ཞེས་གསུངས། དེ་དང་མཚུངས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་སྤྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
 འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྲུལ་སྟེས་མཛད་པའི་མེད་
 ཕྱན་ནི་ཁྱི་སྦྱང་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སོ་
 སོར་རྟོགས་པ་དང་།⁶ ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྣང་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོ་
 རྣམ་བཤུལ་བར་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་བྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ལའང་ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཞེས་དང་། བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཆོག་སྟན་བྱ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཞིག་ཡོད།
 མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ལྷ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་བྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་བྲུབ་དོན་མཐར་
 ཐུག་དེ་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ དེ་ལ་རྟོགས་བྱ་ལུ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་རྟོགས་
 གྱེད་ལུ་ཅན་ཆོའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་སོ་ནི། བྲུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་
 གིས་ངོ་མོས་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ལུ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྷ་བུའོ།

བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་
 ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དུས་ཆོག་གི་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྟེ་བའི་གྲུལ་རྣམས་འབྱུང་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལས་དུས་ནས་ཡང་འདྲའ་མི་རུང་བས་ན་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། སྦྱར་གྱི་བཅན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་པ་བདུན་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ། ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་མོ་འཆད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འདུས་
 བྲུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱིས་བ་ལ་རིགས་མ་བྱན་པའི་རྒྱ་དང་ཁྱེད་སྣ་ཆོགས་པ་

5 ལྷ་བ་ཀྱི་བསྟན་འགྲེལ་ སེམས་ཅོམ་ རྟེན་ རྟོག་ 106

6 ལྷ་བ་ཀྱི་བཀའ་བཏགས་ མཛོ་འགྲེལ་ རྟེན་ རྟོག་ 263

འདུས་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་བས་ན་འདུས་བྱས་དང་། རང་ཉིད་སྤྲེལ་ཅམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རོ་པོར་བྱུང་སྟེ། འདུས་བ་ལུང་བྲན་ཆོག་པ་ལས། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མཐའ་མདོ།⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་རང་ཉིད་
 སྤྲེལ་ཅམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པ་གྱིས་འཕྲུང་གི་རྒྱ་དང་ཆེན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་བྱང་འདས་ལས།

འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །

རང་བཞེན་ཉིད་དུ་མི་རྟག་སྟེ། །

སྤྲེལ་ནས་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། །

རབ་རྒྱ་ཞི་བ་བདེ་བའོ།⁸

ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མདོ་བྱང་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་
 འབྱུག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་།⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་རགས་
 པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པའམ་བྱ་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། སྤྱ་བ་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་བཞེས་སུ་
 ཡོད་ལས་རགས་པ་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་གིང་སྟོང་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་འགག་པར་རིམ་གྱིས་སྤྲེལ་སྤྱོད་པས་མི་མཐའི་རྒྱན་སྤྲེལ་ནས་ལོ་དང་རྒྱ་བ་
 མང་པོའི་མེད་ལ་གནས་བྱུང་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། རྒྱན་ཅན་གྱི་གིང་སྟོང་དཔེ་འབྱུང་པ་ལ་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འབྲུར་བ་རགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲེལ་བའི་དབང་པོས་མདོན་སྤྲེལ་དུ་རྟོགས་ཐུག་
 དཔེར་ན། དུས་བཞིའི་འབྲུར་བའི་དབང་གི་གིང་གི་ཁ་དོག་དང་དེའི་བས་གཞན་དུ་བྱུར་བ་དང་། གིང་སྟོང་
 བསྐྱམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ཅམ་འབྲུར་བ་འགྲོ་བ་
 རྟོགས་པས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་དེ་རྟོགས་པས་མི་རྟག་པ་སྤྲེལ་སྤྱོད་པས་མི་རྟོགས་པའི་གོ་
 མི་ཆོད། སྤྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐྱད་

7. སྤྱི་ཐོག་ ༡༡༧ འབྲུར། འདུལ་ག་ བ་ རྟོག་ ༣༡༩

8. སྤྱི་ཐོག་ ༡༡༧ འབྲུར། མདོ་སྤྱི་ བ་ རྟོག་ ༣༡

9. ལྷ་ས་ བཀའ་འབྲུར། མདོ་སྤྱི་ བ་ རྟོག་ ༣༩༣ བ་ 6

ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པར་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཅུ་
ཤེད་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མི་རྟག་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་དུས་
གཉིས་པར་མི་ཐོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཐོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། ལྷ་པ་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་པའི་ཡུན་ཆད་དེ་ཙམ་དུ་གནས་ཞེན། དུས་སྐབས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། སྟེ་ས་ཤུལ་པས་ལྷན་གྱི་སེ་ཤོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལ་ཆད་ལྷན་ཅུ་རེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་
གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའས་ལྷ་པའི་མི་རྟག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་འཇམ་དང་ལ་
དབྱངས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས། དུས་ཀྱི་སྐབས་པའི་མཐའ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སེ་ཤོལ་
གཅིག་གི་ཡུན་གྱི་རེ་ལྟར་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ།¹⁰ ཞེས་གསུངས། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་སོ་སོའི་སྟེ་ས་ཤུས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་མེད་པས་དེ་ལ་རྟོག་མར་
རྟགས་ཀྱིས་སྐབས་དགོས་ཡིན། མི་རྟག་པ་གསར་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་འདི་ལྟར། ཞལ་གསུམ་ནང་ལ་
འཛིག་པར་དེས་པའི་ཁང་དུ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུན་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྐབས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མི་སྐད་ཅིག་མཐའ་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐུན་དཔེ་མར་མི་སྐད་ཅིག་མཐའ་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྐབས་པའི་དངོས་སོ་
ཡིན་ན་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པར་འཛིག་འཕྲོ་བ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་ཁང་དུ་ལ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཐོད་
པ་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པ་ལྷ་མོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
ཐོག་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་ཉིད་གཞི་རགས་པ་བུམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་ན་རགས་
པའི་མི་རྟག་པ་འགྱུར་ལ་ལོག་རྟོག་གི་དབང་གིས་སམ་གཞི་ལྷ་པ་དང་སྐྱར་ནས་རྟགས་ལས་དེས་དགོས་ན་
ལྷ་པའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་ཐོད་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་
དང་ཆོགས་ན་རང་བྱུང་དུས་དེ། ཡུན་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་སྐབས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
དང་ཆོགས་ན་ཁེས་པ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།¹¹ ཞེས་གསུངས།

[10] བཞིན་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན། རོང་གི་གཞུག་པ་གཞུང་པ་བུས། རོང་ཕྱིང་ན་ན་ལོག་ ༡༩༩ ཕྱིང་ ༡༦

[11] རྣམ་འབྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ལོག་ ༡༥༠ ཕྱིང་ ༡༦ ལྷ་རྩ་པའི་རྒྱན་སྟེ་པས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༠༩༩ ལོར་པར་བདག་

པོད་རྒྱུན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་ན་དངོས་པོ་
 དེ་དག་གི་སྒྲེ་གནས་འཛིག་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲེ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་
 གྱིས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་པོ་སྒྲེ་ས། བར་དུ་གནས། མཐའ་མ་འཛིག་འཛོལ་སྒྲེ་གནས་འཛིག་
 གསུམ་རིམས་ཅན་དུ་བྱུང་བར་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆིམས་མཛོད་ལས། དུས་གཅིག་པ་ཅན་མ་གཏོགས་
 པ་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་འདར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།¹² ཞེས་གསུངས། བྱུང་མཐའ་
 ཞིང་མའི་ལུགས་ལ་བྱེ་ནད་དངོས་པོ་རྒྱན་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཡང་། རང་བྱུང་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་
 རེ་རེ་ནས་སྒྲེ་མཛིག་བྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱན་གྱི་རིགས་འདུ་མཉམ་གྱི་ཡང་དེ་དང་ལྟན་དུ་སྒྲེ་མཛིག་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེའི་ཆ་ལས་ལ་མི་འཛིག་པར་སྐད་ཅིག་ཅན་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་འཛིག་བཞིན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འགག་པ་ལ་
 མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དང་། སྒྲེ་ས་ལ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
 ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲེ་ས་པ་དང་རྒྱ་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མེན་བཞིན།

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་ལྟར་ལ།¹³

ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་སྒྲེ་མཛིག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་མི་རྣམས་
 མཛོན་གསུམ་པའི་དབང་གིས་རྒྱན་མཉམ་གྱི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟས།

རི་ལྟར་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུལ།¹⁴

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོའི་རིགས་རྒྱན་མ་འགག་པར་གནས་པ་ལ་
 འབྲུལ་ནས་དེའི་རྒྱན་མི་འཛིག་པར་ལྟ་བའི་རྟག་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ལོ། །

12. མཛོད་འབྲེལ་མཛོན་པའི་རྒྱུ། པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཉིས་པ་དུས། པོད་མེད་ན་ན་ཤོག་ 96 ལ་མེད་ན་ན

13. མེ་བཞི་བསྐྱར་ལྟར་། དུས་ལ་ལོ་ག་ 404 ཅན

14. མེ་བཞི་བསྐྱར་ལྟར་། དུས་ལ་ལོ་ག་ 420 ཅན

འོན། ལྷ་དེ་ཅག་གི་འཛིག་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཁྱད་གཞི་
 གུས་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་གི་སྤྱི་དབྱེད་མེད་ཏུ་འདུ་མི་བྱང་འོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ནི་གཞི་གུས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་
 འཛིག་པ་གཉིས་ཀའི་འོ་མོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་འོ་མོར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་འཛིག་པ་གྲིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པ་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་
 རོ།།¹⁵ ཞེས་དང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས།

རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འོ་མོ་ཡང་།།¹⁶

ཞེས་བྱས་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་རྟག་པའི་འོ་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞུན་པ་ཡིན་རོ། །ལྷགས་
 འདེར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་དུས་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
 རྟོགས་དགའ་བ་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྤར་མེད་དངོས་པོ་ཞིག་
 གསལ་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྱར་སྟོན་ལ། ཡང་འཛིག་ཞེས་པས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་སྤར་བ་ལྷ་བྱ་
 དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱི་དབྱེད་ལོ་ནས་པར་རྒྱུན་དུས་མཉམ་དང་། འོ་མོ་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པའི་རྣམས་པ་
 འཆར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གནད་གཅིག་གོ། དེ་ན་མངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་
 རྟག་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་
 ཁྱོ་ཆོས་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་གོ།
 མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བསྐྱེད་དགར་པོ་མཆོག་གོ། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་
 མཆོག་གོ། བསམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་མཆོག་གོ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནི་
 རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིགས་བྱེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་ན་སྤྱིད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་

15 ལྷ་ས། བཀའ་འབྱུང་ར་མདོ་སྐུ་མ་ཚོགས་༤༩་བ6

16 སྤྱི་འགྲེལ་བཀའ་འབྱུང་ཅེ་ཤིག་༥6་བ6

17 ལྷ་ས། བཀའ་འབྱུང་ར་མདོ་སྐུ་མ་ཚོགས་༤9་བ6་མེད་པའི་མཚོན་ཤིག་༩90་ན་༥

མཛོང་ནས་འཁོར་པ་ལ་འེས་བྱུང་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་པས་མ་པ་རྣམ་དག་ཞིག་སྒྲེ་ལ་ཐོག་མར་མི་
རྟག་པ་སྒྲོམ་དགོས་པ་གཤམ་ཆ།

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་པོ་དོས་
འཛིན་དང་། དེ་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཛོག་སྒྲུམ་ན། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཟག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། རབ་འབྱེད། སྤང་པོ་ལྟ་དང་།
སྒྲིང་མ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་།
གཟུགས་མེད་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ།¹⁸ ཞེས་
གསུངས། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་མས་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་པོ་འཛོག་ཚུལ་ནི་འདི་རྩུ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་
མཛོད་རྩ་བ་ལས།

ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །

ཟག་བཅས་གང་མྱིར་དེ་དག་ལ། །

ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་།¹⁹

ཞེས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཟག་བཅས་
ཞེས་བྱའོ། ཟག་པ་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་ཚུལ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་ཚུལ་
གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཟག་པ་རྒྱས་ཚུན་ནི། དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་མོགས་
པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་འདོད་ཆགས་མོགས་ཅོད་མོངས་པ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྤང་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་
བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་མེད་པ་ལྟ་ཏུ་དམིགས་ལུལ་ཟས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་རྒྱས་
པ་ཡིན། མཚུངས་ལྡན་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཟག་མེད་ལས་ལྡན་ལ་དམིགས་པའི་ལས་མཛོང་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གི་གཏི་མུག་གིས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་

18. རྒྱས་བཀའ་འབྱུང་། བེར་ཤིང་། ཞིག་རྒྱུད། ༡ ཐོག་ ༡༠༥ ར་བ

19. མེད་ཤེ་བསྐྱེད་འདུས་མཛོང་ལ་། ལུ་ཐོག་ ༡ ར་བ

དམིགས་པའི་སློན་ས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལུན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དམིགས་པའི་སློན་ས་རྒྱས་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ཅ་བ་ལས།

བདག་གི་ར་མི་བྱེད་གཉེན་པོའི་ཕྱིར།²⁰ ཞེས་གསུངས་སོ།

འྱི་ཐག་སྤྱི་བས་ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱང་ཐག་བཅས་དང་སྤྱི་གཞུག་བཅས་པའི་མཛོད་པོར་འདོད་དོ། །མཛོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་ཐག་
བཅས་ཀྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་གོང་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་པ་དང་བཅས་
པར་བཞག་ཅེན། ཐག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཐག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཐག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐག་
པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐག་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། ཐག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐག་པ་དང་
བཅས་པར་བཞུགས།²¹ ཞེས་ཐག་པ་སློང་གཞུག་གང་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཚས་ཐག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་།

ལོན། ཐག་པ་སློང་གཞུག་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཐག་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན། ཐག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐག་པ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བ་ཐག་བཅས་རྣམས་མིད་པའི་རྒྱས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པས་ཐག་པས་བཅིངས་
པ་ཡིན། ཐག་པའི་འབྲས་བྱ་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཐག་པ་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ལུལ་གཞུགས་སྤྱི་
སོགས་ཐག་པ་དང་མཐུན་པའི་སློན་ས་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་རྣམས་ཐག་པའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཐག་བཅས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། བདག་ཏུ་
ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་ལྷ་ཐག་བཅས་དང་། ²²ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་
ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་ལས། ཐག་བཅས་ནི་གང་ཐག་གི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་རུས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱི་མཐོང་པའི་བྱུང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་། ད་ལྷ་བའི་བྱུང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
པའི་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་པོ་ལྷ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་སོ།²³
ཞེས་གསུངས།

20. སྤྱི་ཐག་བཀའ་འབྲུག་། མཛོན་པ། ཀྱུ་ཤོག་ 96 བ་ 3

21. སྤྱི་ཐག་བཀའ་འབྲུག་། ཤི་ཤོག་ 44 ཅེ

22. སྤྱི་ཐག་བཀའ་འབྲུག་། ཤི་ཤོག་ 40 ཅེ

23. རེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་། ཐུའི་མཆེད་དང་པའི་ཤེས་ཡོན་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཆོགས་། ཤོག་ 36 ན་ 2འང་ལྟོ

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི། མ་དུག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སོ་སོའི་སྤྱི་ས་བུ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་དཔོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་གི་ལུགས་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་དུག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཟག་བཅས་དང་།²⁴ ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྲུམས་པ་མ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། སྤང་བའི་གཉེན་སོ་མེ་ཁྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སོ་
 ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ལུགས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 གང་ཡིན་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་བཞིག་བསགས་ནས་ལས་ཉོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་སྤྱི་དེ་
 ཅས་དམའ་དཔུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་འགྲོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་རི་སྤྱི་དུ་
 གྱུར་བ་དེ་སྤྱི་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་། འབབ་པ་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མ་མཁར་བའི་སྐབས་མེད་པས་ན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་བའོ་
 ཞེས་གསུངས།

སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་དོ་མོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མགལ་མའི་ལྷག་གཟེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དྲེད་འགྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབྱུག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱུག།

འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། རང་རྒྱུད་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐོག་མར་ཁྱོད་པའི་ཆེ་བ་དེ་བ་
 ལྟར་ཆོར་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེན་ན་སྤྱག་བསྐལ་དུ་འབྱུར་འགྲོ་བའི་ཆོར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གང་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མཁར་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྫོ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་བདེ་བ་
 ལྟར་ཆོར་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱེན་ན་མཁར་ཆོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དོ་མོར་འབྱུར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་

24 དཔོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མདོར་ནི་གཞན་གྱི་གསུམ་ཐོག་ལས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འདྲི་དཔུང་རྩིས་ ༡༡ གྲུ་ ༡༠

འབྲི་རྒྱལ་བསྐུལ་དེ་ཡང་མཉམ་ས་ནས་ཤི་ས་པ་མོ་མོ་ཞི་ཕྱི་ས་བུ་ནུས་ས་རྒྱལ་བསྐུལ་པ་ཤད་པར་ཁྱིན་པའི
འབྲི་རོ་མོ་ཤ་རྩ་བུ་གསུག་ས་པ་ཅི་ནོ།

ལྷལ་པ་འདྲ་ལྟེན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི། རྒྱ་མི་དགེ་པ་དང་དགེ་པ་ཐག་བཅས་གང་ཤུང་ལས་རྒྱུང་བའི་
 ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བའི་ཆ་ཤར་ཞིག་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་ལྟན་པ་མཆོ་མིན་ཅེ་ནས་དཔལ་
 དམུལ་ཁམས་པར་དྲུལ་ས་ཉོན་དཔལ་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷལ་པས་ན་ལྷལ་པ་འདྲ་
 ལྟེན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་ལྟའོ། །དེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལས་གསལ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། མོ་
 མོའི་སྦྱེ་མོས་ཆེ་མི་ཤེས་ཏེ། མདོ་ལས། འདྲ་ལྟེན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ན་ཡང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་མི་མདོན་མོང་གྱི། བོན་གྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འཕྱུར་རྩོམས་དང་།

གྲེས་པ་ལག་མཛེལ་འདྲ་བ་ཡིས།

འདུ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུ་མི་རྟོགས།

འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། །

དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་འབྱུང་། 25

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། སྤྱི་ཉལ་མ་གཅིག་ལག་མཛིལ་ལ་ཡོད་ན་དེ་མོངས་གསུག་ས་ཚུང་པའི་
དབང་གིས་མི་པད་དེ་ཅམ་མེད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོར་པ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྤྱི་ས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་།
ཀྱང་ཁལ་པ་འདྲ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་དེ་སྤྱལ་བསྐྱལ་དུ་མི་ལེས་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མིག་དང་
འདྲ་པས་སྤྱི་ཉལ་མ་གཅིག་མིག་ཀྱང་མོང་ན་མི་པད་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཁལ་པ་འདྲ་ལྟར་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་
སྤྱལ་བསྐྱལ་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པ་མ་ཆབ་དག་ལ་མེ་དོར་ལྟར་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཀྱི་
གནས་སྤྱོད་གཟིགས་ནས་བཅོས་མ་ས་ཡིན་པའི་དེས་འཕྲུང་ཁྱལ་དྲགས་དང་ཡིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཆབ་
དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ཅིང་། དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་ལྷིན་ཅི་མོག་པར་གཟིགས་པས་ན་འཕགས་པའི་སྤྱི་ས་
ཀྱི་རྣམས་མིག་དང་འདྲ་པར་གསུངས་སོ།།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཤམ་བར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་མི་
པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་འབྲུག་ལས། ཟག་བཅས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་འདིས་མ་ཁུབ་པ་
མེད་པས་ཁུབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཤམ་འདི་ལ་བསམན། མདོ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ལས།

འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ཅས་ཡང་། །བདེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།²⁶

ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཆུན་ལམ་རེས་པའི་ལྷ་བ་བཀའ་བདག་ས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གནས་
དོན་ལས། བལ་མོ་ཆེས་འཆི་བའི་མི་རྟག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་གཙོད་ལྷགས་
ཕྱོགས་འགོ་ཅན་ཞེས་གྲང་མིད་གསུམ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བྱི་མའི་ཆགས་ཞེན་གཙོད་ལྷགས་
ཡེ་ནས་མི་ཞེས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟོར་ཅན་ལས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྟོར་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བ་
གདམས་དག་ཏུ་འཆར་མི་ཐུབ་པར་སྒྲུང་ངོ་།²⁷ ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། གང་གིས་སྟོང་བའི་
དགག་བྱ་བདག་ངོས་འཛིན་དང་། དེས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་བླ་རགས་སྟོར་མདོར་ཅན་བཤད་པའོ།

ཐོག་མར་གང་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱའི་བདག་ངོས་འཛིན་པ་འིན་ཏུག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་འབྲུག་ལས།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།²⁸

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་སྟོ་ལུ་ཏུ་མ་འཆར་བར་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
འཕེན་མ་མཐོང་བར་སྤྱན་ཁུང་ཏུ་མདའ་འཕེན་པ་དང་འབྲུ་བས་གནས་ལ་མི་འཁེལ་བར་སྤྱར་ངོ་།

དགག་བྱ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་
ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་རྣམས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གནས་རན་ལེན་གྱི་ཏི་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
ལམ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་ན་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི།

26. མཁས་འབྲུག་པ་འབྲུག་རྒྱུ་འདྲའི་བདེ་དོན་སྟོན་འང་། ལུ་མ་ 400, འོག་ 3, 10 རྩེད་ 3

27. མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མན་དག་ཕྱོགས་བརྒྱེད་སུ་སྟོང་ཆད་དགོངས་རྒྱུ་ནི། 14 འུས་སྟོན་འང་། འོག་ 60 རྩེད་ 3

28. མེ་དགེ་བཀའ་འབྲུག་འདྲེས་ལ་འོག་ 6 རྩེད་

ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་གེ་ཡ་དང་འཛིན་རྟུངས་དངོས་ལྟ་འགའ་པའི་
 འོག་པའི་ཡེས་པའི་འབྲུག་ལུའདེ་རྒྱབ་ས་འདི་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ཡིན། རིགས་པའི་དགལ་བྱ་དེ་ལ་ཡོད་པ་
 ལ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་དགལ་མི་རུས་པའི་ཁྱིམ་རྒོ། དེ་ལ་ལྷེ་ཟག་རྒྱ་ཡ་དང་།
 མདོ་ལྷེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞི་བྱལ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བྱལ་བ་ས་ཁྲལ་པ་ཁས་ལེན་བས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མི་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ལྷ་པགས་གཉིས་ལྟ་འཛོག་པ་ནི་འདི་ལྟར། གང་ཟག་
 རང་རྒྱུ་ལྱལ་པའི་རྩ་སྟོན་ལྷེས་བྱལ་བ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་མོད་དང་། དེས་རྩེང་བ་བདག་མེད་ལ་
 མོར་པའི་དཔ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི། གང་ཟག་རྒྱང་ལག་སོགས་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་
 ལྷང་སོ་ཡ་དང་ལྷུང་བ་པོ་འཛིན་ལ། དཔེ་རན། བདག་ལྷང་གཉིས་ཆོང་བ་དང་ཆོང་དཔོན་རྩེ་ཏུ་དབང་
 ལྷང་སོར་འཛིན་པ་ཡིན།

[illegible]

མེས་ཙཱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཞུགས་སོགས་རྒྱལ་ལྷན་ཆ་མེད་པས་གས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ལྷུང་པ་
 དང་། གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་མདུན་དུ་ལྷུང་པ་ཉེ་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་པད་པགས་ལྷུགས་དཔྱེད་པའི་རིགས་པའི་
 དགག་ལུ་ཕྱིན་པ། དེས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་པད་པག་མེད་ལྷོ་མ་བཞེད། དེའི་ཆུལ་ནི་མེས་ཙཱ་མ་པས་པར་གཞུགས་
 སོགས་ཕྱི་འཕྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལྷན་དུ་ལྷུང་པ་ཁས་ལེན་ལྱང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཀྱལ་ལྷན་རྒྱལ་མི་ཙཱ་མ་པ་ཡང་
 ཆ་མེད་དུ་མི་བཞེད། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་མི་མཐར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཆ་པམ་ལིན་ཀྱི་སྒྲོལ་དཔྱོད་
 དུ་མི་གཉེན་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་པར་ལྷུག་གི་ཅེ་ལ་ཙཱ་མ་པའི་རིགས་པ་ལ་པར་ཞུན་ཆ་མེད་ལོག་པ་པར་
 མཛད། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་པ་ལྷུང་དང་། འཕྲིན་པ་ཤེས་པ་གཉིས་ཉེད་ལེན་པས་ཆགས་གཅིག་པ་པར་
 ལས་ལྷེས་པས་རྒྱལ་ལྷན་ཀྱིས་མེད་པ་ལྷུང་པ་ལོན་ཀོ། །ཤར་ལྷུག་གི་པད་པག་ལོག་པའི་ཆུལ་ནི་མདུ་ལྷོ་མ་
 དང་མཛུང་པ་པའི་ལོན་ཀོ། །དུ་ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་པ་པའི་ལོན་ཀོ། །པད་པག་གི་པད་པག་ལྷོ་མ་འཛིན་ཆུལ་ནི་ལྷུང་པ་པའི་

ཉམས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཡལ་སྤེལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡལ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཙོ་བོ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡལ་རང་གི་མ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། དེ་བཞག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་འདོད་པ་ཡིན།

དབྱེད་པ་ཐལ་འགྲུར་པའི་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡལ་སྤེལ་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་གང་ཟག་དང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྩ་ཡོད་ཀྱིས་བྱལ་བའི་ཆོད་དེ་དགག་བྱ་རགས་པ་བྱལ་བའི་ཆོད་དུ་བཞེད་ལ། བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པར་བཞེད། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡལ་རང་ངོས་ནས་བྱལ་བ་དེ་དགག་བྱ་སྤྱོད་དང་། དེས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། ལུགས་འདིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་སྤྱ་རགས་མི་བཞེད་དེ། དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ལས།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་སྟེ། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།།²⁹

ཞེས་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མི་བཞེད་ཅོ།

བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཁས་བྱལ་རྣམས་པས་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཐོག་ལ་བཞེད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཕྱང་ཟད་བཀོད་ན། ཐོག་མར།

སྤྱ་འགྲུར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ།

ཐ་སྤྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་བཞེད། གནས་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་བཞག་ན་དེ་ལ་ཞེན་པ་མི་བསྐྱོག་པས་མ་ཉམས་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བཞག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཅེད་མཛོད་སུམ་དུ་གཟེགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་

29 རྩ་དེའི་གསལ་འགྲུལ་དབྱེད་པ་ ཞོན་ 37 ན་ 36

འགྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྷ་ན་མ་ཐུན་སྤང་གི་བྱ་བ་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ནས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་མི་འགོག་བདེན་གྱུ་བཏོག་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་མ་བཀག་པར། བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་ན་མ་ཐུན་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་བྱ་བ་པ་མི་དམིགས་པར་མ་བྱུ་བ་ཀྱི་བར་དུ། དེའི་བདེན་མེད་ཀྱང་མི་བྱུ་བ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཐུན་སྤང་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱ་བ་པ་དེ་ལ་དབྱེད་ན། དབྱེད་བཟོད་གང་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འཇགས། མི་དམིགས་པ་དེ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། དབྱེད་བཟོད་དུ་བྱུ་བ་པའི་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།³⁰ ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ནི། དབྱ་མའི་གཞུང་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་འཇུག་ཀྱང་། དངོས་སྤྱི་བའི་བྱུ་བ་མ་ཐོབ་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱིར་མཛོད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ།³¹ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་རིགས་པས་ཁགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ།

མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ།

རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བཞེད་དེ། དགས་བརྒྱུད་གྱུ་བ་པའི་ཤིང་རྟ་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པའི་འཛིན་སྤངས་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་དེ་ལྷ་བའི་དངོས་འཛིན་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་རྣམ་འཁྱོར་མདོན་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱེད་པས། རིགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ནས་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏུ་ཡུལ་དེ་ཁོར་ལས། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་པ་པ་རིའི་ནགས་ལ་ཡིག་པ་མ་ཐོང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིའི་རྩས་འཆོལ་བ་ལྷ་བུར་ཡིད་བརྟེན་དུ་མི་བྱུང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཡང་དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་བ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

30) འཇུག་འགྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་། རྟེན་མའི་བདེ་དོན་ལྟར་ཁང་། ལྷ་ས་ ༢༠༠༥ ལོ་ག ༩ ན་ བྱིང་ ༡༡

31) འཇུག་འགྲེལ་རྒྱ་བའི་ཞལ་ལུང་། རྟེན་མའི་བདེ་དོན་ལྟར་ཁང་། ལྷ་ས་ ༢༠༠༥ ལོ་ག ༩ ན་ བྱིང་ ༡༢

ལས་ཀྱང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་སྤྲོས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ལ། སྤྲོས་སོགས་ཀྱི་མཐའི་བྱ་བ་ཀྱི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་སོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོས་མཐའ་ཇི་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེས་ན་
 ཉུགས་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱར་བྱུང་མ་བྱུང་དེའི་པོ་ནི་རལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བྱེད་ཤེས་
 བྱ་ཉིད་དགག་བྱར་བྱེད་ན་དེའི་བྱུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་གསུང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་གཅིག་དང་
 བྱེད་སོགས་དཔུང་དུ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཟེའི་ངེས་དོན་འཁུལ་བྱལ་གྱི་
 ལྟ་ལས།

ཀྱན་རྫོབ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ།

དོན་དམ་བདེན་ཅེས་བཏགས་ཅམ་ལས།

ལུལ་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡི།

དོ་པོ་ཡན་གར་ལུས་པ་མེད།³²

དཔལ་ས་སྤྱི་བའི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ།

གནས་ལུགས་དེའི་པོ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ནི། སྤྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེ་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞི་སྤྲོས་བྲལ་གཟིགས་པའི་འབགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་པར་བཞེད། དེ་ཡང་ལྷ་བའི་འན་འབྱེད་ལས།

དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འགག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་པའི་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེར་འཛིན་པའི་མཆན་འཛིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་ལྷ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆན་འཛིན་དེ་ལ་བདེན་པའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་།
 བདེན་པས་སྤོང་པའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ལུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་མཐའ་བཞི་
 སྤྲོས་པ་བཞི་ཡོད་པས་བཞི་ཆར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ།³³ ཞེས་གསུངས་སོ།

³² རེས་དོན་འཁུལ་བྱལ་གྱི་ལྟ། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྒྱུ། དེ་བཞེད་། ༡༩ ཡོག་ ༥༩༩ ཟླ་བ་༥

³³ ལྷ་བའི་འན་འབྱེད། བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བརྒྱུ། ༡༩ ཡོག་ ༥༩༩ ཟླ་བ་༥

བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་བླ་མ་ཆེན་པོ་བཞི་པེ་རྩ་མོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ལ་ཡོངས་པ་མཐོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདུའི་དབྱེད་ཅོན།

ལ་འཕོ་སྤྱུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུན་གཏན་དུ་ཡོད་ཅིང། སྐབས་དེ་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་འདྲི་བ་
ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་འདྲ་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་བསྟོན་འཇུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ངས་དེ་འདྲ་ཉེས་པ་གང་དུ་བྱས།
ང་ལ་དོན་མེད་སྟོན་འཇུགས་བྱས་སོང་ཟེར་ནས་ང་དང་ང་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྟོ་ལ་ཡང་མ་བདེ་མིག་མིག་དུ་
འཛིན་པའི་སྐབས་དེར་ངའི་སྐད་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ཤོས་མངོན།

ཀྱུ་རྗེ་པ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱས་ན། དགག་བྱ་བྱུང་བ་ཆེས་པས་ལས་འབྲས་སོགས་
ཉེན་འབྱེལ་ལ་སྐྱེར་པ་འདེབས་ནས་ངན་འབྱོར་བའི་ལས་བསག་པས་དེ་མི་རུང་བ་དང། དགག་བྱ་བྱུང་བ་
རྒྱུངས་ན་དགག་བྱ་མཐའ་དག་མི་ཁྱེད་པས་ལས། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བཞེད་དོ། དགག་
བྱ་དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ལ་དོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་བྱི་གཏན་ཆོག་པ་དང། རྒྱ་ལ་
དཔྱོད་པ་དོན་མེད་ཀྱི་ཐེགས་མའི་གཏན་ཆོག་པ་དང། འབྲས་བྱ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོག་པ་དང། གངས་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་པ་དང། རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་མོ་རྟོན་འབྱེལ་
བྱི་གཏན་ཆོག་པ་དང་བཅས་ལྟས་འགོག་པར་མཛད་དོ།

བཞེ་བ་ལྱུང་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། ཞེས་པའི་ལྱུང་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་
མདོ་ལས།

གལ་ཉེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །

སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཉེ་དེ་བསྟོན་ནི། །

འབྲས་བྱ་ལྟ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ནི། །

རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འབྱུང་།³⁵

ཞེས་དང། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ལས།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་འགོལ།³⁶

ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཅུ་ཤེ་ལྷོ་ཆེན་ལས། འདིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
སྤངས་པ་དང། ཉེར་ལེན་གྱི་ལྱུང་པོའི་སྤང་བ་ལུས་པའི་གཞིར་ལྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤང་འདས་སུ་

35 མཛེས་ཀྱི་བསྟན་འཇུག་དུ་བྱུང་མ་ཆེ་ཤོག་ ༩༩ བཅ

36 མཛེས་ཀྱི་བསྟན་འཇུག་དུ་བྱུང་མ་ཆེ་ཤོག་ ༩༩ བཅ

བྱལོ།³⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་ཁྱི་ལས་དཔེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་སྤང་འདས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཐར་
 རྟག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་འདའ་རྒྱའི་སྤང་རན་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་དང་། དེ་ལས་འདས་པས་ན་
 རང་བཞིན་སྤང་འདས་ཞེས་བྱལོ། །

ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་
 བོའི་རྒྱན་མ་ལོག་དེ་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་དང་། སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤང་བོའི་རྒྱན་
 ལོག་པའི་སྤང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་སྤྱོད་བཞེད་པ་ཡིན། གང་འདའ་རྒྱའི་སྤང་རན་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་སྤངས་པས་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐལ་འལྱར་
 བའི་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བྱས་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་
 དང་། བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཞེས་བྱལོ། །ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་མེད་སྤང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་དང་པོ་ལྷག་བཅས་སྤང་དང་ཐོབ་དེ་ནས་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བཞེད་དོ།

དེ་ན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་བདེ་བ་མཆོན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འལྱར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་གསུངས་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གྲུན་མེད་པའི་བདེ་
 བར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་འབད་པར་རིགས་སོ།

བཞེ་ལ། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཐའདག་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་བརྟན་བྱར་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་མི་
 རྟག་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་
 རྟག་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་རིམ་བཤུཅིས་པར་གསུངས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་གྲོལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་རིམ་

37. རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤོག ༩༩ ལ་ཤུ་ཅུ་པའི་འཕེལ་འདྲེས་ཀྱི་ཚོར་ལྟ་ལྟར། མོར་པར་བཤད་པ།

པ་གསུམ་པར་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པའི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྤངས་པས་འདས་པ་ནི་ཁྱིམ་དགེ་བའི་ཞེས་ཤིང་མ་
བཞི་པར་གསུངས་སོ། །

མཐའ་དོན། བདག་གིས་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་ཆེན་
མོའི་ཐོག་ལྷ་བ་བཀའ་བདག་གི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་ལྷ་མ་གཞག་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་དང་ཐོད་བརྒྱད་ནང་
བསྐྱེད་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཞེད་མཆམས་དག་ཆེ་ལོང་ཅམ་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་
པ་འདི་ཡིས་རང་གི་ཡིད་ལ་གོ་མས་ཤིང་བག་ཆགས་སངས་པའི་རྒྱ་རུ་མོང་བ་དང་། འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགེ་
བའི་མ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཤྱིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་པ་རྫོགས་
ཆེ་ཞེས་པ་དང་བརྟེན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྒྲོན་འདུན་ཞུ་བ་དང་བཅས།

ལྷ་ཐོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤོང་ཁང་གི་རང་གཞུང་ཕྱེ་ཆན་ནས་གོ་སྐབས་ཞུས་པའི་པོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྒྱུད་
ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱོད་ཆེན་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱ་གཞུང་སྤོང་བོན་གྱི་ཕྱིར་
ཅམ་འཇིན་པ་དགེ་བ་ཤེས་བསྐྱེད་འཇིན་ཞོར་བྱུང་འབོད་པས། ཕྱི་ལོ། ༡༠༡༥ ལྷ་མོ་ཆེས་ ༡༥ ལ་ཐེས་པ་
དགེ་ཤེས་འཕེལ།

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་པའི་བཞིན་མཚམས།

སློབ་དཔོན་བཅུ་མཇུག་ཆེ་ཡིང།

ལྷ་ཆད་ལྷ་མོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང།

ལྷ་བ་དང་བྱུང་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐུ་པས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དོན་ནི། རང་རང་གི་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱེད་ནས་མཐའ་མའི་བྱུང་དོན་དང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དང་། མཐའ་མའི་ཁས་ལེན་དང་། མཐའ་མའི་བབས་ས་བཅས་ལ་འཇུག་ཅིང། དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག དེས་ན་བྱུང་མཐའ་ནི་སྤྱི་དང་། ལྷ་བ་ནི་དེའི་བྱེད་ལས་སྟེ། ལྷ་པའི་དོན་ནི། ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱེད་ནས་མཐའ་མའི་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་དོན་སོགས་ལ་འཇུག བྱུང་མཐའ་ལ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་དོད་Siddhanta དང་ལྷ་བ་ལ་Darshan ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱེད་ནས་དོན་དམ་ཀྱི་ལྷ་སྟོགས་དང་གཟིགས་སྟོགས་དང་། མཐོང་ཚུལ་ལ་ལྷ་བ་སྟེ་Darshan ཅེས་བརྗོད། ལོང་གི་དོན་དེ་དག་གཉིས་ནི། ལྱང་འཕེན་པ་ནས་དབྱུང་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་ལོ། །

སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་མཐོང་མནན་ནི་བདེན་བྱུང་གི་ཆོས་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཅམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་དེ་དམའ་བ་དང་། བདེན་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཅམ་གྱི་བྱུང་མཐའ་དེ་མཐོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ལྷ་སྟེགས་པས་བདག་བདེན་བྱུང་ཁས་ལེན་པས་ན། རང་པའི་ནང་ནས་བྱེད་ལས་སྐྱབ་ལས་དམའ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སྐྱབ་ལས་ལེས་བྱ་གཞི་ལྷ་བ་དེན་བྱུང་ཁས་ལེན་པས་ན། མདོ་སྡེ་པ་ལས་དམའ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་རྒྱལ་ཐུག་ཆ་མེད་བདེན་བྱུང་ཁས་ལེན་པས་ན། སེམས་ཅན་པ་ལས་དམའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་པས་ད་ལྟའི་ལེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་བདེན་བྱུང་ཁས་ལེན་པས་ན། དབྱུང་མ་པ་ལས་དམའ་བ་དང་། དབྱུང་མ་པས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པས་ན་བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོ་བའོ། །

བྱེད་ལས་འདོད་པའི་ནས་མཁའ་ཇུས་བྱུང་སོགས་ནི་ཆེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ན་ནས་མཁའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་བཀག་གཞུགས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཞེན་གྱི་ཆེ་ལུ་པའི་ཆེགས་བཅད། ༡༩ ལ། དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བ་ན། ཁྱེད་པ་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་འཇུག། དུག་མོད་དག་གི་གོ་གཅིག་ན། ལོང་ལུང་རྒྱལ་ཐུག་ཅམ་དུ་འཇུག། ཞེས་པའི་ཡིན།

འོན་ཏེ་རྒྱལ་ཐོན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ཤེས་པ་
 གྲྀན་ཅིག་ཆ་མེད་མི་ཁེགས་སམ་ཞེན། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ན་ཤེ། རིགས་གཉིས་ལས། དགས་པ་གཅིག་
 ཆར་བསྐྱོར་བས་ན། །དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐོན་ཆ་བཅས་འབྱུར། །དུས་གསུམ་གཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བས། །ད་ལྟའི་
 གྲྀན་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །ཞེས་འདོད། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པ་ནི། མཁས་བླུ་བ་སྟག་པོས། ལུབ་མཐའ་
 གྱུན་ཤེས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། །ཁྱད་པར་ཤེས་པ་སྒྲྀན་ཅིག་ཆ་མེད་དེ། །དུས་གཞན་གཉིས་ལ་སྟོས་དང་མི་སྟོས་
 བརྟན་ མི་སྟོས་ད་ལྟ་པ་ཡང་མི་བྱུ་བ་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཤེས་པ་འད་དབྱུ་མ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 སྐྱབ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོད་འབྲུག་ལས། ལེའུ་ལ་ བའི་ཆོག་པས་བཅད་པ་ལས། རྣམ་འཁྱོར་པ་ཡང་སྟོང་ཁྱོད་
 གྱིས། །ཀོང་མ་ཀོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། རི་མིད་དུ་དངོས་པོ་བདེན་བྱུ་བ་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་མིད་དུ་དབྱུ་མ་པར་འབྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱིས་དཔེན།

དངོས་སྐྱབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན་ན། བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ནས། བདེན་བྱུ་བ་ཀྱི་
 ཚོས་ཁས་ལེན། དེ་འད་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱེན་རྒྱུད་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་གི་ན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་སྟེང་། འོན་ཀྱང་
 བ་རྒྱབས་དེ་དག་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐད་དུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་བདེན་བར་བྱུ་བ་དེ་ལ་རྒྱེན་སྐྱེ་བ་སྟོན་
 མའི་བག་ཆགས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་སྤྱོ་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱི། གཞུགས་སྤྱོ་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་སེམས་ལས་ཐད་དུ་མི་འདོད། འོན་ཟླ་བ་གཅིག་སྟེང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་སྟེང་བ་སོགས་ལ་
 བདེན་བརྒྱན་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། རིགས་གཉིས་ལས། དག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་
 བརྟན་ལས། །བདེན་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 སྟོང་ཡིན་ན། སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ནས། ཅ་ཤིང་རབ་བྱེད་པ་ལ་ བའི་ཆོག་པས་བཅད་པོར།
 གཤམ་ཏེ་འདི་དག་གྱུན་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་པོ་
 རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་བཞེ་པོར་
 མེད་པས་ན། དམ་པའི་ཚོས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་བཞེ་པོར་ན་སྟུག་བཟལ་ཤེས་པ་དང་། གྱུན་
 འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་འད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དག་མེད་ན།
 རྒྱན་ཞུགས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཐག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཚོས་དང་དགེ་འདུན་མེད་ན། ལམ་མས་སུ་སྤྱང་བའི་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་བཏོད།

དེ་དག་གི་ལན་དུ་དབུ་མ་པས། ཅུའེར་རབ་བྱེད་༥༧ པའི་ཆོག་མ་བཅད་༥༠པར། གལ་ཏེ་འདི་
 ཀུན་མི་སྟོང་ན། འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྲིད་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་བདེན་བྱུང་ལ་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་དང་། དེ་དག་ཉམས་སྲ་ལེན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་
 འཐད་པར་འབྲུང་བའི་ལན་གསུངས། དེས་ན། ཅུའེར་རབ་བྱེད་༥༧པའི་ཆོག་མ་བཅད་༧༧པར། གང་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་སྟུག་བསྟུག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསྟུག་དུ་གནས་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྲ་འབྲུང་། དེས་ན། ཅུའེར་རབ་བྱེད་
 ༡༥པའི་ཆོག་མ་བཅད་༥པར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་པ། །རི་ལྷ་བྱར་ན་འཐད་པར་འབྲུང་། །རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བཀག་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མཛོང་བ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ།
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཆོག་མ་བཅད་༡༡༩ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་
 གཏེས་པ་ཐབ་སོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཛོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཁོག་
 མཛོང་། །ཞེས་དང་། ཅུའེར་རབ་བྱེད་ ༥༧ པའི་ཆོག་མ་བཅད་༡༥རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རབ་
 བྱེད་༥༧ པའི་ཆོག་མ་བཅད་༧༠ པར། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །མཛོང་བ་དེ་ནི་སྟུག་
 བསྟུག་དང་། །ཀུན་འབྲུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཛོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མ་སྤྲོད་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་
 ཚུལ་རྟོགས་པ་ཁོར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པའི་ཐབས་སོ། །

དེས་ན་དབུ་མའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། ༡) རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་ནས་དབུ་མ་ཁས་ལེན་པ་
 ཞེས་དང་། ༢) རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་བ་ཞེས་དང་། ༣) མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་འཕམ་ཁས་
 ལེན་ཀུན་ལལ་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་ར་ན། འཕགས་པ་ལྷས།

དེ་བྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞིང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤང་། །

ཀུན་མཁེན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་བར་དུ་འང་གནས་མི་བྱ།¹
 ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
 གཅང་དང་མི་གཅང་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ཡིས།
 མཁས་པས་དབྱུས་ལ་འང་གནས་པར་མི་བྱའོ།²
 ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས།
 ལུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་འང་མི་གནས་པ།
 དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད།³
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་དགོས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབྱུས་འི་གཞུང་ནང་དུ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འདུན་གཉིས་སུ་འདུ་མོད་ཕྱེ་ན་མཐའ་
 བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བརྒྱུག་དང་སོགཉིས་སོགས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན།
 གང་དག་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་དག་མེད་པ་མིན་པས་ཉག
 ཐོན་ཕྱང་དུ་ལྷ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།⁴ ཞེས་མཐའ་གཉིས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བདུས་ལས།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འང་མིན།
 མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱུས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན།⁵ ཞེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་།
 ཅེ་ཤེ་མཆོད་བརྗོད་དུ།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ།

1 མེ་ ༣༡༡ བཅའ་དབྱུས། ཅེ་ཤེ་མཆོད་བརྗོད་འཕགས་པ་སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བདུས་པ། མེ་ ༡༠ མོག་ ༡༢ བ་ ༣༡

2 མེ་ ༡༢༡ བཀའ་མདོ་མེ་ ༡ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ ཤེ་ ༡༤ མེ་ ༡༢ མོག་ ༡༢ བ་ ༣༡

3 མེ་ ༣༢༡ བཅའ་ཤེས་ཕྱིར། ཀ རྟེན་འགྲེལ་མཉམ་པ་ཐོན། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ མེ་ ༡༡ མོག་ ༡ མོག་ ༦ བ་ ༣༠

4 མེ་ ༣༡༡ བཅའ་དབྱུས། ཅེ་ཤེ་མཆོད་བརྗོད་སྤྱི་ དབྱུས་ཅུང་ཤེས་པའ། བཟུང་། མེ་ ༡༡ མོག་ ༡༡ མོག་ ༤ བ་ ༣

5 མེ་ ༣༡༡ བཅའ་དབྱུས། ཅེ་ཤེ་མཆོད་བརྗོད་འཕགས་པ་སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་བདུས་པ། མེ་ ༡༠ མོག་ ༡༢ བ་ ༣

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།
 བདད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། འདས་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།⁶
 ཞེས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་། གོ་རམས་པས་ལྷ་བདེན་སེལ་མཆོད་བརྗོད་དུ།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་ལ་འགག་པར་བསྟན།
 འགག་བཞེན་པ་ན་འགག་པ་མེད། རྟེན་ལ་སོགས་པ་འདར་དེ་ལྷ་སྟེ། །
 བཅུ་དྲུག་མཐའ་ལ་རྣམ་རྟོག་བའི། སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།⁷
 ཞེས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བཅུ་དྲུག་དང་། གོ་རམས་པས་ལྷ་བའི་ཤར་འབྱེད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ལ་མ་གྱི་
 སྐབས་སུ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སོ་གཉིས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་ནས་བསྐྱོས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་⁸ ཞེས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་སོ་གཉིས་
 གསུངས། དེས་ན་དབུ་མའི་དོན་གྱི་བཞེད་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དོན་གཅིག
 འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཐའ་དང་པོ་བདེན་བྲལ་འགོག་པ་
 ལ། གང་ཟག་བདེན་བྲལ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་བདེན་བྲལ་འགོག་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་གང་སྟོན་ལ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལྷ་སྤར་མཆོན་
 བ།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤངས།
 འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང།
 དེས་བར་བདག་ལ་ཆགས་བའི། བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་།⁹ ཞེས་དང་།

6 གྲེ། ༣༡༤ བསྟན་ དབུ་མ། ༥ རྟོག་དཔོན་ལྷ་སྤྲུལ་ དབུ་མ་ཆ་བ་ཤེས་རབ་ རབ་ཤིང་། ༧ མཆོད་བརྗོད་ ཤོག ༡ རྟན་ ཆོགས་བཅད་འདི་རང་ རྟོ་མི་ཀའི་མཛོད་ཡང་གསལ།

7 ལྷ་བར་ན་སེལ་ འོག་བྲངས། ༣ ཡིག་ཤིང་། ༥ ལྷ་ཆ་མཛོད་སྐབ་དཔལ་ས་སྤྱི་ཞི་སྐྱོབ་གཞིར་ལྷ་རྣམས་ནས་ཀྱི་ལོ་༡༠༠༧ ཡོར་བར་སྤྱན་

8 ལྷ་བའི་ཤར་འབྱེད་ འོག་བྲངས། ༡༦ ཡིག་ཤིང་། ༡༩ ལྷ་ཆ་མཛོད་སྐབ་དཔལ་ས་སྤྱི་ཞི་སྐྱོབ་གཞིར་ལྷ་ར�མས་ནས་ཀྱི་ལོ་༡༠༠༩ ཡོར་བར་སྤྱན་

9 གྲེ། ༤༡༠ བསྟན་ ཆད་སུ་ ཅེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆོས་བྲགས། ཆད་སུ་རྣམས་འབྲེལ་ ཆད་སུ་བྱུང་བའི་མེ་ལུ་ རྟོག་ ༡༡༧ འོག་ ༡༡༦ རྟན་

དབུ་འཇུག་གྲ།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་འགྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །

མོ་ཆུན་འབྲུན་ལྷ་ར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འཕྲོ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།¹⁰

ཅེས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱུང་བར་གསུངས། །ཡང་རིན་སྤོང་ལས།

རི་སྤྱོད་ལྷ་དང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད།

རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་བཞིན།¹¹ ཞེས་དང་།

སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བར།

རྒྱ་ཆེན་ལས་སྤྱོད་དངོས་ནས་ལ། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང།

དེ་ནི་སྤྱོད་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་།¹²

ཞེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་

པས་ན། གཅིག་འཐད་གཅིག་མི་འཐད་བརྗོད་པར་དགའ་བས་སྤོང་དང་བྱ་ལྷ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆད་ལྷན་དུ་

ཁས་ཐུངས་ན་སྤྱོད་མེད་སྟེ།

གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་དངོན་ནས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་

ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱ་སྤྱོད་དགག་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་བརྟགས་པ་དགག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་

བྱ་སྤྱོད་དགག་པ་ནི།

སྤོང་སྤྱོད་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན།¹³ ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་དང་མཐུན་པ་རིན་སྤོང་ལས།

རི་ལྷ་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཤེག་བྱས་ནས།

ཅི་ཡང་མེད་ལྷ་རྒྱུས་བྱ་ཡང་། །ཁས་ས་བཅས་བཤེག་ན་དེ་དང་འདྲ།¹⁴ ཞེས་གསུངས།

10 ལྷ། ༡༤༡ བཟུང་། དུ་སྤྱོད་དངོན་ཆེན་གསུམ་དབྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞུགས། མེས་པ་བསྐྱེད། ༡ རྟོག་ ༥ ཡོག་ ༡༠༡ བ་༥

11 ལྷ། ༡༧༡ བཟུང་། རྒྱ་ཤིང་ཡིག་གི་སྤྱོད་དངོན་རྒྱ་ལྷ་ལ། རིན་ཆེན་མེད་པ་ཡེ་བྱ། ༡ རྟོག་ ༥ ཡོག་ ༡༥༡ བ་༡༡

12 ལྷ། ༥༡༡ བཟུང་། དུ་སྤྱོད་ལྷ་ལ། རྒྱ་ཤིང་དངོན་རྒྱ་ལྷ་ལ། རྒྱ་ཤིང་བདུན་ཅུ་ལ། རྟོག་ ༤༠ ཡོག་ ༡༠༠

13 ལྷ། ༥༡༡ བཟུང་། དུ་སྤྱོད་ལྷ་ལ། རྒྱ་ཤིང་དངོན་རྒྱ་ལྷ་ལ། རྒྱ་ཤིང་བདུན་ཅུ་ལ། རྟོག་ ༤༠ ཡོག་ ༡༠༠ བ་༡༠

14 ལྷ། ༡༧༡ བཟུང་། རྒྱ་ཤིང་ཡིག་གི་སྤྱོད་དངོན་རྒྱ་ལྷ་ལ། རིན་ཆེན་མེད་པ་ཡེ་བྱ། ༡ རྟོག་ ༡ ཡོག་ ༡༠༠ བ་༡

གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེན་ཆོས་འདྲིན་འགྲུང་།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ནས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཆོད་ཀྱིང་།¹⁵ ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། །འཇུག་པ་ཡས། ལུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐད་དང་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྟན་གྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་གོ་
རམས་པས་གསུངས།¹⁶ དེ་འདྲ་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའི་སོག་མཁས་བྱུང་སྟག་ལོས།

བདེན་བྱུང་བདག་དེ་འདོགས་གཞིའི་ལུང་པོ་དང་།

གཅིག་དང་ཐད་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་།

ལྷན་པ་ལྷ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དབྱང་།

སྒྲུབ་པ་དབྱིབས་དང་ཆོག་པ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས།¹⁷ ཞེས་སོགས་གསུངས།

རང་ལྗེས་བདག་ལུང་ངོ་སོ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ན་
དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྲུང་།¹⁸ ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཆོས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལའང་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ལས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་
ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས་ཐར་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས། དེ་འདྲ་ལུས་ཐར་པ་
ཉེར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ནས།

དེ་ལྟར་མི་ལས་ལྷ་བྱུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དབྱེད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཆགས།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྒྲེས་གང་བྱུང་མེད་གང་།¹⁹

ཞེས་པའི་པར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་ནས་མཐར་རྩལ་ཕྱན་དེ་འདྲ་རྣམས་ལའང་ལྟར་སྒྲིབ་
པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

15 གླེ། ༣༡་༡༡ བསྟན། དབུ་ས། ལ་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་སོ་ཞིབ་སྒྲུ་སྒྲིབ་འཇུག་ཙམ། ཡེ་བྲ། ༤ གློག་ ༢༡ རྟོག་ ༣༣ བཅ
16 ལྷ་པའི་ཡུལ་འབྲེང་། རྟོག་གངས་ ༡༠ ཡིག་ཐེང་། ༡༤ ལྷ་རམས་སོ་སྒྲིབ་དཔལ་ས་སྒྲུའི་སྒྲིབ་གཞུང་ལྷན་ཆོག་པས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་པར་སྐྱུར།
17 ཏུ་བ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ རྟོག་གངས་ ༡༡༦ ཡིག་ཐེང་། ༡༥ ལྷ་རམས་སོ་སྒྲིབ་དཔལ་ས་སྒྲུའི་སྒྲིབ་ལྷན་པས་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་པར་སྐྱུར།
18 གླེ། ༣༡་༢༡ བསྟན། དབུ་ས། ལ་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དབུ་ས་འཇུག་གལ། སེམས་པ་སྒྲིབ་ ༢ གློག་ ༢༡ རྟོག་ ༡༡༠ བཅ
19 གླེ། ༣༡་༡༡ བསྟན། དབུ་ས། ལ་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་སོ་ཞིབ་སྒྲུ་སྒྲིབ་འཇུག་ཙམ། ཡེ་བྲ། ༤ གློག་ ༡༡ རྟོག་ ༣༤ བཅ

མོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོར་ཆོག་པ་འདྲེ་དཔྱད་ཆོས།

ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་བས་ཏེ། རྒྱལ་དེ་འང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས།

སྟོགས་དབྱེ་འང་ཆ་ལས་དང་བྲལ་སྟེ། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད།²⁰ ཅེས་གསུངས།
ཆོར་བ་འབྲས་པ་ཉེ་བར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

སྟུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་དག་ལ་མི་གཞོད།²¹ ཅེས་སྟོགས་དང་།
ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་ནས་ཤེས་གསུམ་སྤྱད་པ་འཇམ་རེག་པ་འགྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། རྟེན་དག་གང་དུ་སྤྱད་པར་འཇུག།²² ཞེས་སྟོགས་གསུངས།
མེས་པ་འབྲས་པ་ཉེར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། གཞུགས་སྟོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན།²³
ཞེས་སྟོགས་གསུངས། ཆོས་འབྲས་པ་ཉེར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟེ་བ་རྟོགས་པར་འགྲུར་མ་ཡིན།²⁴
ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་བྱི་དུས་མཉམ་གང་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མི་
འཐད་ཅེས་པ་ལོ།

དབྱེ་མའི་གཏན་ཆོག་ཆེན་པོ་ལྟེ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་རྩལ་ནི། མཁའ་སྐུ་སྟུག་མོས།
དོན་དམ་ལེས་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགྲོག་དང་།

སྟུ་བཞི་སྟེ་འགྲོག་རྟེན་འཕེལ་གཏན་ཆོག་པ་རྣམས། རྟོ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་།

སྤྱང་ཙམ་ལ་དཔྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ།²⁵ ཅེས་གསུངས།

མཁའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགྲོག་པའི་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་རྩལ་ནི། ཆ་ལེན། བདག་ལས་མ་ཡིན་།
གཞན་ལས་མིན།²⁶ ཞེས་སྟོགས་དང་། དབྱེ་འབྲུག་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་

20 གྲུ་ ༣༩༩༡ བཟུམ་ དབྱེ་སྟེ་ ལ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་འབྲུག་ཆོག་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༡༨ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

21 གྲུ་ ༣༩༩༡ བཟུམ་ དབྱེ་སྟེ་ ལ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་འབྲུག་ཆོག་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༡༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

22 གྲུ་ ༣༩༩༡ བཟུམ་ དབྱེ་སྟེ་ ལ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་འབྲུག་ཆོག་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༢༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

23 གྲུ་ ༣༩༩༡ བཟུམ་ དབྱེ་སྟེ་ ལ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་འབྲུག་ཆོག་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༣༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

24 གྲུ་ ༣༩༩༡ བཟུམ་ དབྱེ་སྟེ་ ལ་ རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྟེ་ སྤྱོད་འབྲུག་ཆོག་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༣༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

25 གྲུ་མཁའ་གཏན་ཆོག་ རྟོག་ ༣༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༣༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་ ལེ་བྲུ་ ༩ རྟོག་ ༣༩ རྟོག་ ༣༩ རྟེ་

གཤམ་ཞིག་²⁷ ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་གང་ཐག་དང་ཆོས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
འཁོར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་འཇུག་ལས།

འདྲེན་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་པ། བདེན་པར་རྟོག་པ་བཞོག་བྱ་ཡིན།²⁸ ཞེས་གསུངས།

མཐའ་གཉིས་པ་བདེན་མེད་འགོག་པ་ལ། གོ་རམས་པས།

བདེན་མེད་རྟོགས་པས་རང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡི། །ལྷ་བ་འདི་དང་དགེ་སྤྲུག་གྲངས་དོར་ལ།

རྒྱལ་བ་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་འཇུག་ན། ཐེག་པ་དཔལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སོབ་སྒྲུང་བྱང་།

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། །སྟོང་པར་ཞེན་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལྟར་བས།

སྟོང་དང་མི་སྟོང་བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས། །གཉིས་འཛིན་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་གྱིས།²⁹

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཆེ་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་མཐའ་ལྷི་
མ་གསུམ་དགག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས།

བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།

དེ་ལྷིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན།³⁰

ཞེས་བ་འདི་ལ་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་གྱི་ལུང་ཏུ་འབྲེལ་ཆུལ་ཡོད་མོད། འབྲེལ་ཆུལ་གཞན་ཞིག་ནི། ལྷོ་
བརྟགས་ཀྱི་དངོས་སོ་བདེན་བྱུང་སྟོས་མ་རྟེན་པར་བདེན་བྱུང་དེ་ཡི་དངོས་མེད་དེ་བདེན་མེད་སྟོས་འཛིན་
པའང་རེགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན། དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་མེད་པ་དེའི་ལྷིར་ན་རྟན་པའི་དངོས་སོ་བྱུང་པ་ལྷོ་
བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་དངོས་མེད་དེ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་པའང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ་དངོས་སོ་མི་
གནས་ཆུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

གོང་གི་དོན་འདི་གང་ལས་ཤེས་ཅེ་ན། དེའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སྟོན་འཇུག་ལས།

དེས་ན་མི་ལམ་ཁུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྤྲུམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི།

26 ལྷོ་ ༡༡༥ བརྟན། དུས་ལ་ རྟོག་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ དུས་རྒྱུ་ཆ་མཉམས་རྒྱ། དཔའེད། ༡ རྟོག་ ༣ ཤིག་ ༡ ར་ ༣

27 ལྷོ་ ༡༡6 བརྟན། དུས་ལ་ རྟོག་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ དུས་རྒྱུ་ཆ་མཉམས་རྒྱ། 6 རྟོག་ 1 ཤིག་ 400 ར་ 6

28 ལྷོ་ ༡༡7 བརྟན། དུས་ལ་ རྟོག་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ དུས་རྒྱུ་ཆ་མཉམས་རྒྱ། 6 རྟོག་ 40 ཤིག་ ༣7 ར་ 6

29 ལྷོ་འཁོར་འཁྲུག་འཁྲུག་ 16 ཡིག་ཤིང་ ༡ ལྷོ་འཁོར་འཁྲུག་དཔལ་ལ་ལྷོ་འཁོར་གཞི་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལ་ལྷོ་ 400 ར་ འོར་པར་རྟན།

30 ལྷོ་ ༡༡7 བརྟན། དུས་ལ་ རྟོག་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ དུས་རྒྱུ་ཆ་མཉམས་རྒྱ། 6 རྟོག་ 100 ཤིག་ ༣7 ར་ 6

མོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ལོངས་བསྐྱོང་ཆོག་པ་འདྲའི་དབྱེད་ཅོམ།

དེ་ཡོད་ཀྱས་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གཤག་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན།³¹

དོན་ནི། དཔེར་ན་བྱང་མེད་ཞིག་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དང་ལི་བཅིས་ཆོ། བྱ་དེ་ལི་ནས་མེད་སྟེ་པ་ལེ་ཀྱས་རྟོག་དེ་བྱ་དེ་ཡོད་སྟེ་པ་ལེ་ཀྱས་པ་ལེ་ཀྱས་ཀྱི་གཤག་ཏེ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱང་བྱ་དེ་ལི་ནས་མེད་སྟེ་པ་ལེ་ཀྱས་རྟོག་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྦྱེ་པ་མེད་པའི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བདེན་གྱི་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་སྦྱག་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྱི་བཤེས་བྱ་ལ་མི་མིན་པའི་བྱིར་ན། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་མི་འཐད། གཤག་ཏེ་བདེན་གྱི་བཤེད་པར་བདེན་མེད་ཡོད་ན། བདེན་མེད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལེག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། རྟོན་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོས་ལེག་ཡོད་ན་བདེན་མེད་དེ་བདེན་གྱི་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དཔེགས་པ།།

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་ག། །སྒྲོ་ཡི་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས།³²

དོན་ནི། དུས་གང་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་བྱ་དང་། དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྱི་བཤེས་པ་དུས་དེའི་ཆེ་དངོས་མེད་བདེན་མེད་དེའི་རྟོན་ལྟོས་ས་དང་བྲལ་བ་དེ་སྒྲོའི་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་པ་མི་འཐད། དཔེར་ན་མོ་ག་ཤས་ཀྱི་བྱ་སྦྱེ་བ་མེད་པས་ལི་བའང་མེད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། རི་མོང་གི་དུ་གཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ།³³ ཞེས་གསུངས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་།

དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ།

དེ་བྱིར་དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ།³⁴ ཅེས་དང་།

ཅལེར།

31 གླེ། ༣༡་༡༡ བསྟན། དབྱུང་། ལ་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྒྲུ་སྤྱོད་འཇུག་ཐབས། ཡེ་ཏུ། ༤ རྟོག་ ༡༩༡ ཞོག་ ༣༦ ན་༥
32 གླེ། ༣༡་༡༡ བསྟན། དབྱུང་། ལ་རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྒྲུ་སྤྱོད་འཇུག་ཐབས། ཡེ་ཏུ། ༤ རྟོག་ ༣༩ ཞོག་ ༣༩ ན་༩
33 རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བག་ཞིན་རྩེ་མོ་ཤོས། དབྱུང་འཇུག་པའི་རྩེ་བཤེད་དེ་ཁོ་རྩེ་ཅིང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། མེས་པ་བཤེད། ༦ ཞོག་ ༧༨ས། ༤༡ ཡིག་མེད། ༦ ལ་མཐོ་སྒྲོན་དཔལ་ལ་སྒྲུའི་སྒྲོན་གཉེན་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟེ་ལོ་༢༠༠༥ ལོར་པར་སྤྱད།
34 གླེ། ༣༡་༡༡ བསྟན། དབྱུང་། ལ་རྟོག་བཟོ་བྱ་སྤྱོད་ཆོད་བསྒྲིག་སྤྱོད་ ༦༩ ཞོག་ ༣༤ ན་༩

སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།།

འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྗེ་ལྷ་ར་གྲུབ།།³⁵ ཅེས་དང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།།³⁶

ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །བདེན་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པར་
རྟོགས་ཏུས། ཅུ་ཤེས་ལས།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།།

མི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་བ་གསུངས་ནས་བདེན་མེད་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་རྣམས་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ལ་འཛིན་པ་
ཤས་ཆེ་ཞིང་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འཛིན་པ་ཅུང་པས་སོ། །བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ལ་སྤྱོད་
ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། བསྟན་པ་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྗེས་
མ་སྟན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲིབ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་
མ་སྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས། སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།

དམ་པའི་དོན་དང་མ་སྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཅེས་བྱ།།

ལང་དག་ཏུ་ཕྱོས་པ་ཡི། །རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་རྟོལ་ཡིན།།³⁷ ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་བདེན་པ་བཀག་ཕྱིན་ཆེ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་
རྟོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོལ་
པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །³⁸ ཅེས་དང་། དབྱ་འཇུག་ཏུ། གཉིས་སུ་

35 མེ། ༡༡༩ བསྟན། དབྱ་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲོལ། དབྱ་མ་ལ་ཤེས་པར། རབ་བྱེད། ༥ མོག་ ༣༥ ཤོག ༥ བཅུ་

36 མེ། ༡༡༩ བསྟན། དབྱ་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲོལ། དབྱ་མ་ལ་ཤེས་པར། རབ་བྱེད། ༥ མོག་ ༦ ཤོག ༩ བཅུ་

37 མེ། ༡༡༩ བསྟན། དབྱ་མ་ལ་མ་འཇུག་ཆེན་ཞི་བ་འཛོམས། དབྱ་མ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་རབ་འབྱེལ། ཤོག ༥ ༣ བཅུ་

38 མེ། ༡༡༩ བསྟན། དབྱ་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲོལ། དབྱ་མ་ལ་ཤེས་པར། རབ་བྱེད། ༩ མོག་ ༩ བཅུ་

མི་དང་པོ་སྐྱོན། དེར་སྤྲིན་དུ་དེར་སྤྲིན་ལ་འགྲུབ་པ་མཆིས་དུ་འགྲུབ་པ་མཆིས་ཀྱི་རབ་ཞོ།³⁹
ཁེས་དུང་། རྩོད་དུང་མི་རྩོད་པོ་ཡང་མཆིས་ཡིན་ཏེ།⁴⁰ ཁེས་འོག་སྤྲིན་གསུངས།

མཐའ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པག་གསུམ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་འཇུག་ཁས་ལེན་ན་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འདྲི་མེད་དེ། དུ་འཇུག་གྱ། གཉིས་ལས་སྒྲེ་
བའང་རིགས་པའི་རོམ་ལོན་གང་གི་ཕྱིར། །འགྲང་ཐེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ།⁴¹
ཞེས་གཅེར་ཁྱུ་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་རྒྱ་ཤལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁ་གོད་ཏུ་
བདག་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཁོད་ལ་བབས་པར་བརྒྱུར་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འཇུག་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེན་པར་ཁྱུ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་རྒྱུར་བ་དང་།
བདེན་མེད་ལ་སྒྲིལ་བ་རྒྱུར་བ་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པར་བཟུང་གི།

གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡིན་གྱིས། བཤད་ཅིན་ཉིས་པ་དེ་དག་ལོག་ཏུ
བཤས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་བཞི་པ་གྲུག་པ་མས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་གྱི།

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོས་གྲང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན།།⁴²

ཞེས་དབུ་མ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དེ་བཞིམ་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐུགས་དེ
དམ་བཅའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཐུགས་ལས།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། རྩོམ་མཁན་ན་མི་གནས་པ།

དེ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པ་ས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི།⁴³

[illegible][illegible][illegible]

42. 2016-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1

43. $\frac{1}{2} \times \frac{3}{4} = \frac{3}{8}$

ཞེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བཀག་ཟེན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
 ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། **སྐྱོད་འཇུག་ལས།** དམིགས་པས་སྤང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། **སྐྱོད་པ་**
ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། ⁴⁴ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་
 ལ། **སྐྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟེགས།** ⁴⁵ཞེས་དང་ཡང་**སྐྱོད་འཇུག་ལས།**

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོངས་འགྱུར་ཞིང་།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། དེ་ཡང་བྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། ⁴⁶

དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས།
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
 ཆགས་ཆོས་ཅན། སྟོང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་བྱིར། བདེན་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་བྱིན་ས་
 སྟོང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པའི་བྱིར།

མཐའ་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། འཕགས་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོ་ཀུན་བརྟུས་
 ལས།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འང་མིན།

མཐའ་བཞི་ལས་ཁོལ་དབུ་མ་ག མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་གྲ། ⁴⁷

ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྐྱོད་གཉི་ལྷལ་ལས་འདས་ཤིང་། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཤི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས། མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གཟིགས། ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། ⁴⁸ ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་ལས། ལས་

44 གྲུ་ 3.1.7 བསྟན་ དབུ་མ་ ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱལ་ ལུ་བྱ་ 1 རྟོག 96.4

45 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ ལྷལ་ལ་ 3 རྟོག 3

46 གྲུ་ 3.1.7 བསྟན་ དབུ་མ་ ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱལ་ ལུ་བྱ་ 1 རྟོག 3.3 རྟོག 3.3 རྟོག 3.3

47 གྲུ་ 3.1.7 བསྟན་ དབུ་མ་ ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་སྐྱོད་འཇུག་རྒྱལ་ ལུ་བྱ་ 1 རྟོག 3.1 རྟོག 3.1 རྟོག 3.1

48 ལོ་རྒྱུས་པས་ལྷ་པོའི་ཤར་བཞེད་དུ་སྤྱང་བཞེད་གནང་། ལྷ་པོའི་ཤར་བཞེད་ ཤོག་གངས་ 23 ཡིག་ཐེང་ 96 ལྷ་ཆ་མཐོ་སྟོན་དཔལ་ས་སྤྱིའི་
 སྟོན་གཞིར་སྟན་རྟོགས་ཀྱི་པོ་200, ལོ་རྒྱུས་སྟན་

མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཡུལ་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་
གྱིས། །དེ་བཞིན་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །⁴⁹ཞེས་དང་། ཆད་མ་རིགས་གཏེར་
ལས། སོར་མོའི་ཆེ་མོས་བསྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བྱ་ན་པོ་འབྱུང་།⁵⁰ ཞེས་གསུངས།

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་
མཁས་པའི་གཞུང་རྣམས་དོན་དུ་མར་འགྲེལ་ཆོག་པས། འདི་འཐད་འདི་མི་འཐད་ཅེས་སོ་སྟེ་ས་བརྗོད་པར་
དཀའ། ཐོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཁག་བཞི་ཀ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལུགས་དེ་དག་སྟུབ་ལྡོག་
སུས་སོགས་ཀྱི་ཀྱ་གཞུང་དང་བསྟན་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པས་ན། རང་རང་ལ་གང་འཐད་
པའི་ལུགས་དེ་དག་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྟ་དུ་འདོད། དེའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་སྟག་ལོས།

ཐོགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཕྱིར།

སྤང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་སྤེའང་སྤང་མི་རུང་།⁵¹ ཞེས་གསུངས།

གོ་རམས་པས། གཞུང་ལུགས་ཆད་ལྟ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཅུམ་ཞིག་སྟུབ་རུས་ཀྱིས་
དེས་ལུལ་རྟོགས་ཚུལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་སོ་སོ་སྟེ་བོས་བསམ་པར་གལ་རུས།⁵² ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་དཔལ་ས་སྟུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞེས་པའི་ཕྱི་སྟོར་རང་གི་ཁྱོད་གང་
འཆར་བཞིག་སྟུབ་པར་ཟད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་བཀག་ཆེ་མེད་པ་དང་། མེད་པ་བཀག་ཆེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
ལྟ་བུ་དབྱེ་མར་མི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཉག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་
ཉག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་ནི། རང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟུབ་བཞི་ཀར་དབྱེ་མ་པར་ཁས་ལེན། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཆོན་
ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་ནི། དབྱེ་འབྱུག་ཏུ།

གང་ཕྱིར་སྟུགས་སོན་ལས་གཞན་མིན། དེ་ཕྱིར་སྟུག་ཆེ་ས་སོན་ཞིག་པ་མེད། །

49 རྟེ། ༢༠༠༤ འདུལ་ལེཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་འཕྲིལ་ལ། ཤོག ༡༥ ༣༡

50 ཆད་མ་རིགས་གཏེར། རབ་བྱེད་ ༡

51 བྱུང་མཐའ་ཀུན་ལེས། ཤོག ༡༤ བས་ ༤༩ ཡིག་ཤེང་ ༡༩ ལྟ་བུ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྟུང་སྟུབ་ཀའི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ན་༡༩༩༩ ལོར་པར་
སྟན།

52 ལྟ་བུ་རྩ་མེལ། ཤོག ༡༤ བས་ ༥༦ ཡིག་ཤེང་ ༡༦ ལྟ་བུ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྟུང་སྟུབ་ཀའི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ན་༢༠༠༡ ལོར་པར་སྟན།

གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། ལྷ་གཙུག་ཅེས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ།⁵³
 ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་དོན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོས་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་བཅས་ལས་དོན་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷོས་ནས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དག་འཕྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མེད།
 ལྷོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྤོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།
 གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ།⁵⁴ ཞེས་དང་།
 རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞེ་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།
 མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞེ་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།⁵⁵

ཅེས་དང་། རིན་སྒྲེང་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་དུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས།⁵⁶
 ཞེས་སོགས་དོན་དཔེ་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས། འོན་ཀྱང་
 གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སྟེས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་རེས་འཛོག་དུ་འགོག་པ་ཡིན་
 ཉེ།

གནས་ལུགས་དབྱུང་པའི་སོ་སྟེའི་སྟོ་བོས་ཀྱིས། །མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་མི་ཞེགས་ཀྱང་།
 རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་བཞེ་ཆར་བཀག་གནས་ནི། ཚུལ་བཞིན་བསྟོམས་པས་མཐོང་ལམ་སྟེས་པའི་ཆོ།
 གནས་ལུགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པས་དཔེན་པ་དང་། །རྟོགས་ཀྱི་དེ་སྟོ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་།
 ཆོ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བར་དུ་ཞིས་པ་ལ། །ལྷ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཆ་སྟངས་མཐོང་།⁵⁷

ཅེས་གསུངས། དེས་ན་དོན་དཔེ་ལྷོང་ཉིད་སྐབས་སུ་དབྱུང་པ་ལ་དཔེ་བཅས་མེད་དེ།
 གལ་ཏེ་ངས་དཔེ་བཅས་འགྲུལ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད།

53 གྲུ་ ༢༡༩ བསྟན། དབྱུང་ལ་ འ་སྟོང་དཔོན་རྒྱ་ལས། དབྱུང་འབྲུག་པ་ མེས་པ་བསྟེན། ༦ རྟོག་ ༢༢
 54 གྲུ་ ༢༡༩ བསྟན། དབྱུང་ལ་ ཅ་སྟོང་དཔོན་རྒྱ་སྟེན། དབྱུང་རྩ་བ་ཞེས་རལ། རབ་བྱེད། ༩༩ རྟོག་ ༡༡ རྟོག་ ༡༢ ཅན
 55 གྲུ་ ༢༡༩ བསྟན། དབྱུང་ལ་ ཅ་སྟོང་དཔོན་རྒྱ་སྟེན། དབྱུང་རྩ་བ་ཞེས་རལ། རབ་བྱེད། ༩༩ རྟོག་ ༡༡ རྟོག་ ༡༢ ཅན
 56 གྲུ་ ༩༡༤ བསྟན། ཕྱིར་ཡིག་ལ། སྟོང་དཔོན་རྒྱ་སྟེན། དབྱུང་པའི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་ལེ་དུ། ༩ རྟོག་ ༡ རྟོག་ ༡༡༠ བ་¹
 57 རོ་རམས་པ་ ལྷ་པོའི་མཐོང་བྱེད། རྟོག་གསུམ་ ༡¹ ཡིག་ཡོད། ༥ ལྷ་རམས་མི་སྟོང་དཔེ་ལས་ཀྱི་ཐུང་གཉིས་སྟོན་ཆོགས་རམས་ཀྱི་མོ་ ༩༠༠ རོ་རམས་
 པར་སྟེན།

ང་ལ་དཔལ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོན་ཡིན།⁵⁸ ཞེས་གསུངས།
འདི་ལ་ཆོས་རྩིས་པ་ཆ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། འོན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། འོན་གཡོའི་
ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་མ་ཞིག་རྒྱུ་
པར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་གཡོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་འཇུག་གི། མ་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་
ན། དང་པོར་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་ཁས་མི་ལེན་པ་འཇུག་ཅན་གཡོ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་གཤམ་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
སྟེགས་པ་ལྟར་དཔལ་བཅའ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་པས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དེ་གཡོ་
ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཁོ་པོ་ཅག་དོན་དཔལ་བར་སྟོན་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་
པ་ལ། དེ་གཡོ་ཅན་ཞེས་སྐྱར་པ་ཅི་སྟེ་འདེབས། དང་པོར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ།⁵⁹ ཞེས་
གསུངས།

མདོར་ན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན། དེ་དག་གྱང་
རང་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་དཔལ་མའི་ལྟ་བུ་པ་མཐར་ཐུག་དུ་ཁས་ལེན། དཔལ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞན་སྟོང་དང་། རང་སྟོང་
ལ་འདར་བ་དེན་མེད་དང་། མཐར་བཞིའི་སྟོན་ཐལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །

རེ་ཞིག་གྲུབ་པོ། །

58 རྟེན་ ༣༡༩༡ བཞུག་ འདྲེན་ ༡ རྟེན་བཅའ་མེད་ལྟ་སྟོན་གྱི་དྲུག་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོངས་བསྟོར་ཆོག་པ་འདྲེན་དུ་བྱ་དགོས་པ་

59 ལུང་བཅའ་མེད་ལྟ་སྟོན་གྱི་དྲུག་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོངས་བསྟོར་ཆོག་པ་འདྲེན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ རྟེན་ ༣༡༩༡ བཞུག་ འདྲེན་ ༡ རྟེན་བཅའ་མེད་ལྟ་སྟོན་གྱི་དྲུག་པ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོངས་བསྟོར་ཆོག་པ་འདྲེན་དུ་བྱ་དགོས་པ་

སེམས་ཅམ་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་

དགེ་བཤེས་ངག་དབང་དབང་འདུས།

དུ་རྒྱུ་དབྱས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་ལེགས་བྱང་མཐོ་སློབ་ཁང་།

[illegible]

གཉིས་སྟང་བསྟན་པ་ཉི་མོའི་སྟང་བཞིན་རྒྱས།

གཉིས་འཛིན་འཁྱུང་བ་ཐུན་བའི་སྒོར་དུ་ཟ࿳།

བསྟན་པ་དེ་འཛིན་སྒྲིང་སྟོབས་སྒྲར་འཕེལ་ཏེ།

བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་ས་གསུམ་གྱི་ད་ལྟར་ཅིག

འཇུག་པའི་སེམས་པའོས་འཇུག་པའི་རྩོད་རིས་བརྒྱ།

འཁྲུལ་པའི་རང་མཆོང་འཁྲུལ་ཡུལ་གེས་གྱུར་ནས།

འཇུག་མེད་གཉིས་སྒྲོལ་ཉེག་ས་པའི་བྱུང་འབྱུང་རོ།

འབྲུག་གཞུང་གི་ཞུ་འཆར་བར་ཞུ།

ཅས་ལྷོན་པའི་མི་གཉིས་ལྷོན་པ་ལྷན་ཏེ་གང་ཞིག་སློང་བར་བྱ་བ་ནི་ལེ་མས་ཙམ་པའི་ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་
ལས་ཤི།

[illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

སྟག་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟག་པསྟལ་གྱི་ཅ་བ་མ་
 རིག་པ་འདི་སྟོང་ཐབས་སུ་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དེ། རང་རང་གི་རྣམ་དུ་བྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཉམས་རྟོག་གི་དབང་ལས་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་བཞི་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཕྱི་དོན་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་།
 རྣམ་ཤེས་པ་དེན་བྱུང་སྟེ་པའི་རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་མཐའ་ནི། བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ལས་གང་ཞིག་འདྲ་དོན་དང་། གང་ཞིག་དེས་དོན་ཡིན་པའི་དབྱེ་མཆམས་གསལ་བར་བྱེ་
 བྱེ། གང་གར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་བྱུང་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་དེན་གྱི་
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ལས་ཞིབ་ཆ་ལྟན་པས་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། ལྷ་པའི་ཡང་ཅེ་ཐལ་འཇུག་པའི་ལྷ་བར་གོ་རྟོགས་
 སད་ཐུབ་དེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐེས་སྐས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་རྟོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྟག་ཟབ་དོན་ལྷ་པའི་གནས་པ་
 དེས་ཤེས་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཐར་ལས་འཛོལ་ཚུལ་འདི་ལས་པ་ཆོད་ཆེ་བ་གཞན་མེད་
 པས་ན། སྟོན་པ་བཀའ་འདིན་ཅན་གྱིས་ཤིར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་པའི་རྩ་གཞུང་མདོ་སྟེ་
 དགོངས་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཟབ་དོན་ལྷ་པའི་གནས་རྣམས་དངོས་བསྟན་དང་། རྒྱ་ཆེ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དག་སྐས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། མདོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ལྷ་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་པའི་ཡུང་གིས་ཟེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སོལ་འབྲེད་གཉིས་བྱུང་བ་ཡང་དོན་འདི་ལ་སྟག་པ་
 ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དལ་རྟེན་འདིར་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་སྐལ་འདིར་སྦྱང་པ་ཅུང་ཟད་
 སྦངས་ཏེ་བདག་གནས་བཟོད་བདེ་པའི་སྐབས་ཞིག་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གཅེས་སོ། །

དེ་ཡང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོར་འཇམ་མགོན་ཆུ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཙོལ་ནས་མཉམ་མེད་འི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཡུགས་བཞིན་རིག་པས་གང་
 ལྟོགས་ཤིག་ཅུང་ཟད་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་རྟེན་པའི་གྲོལ་ས་དགག་བྱ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་
 མཐའ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྷར་འགོག་ཚུལ། བཀག་པས་རྣམ་རིག་ཅམ་པ་འཇུག་ཚུལ་བཙས་ལས།
 དགག་བྱ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སྦྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉེས་སྟོན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་གང་ལ་རི་ལྷར་སྟོན་
 བདགས་པའི་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དོས་བཟུང་དགོས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གང་ཞིག་འགོག་རྒྱུའི་དགག་
 བྱ་དང་། གང་ཞིག་ཐ་སྟོད་དུ་ལྷག་དགོས་རྒྱུའི་ཆོས་ཅན་འདི་རང་གི་སྟོང་ཐོག་ནས་སོ་སོར་ལེགས་པར་

ངོས་མ་བཟུང་ན། དགག་བྱའི་བྱ་བ་ཆད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྣམ་བཅད་ལ་
ཁེགས་པའི་གཞིའི་ལྷ་བ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་རྟེན་མི་རུས་པ་སུ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་
མཆན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། 1 ཤེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་རྣམ་རིག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལས་འབྲས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་འཛིག་མི་བྱུང་པས་རྣམ་རིག་གྱི་མོང་
མིན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཆ་བ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ལུགས་འདིར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་སོ་སོར་དགག་བྱ་རྩི་ལྟར་སྤང་ཆུ་ལ་
ལ་ལྟོས་རྣམ་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་
འཛིན་ཆུ་ལ་ལ་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་རྣམ་གསུངས་པའི་འཆོལ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་རྣམ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་དགོས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་རྣམ་དེ་རྩི་ལྟར་བཀག་སྟེ་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཆུ་ལ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་
སྒྲོར་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་རིས་པ་བཞིན་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་
ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་
བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤང་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་རྣམ་པ་
རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་ཆུ་ལ་ཡང་གཅིག་གོ།

དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་དགག་བྱ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཀྱུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་
ངོ་བོ་ཉིད་དུས་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བདར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་ཀྱུན་བཏགས་
པའི་མཆན་ཉིད་ལགས་ཏེ། 2 ཤེས་སོགས་ཀྱུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཀྱུན་
བཏགས་ངོས་བཟུང་བ་ཁྱད་པར་སྤྱུ་བྱས་ཏེ། 3 རྟོག་ཉིད་ཆེན་མོས་བྱུང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་ལས།
ཀྱུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀྱུན་བཏགས་
ནི། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཟུགས་སོ་4 ཤེས་ངོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སོགས་མིང་དང་

2 གླུ་ ༩༠༩ བསྐྱར་ མེས་མ་ཙམ་ རི། དགགས་པ་རྟོགས་མེད། ཐེག་བསྐྱུས་ ༥ བཤེ

3 ལྷ་བཀའ་འབྲུལ་ ༡༠༦ བཀའ་ མདོ་སྡེ། ༥ མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ ཞིག་ ༥༧

4 རྩི་ཆོང་ ༧ བཤེ ཤེས་སོགས་བཤད་སྤྱིང་ ཞིག་ ༦ རྩི་ཆོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་བཀུགས་སུ་བྱི་ཆོ་ ༡༩༩༩ མོང་པར་དུ་སྤྱོད་

བརྟན་བཅགས་པའི་རོ་ལོ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་
 འདོགས་མེན་གྱི། ཕྱང་སོགས་རོ་པོ་དེར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོ་འདོགས་སོ། །ཞེས།
 དགག་བྱ་ཆོས་བདག་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཁྱད་གཞི་གཞན་དབང་གི་དངོས་སོ་གཟུགས་ཕྱང་ལྷ་ཕྱུང་དམིགས་
 རས་འདི་གཟུགས་སོ། འདི་གཟུགས་སྟེ་བའོ། །ཞེས། གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟན་པ་སྟེ་འདོགས་
 པའི་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་འཇམ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་བྱུང་པ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོའི་ཞེན་ཡུལ་མ་འཕྲུག་པ་ངོས་བཟུང་བ་ན་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་
 རྟོས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། མིང་བརྟན་པ་སྟེ་འདོགས་གཞིར་ལྟར་པའི་ཀུན་བཅགས་དེ་
 ཡང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པ་འགོག་པ་དེ་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་ན་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱུང་རྫོང་
 ཁྱེད་དོན་སྟོན་དང་སྒྲིམ་སྟོན་པའི་དུ་དོན་སྒྲིམ་སྟེས་ལ་བྱུང་བའི་པས་གཞན་དབང་དེས་སྟོང་པར་བསྐྱབ་མི་
 དགོས་པ་དང་།⁵ ཞེས་སོགས་ཅུ་བའི་རྫོང་པ་དང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྟོག་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་གཞན་དབང་རང་མཆན་གྱིས་བྱུང་
 པ་བཀག་བར་འཕྲུང་ལ། ཞེས་པའི་ཅུ་བའི་རྫོང་པ་གཉིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པའི་སྐབས་སུ། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་རང་ལ་བྱུང་པའི་མདོ་ཤེས་
 ཁྱེད་དུ་བྱང་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ལ་མ་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་ལྟོག་དངོས་མེད་དུ་མདོ་སྟེ་པས་བྱུང་
 བེན་པས་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལས་བྱ་བའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། རྫོང་པ་ལྔ་བའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་དེ་ལྷ་ཕྱུང་སྟོང་ཚུལ་འདི་ལ་གྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་རྩལ་གཞན་བཀག་པའི་སྟོན་སྟངས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་བྱུང་པའི་རྩལ་རིག་ཙམ་དུ་འཕྲུག་
 ཚུལ་མེད་པས། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀུན་བཅགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དང་། ཕྱང་ས་ལས། དེ་ཤེས་སྟེ་བ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་པ་རྩི་རྟུང་འཐད། ཅེས་
 གཞན་ཡུགས་ཀྱི་རྫོང་པ་ལྔོགས་སྟུང་བཞོད་ནས། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། བསྐྱུ་བཤེས་ཁྱེད་

5 རྫོང་པ་ལྔ་བའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལོག་ཅུ་བའི་སྟོན་པའི་མཚོན་འཇམ་པའི་གཟུགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་བ་བ་དུ་སྟུང་།

ཀྱི་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་ནས་སྤོ་འདྲགས་ལྷན་སྤྲེས་ངོས་བཟུང་སྟེ།⁶ གཞན་ལུགས་མཐའ་དེ་ལྟོད་པའི་སྒོ་ནས་
 འཕྲོག་པ་ན། ལེགས་སྦྱིང་ལས། སྤྱི་འཛོལ་བྱའི་རང་སྟོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་རང་
 མཚན་འོང་པའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས།⁷ ཞེས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འདིར་སྤྱི་འཛུགས་གཞིར་དང་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྤོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་ཀྱན་
 བཏགས་ནི། རྟོག་བྱེད་སྤྱི་འཛོལ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་དོན་སྤྱི་སྟེ།
 སྤོང་འཛོལ་རྟོག་པ་ལ་སྤོན་པོ་སྤྱི་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་པར་སྤྱང་བ་དང་། སྤོན་པོ་རང་གི་གསལ་བ་དང་འོ་ཆུ་
 གཅིག་འདེས་ལྷ་བྱའི་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་དེ་དག་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་དུ་རྟོགས་པས་འཛུགས་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུབ་པ་ཁེགས་མི་དགོས་
 ཡིད། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་གཞི་ཐོག་དོན་གཟུགས་ལྷ་བྱ་ནི་མིང་བརྟམ་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་རང་མཚན་ཡིན་པས་དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུབ་པ་ཁེགས་ཆུལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་འདིར་མདོ་སྟེ་པ་དང་མི་འབྲ་
 བར་སྤྱི་འཛུགས་གཞིར་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྤྱར་པའི་གཞི་ཐོག་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྤོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྤོན་པོ་ལྷ་བྱ་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་
 ཞེས་པའི་མིང་འཛུགས་པའི་གཞིར་དང་། འདི་སྤོན་པོ་ལོ་སྤྱི་པའི་རྟོག་པས་གང་ལ་ཞེན་པའི་གཞི་ལས་གནས་
 སུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་ལྟོག་དེ་མིང་བརྟམ་བཞག་ཙམ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྤོན་པོ་མི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་པས་དབང་ཤེས་དེ་ལ་
 སྤོན་པོ་ལོ་སྤྱི་པ་ལྷ་སྤྱང་བ་ལྷ་ལ་ལྷུལ་བས་སྤྱང་དོན་རང་མཚན་དང་ཡུལ་སྤོན་པོ་ལོ་སྤོད་ལུགས་སུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤོང་ཐུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྲེད་ལས། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་
 དབང་ཤེས་དེ་དག་སྤྱང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བས་དེ་དག་གི་སྤྱང་ཆུལ་ལྟར་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུབ་པས་ཁྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱེད་པོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་པས་ནི་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་

6 རྩ་ཆོད་ཁ་པ་ རྩ་ཆོད་སེམས་ལེགས་པ་འཛུགས་པོ། འོག་ 6 རྩ་ཆོད་སེམས་ལེགས་པ་འཛུགས་སུ་བྱི་ཆོད་ 9/4/43 འོ་མ་ར་དུ་སྤྱོད།

7 རྩ་ཆོད་ཁ་པ་ རྩ་ཆོད་སེམས་ལེགས་པ་འཛུགས་པོ། འོག་ 6 རྩ་ཆོད་སེམས་ལེགས་པ་འཛུགས་སུ་བྱི་ཆོད་ 9/4/43 འོ་མ་ར་དུ་སྤྱོད།

ལུ་ལྷོ་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པར་བཟིན་པའི་རྟོག་པའི་བཟིན་སྐད་པོ་ནི་མཐུན་ཏུ་ཡོད་པ།
 འདིར་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུང་པར་བཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་པར་བཟིན་པ་ཆོས་ཀྱི་པདྨ་བཟིན་
 ཏུ་ཡོད་པས་ཁྱད་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པར་རང་ལྟོག་རྟོག་པར་གསུངས་དང་། གཞི་ལྟོག་
 ཏུ་རང་མཚན་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་འདིར་ཡོངས་ལུང་པར་གནས་པ་འབེབ་པའི་ཆེ། གང་ཞིག་པག་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་
 པདྨ་གཉིད་ཏུ་འཛོག་པའི་ལྱན་པར་གསུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱར་རྒྱར་མཐོང་གི་
 དབང་ཤེས་པ་པག་ཆགས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲུ་རྟོག་གསུང་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བཟོད་པག་
 ཆགས་དབང་གིས་གཞུགས་སྟེ་སྒྲུ་རྟོག་གི་འཇུག་གཞིར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེགས་མཐུན་པག་ཆགས་དབང་
 གིས་གཞུགས་གཞུགས་སྟེ་སྒྲིབ་པ། པདྨ་ལྷའི་པག་ཆགས་དབང་གིས་གཞུགས་ཁོ་ན་གཞི་དེར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་པར་བཟིན་པར་བཟིན་དབང་ཤེས་པས་ཁྱད་ཆད་ཏུ་ཡོད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལུང་པ་
 གསུམ་ཡོད་པ། སྒྲིབ་ལུང་ཀྱི་མ་རྒྱར་ལུང་པར་བཟིན་པ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་པདྨ་བཟིན་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལྟར་དགག་པུ་རོ་མ་བཟུང་ནས་དེ་མི་ལྟར་མཐོག་པའི་རིགས་པ་ནི། བྱང་པ་དང་། བཟུ་པ་མེད་
 བཟུ་པ་ལས་རིགས་པ་ལུས་པ་གཉུས་ཀྱིས་པག་ག་ཙམ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་མཐོག་ཙམ་པའོ་ལ་
 མཚུངས་པ་པ། འདྲར་མེད་པཟུ་པ་ལས། མིང་གི་སྐོར་ལོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིར། །ཞེས་མེད་པ་རིགས་པ་ལུས་པ་
 ལྟར་དོན་མདོར་བཟུ་པ་དེ་རང་རྒྱོང་པ་ཆར་ཙམ་ཙམ་ཞུས་ན། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ལུས་པ་ཞེས་
 པའི་ལྟར་བཟུ་པ་པའི་བཟུ་པ་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན། རྩོམ་པ་བྱུང་ཙམ་ནས་རང་གི་ཁྱད་
 ཚེས་ལུས་པ་མེད་པ་ཞེས་ལུས་པ་བཟུ་པ་གཞིར་མེད་པ་ཡང་སྟོམ་པ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཆར་ཀྱི་
 རོས་ནས་རང་དབང་དུ་བྱུང་དགོས་པ་པ། དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་ལུས་པ་པ་མི་ལྟོས་བར་སྟོམ་པ་མ་ཆར་
 ཙམ་ཉིད་ནས་པའི་ལུས་པའི་སྟོས་པའི་རྩོམ་པ་བཟུང་པ་པ། བརྟེན་ལུས་ཙམ་ཀྱི་རྩོམ་པ་བརྟེན་པ་མི་ལྟོས་
 པར་ཐལ་པའི་སྟོས་པ་བཟུ་པ་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མཐོག་ཅིང་། རིགས་པ་ལ་ཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ཡང་སྟོས་པ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་མིང་དུ་མ་བཟུ་པ་པའི་བཟུ་པ་གཞིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན།

[illegible][illegible]

མིང་དེ་དག་འཇུག་པའི་གཞིར་སོང་བ་དེ་བཅས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཉི་
 དངོས་པོར་བཤུ་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་དག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་
 དགོས་ཤིང་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པ་སེ། རྟོག་པས་རང་མཚན་ནས་པ་བསྟན་ཉིད་པས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ལ་འཇུག་པས་རྟོག་མྱོས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་ངོར་ཡུལ་དེ་དག་ལྟོག་པ་ཐད་དང་ངོ་མོ་ཐད་དང་
 ལྷང་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་སྟོན་ཅན་ཡང་མེད་པས་ན། མིང་དེ་མ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ཡང་དེ་མ་རྟག་ནས་པས་གང་
 ཟག་གཅིག་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་ནས་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བཀག་པ་ཡིན་
 རོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ཞེ། བར་ལུབ་ཀྱི་སྟེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེར་སྦས་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་གཞིར་སོང་བ་དེ་དངོས་པོར་བཤུ་སྟོང་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱུང་ཅིང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པ་སེ། རྟོག་མྱོས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་
 རྟོག་ངོར་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འདེམ་པར་སྦྱང་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་དགོས་པ་སེ། མིང་གཅིག་བཞིན་དུ་
 དོན་ཡང་གཅིག་པས་གང་ཟག་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་རྟག་ཤོག་གཙག་ས་འཁེལ་གྱི་སྟོན་ནས་འཇུག་
 གཞིར་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བཤོག་པ་ཡིན་རོ། །བྱུང་ས་ལས། རིགས་པ་གསུམ་དང་།¹⁰ བསྐྱུ་པ་
 ལས། རིགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དགག་བྱ་འཕྲོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་འཕྲོས་ཀྱང་
 ཐེག་བསྐྱུས་དང་མཚུངས་པས་འདྲིར་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བར་དོགས་ནས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ།¹¹ མདོ་སྟེ་
 ས་བརྩུ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་དགན་སེམས་ཅན་མོ།¹² ཞེས་པའི་མདོ་དོན་བཟུལ་པའི་སྟོན་ནས་
 རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་དགག་བྱ་ཀྱི་དོན་ནས་གསུང་འཛིན་ཆས་གཞན་འཕྲོག་པའི་རིགས་པ་ནི།
 ཐེག་བསྐྱུས་དང་། ཉི་ཤུ་བ་དང་། དམིགས་བརྟགས་ཅ་འབྲེལ། ཆད་ས་རྣམས་འབྲེལ་སོགས་ནས་ཇི་ལྟར་
 གསུངས་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། འདས་སོགས་དེ་བཞིན་མི་ལས་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། དོན་ལ་བྱུང་བ་འདྲིང་བ་ཡིན།¹³ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདས་དོན་འཇུག་པའི་སྟོན་དེས་དོན་

[10] དེ་ཁོང་། བསྐྱུ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་རིམ་གཞུགས་ཤིག་ནི།

[11] དེ་ཁོང་། བསྐྱུ་འཇུག་སེམས་ཅན་ལེ་ཤེས་གཞུགས་ཤིག་ནི།

[12] རྟོག་པས་ཆེ་ཆེ་པའི་ཆེན་མེད་པའི་མདོ་ལེ་ཤེ་ ༥༡ རིམ་གཞུགས་ཤིག་ནི།

[13] རྟོག་པས་ཆེ་ཆེ་པའི་ཆེན་མེད་པའི་མདོ་ལེ་ཤེ་བསྐྱུ་འཇུག་ཤིག་ནི།

དེ་ཐོན་པ་ན་འན་དོན་རང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་གཤེར་ཆུ་མོར་པ་གང་ལ་
 ལྷ་མོ་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཅལ་ཅར་ལྷ་པའི་ཆེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་སྤང་དབང་གིས་བྱུང་མོངས་ཡིན་
 པའི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་སོ་སོའི་སྐོད་དང་མཆས་ས་པའི་དཔེ་མི་འདྲ་བ་
 དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས། སད་དུ་ས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་སྤང་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཅན་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་ལྟར་ན་དཔེ་དང་པོ་ལྷ་ས་གཙོ་བོ་སྤྱུ་རྩལ་
 བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་འགོག་ཅིང་། དཔེ་དྲུག་པ་འདིས་ཡུལ་སྤང་ན་སྤྱད་དུ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་བྱུབ་པའི་རྣམ་རེག་ཅན་ལ་འབྲུག་ཚུལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མོ། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱུབ་
 ཚུལ་ཡང་ཆུ་འབྲུགས་ཁབ་རྩོས་དུ་སོང་བ་ལྟར། རིགས་མ་ཐུན་བག་ཆགས་སད་སྟོབས་གྱིས་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་ཡུལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་
 གཟུང་བའི་རྩོམ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་གཟུགས་གཉིས་ཉིད་ལེན་ར་དང་པས་པན་ཚུན་ཉིད་ལེན་ལྟེད་
 པ་མེད་པར་ཆད་པའི་གཞུང་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་
 འདུག་པས་དབྱེད་པར་འཆོལ། གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ལས། འདི་ལྟར་རྩལ་ཐན་མ་བྱུབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 ཞོང་བྱའང་རྩལ་ཐན་ཅན་དུ་འགྱུར། །¹⁴ ཞེས་སོགས་གྱིས། བྱམ་སོགས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་དུ་བྱུབ་ན། ཕྱི་དོན་
 ཆོས་ལྟེད་ཀྱི་རྩལ་ཐན་དུ་མ་འདུས་ཏེ་བྱུབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་ན་ཐ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་
 རྒྱང་མཐའ་ཞིག་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་ལ། རྩལ་གྱི་རྒྱང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལུབ་སྟེང་
 འོག་གི་རྩལ་ཐ་བ་ལ་ཆ་མས་ཅད་གྱིས་རེག་ན། རང་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཐན་མས་ཅད་གོས་
 འདྲེས་པར་ཐལ་ཞིང་། རྩལ་ཐན་རི་ཅན་བསགས་པའི་ཞོང་བྱ་གྱུམ་སོགས་ཀྱང་རྩལ་ཐ་བ་དང་ཆད་
 མཉམས་པར་འགྱུར་ལ། རྩལ་ཐན་དེ་དག་གི་ཆ་གཅིག་འཕྲད་ལ་ཆ་གཞན་མ་འཕྲད་ན་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་དང་
 བཅས་པས། ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལྟེད་རྩལ་ཐན་ཆ་མེད་གཏན་ནས་མེད་པས། དེས་
 བརྟམས་པའི་ཞོང་བྱའང་མི་སྲིད་པས་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཟད་
 གྱིས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་སྟེང་ནས་བྱུབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བརྟག་ལས་ཀྱང་། དབང་པོ་

14 གླིང་ ༩༠༡༩ བསྟན་ ཤེས་པ་ཅན་ ཡི་སྟོབ་རྩོན་སོགས་བྱུང་། དམིགས་བརྟག་ཡི་བ་གཟུགས་ སོག་ ༡༩

ནུས་པ་རིག་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། རྫོལ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །¹⁵ཞེས་སོགས་ཀྱིས། གཟུགས་སོགས་
 རང་འཛིན་ནུས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཅིང་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བྱེ་ལོལ་དོན་ལྟེང་ནས་གྲུབ་ན། རང་འཛིན་དབང་
 ཤེས་ལ་ནུས་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྟུང་སོགས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་སྟེན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རུས་སྟོན་ཆ་མེད་འེ་འེ་བདེ་བར་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། ཆ་
 མེད་པན་ཚུན་འཕྲད་ནས་འདུས་པ་མི་ཤིང་པས་དོན་ལྟེང་རུས་པའི་ཐུས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྟོན་སྟེན་འགོག་པ་ཡིན་
 རོ། །འདིར་ཡུགས་འདི་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་དང་བདག་སྟེན་རིམ་འཛོག་ཚུལ་སྟོར་དབྱེད་བྱ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་སྟེན་པས་དེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མཚན་ཅིང་སྟེ་ལ་འབྲེལ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་ཐུས་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མེས་པ་ཙམ་པས་འོགས་སྤྱོད་སྟེ་པར་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱེ་ལོལ་དོན་རིག་འབྲས་རུང་འདོད་པའི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས། བྱེ་དོན་གཟུང་བདེད་དེ་རིག་པའི་
 ཡུལ་ཙན་མ་འཁྲུལ་གཉིས་ལས་གཙུག་པོ་བྱེ་དོན་རིག་པའི་ཡུལ་ཙན་བཀག་པའི་སྟོན་སྟེན་གཟུང་བ་བྱེ་དོན་
 འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེས་པ་ཙམ་པས་མདོ་སྟེ་པར་བྱེ་དོན་ཡོད་པ་སྟོན་གང་གིས་རིག་ཅེས་དེས་པ་ན། སྟོ་
 སེར་སོགས་སོ་སོར་རིག་ཅིང་གཞལ་པའི་མདོན་སྟུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་
 དུ། དེ་འབྲེལ་མདོན་སྟུལ་དེས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱེ་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ན། རྫོང་དེ་བྱེ་དོན་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྣམ་ཙན་དུ་སྟེ་པས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། ༡ ་ཞུག་ཅིག་ཞུག་ཅིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཞུ་
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཙན་དུ་སྟེ་པས་དེས་ཞུག་ཅིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ༢ ་ཤེགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཙམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལས་སྟེས་པ་གཉིས་ཆོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན། སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲང་ཅིག་བྱེ་མས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲ་པ་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྟེན་སྟོ་འཛིན་སྤྲ་མ་
 གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ༣ ་ཐོན་པོ་དོན་པའི་དོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་མདོན་སྟུལ་

15 གྱུ། ༤༥༠༥ བསྟན། ཆད་མ་ ཅེ། སྟོབ་འཛིན་སྟུགས་སྤང་ དམིགས་བཞག དེ་བཀུར་ལས་ འོག ༤༢

16 གྱུ། ༤༥༠༦ བསྟན། ཆད་མ་ ཅེ། སྟོབ་འཛིན་སྟུགས་སྤང་ཆད་མ་རྣམས་འདི་གཞན་མཚན་སྟུལ་གྱི་མི་བྱ། སྟོན་ ༥༥༠ དེ་བཀུར་ལས་ འོག 46

གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཉེ་བའི་གཟུང་དོན་པོར་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པ་མི་སྤིང་བས། དཔེ་ཤིས་དེས་སྟོན་པོར་མི་འཇུག་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་
བཀག་པའི་སྟོན་པ་ཡུལ་དགག་བྱ་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ཡིན་པོ་སྟེས་སོ། །འགོག་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རིམ་པ་
བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་དང་། ཆོས་མཆོག་ལྷ་འབྲུ་བཅས་ཀྱི་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྟོན་པར་
གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་ཡུལ་ཅན་མེད་པ་རྟོགས་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡང་། འདིའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྟར་ཡིན་དུ་དྲུང་པར་འཆོལ།

དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་སྟོན་པ་སྟེས་སྟོན་པ་མཁུང་པའི་རིག་པ་དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་ཕྱི་
དོན་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དཔོན་ནི། ཆད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ནས་
གསུངས་པའི་གཟུང་འཛིན་ལྟར་གཞན་འགོག་པའི་སྟོན་པ་ཅིག་དཔྱད་པའི་སྟེས་ཀྱི་རྟགས་སྟོར་འདི་ཉིད་ཡིན་
པས། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་པའི་སྟེས་པ་མཁུང་སྟེང་པོར་འདིའི་སྟོར་ལྟར་ཅས་ཡང་སྟོན་པས་དུས་དྲུང་པར་
བྱའོ། །སྟོན་པ་ཅིག་དཔྱད་པའི་སྟེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བཞེན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ལྟར་
འགོག་ཚུལ་ནི། ཆད་པ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། དེས་པར་སྟོང་དང་སྟོན་པ་ཅིག་གྱུ།¹⁷ ཞེས་སྟོན་པ་ཕྱིས་སྟོན་པོ་དང་
སྟོན་པ་དང་པའི་སྟེས་གཉིས་སྟོན་པ་ཅིག་དཔྱད་པའི་སྟེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ལྟར་ནི། སྟོན་པ་ཅིག་རང་འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ག་
ཆགས་ཀྱི་ལྟར་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ག་ཆགས་ལས་རོ་བོ་
ལོགས་སུ། ཡུལ་གཟུང་པ་འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ག་ཆགས་ལྟར་དུ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལྟར་སོ་སོ་ནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལྟར་
ཆགས་དེ་ཡང་། གཞི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་མཁུང་ནས་བཤད་ན། མདོ་རྗེ་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་དོན་
འདོད་པ་ལྟར་ན་དེ་འབྲུབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེན་པ་ཆོན་ཅི་དང་། གེས་ཡུལ་རས་གཞི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཡུལ་
རོས་ནས་གེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རུལ་བྱེད་པས་གས་སྟོབ་པ་ཀྱིས་ལྟར་པས་ན་བག་ཆགས་སམ་ནང་ཤེས་
པའི་ལྟར་སུ་མི་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་པ་ཅི་སྟེས་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་པའི་རིགས་

17 འཇུག་པ་ལྟར་པའི་སྟེས་ཀྱི་ཆུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་པ་ཅི་སྟེས་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་པའི་རིགས་

མ་ཐུན་པག་ཆམ་ས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ས་ལུ་ནང་གི་ས་པའི་ལྷོང་ཏུ་མི་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་པ་ས་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲ་ཐུན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལུ་ལྷོང་ནས་ས་ལུ་པ་ཤོ།

གཞན་ཡང་ཡུགས་འདིར་བཞུགས་ཆུ་ཕྱུ་གཅིག་པ་གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་རུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཆེ། གང་ཟག་སོ་སོར་སྤར་ཡོད་པ་སྤར་བཟུགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་དབང་གིས་རང་རང་མཛོད་བྱང་གྱུར་པའི་གཞུང་ཆ་རྒྱལ་སར་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ཉོན་པས་ཀྱིས་བྱུབ་ཅིང་། རང་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅས་པས་ཡུལ་གཞུང་པའི་ཀླམ་པ་བཞུན་ཉོན་པས་ཀྱིས་དོན་ཉེད་ནས་མ་བྱུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུབ་ན་སྤེམ་བྱ་གཅིག་ཡིད་རྒྱུ་འོང་མི་འོང་གཞིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དང་། ལྷ་ཁུ་ཆུ་ཞུང་གཅིག་ཉིད་ཆུ་རང་ག་པ་དང་། བརྟན་ཅི། རྒྱག་ཁག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩལ་བས་གང་ཟག་གསུམ་པ་མཛོད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱ་མཛོད་ཆེ་ལེལ་རྩ་རྩལ་ཆེན་པོར་སྤྱང་བ་ན་ཆེ་ལེལ་ལས་རོ་མོ་ལོགས་སུ་སྤྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། མེ་འོང་ལས་རོ་མོ་ལོགས་སུ་གཞུགས་བཞུན་མེད་པ་ལྟར། བད་ལེས་པ་གཞུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཀླམ་པར་གང་བ་ཅས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱང་ཡུལ་གཞན་མེད་དེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མཚོར་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་གཞིའི་རབ་ལས། ཤེས་པ་གཞུགས་སུ་སྤྱང་བ་པས། ཁ་གཏོགས་ཀྱི་རོལ་མེད་ཕྱིར་མོ། །¹⁸ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་གཞུགས་གཞིས་འབྲུབ་ལྟེང་གྱི་ཉེར་ལེན་བཟུགས་གཅིག་ལྷ་རུར་འབྲུར་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རང་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་མི་ཉོན་པར་གྱི་གཞུང་པའི་ཀླམ་པ་གཏད་ཉོན་པས་ཀྱི་བྱུབ་ཅི་དང་། རང་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅས་པས་རོ་མོ་གཞན་པའི་གཞུང་བ་ཡུལ་ཉེད་ནས་བྱུབ་པ་ལོགས་ནི་གཞུང་འཛིན་ཆུང་ཆད་དང་རྩས་གཞན་ཏུ་བྱུབ་ཆུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་ཏུ་བྱུབ་དགོས་པས། རང་འཛིན་ཀླམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་ཉོན་པས་ཀྱིས་མ་བྱུབ་པའི་ཆོས་ལྟིག་བྱུབ་ཆུལ་ལོ་ནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ལྟར་ན་གཞུགས་ནས་ཀླམ་མཁྱེན་པར་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེད་ཏུ་ཡོད་ཏུ་བཤད་པའི་རྟེན་པ་དང་། རྒྱག་མེད་དབང་ལེས་མ་ཉོན་པའི་དྲག་ག་བྱ་ཆོས་བདག་བྱུབ་ཆོད་གནད་གཅིག་པས། དྲག་ག་བྱ་དེ་དྲག་བག་ག་པའི་ཉོད་ཉིད་ལ་ཡང་ཉེད་པར་ཉེད་ཅད་ཉེད་མེད་དེ། ཐམ་འབྲུར་པའི་ལྷ་བས་ཀྱི་ཉེད་པའི་ལེགས་པ་གཏད་སྤྱིར་མོ་

[illegible]

ལས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་རོ་མོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྟགས་པ་དེ་མིང་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་
སྤང་བའི་སྒོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆད་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པས་འདི་
པའི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་དང་མི་འདྲའོ། །¹⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ལུགས་འདིར་འདུས་བྱས་
མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛོག་དགོས་པས།
འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་དག་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་
དང་། དེ་དག་གི་རོལ་དོན་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་གནད་གཅིག་གོ། །འོ་ན་རྒྱང་པེས་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། ལུས་ཀྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཐེག་
བསྟུས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་ཚུལ་འདི་མ་ཤེས་ན། གཟུང་
འཛིན་ཇས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོན་ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆེས་
མི་རེགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་གོས་ལ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །²⁰ ཞེས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིང་དུ་སྤོང་ཉིད་གནད་ལ་འབེབ་པ་ན། མདོ་སྤྱིང་དགོངས་འབྱེལ་ནས་གསུངས་པའི་དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་
དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་སྤོང་ཚུལ་འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་དགག་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་སྤོང་ཚུལ་འདི་མ་
ཤེས་པས། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་ཁོན་རྒྱར་ཉེ་སྤོང་ཉིད་གནད་ལ་འབེབ་དགོས་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ལུགས་འདིའི་སྤོང་བ་ཉིད་འཛོག་མི་ཐུབ་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཆུངས་པར་
མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པས་སྤོང་བུན་སྒྲུལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་འདོགས་
ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ལུས་ཀྱི་མདོ་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་ལ་དགོངས་
པར་ཐེག་བསྟུས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རྣམ་རིག་པ་རང་ལུགས་ལ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་པ་མང་པོ་
སྤྱོད་གོས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་པ་འང་ནམ་མཁའ་འདི་རོལ་དོན་དུ་
མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །²¹ ཞེས་སོགས་རྟག་ལྟར་ལ་སྤྱི་མི་མིང་པའི་མོག་རྟག་འགོག་པ་འབབ་ཞིག་ལ་སྤྱར་

19 རྩ་བོ་ཁ་པ་ རྒྱང་པེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། འོག་ 96 རྩ་བོ་ཉིད་པེས་ཆོང་ཁང་ནས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་གྱུ་ལོ་964ན་མོར་པར་དུ་སྤྱར།

20 རྩ་བོ་ཁ་པ་ རྒྱང་པེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། འོག་ 19 རྩ་བོ་ཉིད་པེས་ཆོང་ཁང་ནས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་གྱུ་ལོ་964ན་མོར་པར་དུ་སྤྱར།

21 མཁས་བྱུང་བའི་ལེགས་རང་ལ་བཟང་། འོག་ 94 རྩ་བོ་ཉིད་པེས་ཆོང་ཁང་ནས་དེ་བ་གཟུགས་སུ་གྱུ་ལོ་964ན་མོར་པར་དུ་སྤྱར།

ཉེ་འཆད་དགོས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཁལ་
 དེ་འདྲི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སོ་སྟེ་ལ་
 ཡང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཁལ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་མེས་པོ་འཛིན་པའི་ཆོ་སྟོན་སྟེས་མི་སྲིད་དེ།²² ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདུས་པ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་གཟུང་
 འཛིན་ཆས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་བྱུང་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། ཡི་དུགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དང་།²³ ཞེས་
 སོགས་དང་། དམིགས་བཟྍག་དེ་བཞེན་ཉི་ཤུ་པ། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་
 ལ་འབྲེལ་འགོག་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལུ་འདི་དག་རྩལ་སྟན་ཆ་མེད་
 དང་། དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་གཙོ་མོ་འགོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྟན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་
 དོན་འཛིན་ཚུལ་འདི་ནི། བྱུང་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་སྟོ་བཟྍགས་པའི་ཀྱན་བཟྍགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་
 པས། ལུགས་འདིའི་ཆོས་བདག་འཛིན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་སྟོས་དགག་བྱ་ཕྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྩལ་སྟན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་
 འཛོག་མི་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཉི། དང་པོས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་རྩལ་
 བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། ཏུས་ལྟ་ཕྱིའི་ཆགས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་དང་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནས་
 བཟྍགས་པ་རྣམས་ནི། བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་མེས་མ་ཙམ་ཙན་གཞན་ལ་མེད་དོ།²⁴ ཞེས་
 གསལ་པར་གསུངས་པས་གོ་བ་སྟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཏུ་སྟོང་བྱན་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་
 ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་དོན་ཉིལ་གྱིས་སྟེལ་ནས་བཤད་ན་འདིར་ཆོས་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རྩལ་སྟན་
 ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་རོལ་མེས་གཟུགས་རགས་པ་དང་། དེས་གཟུང་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་

22 མཁའ་བྱུང་དཔེ་མེགས་འཕམ་པའི་པེང་། ཡོག་ 999 དྲག་འཕྲུག་ཏུང་ཆེའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་བཅས་ཆུགས་སུ་ཕྱི་ཚེ་9/12/99 རོར་པར་དུ་སྟློན་པ།

23 ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལ་སྟུན། མེས་མ་ཙམ་ རི་འཕགས་པ་འོག་མ་མེད། ཐེག་བསྐྱས་ཡོག་ 96 ཟླ་9

24 རྩེ་འོང་ཁས་ དང་པོས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ ཡོག་ 219 རྩེ་འོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དེ་བཅས་ཆུགས་སུ་ཕྱི་ཚེ་9/12/99 རོར་པར་དུ་སྟློན་པ།

འཛིན་ནམ་ཤེས་ལྷ་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩིས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། འདུས་པ་བྱས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་ལུགས་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་རྟེན་ཉིད་འཛིག་མེ་བྱབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་རྟོ། །སྤྲུལ་ཡང་ད་དུང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཆོལ། རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དགག་བྱ་དེ་དག་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྦྱོར་པའི་དགག་བྱ་དེ་དག་རྣམ་བཅད་ལ་ཁྲིགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་རྟོ། །དེ་ཡང་
 མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡུལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་
 རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་ཁོ་བོའས་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ན་པའམ་ཀུན་རྫོང་པ་སྤོ་མོ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པས། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་
 སྤང་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་ཆགས་སྤང་སོགས་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མེ་འོང་ཕྱི་ཡུལ་སྟངས་རྣམས་
 ཐུབ་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། རང་སེམས་བརྩུན་ནས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་མིན་ཐབས་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡིན་རྟོ། །

སྤྲུལ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་གཙག་ལག་སྤོབ་ཁང་གི་རང་གཞུང་ཕྱི་ཆོན་གྱི་གོ་སྐྱིལ་འོག་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༠༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༡༥ ལུས་ཆོས་ ༡༥ པ་ (བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་
 སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་སྐྲུབ་ཆོག་པ་འདྲའི་) ཆོགས་ཞུགས་ཚུལ་ཤོག་ཏུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་རྩིས་སྤང་ཞིག་གི་དགོས་ཤེ་སྦྱུལ་བྱང་བ་བཞིན་མོན་ཡུལ་སྟེད་
 མོ་སྤྱོངས་དུ་རྩེད་དུས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ལེགས་བྱང་མཐོ་སྒྲོབ་ཀྱི་ནང་པའི་ལྷ་བྱུབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གལ་མཐའ་
 འཛིན་པ་འབྲས་སྒོ་སྐྱེད་ཅེད་ཐང་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་དག་དབང་དབང་འདུས་ཀྱིས་དམ་པ་གོང་མའི་
 གསུང་པ་ལང་མོ་ཅམ་ཞིག་སྤོབ་ཁང་གི་རང་ཤག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ཆོས་ ༡༠ རེས་
 གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་པ་འཇུག་རྫོགས་པར་གྲེས་པས་དགེ་ལེགས་འབེལ། །

དབུ་མ་ཐལ་ཚྲིག་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ།

དགེ་བཤེས་ཚོ་བཟང་དབང་ལུགས།
ཁྱ་ཅད་དུས་ལོ་དེ་གི་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་ཁང་།

སྒྲིབ་འཛིན་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས།
ཉེན་འཁུང་གསལ་མཛད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡེ་ལམ་སྤུས་དང་།
གངས་ཅན་ཤིང་རྩེའི་སྤོལ་འབྲེད་ཅིང་ཁ་བ།
ཡེ་ལམ་སྤུས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གང་གི་མཆོད་བཅེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ལྷ་ངན་སྟན་བའི་སྒྲིག་རྩམ་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ།
ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བཛད་མཁན།
ལྷ་སྤུས་གཅིག་སྒྲིམ་བམྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོ་མཆོད།

དེ་ལྟར་སྤུས་དོན་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདྲིར་བཛོད་པར་བྱ་བ་ནི།
དབུ་མའི་དཀར་གནད་རང་རྒྱད་འགོག་པའི་ཐལ་ཚྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འགའི་ཚོག་རང་གི་རྟོག་
འཆར་ཅམ་དགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཚོག་མ་ས་བཅད་འགས་ཕྱི་ནས་འཆད་ན།

དང་པོ་བདག་སྟེ། འགོག་པའི་འབྲེལ་རག་བྱུང་ཚུལ། གཉིས་པ་ལེགས་ལྷན་དང་ཅོད་སྟོང་། གསུམ་
པ་རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ། བཞི་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་པ། ལྷ་བཅོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་
འགོག་ཚུལ། རྩལ་པ་བྱུང་ཐེན་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ། བདུན་པ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་
འགལ་ཚུལ། བརྒྱད་པ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར། དགུ་པ་རང་གཞན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བརྒྱ་པ་རང་
རྒྱད་འགོག་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་བརྒྱ་གཅིག་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
པལ་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤུས་པའི་དགོངས་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་རང་གི་
ཁྱད་པར། བཅོ་ལྷ་པ་མཁས་པ་བཞིའི་ཐལ་རང་ཁྱད་པར། བརྒྱ་རྩལ་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་དོན་

དགག་ལ། བརྒྱ་བདུན་པ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། བཅོམ་བརྒྱན་པ་ཐལ་རྫོག་གི་གཞུངས་དོན་སྤྲོས་དེ་བཤད་ལ། བརྒྱ་དགུ་པ་དོན་བསྟུས་ཏེ་མཐུག་བསྟུས་པ་ལོ། །

དང་པོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་བའི་འགྲེལ་དག་གྲུང་ཚུལ།

ཐལ་རྫོག་གི་དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་ན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཅའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། དེར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་ཚུལ། ཟླ་བས་དབུ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བཀག་པ་དང་བཅས་བཞི་ཡོད།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆོག་ས་གང་འགོད་ཀྱང་གཞན་པ་རོལ་པའི་ལོག་རྟོག་རྫོག་པ་ཅམ་ལས་རང་ལ་བསྟུབ་བྱ་མེད་པས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་ཐལ་བ་ཅམ་འགོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་དེར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་འདུས་པར་འདོད། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཁས་ལེན་དང་བསྟུབ་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མིན་པ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བརྟེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་བཀོད་པར་འདོད། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་དང་སྟན་འབྱེན་གང་བཀོད་ཀྱང་དགོས་པ་ནི་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་རྫོག་པར་བྱ་དགོས་པ་མཚུངས་པས་ཡིན། འགྲེལ་དག་དེས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཞན་གྲགས་ཀྱང་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བརྟེན།

གཉིས་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེར་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེར་མ་བརྟེན་པ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། རྫོག་དོན་ཁས་སྤངས་ལ་ལྟོས་ནས་དབུ་མའི་བྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་བཅས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྲོས་སོ། །

དང་པོ་འབྲེལ་བྲག་དེས་བདག་སྤྱི་འགོག་ཀུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ཀྱང་། ལེགས་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱིས་ན་ཡང་སྤྱི་དོན་མ་དགོངས་ནས་ཅོད་དོ།

གཉིས་པ་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལ་བྱལ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོན་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ལེགས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚིད་སྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་རྒྱུག་དོན་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཐལ་བ་ཙམ་ལས་དབྱུ་མ་པ་རང་གིས་གཞན་སྤྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་དབྱུད་པ་ཡིན་པས་མཐའ་སོ་སོར་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དེས་བདག་སྤྱི་རྟེན་པ་བཅད་ཙམ་མིན་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་འདོད་དེ། སྤྱི་བ་གཞིར་བྱས་ནས་དེར་བདག་སྤྱི་བ་གཞི་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཚུལ།

གསུམ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆུ་བས། སྤྱན་འབྲེན་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཀུས་བ་དང་ལྷན་པས་དགོས་པ་ལ་ཕྱིས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་། དབྱུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དབྱུ་མ་པའི་འཁྲུགས་ལ་དངོས་སོ་རང་ངོས་ནས་རྟགས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་རང་དབང་བ་ཞིག་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་སྤྱོད་ཕྱིར་དབྱུ་མ་པ་དང་དངོས་སོར་སྤྱོད་པའི་བར་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བགག་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པར་མཛད་དོ། གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དོད་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་རང་དབང་ཞེས་པར་འཇུག་གོ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་དུ་རིགས་ངོར་གསུངས་སོ།

བཞི་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་པ།

མཁས་པ་འགལ་གཞུང་འདིས་དབྱུ་མ་པ་རང་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་རིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་པས་ན་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་རྟེན་འབྲུང་སྤྱང་ཙམ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཚད་བྱལ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ན་འོ་མོས་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་བ་དང་། ལྷན་
 རྫོབ་འབྲུལ་དོར་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་པའི་ཐོབ་ཤིང་འབྲེད་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་
 ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་ན་ཐ་སྙད་དུ་རིགས་པའི་དཔྱོད་བཟོད་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཁས་ལེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་ཁས་སྦྱངས་པར་འབྱུང་གོ། དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་
 དུ་རིགས་པས་དཔྱོད་བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲང་བ་འཕྱོག་ཚུལ།

ཆོག་གསལ་ལས་རང་རྒྱུད་འཕྱོག་ཁྱེད་དུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲང་བ་འཕྱོག་ཚུལ་ནི། ལེགས་སྦྱན་
 གྱིས། མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་མེད་ནི་དོན་དམ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་མིན་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དེས་
 པར་སྦྲར་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྤྱི་མེད་པར་དེས་ཏེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ།¹ ཞེས་དོན་དམ་སྦྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་འཕྱོད་པར་མཛད་
 དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱལ་མཐའ་འོག་མས་ཀྱི་བྲག་པ་ལ་སྦྲུམ་གྱི་རྟག་པར་སྦྲུབ་པ་ལ། རྟག་མི་རྟག་གང་
 གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་སྦྲ་སྦྱི་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་བ་བཞིན་དུ་དབྱེ་མ་པས་དངོས་པོ་སྦྲུབ་པ་ལ་མཐའ་
 བཞིའི་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྦྲུབ་པའི་ཆོན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་མིག་མོགས་
 ཅན་ཞིག་མཐུན་སྦྲང་གི་ཆོས་ཅན་བརྒྱང་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ནི་ལེགས་སྦྱན་ལྟར་ཉམས་དངོས་པོ་སྦྲུབ་དང་རང་ཉིད་བར་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བྱལ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་ནས་སྦྲུབ་སྟེ། ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྦྲང་གི་ཚད་བྱལ་ཅིག་སྟེ། དངོས་པོ་སྦྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ་
 ཚད་མ་ཐེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱལ་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྦྱན་རང་གི་ལྷགས་ལ་འདྲ་བུའི་པར་
 འདོད་པའོ། །དེར་རྒྱ་པས་སློོ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་མཐུན་སྦྲང་ཞིག་མེད་པས། ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྦྲང་དུ་མི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྟགས་དེས་མིག་མོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྦྲུབ་པས་
 ཆོས་ཅན་མིག་མོགས་ནི་སྤོ་འབྲུལ་བ་སྟེ་མ་རིག་པས་བསྦྱང་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གྱི་རྩལ་པ་

1 ལྷ། ༢༡༩ བསྟན། དབྱུང་། ཆ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་སྦྱན་འབྲེད། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མ། འོག་ ༩༩ ཅ ༩

ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ལ་མ་བྱལ་བས་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཅུན་མོང་བ་ཞིག་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤྲོ་བས་འདོད་པའི་མིག་སོགས་རྟགས་དེའི་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
ན། མིག་སོགས་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དོན་ཏེ་དོན་དམ་དུ་བྱལ་བར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས། ༡²

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་སྤྲོ་བས་འདོད་པར་ལྷན་གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་མིག་ཤེས་
སོགས་ལ་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མ་བྱལ་བར་བསྟན་པའོ། །

མདོར་ན་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་མ་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མེད་པས། མཐུན་སྒྲུབ་
དུ་བྱལ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྲུབ་ཤེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྩོམ་པའི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་
ཀྱང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མེད་ཞེས་པ་ལས་ཆོས་ཅན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཐ་སྐད་ཅན་གྱི་མིག་
སོགས་ཡོད་ན་ཐ་སྐད་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་པས་མཐུན་སྒྲུབ་འགྲོག་མི་རྣམས་སོ་སྤྲོ་བ་ན། བསམ་པ་དེ་ནི་
རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་པའི་འབྱུང་སྒྲུབ་དོ། །མིང་ཅན་
གྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་བརྟག་པར་ཡོད་པ་དང་། ངོ་པོས་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
མན་ཚུན་འགལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་དེ་མ་བརྟག་གསལ་པ་
ཅན་གྱིས་དེ་འཛིག་དགོས་པས་སོ། །

དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་ཞེས་བས་དཔེར་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡོད་པ་དང་དོན་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡང་མིན་ཏེ། སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་འབྱུང་བ་དང་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་
གང་གིས་མ་རྟོགས་པའི་མིག་སོགས་ཆད་མས་བྱལ་བ་དཔེ་ལའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་
གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ཅན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མཐུན་སྒྲུབ་ཡོད་
མེད་ཅེས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞོ་བ་པ་སོ་སོའི་བྱལ་མཐའི་ཁྱད་པར་དང་སྤྲར་དགོས་པ་ལས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་སོའི་ཤེས་པས་གཟུགས་སོགས་འཇལ་བར་མཆུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ལྷ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམ་མཉམས་ཆད་མ་གང་ལ་སོང་ཡུལ་ནི་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་པ་རྟོགས་པའི་དབྱེད་པ་མ་ཐུག་ཏུ་ངོ་མོས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱི་མ་ལྷ་དུའི་དོན་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པས། དབྱེད་པ་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱི་པའི་བར་ཆོས་ཅན་མ་བྱུན་སྣང་མེད་པ་དང་། དབྱེད་པ་པ་ནང་པན་ཚུན་བར་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྱི་པ་ནང་པན་ཚུན་བར་ལའང་ཆོས་ཅན་མ་བྱུན་སྣང་དུ་ཡོད་པའོ། །

དེས་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་དང་དངོས་པོ་སྤྱི་པའི་བར་ཆོས་ཅན་མ་བྱུན་སྣང་པ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐར་ཐུག་ན་མ་སྟེད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པའམ་ཡོད་ན་ངོ་མོས་ཡོད་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་མིན་ཐལ་རང་དབྱེད་དགའ་སྟེ་ལྷ་པ་ལ་ཤར་གསལ་མེད་ཅིང་རིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་མཆུངས་པ་བཞེད་དུ་རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱེད་པས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་སྣང་ཅམ་མི་འཇོག་པ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །

ཐལ་འགྲུལ་པ་ལྷར་ན་རང་རྒྱུད་པས་མ་སྟེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པས་མ་སྟེད་ཅམ་དུ་རང་ཚོགས་པ་སྤྱུལ་བྱ་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་ཡིས་སོ། །ཤར་བཤད་པ་བཞིན་རང་ལུགས་ལ་མ་སྟེད་དུ་རྟགས་གྱི་པ་སྤྱུལ་བྱ་སྤྱུལ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །

དོན་དམ་རིགས་པས་བརྟག་མི་བཟོད་ཀྱང་མ་སྟེད་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཞིག་འཛོག་ཡིས་པར་ནི་མིད་མཐའ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་འཛོག་མ་ཡིས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་ཤོལ་གཏོད་པའོ། །ཐུ་པས་ཅ་འདུག་པ་བཞི་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་དག་ན་གསལ་བར་བརྟན་སོད་ཀྱང་བོད་སྤྱིའི་མཁས་པའི་བར་ལའང་ཐལ་རང་གི་ལྷ་པའི་བཞེད་མཚན་པས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བར་ཡིན་པར་མེས་པས་སོ། །

དབྱེད་པ་བྱུང་བ་ཟེན་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ།

སྟོན་སྟོང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མངོན་པར་མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་སྤྱི་བྱ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཅན་དང་དཔེར་བ་བྲུང་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤངས་ཡང་སྤྱོད་མེད་སྤྱུང་བར་བྱེད་པས། བྱུང་བ་ཟེན་དང་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

བདུན་པ་དབུ་མའི་བྱུང་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཚུལ།

སྒྲོན་གསུམ་པ་བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དབུ་མའི་བྱུང་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྲུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།³ ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་འགས་གཞུང་འདིས་དབུ་མ་བསམ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་གི་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བསྟན་བར་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་སྤར་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་འབྲེལ་འགལ་འཕངས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་པའི་ལན་ཡིན་པས་བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པའི་ཐལ་བ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུ་དོན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གངས་ཅན་པ་རང་དང་འབྲེལ་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ལེགས་ལྟན་གྱི་ཡང་སྐྱའི་དོན་མ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཉགས་སུ་ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ལ། རྒྱ་བས་ལེགས་ལྟ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་དོན་སྐྱེ་བ་ཉགས་སུ་བཀག་ནས་ཡོད་པ་ཅམ་ཉགས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་ནས་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཤེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར།

ཐལ་རང་གི་ཐ་སྐད་ནི་ལེགས་ལྟན་དང་རྒྱ་བས་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་ཡིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་པ་ནས་དར་བ་ཞིག་དང་། ཐལ་རང་གི་སྤྱ་བཤད་ནི་ཕྱི་ཀོལ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་པོག་རྟོག་ཞོག་པར་བྱེད་པས་ཐལ་འགྲུར་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཚུལ་གསུམ་རང་དབང་གི་ཉགས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པས་ན་རང་རྒྱུད་ཅེས་འདྲོགས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཐའི་ཐ་སྐད་ནི་བོད་དུ་པ་ཆབ་གྱིས་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་པ་ཞིག་ཡིན།

3 གླེ། ༥༡6༠ བསྟན། དབུ་མ། འ་སྤྱོད་དཔྱད་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས་པའི་བྱེད་། 9 རོག་ ༡ རྟ་9

ཐལ་རང་སོ་སོའི་བྱ་བ་མཐའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྤྲེང་གསུམ་གྱི་གནད་གྱིས་བྱུང་བར་མངོན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་སོགས་རང་རྒྱུད་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆམས་གྱིས་དོན་དམ་དུ་དངོས་པོའི་ངོ་བོས་བྱ་བ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་བཟུངས་རང་གི་མཆེན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་གྲགས་གྱིས་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི་དོན་དཔྱོད་རིགས་པ་ནི་གཞུགས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་འཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ཅུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དཔྱོད་རིགས་པར་མིན་འདོད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩ་རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན། ཅེ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཟབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །⁴ ཞེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།

དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་། རོན་རི་ལྷར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུངས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ཞེས་ཞི་འཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་།⁵ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།⁶ དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་ཀྱང་། དགག་བྱ་དོས་འཛིན་སྐབས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་ངོ་བོས་མ་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་གིས་ཁྱད་པར་སྤྲེང་བ་དང་། རྒྱ་བསམ་ཆོག་གསལ་དུ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་རྩེ་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།⁷ ཞེས་ལེགས་ལྷན་གསལ་བར་བཀག་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་འཇུག་འབྱེལ་དུ། དོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རྒྱ་ལས་མོད། གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྩེ་སུ་དབག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་

4 གྲུ་ ༢༡༩༩ བཟུངས་ དབུ་མ་ ཆ་ རྫོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ ཞོག་ ༡༩༥ རྩ་༩

5 གྲུ་ ༢༡༡༩ བཟུངས་ དབུ་མ་ ཆ་ རྫོབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཆོ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྱེལ་ ཞོག་ ༡༦ བ་༦

6 གྲུ་ ༢༡༡༩ བཟུངས་ དབུ་མ་ ཆ་ རྫོབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཆོ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྱེལ་ ཞོག་ ༡༦ བ་༧

7 གྲུ་ ༢༡༦༠ བཟུངས་ དབུ་མ་ ཆ་ རྫོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་ ཆོག་གསལ་ རང་ཉིད་ ཞོག་ ༡༩༩ རྩ་༩

གདོན་མི་ཐ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ངོ།⁸ ཞེས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་སྐྱེ་མཁན་རང་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་མཐའ་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་བཞིན་དུ་རྒྱ་བས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ།

བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་ཁོ་ཤོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་གས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྐྱབ་པས་དེ་རི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེན། ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དོན་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟེར་ངོ། ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་མི་འགོག་པའོ། འདི་ལྟེར་དེ་ཡོད་པས་གང་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ངོ།⁹ ཞེས་ཐལ་འབྱུང་བའི་བྱན་མོང་མེན་པའི་བྱང་བར་ནི་དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་རང་བཞིན་འགོག་ཀྱང་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་འགོག་པར་གསུངས་སོ།།

འོན་དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་ལས་སོགས་དངོས་པོ་མི་འགོག་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་སྟུང་ན། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། **རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས།** རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་ན་རྒྱང་ཡང་དག་པ་སྟུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུང་གྱི། ར་རྒྱང་ཡང་དག་པར་སྟུང་དུ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ལྟར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ངོ།¹⁰ ཞེས་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་དེ་ལྟར་ངོ། །

8 གླེ། ༥༡༦ ན བཟུང་། དུས་ཀྱི་འཕྲིབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་གས། འཇུག་རང་འགྲེལ། རོ་མས་བསྐྱེད་པ། 6 འོག་ ༥༡༡ ན་པ།

9 གླེ། ༥༡༦ ན བཟུང་། དུས་ཀྱི་འཕྲིབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་གས། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ། འོག་ ༥༠9 ན་པ།

10 གླེ། ༥༡༦ ན བཟུང་། དུས་ཀྱི་འཕྲིབ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་གས། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ། འོག་ ༥༡ ན་པ།

དགུ་པ་རང་གཞན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་གཞན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས། རྩ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་ཆད་བྱལ་ཅས་ལ་འདོད་ནས། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ན་ཐལ་འབྱུར་པ་ལ་ཁས་ལེན་དང་
 དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་རང་ལྷགས་ལ་རང་
 རྒྱུད་མི་བཞེད་ཀྱང་མ་སྤྱད་ཏུ་གཞན་ཁོར་རང་རྒྱུད་བཞེད་པར་འདོད་དོ། ལེགས་སྤར་ཀྱི་སྒྲུང་དོད་དང་
 བསྟན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་ཆད་བྱལ་ཅས་མ་ཡིན་པར་རང་དབང་གི་དོན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་རང་དབང་ཅན་
 ལ་འདུག་གོད་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རང་དོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཁུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྟགས་དེའི་རང་
 དོས་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་དགོས་པའམ་རང་དབང་གིས་སྐྱབ་ཤེད་ཡང་དག་ཏུ་མོང་བར་རྟག་ལས་ན་རང་
 རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་སོ། འོན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞེད་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་དབང་གི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ཅེལ་ས་རབ་ཤེད་བཏུགས་པའི་འབྲེལ་བར་ཤིང་སྤྱོད་ལས། དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་
 ཤེད་པའི་དོན་ནི་ལ་རོལ་པོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ལན་བཏགས་པ་དང་། རང་དབང་ཏུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མཐུས་འདུ་ཤེད་ནས། རྣམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།¹¹
 ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་དབང་ཞེས་བསྐྱར་བའོ།

བཅུ་པ་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གནད་མཐར་ཐུག

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ནི་དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་
 པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཆོལ་སྤྱིའི་བར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཅས་
 ཡོད་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི།
 དེའི་ཆེ་ཆོལ་སྤྱིའི་བར་གང་ལ་ཆད་མར་མོང་པའི་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཏུ་
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། དོན་དམ་གཏན་ལ་པལ་པའི་ཆེད་རྒྱ་གསུམ་དང་ལེགས་ལྷན་བར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཏུ་
 མེད་ཀྱང་། ལེགས་ལྷན་དང་གངས་ཅན་བར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཏུ་ཡོད་པ་འོ།

11 མེ་ ༢༡༩ ན་ བསྟན་ དབྱེད་ ཆ་ རྟོན་ དཔོན་ ལེགས་ ལྷན་ འཕྲིང་ ལེས་ རབ་ རྟོན་ མ་ རབ་ ཤེད་ མོག་ ༡༩ ན་ ༥༩

བརྒྱུ་ཅིག་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་རང་གཉིས་ནི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟེ། རྣམ་གྲངས་ཁེན་དང་བཅས་པའི་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་གྱི་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྲུར་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ།

དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འེམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཁོ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་བྲལ་བ་འདོད་མི་འདོད། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་མིན། དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་ཐལ་རང་གང་འགོད། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་དགོས་དང་མི་དགོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བར་འདོད་དོ།

དོན་བསྐྱེན་ཐལ་རང་གཉིས་ནི་གཞིའི་ལྷ་བ་མཐོ་དམན་དང་སྤྲ་རགས་ཀྱིས་མིན་པ་གང་ཐག་སོ་སོའི་དབང་སོའི་ཁྱད་པར་ཅས་དུ་འདོད་དོ་སྙམ་སོ། །དེ་ཡང་དང་སོ་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་དགག་མ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ས་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་བ་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྷན་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མེད་པའོ། །རང་རྒྱུད་པས་མཐའ་དང་སོ་ཡོད་མཐའ་འགོག་ཆེ་དགག་གཞི་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བར་དོན་མེད་དེ། དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་དེའི་མེད་པ་དགག་དགོས་པས་སོ། །མི་དགོས་ན་རང་གི་ཁོ་བོས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་བབ་མི་དགོས་པ་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་བའི་དོན་དམ་ཅུལ་ཡང་གཏན་ལ་བབ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་སོ། །

ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་མཉམ་གཞག་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལུལ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་ཤིན་འབྲེད་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་བབ་ཆེ་ཁས་ལེན་ལ་གནས་པར་མཚུངས་པས་ལེགས་ལྷན་དང་ཁྱེད་གཉིས་བར་གྱི་ཅོད་པ་ནི་དོན་མེད་པའོ།

ཁྱེད་པས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་

འགོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་རྣམ་གྲངས་སམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་
 ལུས་ཏེ། དེའི་དགག་བྱ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་ལྱིས་མི་ལུས་ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་ལ་
 འོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱད་ནས་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་དང་། དགག་བྱ་དགག་གཞི་མ་ཕྱེ་ནས་
 མིག་སོགས་འགོག་པའི་ཆེ་ཐལ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུག་ཉིས་པ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཙོད་པ་ནི། དོན་དམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ནས་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་པལ་བར་སྟོན་གཏོང་བ་དང་། ཟླ་བས་
 རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡང་དང་པོ་ནས་སྟོས་བྱལ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལས། ཐལ་རང་
 བར་ལྷ་བའི་དགག་བྱ་ལ་སྤྱད་པས་གང་ཡང་མེད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད་
 བ་མཆུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་གཞུང་དུ་ཕྱི་ཕྱོལ་ལ་སྤྱད་པ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་རིམ་གྱིས་བཀག་པ་ལས་ཅིག་
 ཅར་མ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པས་རིམ་གྱིས་བཀག་ཀྱང་སྤྱོལ་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སོ་
 སོར་གནས་པས་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ལུས་ཏེ། དེའུ་མ་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོས་བྱལ་དང་རྗེས་ཐོབ་
 ཉུ་སྟོས་བཅས་ལ་གནས་པ་མཆུངས་པ་དང་། དང་པོ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་འམ་རྣམ་གྲངས་དང་དེའི་རྗེས་
 རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཅེས་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་
 པའི་རིགས་ངོར་སྤྱར་ན། ཐལ་འབྱུང་བས་དང་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་དགོས་པས་རྒྱེད་དེའི་ངོར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མཆུངས་པ་དང་། ར་སྤྱད་པའི་ཆད་མ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་ངོར་
 རྒྱར་ནའང་རྟོག་ངོར་དེར་དེ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀས་འདོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུག་སྐྱོད་པ་ལྟ་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ།

སྐྱོད་པ་ཀྱི་ཁ་ཁས་པ་དག་གིས་འདོད་པར་སྒྲོམ་བྱལ་དོན་དམ་གཏན་ལ་འཕེབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་ན་
རིགས་དོར་བྱུབ་དགོས་པ་ས་མཐའ་བཞི་ཅུ་མ་ཟད་ཉེན་འཕྱུར་གི་སྒྲེ་བ་ཅུ་མ་ཡང་བཀག་གནས་མ་བྱུབ་པར་
ཐལ་འཕྱུར་བས་འདོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་དེའི་ཆེ་མ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་དག་གི་ཁྱུས་པར་འདོད་ཅིང་།
ཆོས་ཅན་ཆོད་ལྱུབ་ཀྱི་སྒྲེང་ཏུ་བྱུང་པར་ཀྱི་ཆོས་དམ་བཅའ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་
འཕྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་བྱུང་གཞི་ཆོད་མས་བྱུབ་པའི་
སྒྲེང་ཏུ་རང་གི་དམ་བཅའ་ས་ཡིན་པར། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཅུ་མ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་ཐལ་
འཕྱུར་རས་སུན་འཕྱིན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་བཞེད་དོ། །

བརྒྱ་བཞི་པ་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར།

ལྷ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་སངས་རྒྱུ་ས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
ཐལ་འཕྱུར་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲོན་བརྒྱན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱར་ཡང་རྒྱ་བས་དག་གི་གཞག་མཛད་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱུར་
ངོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་དགོས་པ་དང་
མི་དགོས་པ་ཅུ་མ་གྱི་ཅོད་པའོ། །དེ་ཡང་མ་སྙད་ཏུ་མཐའ་བཞི་བྱུབ་དང་མ་བྱུབ་པའི་བྱུང་པར་ཉེ། རང་རྒྱུད་
པས་མ་སྙད་ཏུ་དངོས་པོ་རང་དབང་གིས་བྱུབ་པར་འདོད་པས་མ་སྙད་ཏུ་རྒྱ་བས་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བྱུབ་
པས་གཞན་སྒྲེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐལ་འཕྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དང་མ་སྙད་གང་ཏུ་འང་རང་ངོས་ནས་
ཆོས་གང་ཡང་བྱུབ་པ་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་མ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་པོ་
མེད་པ་འདོད་པར་མཆོངས་ཀྱང་། རྟོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་མ་སྙད་ཏུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུར་
ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་སྐྱུང་ལས་མ་འདས་ཀྱང་སྐྱུང་གཞི་འཕྱུང་དངོས་ནས་ཡོད་པར་
འདོད་པའོ། །རྗེའི་འཕྲུག་པའི་རྣམ་པ་གད་ཏུ་སྒྲོ་ལ་སྐྱུང་པའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ལུལ་གྱི་ངོས་ནས་མེད་

ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། དོན་དམ་དང་མ་སྙད་གང་དུའང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་ལས་
འདས་པའི་ཡུལ་རང་མཆན་འདོད་པའི་དབྱུག་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ་

བཙོ་ལྷ་པ་མཁས་པ་བཞི་པའི་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར།

དབྱུག་པ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི་དབྱུག་པའི་ལྷ་པ་དང་འབྲེལ་ནས་རྟོགས་དགའ་བར་སོང་རྒྱ་བོད་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་དོན་ལའང་བཤད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེས་མང་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་
རྩལ་ལྷན་རྒྱས་འདི་ལྷར་སྒྲུབ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་དང་། ཚུལ་
གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཐལ་འཕྱར་དུ་འདོད་པ་དང་། པ་ཆབ་ལོ་རྩ་བས་དོན་
དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒྲུབ་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་དེ་རང་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱད་དང་། དེ་ལྷར་
ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགྲོག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འཕྱར་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཐལ་
འཕྱར་བར་ཁས་ཆེ་པའི་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་དོན་དང་མ་སྙད་གང་དུའང་རང་ལུགས་ཆད་བྱུབ་གང་
ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྒྲུབ་ཐལ་འཕྱར་དང་། དོན་དམ་དུ་རང་མཆན་མེད་ཀྱང་མ་སྙད་དུ་རང་ལ་ཁས་ལེན་
ཡོད་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

ཁྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་གྱིས། ཐལ་རང་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མི་སྤེལ་བར་དབྱུ་
མའི་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་འབྱེད་དེ། དོན་དམ་དུ་རང་མཆན་མེད་ཀྱང་མ་སྙད་དུ་དེ་ཡོད་པ་
འདོད་པ་རང་རྒྱད་དང་། མ་སྙད་དུ་ཡང་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

བཙུན་གཤམ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་དོན་དགག་པ།

དང་པོ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བྱུབ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་མི་སྤིང་བས་རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྱར་བར་མི་
འཐད་དེ། ཁས་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་བས་འབྲུབ་ལ་འདི་འདྲ་བས་མི་འབྲུབ་ཅེས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱེད་ན་རྟག་
མེད་དུ་འཕྱར་བས་སོ། །བཤད་པ་འདི་ནི་ཐལ་རྒྱུག་གི་གཞུང་དོན་ལ་ཁྱད་ཐད་ཀྱང་མ་ཤེག་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཞེས་པ་རིགས་ངོར་བྱེད་ན་རིགས་པ་དེས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མ་བཞག་ན་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐྱོག་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། བཞག་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུབ་པ་གཞག་དགོས་པས་དབུ་མ་པ་རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐབས་ནི་དུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དུས་དེར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་ཅེས་པ་ནི་དཔྱོད་དུས་དང་དབྱེད་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་དུ་ཡང་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་ཞེས་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་སྐབས་དེ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེར་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའོ། །

བཅུ་བརྒྱུན་པ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟའི་ལོད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་སྐྱེ་བ་པལ་ཆེ་བས་འདོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་ལམ་དབུ་མའི་རིགས་པ་མ་ཤེས་པའམ་དགག་བྱའི་ཆད་ངོས་མ་ཟེན་ནས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་པར་ལ་བཞག་པའི་རིགས་པ་ཚུར་ལའང་འཇུག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་ཁས་ལེན་མ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ¹² ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ནི་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ཙམ་མིན་པར་མཐའ་ཡི་ཡོད་མེད་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བར། ཉོང་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤུང་འབྲིན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ¹³ འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཏགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུང་འབྲིན་པ་དང་ལན་སྐྱེ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། ¹⁴ རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། ཉེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནང་། ལྷང་ཀ་བརྟེན་པ་རྒྱས་མ་

12 གྲེ་ ༡༩༤ བསྟན། དབུ་མ། ཆ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཟླ། བཞི་བརྒྱ་པ། རབ་བྱེད། ༡༧ འོག ༡༩ ཅུ་

13 གྲེ་ ༡༩༥ བསྟན། དབུ་མ། ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གགས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ། རབ་བྱེད། ༡༧ འོག ༢༡ ཅུ་

14 གྲེ་ ༢༩༤ བསྟན། དབུ་མ། འ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་གགས། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། མེས་པ་བསྟེན། ༤ འོག ༡༡ ཅུ་

གཞན་ཡང་འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་རིགས་པས་བརྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག¹⁹ ཅེས་སོགས་བྲངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ས་རོལ་སོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་རོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མ་ཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་མན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ཏེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཚོད་རྒྱག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་པར། །འདད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །²⁰ཞེས་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། **རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།** གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་²¹ ཅེས་དང་། རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་འབྲུང་བར་མི་རིགས་ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འདྲ་བའི་སྤྱི་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དུ། །གསལ་བར་ཅེ་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་དང་། རྟེན་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན། །པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་དུ། །ཁྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚེ་ལ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་པ་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད། །ཅེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བཀང་། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་བཞེད། །

ཅེས་ཁས་ལེན་དང་འདོད་ཅེས་དང་བཞེད་པ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་དང་རང་ལྟགས་ཡོད་པ་གསལ་བའོ། །དེས་ན་མཐའ་གཉིས་མེལ་བའི་དབྱ་མའི་ལྷགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་མཚན་དུ་མ་བྱུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ངོར་ཅམ་ལ་འཛོག་མ་དགོས་པར་རང་ངོར་སྟོན་དང་བྲལ་བར་འཛོག་ཤིས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

19 མེ་ ༥༡༩ བཟུམ་ དབུ་མ་ འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བྲགས། འཛུགས་རང་འབྲེལ། སེམས་བསྐྱེད། 6 ཡོག་ 4༩༦ ན་9

20 མེ་ ༥༡༩༡ བཟུམ་ དབུ་མ་ ཅ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བྲགས། ཚོད་བརྗོད་སྟོག་ 9༡ ཡོག་ 9༦ བ་1

21 མེ་ ༥༡༩༢ བཟུམ་ དབུ་མ་ འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བྲགས། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ ཡོག་ 99 ན་3

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐལ་རྒྱུག་གི་དོན་སློང་དེ་བཤད་པ་ལ་ཐུ་ལས།

དང་པོ་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་གི་འགྲལ་དག་གི་དོན། ཐལ་རྒྱུག་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ལེགས་ལྷན་དང་རྒྱ་ལགས་གསུམ་གི་བར་དུ་མཁེ་རིགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་རི་རྩར་གཏན་ལ་འཕེབས་ཚུལ་ལ་མ་མ་ཐུན་པའི་ཆོད་སྤོང་གི་སློང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་ཚན་འགའ་ཞིག་ཕྱེན། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་གི་འགྲལ་པར་རིགས་པ་རི་རྩར་བྱུང་ཚུལ། གཉིས་པ་དེར་ལེགས་ལྷན་གིས་སློན་བརྩོད་ཚུལ། གསུམ་པ་རྒྱ་བས་སློན་སློང་མཛད་ཚུལ། བཞི་པ་ལེགས་ལྷན་གི་འགྲལ་པ་ལ་སློན་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་བཞེ་ཡིས་ཤེས་དགོས།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྐུ་ལྷུ་བ་གིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མཉན་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །²²ཞེས་མཐའ་བཞི་པའི་སྟེ་བ་མེད་བར་དམ་བཅའ་ལས་སྐྱུ་བ་ཤེད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅིང་། དོན་དེ་སྐྱུ་བ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐོག་མ་འགོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་གིས་འགྲལ་བར། དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་བ་ནམས་ལ་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །²³ཞེས་སྐུ་གྱུར་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པ་དང་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཁས་ལེན་འགལ་བར་བརྩོད་ནས་བདག་ལས་སྤྱི་བར་འགོག་གོ།

གངས་ཅན་གིས་ནམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ཏུས་ན་མེད་བར་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཛོན་བར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གིས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་མངོན་བར་གསལ་བའི་ཚུལ་གིས་བྱུང་བ་ལ་སྤྱི་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་ཞིང་། གསལ་ཐེན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེར་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་གིས། སྐུ་གྱུར་ཅན་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་ཐེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཁྱོད་ཐུག་མེད་ཏུ་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བར་ཐལ། རང་གི་

22 གླེ་ ༣༡༩ བསྟན་དབུ་མ་ ༩ སློབ་དཔོན་སྐུ་ལྷུ་བ། ཅུ་པེ་རབ་ཏེན། ༡ སློབ་ ༡ རྟོག་ ༡ རྟོག་ ༡ རྟོག་

23 གླེ་ ༣༡༩ བསྟན་དབུ་མ་ ༩ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་གི་སྤྱོད་གསུམ་ ༡ རྟོག་ ༡ རྟོག་ ༡ རྟོག་ ༡ རྟོག་

བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ཟིན་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྤྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར།²⁴ ཞེས་སྤྱི་བདོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་
བས་བཀག་གོ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཟུན་པ་མ་དགོངས་པར། ཐུ་བྱ་ཆོས་
ཅན། སྤྱི་བདོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཟུན་པ་
དགོངས་ནས་སྤྱིན་བཟོད་གསུམ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱིན་བཟོད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྤྱིན་བཟོད་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་བཤེས་རབ་སྤྱོན་མེ་ལས། དེ་ལ་
གཞན་ནི། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ནས་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་འཁྲུག་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱོག་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
དེའི་ཆོས་བཟོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་འབྲས་བྱ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་དང་སྐར་ཡང་སྤྱེད་པ་
འགལ་བ་བཟོད་པ་དེ་མ་དགོངས་པར། སྤྱིར་སྤྱི་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འབངས་པ་བཟུང་ནས་
སྤྱིན་གསུམ་བཟོད་དོ། །

དོན་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ན་དེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་པར་བཟོད་པའི་འབྲེལ་བཤེས་དེ་མི་
རིགས་ཏེ། དེས་བདག་སྤྱི་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
ལས་མི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་མཛོན་པར་གསལ་བ་ལས་ཡིན་ན་བྱུང་ཟིན་དང་། ལྷ་མི་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན། ཁུ་བ་འགལ་བས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱིན་བཟོད་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེར་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་གྲགས་ཡོད་པའང་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བཤེས་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ལྟོག་

24 ལྷ། ༢༡༩ བཟུན། དབུ་མ། ༥ སྤྱི་བ་དོན་མཛོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས། ལྷ་ལྷ་པ་ཡི་ཏཱ། ༢༧ ཟེད། ༡ འོག ༡༦༡ བཟ།

པས་སྤྱི་བདེན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་དང་། བསྐྱེད་བུ་སྤྱོད་པས་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྤྱི་བམེད་
པར་དཔེ་བཅའ་བས་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་ནས་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བུ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་
པས་སྤྱི་བུ་འབྲུག་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཕྱུར་རྟོ། །

དངོས་ཟེན་ཀྱི་སྤྱི་བདེན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་མི་ཁྱད་ཞིང་། སྤྱི་བདེན་
བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྐྱེས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་
སྤྱོད་པས་ཆོས་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡང་དེས་པར་འཕྱུར་དགོས་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་བུ་སྤྱོད་པས་པར་དཔེ་ན་
དེ་གསལ་སྤྱི་བུ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སྤྱི་བུ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་དཔེ་པའི་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། བོན་ཀྱང་མངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཐོངས་ཏེ། དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཐལ་འཕྱུར་དེ་སྤྱི་བུ་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཕྱུར་དུ་འདོད་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་གང་ཞིག་རྒྱུག་
དོན་ཡང་དག་འཕངས་པ་ལ་དངོས་ཟེན་ཀྱི་རྟགས་རྒྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་བཅའ་ཡང་རྒྱུག་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དཔེ་བཅའ་བརྒྱུག་པ་དེ་ལ་རྟགས་བཞེན་བདག་ལས་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་མེད་པས་བདག་སྤྱི་ནས་
པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བརྒྱུག་དོན་ནོ། །

དེས་ན་ཐལ་འཕྱུར་དེས་སྤྱི་བུ་བདག་སྤྱི་ནས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བུ་དེ་སྤྱི་བུ་བདག་ལས་
སྤྱི་བམེད་པར་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་བུ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་པས། སྤྱི་བུ་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་
ཐལ་པོ། །འདོད་ན། སྤྱི་བུ་ཀྱིས་བདག་སྤྱི་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བུ་མེད་དགག་བཤིད་པ་དང་
འགལ་པོ། །

གཞན་ལས་སྤྱི་བ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བུ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་པས་དེས་རྟགས་ལ་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་
བཀོད་ནས་བདག་སྤྱི་བཀག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྤོན་མེ་ལས། བདག་
ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བུ་མེད་དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་
པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ན་ནི་དེ་སྤྱི་བུ་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་སྤྱི་ས་
པོ། །ཞེས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བམེད་པ་སྤོན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་འཕྱུར་ཏེ། ཁུང་ལས་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བམེད་པ་ལ་སྤོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་སྤོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྱུར་བའི་
ཕྱིར། འདི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བམེད་པ་ཁོན་པོ། །ཞེས་བུ་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་པོ། །གཞན་

དུ་ངེས་པར་བརྩེད་ན། བདག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འོན་ཅི་ཞིན། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཁོན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འོན་ཅི་ཞིན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ། མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དེ་དག་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་རག་དེའི་རྒྱལ་
བཞད་གྱི་ཡང་སྐྱེའི་དོན་མ་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

འོད་ལྔ་རབས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་དོན་དམ་དཔྱད་
འཕྲུལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མེད་དགག་དུ་བཞད་པ་ལ་མ་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་ལོགས་བཀག་པར་སྐྱར་བ་
ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་བསམ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞོག་པའི་དོན་དང་ཡང་ལ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལེགས་ལྡན་ལ་ལན་བཏབ་པས་ཤེས། མཁས་པ་འགས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐལ་བ་འགྱུར་གྱི་
ཆོས་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་རྟགས་སུ་འབངས་ནས།

སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་མི་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེས་ཐལ་བ་འབངས་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་རྟགས་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་འབངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བྱ་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཕེན་པའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་གྱུ་ཆོས་ཙན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་ནི་མི་
སྐྱེ། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱུབ་མཐའ་དང་
འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། གཞན་སྐྱེ་འཕེལ་ཚུལ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལེགས་ལྡན་རང་
ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་མ་བྱུབ་ཅིང་ཁུབ་པ་འགལ་ཁུབ་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཡོད་
བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་མི་བརྒྱུད་པར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་མི་བཞེད་པ་
དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུད་པ་ནི་ལ་མཚན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་སྐྱེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་གྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་དོ། །**ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས།** ལྟམས་ཀྱི་དོན་ལས་ཤོག་
པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་

དང་། ²⁵ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་བ་བཤད་ལས་གྱུར་བསྐྱབ་བྱ་བདག་སྤྱི་མེད་པ་རྒྱོག་དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྤྱི་དོན་དགོངས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བས་ཆོག་གསལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱོག་པའི་དོན་པ་རྩོམ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ²⁶ཞེས་འབྲེལ་བཤད་པས་བསྐྱབ་པའི་ཐལ་ཆོས་རྒྱོག་དོན་སྤོབ་དོན་ལངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་ལེགས་ལྡན་རོང་སྐབ་མི་དགོས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱོག་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་དོན་འཆད་རྩལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱོག་པས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་སྤྱི་མེད་པ་བ་རྒྱོག་པ་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལྡན་གྱི་དོན་ལས་བ་རྒྱོག་པས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་དང་། ²⁷འབྲེལ་བ་བཤད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་གཞུགས་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་རྒྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱོག་པའི་དོན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོན་པས་སོ། ²⁸ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྤྱི་དོན་པ་དགོངས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པ་དེ་མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ལུག་མེད་དུ་སྐར་ཡང་སྤྱི་བར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱོག་དོན་པ་རྩོམ་པོ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

25 ལྷེ། ༡༩༩༩ བཟམ། དབུ་ས། ཆ་སྤོབ་དོན་ལེགས་ལྡན་འདྲི་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་པ། རབ་ཉིད་ཤོག་ ༤༩ ལྷ་།

26 ལྷེ། ༡༩༩༠ བཟམ། དབུ་ས། འ་སྤོབ་དོན་རྒྱ་གཞུགས། ཆོག་གསལ་ལ། རབ་ཉིད་ ༡ ཤོག་ ༡ ལྷ་།

27 ལྷེ། ༡༩༩༩ བཟམ། དབུ་ས། ཆ་སྤོབ་དོན་ལེགས་ལྡན་འདྲི་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་པ། རབ་ཉིད་ཤོག་ ༤༩ ལྷ་།

28 ལྷེ། ༡༩༩༩ བཟམ། དབུ་ས། ཆ་སྤོབ་དོན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་གཞུགས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་པའི་འབྲེལ་བཤད། རབ་ཉིད་ཤོག་ ༥༤ བཟམ།

པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་ཡང་དོན་དགོངས་ན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་དག་དེས་བསྟན་
པའི་བསྒྲིག་དོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱི་དོར་རྒྱ་བས་སྤྱབ་མི་དགོས་ཏེ།
སྤར་ཡང་སྤྱི་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལེགས་ལྡན་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྒྲོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལ་མི་འཇུག་ཚུལ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོན་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་དང་
དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གང་སྤྱི་བ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོདོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ། མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་
མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོད་ཅག་གི་ཚོད་པ་འཐད་པ་དང་བཤམ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །²⁹ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་པ་ལ་ཁྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ན། ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་
རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཚོད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བདོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པ་བྱེད་པ་ན། བདག་
ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དོན་བསྟུ་ན། དང་པོ་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་པ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་
ཕྱོག་ནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱོད་རུས་པ་གང་ཞིག་འབྲེལ་དག་དེས་
འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་སྤྱོད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་ངེས་

29 ལྟེ་ 3160 བསྟན། དབུ་མ་ འ་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་བྲག་ས། ཆོག་གསལ་ལ། རབ་བྱེད། 2 ཤོག 4 བཟུང་།

བར་བཞེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཐལ་འཕྲུང་ལ་བཞེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་མཐོང་བཞིན་དུ་
ལོག་རྟོག་མ་ཞེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་མི་རུས་སོ།

གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མ་བཟོད་པའི་སྟོན་སྟོན་མེད་དེ། དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་
རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རོན་དམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་སྲུང་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་ཁས་
མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲེལ་དག་དེས་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱལ་བཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
མཛོན་གསལ་གྱི་སྟེ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་དཔེར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་རྒྱས་བཤད་དུ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ན་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་
པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནས་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འཕྲུར་རོ། །བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་
བས་གཏན་ཆོག་དང་། རྣམས་ཞེས་བས་མཐུན་དཔེ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་
སྟེ་རང་གི་རྩེས་སུ་དབག་བས་འགལ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཟོད་བཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་རྟེན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྲུར་
པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་པ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་
བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ། །³⁰ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མདོར་གཞག་པའི་དག་དཔེ་འགྲེལ་པའི་དག་ཡིན་ལ། དག་འདིས་ནི་ཆོས་
མཐུན་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཐུན་པ་ཉེ་བར་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ། །སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྲུར་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྟེ་བཟོད་བར་བྱེད། གཏན་ཆོག་ས་
དང་དཔེ་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབབ་འཛིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དབུ་མ་པ་རང་གིས་གཏན་ཆིགས་དང་དཔེ་བཟོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མི་འདོད་ཀྱང་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་འདོད་པ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བེན་སྐྱབ་པ་དང་བྱུང་བ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་མངོན་བར་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲུ་གུ་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་སྤྲར་སྤྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། གསལ་བེན་གྱི་སྤྲུ་གུ་དཔེར་བཟུང་བས་དེའི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྤྲར་སྤྱེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་མི་འཇུག་ཏེ། མངོན་བར་མི་གསལ་བའི་སྤྲུ་གུ་ཆོས་ཅན་དང་། མངོན་གསལ་གྱི་སྤྲུ་གུ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆིག་གསལ་ལས། གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་མངོན་བར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་བར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བའི་རྩོམ་གྱི་རྒྱུར་ཅིང་། མངོན་བར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྤྱི་བ་བཀག་པས་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་གཏན་ཆིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པས་འགལ་བ་བཟོད་པ་ན་ཡང་རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སུན་འབྲིན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་ཞེས་པ་བྱུངོ། །³¹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྒྱུག་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོན་མེད་ཚུལ།

བཞི་བ་རྒྱུག་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་ནི། ཆིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལྟོག་པའི་དོན་ལ་རྩོམ་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ལོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་

31 ཇི། 2560 བསྐྱར། དབུ་མ་འཇོན་དཔོན་རྒྱུགས། ཆིག་གསལ་ལ། རབ་བྱེད། 9 རྟོག་ 4 བཟུང་།

ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད།
 32 ཅེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །ཁ་ཁས་པ་འགས་རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་སྤྱིར་དབྱེ་མ་ཐལ་འཕྲུང་ལ་
 ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་། འདི་ནི་བདག་སྐྱེ་འཇོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱོག་དོན་ཁོན་ཏྲེ།
 སྦྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་ལྷོག་དོན་སྦྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གངས་ཅན་
 ཁོན་འེངས་འདོད་ཀྱི་དབྱ་མ་བས་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱུང་
 མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ཅུ་མོ། །རྒྱ་བས་ཐལ་པའི་རྒྱོག་དོན་དབྱེ་མ་པ་རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱར་ལ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཡང་སྤྱིའི་དོན་མ་དགོངས་པར་སྤྱི་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འབངས་པ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྦྱས་པར་གསལ་པོ། །དེས་ན་བདག་སྐྱེ་
 བཀག་པའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་ངག་གི་ཐལ་བའི་རྒྱོག་དོན་རང་གིས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཞེས་
 པ་ཅུ་མ་ལས་དབྱེ་མ་བས་འབངས་པའི་ཐལ་བ་སྤྱི་ལ་མེར་བ་མིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ལེགས་ལྡན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འཇོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་ཚུལ།

ལྷ་བ་ལེགས་ལྡན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འཇོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞུགས་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་རེ།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་
 པཌེན་ནོ། །ཞེས་བདག་སྐྱེ་འཇོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལ་ཞོལ་པ་ལྷ་ཕྱི་གང་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཞོལ་དབྱེ་མ་བས་བདག་སྐྱེ་
 བ་སྦྱང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། ཕྱི་ཞོལ་གངས་ཅན་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཞོལ་ལྷ་ཕྱི་
 གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་དུ་འཕྲུང་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན་དབྱེ་མ་པ་དང་
 ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ན་གངས་ཅན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའོ། །དེར་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
 བ་རེ། བདེན་ལྷ་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར་ཞོལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་སྦྱང་དུ་བྱུང་པའི་མིག་སོགས་

ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུ་པ་འདི་བྱལ་མ་ཐལ་འོག་མས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ། རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིན་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིག་སོགས་རང་མཆོན་དུ་བྱལ་བ་འདོད་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་ཡང་ཆད་མས་བྱལ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མིག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དོན་དུ་ཐལ་བས་མི་རིགས་སོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ནང་པ་ན་ཚུན་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱལ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་བར་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱལ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོར་སྤྱི་བ་གྲུན་གྱིས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་ཐོས་བྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་ཆད་བྱལ་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་བྱལ་ན་གནས་ལུགས་སུ་བྱལ་བར་ཐལ་ཏེ། གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་མ་པའི་དོར་ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མ་བྱལ་བས་སྤྱི་གྲོལ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་བྱལ་བ་དང་། དོ་ཐོས་མ་བྱལ་བའི་མིང་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དངོས་པོ་སྤྱི་བས་མི་འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་གི་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དཔེར་སོགས་གྲུང་མེད་དོ། །དཔེ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ནང་པ་ན་ཚུན་ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་ཐོས་བྱལ་བ་འདོད་པ་མཆུངས་པས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱལ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དོ་ཐོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བས་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་གྲུ་པ་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ།

ཐལ་རྒྱུག་གི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟུས་ན་ཐལ་རང་བར་གྱི་ཆད་གཞི་མ་རར་བྱག་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་རང་མཆོན་གྱིས་བྱལ་བ་ཡོད་མེད་མེད་ཞོན་ཡིན་པ་དང་། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གནད་འདི་ལྟ་བུས་མ་བྱེ་བར་ལྟ་བ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྤྱི་བས་སུ་ཆོས་ཅན་ཡོད་མེད་

ཀྱིས་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་དེའི་ཆེ་ཡོད་ན་རིགས་རོར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་ལྟར་ན་མི་དགོས་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནི་ལྷ་བ་ཐེ་ལྷ་ར་གཏུན་ལ་པལ་ཚུལ་གྱིས་
 མ་ཡིན་པར་ལྷ་བའི་དགག་ཕྱའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །སྔ་མས་ཐལ་
 འགྱུར་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་ནམ་གཞག་གཞན་དོ་ཁོ་ན་སྤྱོར་བ་དང་། ཕྱི་མས་ཐ་སྐད་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་
 ནམ་གཞག་མ་བརྟག་གཞག་པ་ཁོ་ནས་འཛོག་པས་གཞན་དོ་ཅམ་མིན་པར་དབྱ་མ་པ་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་
 པ་ལོ། །སྔ་མས་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཐུས་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དང་ཕྱི་མས་མ་ཕྱེ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 དགག་ཕྱས་ཕྱེ་བལོ། ། དགེལོ། །

ལྷ་བརྟེན་འབྲུང་དང་སྟོད་པ་འཛེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག

དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུལ། དེས་སྟོན་པ།
ལ་དྲགས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང།

༡༣། །འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་སྤེལ་སེལ་བའི་སྟོན་གཅིག་ལ། །ལྷ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། །སྟོད་པ་
འཛེ་བ་མེད་པའི་ཞི་བའི་གཏམ། །སྤྱ་བ་རྒྱ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་
ཆོག་གིས་སྟོན་བསྟུས་ཏེ། །གང་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་འོན་
པའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་བྱ་འབྲུང་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་མེད་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་ལྷན་ཐུབ་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གི་འབྲེལ་དང་ཕྱགས་གྱི་ལུས་སེམས་གྱི་སྐྱུ་
བསྐལ་མཐའ་དག་ཙམ་ནས་བྱངས་ནས་འབྱིན་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་ཐབས་
ལམ་གྱི་སྟོན་གཅིག་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། །ལྷ་བདེ་གཞི་རྟེན་བྱ་བས་པའི་སྟོད་པ་འཛེ་
བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །སྟོན་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་གིས་བྱང་སྟོང་སྤྱ་བ་དེ་དྲགས་ཀྱི་དྲགས་སྤྱ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྟོར་བ་ནས་བཟུང་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་
བྱའི་སྤང་ཁོར་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་བར་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་འགའ་སྟེལ་
པ་ཐམས་ཅད་དངོས་ལུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ལྷ་བརྟེན་འབྲུང་དང་སྟོད་པ་འཛེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་
སྟོན་པ་གསུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྤྱ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཆོག་གཅིག་གྲང་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་
ཐུབ།

དེ་ལས་གྲང་ཞིབ་ཅམ་བྱས་ན། ཆོས་བྱང་དེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ཟབ་མོ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་གསུག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་
ཟག་གྱ། །ང་ཡིས་ཆོས་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱ་བསྟུག་པར་བྱས་
མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་ལྟར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
ཆོས་མང་པོ། །དེ་སྟེད་རབ་བྱ་བ་སྟན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན།¹ །ཞེས་དང་། །སྟོམ་

རིམ་བར་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 མས་བརྒྱན་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་² ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་གསུངས།³ ཞེས་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་དེ་ཡང་
 ལྷ་ངན་འདའ་བྱེད་ཏེ། །ཞི་གྲུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །⁴ ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རགས་པའི་མི་རྟག་
 རྟུག་བསྐལ་སོགས་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་། མི་དག་བཅུ་སྟོང་ནས་བརྒྱད་བཅུ་མས་སྟེང་ཇི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདུ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་གཏུལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འཕྱིད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་
 ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དག་ཞིང་ཏུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་རགས་པ་དང་ལྷ་མོ་
 སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་ཅིང་། དེ་མ་སྟོང་བྱེད་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མི་རྟག་སྟོང་པ་རྟུག་
 བསྐལ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོ་སེམས་སྟོང་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའི། ཚོས་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན། །⁵ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལྷ་རགས་ཀྱི་རྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་པ་ནི་
 བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤངས་ལོར་བའི་སེམས་མ་ཞི་བ་དང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 ཆགས་སྤང་གི་ཉེན་མོངས་པ་དང་དེའི་ཆ་བ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལས་བདག་ཏུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆ་བ་
 མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅུ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནམས་ཅ་བ་ནས་བྱུངས་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་གཅིག་བྱའམ་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 སོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྟོན་པ་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཕྱོག་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་བྱུ་བྱུབ་པ་

2 གླེ། ༡༩༡༦ བསྐྱར་དབྱུངས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀམ་ལ་ཤྱེ་ལ། སྟོན་རིས་བར་པ་ཤོག་ ༩༩ ནང་།

3 གླེ། ༢༩༡ བསྐྱར་དབྱུངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སུམ་ཆེན་པོ་ཞིབ་སྟོན་སྤྱོད་འཇུག་ལེ་བུ། ༩ གློག་ ༡ ཤོག་ ༢༠ བཟ།

4 ཇི་ཅོང་ཁ་ལ་སྟོན་ཐབས་བྱགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། གསུང་ཆོར་བྱ། །བ་སྟོན་ ༩༡

5 གླེ། ༡༩༡༩ བསྐྱར་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ ༡ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྟུག་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ། གློག་ ༩༦ ཤོག་ ༦༩ བཟ།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟོག་ལྷ་ར་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོ་
ནས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བཙུག་ལ་བསྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་དོན་ལྡན་མ་
ལས། སྟོན་པ་མཆོག་དེར་བསྟོན་པའི་སྟོ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་
པ་རུ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེར་མ་ཟད་དེང་སང་རྒྱང་ལྷ་ར་གསར་པའི་རིག་གསར་རམ་ཆན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་པའི་
གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་དེ་ཉིད་ཆོན་རིག་དང་ཏ་ཅང་རན་པོར་ངོས་འཛིན་གྱིད་
ཚུལ་སྟོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ ལམ་གཙོའི་སྟོན་མེ་ལས། དའེ་ངོ་ཤེས་ཆོན་རིག་པ་ཞིག་གིས་རྟག་པར་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག །ངས་ཁོང་ལ་ཆོན་རིག་གི་ནང་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་ཡོད་
དམ་ཞེས་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་འདྲེ་ཟེ། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་གི་གི་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་
ག་ཞེས་ངེས་པར། ཆོན་རིག་གི་ནང་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་བཤད་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཆོན་རིག་
གི་ནང་ལ་ཏ་ཅང་རན་པས། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བ་དེ་ཆོན་རིག་གི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆང་ཡོང་བ་དང་།
འཆང་བའི་རྗེས་ལ་ཆོན་རིག་གི་ནང་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྷ་བར་རྒྱབ་བཀྲགས་ཤིག་རག་སྟེ། ད་ཆ་ཆོན་རིག་
གི་ནང་ལ་བསྟན་ཡོད་པ་འདྲེ་ཅེས་བཤད་པོང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེང་སང་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་
པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ན་ཀུན་གྱིས་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་རང་ཅིག་གིས་མཛོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལྷ་ར་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་
དང་། སྟོན་པ་འཛེ་བ་མེད་པ་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་དགོས་ཚུལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས། ལམ་
གཙོའི་སྟོན་མེ་ལས། རང་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅམ་ལ་བཞག་ན།
དེང་སང་ཆོག་དེ་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་མེད་པས། རང་པའི་སྟོན་པ་འཛེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་
པས། སྟོན་པ་འཛེ་བ་མེད་པ་དེ་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བ་

6 ཀུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ བསྟོན་པ་དོན་ལྡན་མ། འོག་ ༥/༩ འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་གཞིང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་བར་དུ་སྟན།

7 ཡགོང་ས་པ་སྒྲུབས་མགོན་པ་རྒྱལ་དབང་སྒྲུ་མེད་པ་ཅུ་ཞེ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཆོག ལམ་གཙོའི་སྟོན་མེ་ འོག་ ༤/༡༩ རིགས་སྒྲིབ་ལྷག་བརྟེན་མཆོག་ས་
རྒྱང་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོར་བར་དུ་སྟན།

ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཉག་ཉན་ཡིན།⁸ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་བརྟེན་འབྱུང་དང་
སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བརྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་
པ་ལོ། །དང་པོ་(ལྷ་བརྟེན་འབྱུང་)ལ་གསུམ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་
འབྱུང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དོ། །དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་)ལ་གཉིས། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་དང་། དེའི་སྐོར་ནས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་
བདེ་བ་སྤྱབ་རྩལ་ལོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།

དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་)ནི། ས་ལུ་ལྷུང་བའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ། སྤྱི་ལ། རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ལ་ནི་ལ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲའོ། །⁹ ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བརྩམས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཏགས་ཅིན། མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས་ ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་
སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཤོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །¹⁰ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སྤྱེ་སེལ་མ་ཅམ་པ་
མན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་སྤྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོར་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བ་དུན་གྱི་ནང་ཚན་ས་
སྐོན་སྤྱེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཁམས་ལེན་པར་མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་
སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོག་གི་
དོན་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་དང་མདན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ། བསྤྱེ་བའི་དོན་དུ་

8 ཡོངས་པ་ལྷ་ལས་མགོན་རྒྱལ་དང་ལྷ་མོད་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་ཐོག་ འཕེལ་ཚུལ་ལྟར་དོ། །མོད་ 6 ཁྱེད་རིགས་སྤྱོད་ལྷག་བརྟེན་མཚོགས་རྒྱང་
གིས་ཀྱི་མོ་ ༡༠༠༩ ཡོངས་པར་དུ་སྤྱོད་

9 རྒྱ་ ༡༡༠ བཀའ། མདོན་སྤྱེ། རྒྱ་སྤྱུ་ལྷུང་བའི་མདོད། མོད་ ༡༡༡ རྩ་༥

10 རྒྱ་ ༩༠༩ བསྐྱེད་སེལ་མ་ཅམ་པ་རི་ལམ་ལས་པོ་མདོན་པ་ཀུན་བརྩམས། མོད་ 6༥ རྩ་6

ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ¹¹ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་ཅིག་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱུར་སྤྱར་ནས་བོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཕྱད་སོགས་ནི་ཐུན་ཅིག་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉོ། །འོན་ལྷ་དང་རྒྱུ་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ན་དེ་ཙམ་ཕྱི་རོལ་བས་ཀྱང་འདོད་པས་ཕྱི་རོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱི་རོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྤྱི་བའི་ཕྱི་རོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚོས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་པས་མཆར་བའི་གནས་མིན་ལ། ¹²ཞེས་དང་། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དག་བཀག་པས་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཚོ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཚོ་བ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གསུངས་པར་འབྱུར་རོ། ¹³ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་རྣམས་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་གསུངས་པས་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལྱི་མ་སྤྱད་ཙམ་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ན་རང་འབྱུང་གི་ཁྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབས་བྱ་ཡང་འབས་བྱ་ཉིད་སོགས་མཐར་ཐུག་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་དང་། འབས་བྱ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡོང་བའི་བདག་དང་ནང་གི་བདག་གཉིས་ལས་མཐར་ཐུག་ན་ནང་གི་ཁྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ལ་འདོད་པས་དོན་དུ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབས་བྱ་དང་འབས་བྱ་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཇེས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཁྱེད་པ་དང་འབས་བྱ་སྟེད་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་རྒྱར་མི་རིགས་པའི་ཚུ་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་དགོས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེར་སང་གི་རྩ་སྟོར་རིག་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་གི་རོ་མ་

11 ལྷ། ༥༠༩༠ བཞག། མངོན་ལ། ཀྱ་སྟོན་བཅོན་དབྱིག་གཉེན། མཛོད་རང་འབྲེལ། གནས། ༡-ཤོག ༡༢༩ ན་༡

12 རྒྱ་ཅོང་ཁ་བ་རྒྱ་བཤད་གསལ་པ། རྒྱ་ཅོང་ཁ་བ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། ཤོག ༡༢༡/༡༢༠ མེར་སྤྱད་གྲུ་ཆང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་བར་དུ་སྤྱད།

13 ལྷ། ༡༤༦༠ བཞག། དབུ་མ། འཕྲོ་བ་དངོན་རྒྱ་ལེགས། དབུ་མ་ཆོག་གསལ། རབ་བྱེད་ ༡-ཤོག ༥ རྩེ

འགྱུར་བར་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བསྐྱུ་ནི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཙམ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་པའི་ངལ་བ་
མ་བྱས་པོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱག་ལ་མོགས་པའི་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་སྟེ་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་གངས་ཅན་པ་ལྟ་
བུའི་སྟེ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་མོག་
ནས་རྒྱ་དེ་ལས་འབྱས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ས་་
པའི་རྒྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་སྤྱི་རོལ་པས་ཁས་མི་ལེན་ནོ།།

རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་ ཆེ་འདོད་སྟུག་བསལ་སེལ་ཚུལ།

གཉིས་པ་(དེའི་སྟོན་ས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་སྟུག་བསལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྟུབ་
ཚུལ་)ལ་གཉིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་སྟུག་བསལ་སེལ་ཚུལ་དང་། བདེ་བ་སྟུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་(རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་སྟུག་བསལ་སེལ་ཚུལ་)ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཉེས་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དག །འཛིག་ཆོག་པ་ལྟ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན། །¹⁴ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་སྐབས་པའི་སྟུག་
བསལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་། འཕྲུལ་
གྱི་རྒྱུན་ནི་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤངས་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོན་ལམ་མ་འབྲིག་པ་མོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཙམ་
བས་ན། སྟོན་འཕྲུག་ལས། སྟུག་བསལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྟུག་བསལ་ཉིང་ལ་མངོན་པར་
རྒྱུག །¹⁵ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ལ་སྟུག་བསལ་བྱུང་བ་ན་དེ་འདོར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་
སྟུག་བསལ་དང་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་གཞག་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་
ལས་སྟུག་བསལ་ཀྱི་རྒྱ་སེལ་བར་མི་འབད་པར་སྟུག་བསལ་ཀྱི་རྒྱའི་འོགས་ལ་ད་དུང་ཡང་རྒྱུག་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ན་རང་ཅག་གི་སྟུག་བསལ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། སྟོན་འཕྲུག་ལས། འཛིག་རྟེན་སྟུག་རི་རྟེན་
པ། །དེ་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །¹⁶ཞེས་དང་། བཤྲ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཆོས་མཆོད་པ་ལས།

14. གྲུ་ ༤༩.10 བསྟན། ཚད་ས་ ཅེ་སྟོན་པའི་རྟེན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ་རང་དོན་རྟེན་པ་དག་གི་ལུ་ རྟོག་ ༩༩.༩ ཤོག་ 10.༩ ན་༩

15. གྲུ་ ༩༩.10 བསྟན། དབྱས་ ལ་ རྒྱལ་སྐམས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཟླ་ སྟོན་འཕྲུག་ལུ་ ༩ རྟོག་ ༩6 ཤོག་ ༩ ན་༩

16. གྲུ་ ༩༩.10 བསྟན། དབྱས་ ལ་ རྒྱལ་སྐམས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཟླ་ སྟོན་འཕྲུག་ལུ་ ༩ རྟོག་ 10.9 ཤོག་ 9.༩ ན་༩

རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཀྱང་པ་ཀྱང་གི་སྒོ། །¹⁷ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་སྤྱག་བསྡུལ་མང་ཆེ་བ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ཡང་། རང་ཅག་གིས་རང་གི་སྤྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་སྐྱེད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་སྐྱེད་གཞན་ལ་ཁོང་སྒོ་ཟབ་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞན་སྤྱག་བསྡུལ་སེལ་ཁུས་པ་ལྷ་ཞིག་དང་དབང་སྤྱག་བསྡུལ་སྐྱོན་མ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རང་ལ་གཞན་གྱིས་དབྱུག་བསམ་བཞེག་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱག་བསྡུལ་བྱུང་བ་ཡང་རང་ཅག་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱེད་ཁོ་ནས་བྱུང་བར་བསམ་ཡང་། རང་གི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་མེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་མེད་ན་རྟོག་དང་རོ་ལ་བཞེག་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྡུལ་མི་བྱུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒོ་མ་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བཞེག་པའི་སྐྱེད་གཞན་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྡུལ་བྱུང་ཡང་དང་དབང་ཏུ་མ་ལེན་པ་དང་། ཡང་དང་དབང་ཏུ་ལེན་ནས་དེའི་སྐྱེད་གཞན་སྐྱོན་གྱི་ལས་རྒྱ་པ་དག་པ་སོགས་བསམས་པས་སྐྱབས་རེ་སྤྱག་བསྡུལ་བྱུང་རྒྱ་པར་ཞིག་དང་དབང་འཛུགས་སྐྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གཏོང་ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོང་བ་ཡང་། རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་ཉེན་འབྱེལ་བསམ་པའི་སྐྱེད་གཞན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྤྱག་བསྡུལ་སེལ་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྡུལ་དེ་རྒྱ་དང་སྐྱེད་གང་ལས་བྱུང་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱག་བསྡུལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ། གཏོང་ལེན། སྐྱེད་རྒྱ་ལས་ཁྱེར་སོགས་སྒོ་སྦྱོང་གི་སྒོ་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྩོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱག་བསྡུལ་སེལ་བར་ཁུས་པ་ཐོན་པར་ཟད་སྐབས་རེས་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལྟར། བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། དེས་ན་ཇི་འཛུགས་སྤྱག་པུས་ཇི་ཅན། །མ་གྱུར་འཕྱོ་བའི་ཕྱིག་སྤྱིབ་སྤྱག་བསྡུལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱེན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིས། །འཕྱོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །¹⁸ཞེས་སྤྱིང་ཁོངས་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་གོམས་ན་འོང་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་གཏན་ནས་མེད་དོ།།

17 བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། ཆེ་མ་སུའོ་དཔལ་ཤོག། ༣༡༤ བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། དགེ་ལུགས་པའི་ཞལ་འདོན་ཤོགས་བསྐྱེགས་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བར་དུ་སྤྲད།
 18 བཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། དགེ་ལུགས་པའི་ཞལ་འདོན་ཤོགས་བསྐྱེགས་། ཤོག་ ༣༡༤ མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་བར་དུ་སྤྲད།

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསམས་པས་གཞན་ནས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་
 རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་དུས་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་གཏུགས་དང་འབྲེལ་བཅུད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འབྱེད་
 གྱིས་མི་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསམ་པའི་རྟེན་གྱིས་གཅིག་པུན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཅིང་། གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྤར་
 བན་ཐོགས་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་དཀའ་ངལ་འབྲུད་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རོགས་ཀྱི་དཀའ་
 བསྟོད་སྒོལ་ཡོང་། དེར་སངས་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་རྩེད་ཟངས་པོར་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་ལམ་རྒྱགས་པ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཡང་རང་ལ་དབུལ་ཡོད་ན་ཉོ་ཆོག་ཆོག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་གཅིག་པུན་གཅིག་གྲོགས་
 ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉར་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་ཐན་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྲོ་མཆོད་དང་རང་ཉིད་ལ་ཕིན་ཏུ་ནས་བྱས་ས་
 རྟོག་བྱས་པའི་པ་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉར་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་འདི་མ་བསམ་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བསམ་སྒྲོམ་འཁོར་ན་ཕུགས་རྒྱང་
 རིང་པོའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོར་རྒྱ་ལུགས་རྒྱང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལས་འདི་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྲུ་ཞིག་པོར་རྒྱའི་
 ཕུགས་བསམ་མ་འཁོར་བའི་རྟེན་གྱིས་དེར་སངས་འཛུལ་བྱའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཆ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དཀའ་ངལ་སོགས་
 བྱང་བ་ཡིན།

ཡང་ཕྱིའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཅུམ་སོང་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཇི་ཅུམ་འགྲོ་ཡིན་
 ཡོད་པ་རང་ཅག་ཆང་མས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་བསམ་སྒྲོག་ཏོར་སྤངས་ལོར་བའི་རྟེན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན།
 བྱི་ལུས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏོག་ཅུམ་བྱང་བ་ན་དེ་སེལ་ཆེད་རྒྱ་ལོར་གསོག་བསྐྱར་ཀྱི་དེད་ཅིང་ཐོག་མར་རྒྱ་ལོར་
 གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་རྒྱ་བྱིད་པ་ཅུམ་ལས་རྒྱ་ལོར་གསོག་བསྐྱར་ཀྱི་དེད་པ་དང་འདོད་པ་ཆེ་བ་
 སོང་བའི་རྟེན་གྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་
 བསམ་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཐུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱ་ལས་འདི་བྱས་
 པའི་རྟེན་གྱིས་འབྲས་བྱ་འདི་དང་འདི་བྱང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་
 ལག་དུ་མེན་སྐབས་ཞིག་བྱང་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་། དེར་སངས་འཛུལ་བྱའི་
 སྤྱིར་སྤྱིར་འབྲུད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བ་ཐག་ཆོད་པོས་བསྐད་སྐབ་ཅིང་། ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་

ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་ཅག་ལ་འབྱུང་བའི་དགའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མི་རང་གིས་
བཅོས་བ་ཡིན་གསུངས་བ་ཡང་དོན་འདི་ལ་ལོ་དགོས།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམས་པས་གནས་སྐབས་

སྤྱི་བཟི་མའི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཚུལ།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྩེད་ཐབ་ཏུ་བཏང་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡིན་ཞིང་།
ལས་བཟང་བཅ་ལས་འབྲས་བྱ་བཟང་བཅ་བྱུང་བར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ན་བ་སོགས་གཏོང་བའི་ཆེ་སྤྱི་ན་བ་འདི་བཏང་
བའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ཐེ་ཅམ་ཆེ་བ་དེའི་ཆོད་གྱིས་སྤྱི་ན་བ་
པངས་སེམས་མེད་བར་གཏོང་བར་མ་ཟད་སྤྱི་ན་བ་བཏང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱོས་པ་
སོགས་ལྟེད། དཔེར་ན་དེ་ལྟར་དུས་སུ་ནས་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ་ནས་སྟོན་དུས་སུ་འབྲས་བྱ་བ་ཞི་འབྱུང་ལྟ་
འབྱུང་སོགས་འོང་བཤེས་ན་ས་པོན་བཏབ་པའི་པངས་སེམས་མེད་བར་ས་པོན་གང་མ་ཐུག་མ་ཐུག་བཏབ་
པར་བྱེད་པ་ལྷ་བ་ཡིན། རང་ཅག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་མདུན་རོ་སྟོག་དང་། ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་པའི་
ལས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་བསམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་འོང་ཞིང་། ལས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བསམས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡང་དེས་བསྐྱུང་ཞིང་། དགོ་
བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་ཡང་དེས་བསྐྱུང་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱི་
བཟི་མ་བཅ་སོང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། མིར་སྤྱོད་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་སོངས་པ་སོགས་མེད་བར་མངོན་
མཐོ་ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་དེར་སོངས་སྟོན་གྱང་ཆེ་བ་སོགས་ལུན་ཆོགས་སྤེ་བཞི་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ།

གོང་གི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་ཚུལ་རྣམས་སྤྱིར་ནས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་
ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རིགས་པའི་ལས་

ནས་དངས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་པས་སྤྱིར་ཐག་བཞག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བཤད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་
 རག་གི་ཉེས་སྤྱོད་གཏན་དུ་འགགས་པ་ན་མི་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཅན་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཤད་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོར་བའི་དབང་གིས་ལུས་སེམས་ཤིན་
 སྤངས་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བཤད་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ནས་བདེ་བའོང་བའི་ན། སེམས་ལ་
 འཕང་མཐོངས་འཕྲོགས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་གི་འཁོར་རྒྱུག་ནས་དལ་པོར་རྒྱ་ཞིང་
 དེས་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་མན་འདྲེང་གི་སྤྲོལ་བ་ནས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བཤད་བཤད་།
 ལུས་སེམས་ལ་ནད་མེད་པ་དེ་ལྷག་པོ་དང་སྤྱིད་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་དབེར་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཡིན། ཡང་བསེས་སྤྱིངས་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
 པར་གསུངས། །¹⁹ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
 སྤྱིར་ཐག་བཞག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲོ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་བཤད་ཐུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆོ་འདྲའི་པན་
 བདེའི་ལེགས་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་མ་ཟད་སྤྱི་བའི་ཕྱི་མ་མཛོད་མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་
 འཕང་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲོ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་བཤད་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡང་
 འདྲའི་སྤྱིངས་ཤེས་དགོས། རོ་ལྷོག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་ནད་དུ་ཡང་དག་འཇིག་པ་ལ་ཆེད་དུ་
 ཉིད་ནས་མ་བཙོན་ཀྱང་ཉིང་འཇིག་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཉེན་རེའི་སྤྱིད་ལམ་གྱི་ནད་དུ་སེམས་དཔང་
 མཐོང་མའི་འབྱུང་ཐོག་མེད་པ་དང་ཉིང་འཇིག་ནས་སེམས་ལ་དཔང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡང་ཆོ་འདྲའི་བདེ་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་བའི་ནད་པ་དང་སངས་པལ་ལྟེན་གྱི་ཆོན་ལྷན་དང་རྒྱུང་ལྷན་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་
 ཤིན་སྤངས་པའི་ཉིང་འཇིག་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་ནས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མ་སྤྱི་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལམ་ཆོར་བཤད་པ་ཡང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བཤམ་ཆད་
 ཀྱི་མཛོད་མཐོའི་རྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྤྱིད་པའི་ཆ་བཤད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

མདོར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལ་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་བཞི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཡང་དེའི་ཐོག་འཇུག་སེམས་པ་
 རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རན་འཁྲོའི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
 རྟོར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྒྲེས་བྱ་འཕྲིང་
 བྱ་སྒྲོར་རོ། །²⁰ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་བའི་བྱག་ལེན་ལྟར་ཆེ་
 འདིའི་དག་འང་ལ་སེལ་བ་དང་བདེ་སྲིད་སྦྱབ་ཐབས་ཆེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྤྱག་བཟུལ་
 དང་ཀྱན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་། བདེ་སྲིད་སྦྱབ་
 ཐབས་སུ་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྣམ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པའི་
 རིམ་པ་དང་། སྒྲེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཐབས་ཅད་རན་མོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ལྷགས་
 འབྲུང་ཐོག་གི་རིམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱས་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་ནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གལ་
 འགངས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཆལས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་དུ་
 བདེ་བའི་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི། རང་གཞན་གྱི་སྤྲེ་བ་ཐབས་ཅད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་རྒྱལ་གཏན་ནས་མི་འདྲ། དཔེར་ན་བྱི་རིལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལྟ་
 བྱ་ཡང་མཐར་ཐུག་ལ་རྟག་མས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་བྱིར་བདག་ཅེས་པ་མས་ཡོད་
 རྒྱུ་དང་པ་ལས་རང་ཐོག་གཞི་ཐོག་དང་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད། རང་སྤྲེ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་རྟག་མས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིང་བ་པོ་སོགས་སུ་མི་
 རུང་བར་མཐོང་ནས་བདག་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཏགས་ཡོད་དང་དེའི་མཆོད་གཞི་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་ན་བྱུང་པོ་
 ལྟ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྤྲེ་བ་ཡན་གྱིས་བྱུང་པོ་ལྟ་ཆར་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་

20 རྩ་ཆོད་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པ། རྒྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། གསུང་འབྲུམ་པོད། 9 ཤོག 96 ་(190 རྒྱུང་སྒྲིང་གིས་ཉེ་འོ་ 9099 ཡོར་པར་དུ་སྒྲིང་།

འདོད་པ་དང་། མེས་པ་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐག་པ་
 ཞིག་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་། མདོ་སྡེ་སྤྱིད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཁོ་པོ་
 ཅག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱད་ངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་ལོན་
 པའི་བྱིར་བདག་ཡིན་ནོ།²¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིད་པའི་
 དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལུང་པོའི་རྒྱུན་བདག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 བདག་ཅེས་པ་ལུང་པོའི་ངོས་ནས་སམ་གསེབ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅེས་པ་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་ལས་གང་ཟག་གི་རྩོམ་དོན་དུ་མ་ཐུབ་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་ལྟ་
 ཅུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོར་མི་འདོད་། །གང་ཟག་བཀགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བརྒྱུད་བཅ་སྤང་པོ་
 སོགས་རྣམས་ཡོད་ཅིག་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་བརྒྱུད་དགོས་ཤིང་། རྣམས་ཡོད་བརྟེན་དུ་མེད་པར་
 ངོས་བརྒྱུད་མི་ཐུབ། དེའི་བྱིར་འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འབྲ་བའི་བཀགས་ཡོད་རྣམས་ནི་རྣམས་ཡོད་
 རྟེན་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཆོག་པས་ཡང་བཀགས་ཡོད་དུ་ཁས་
 སྐྱབས་པའི་བྱིར་རོ།²² ཞེས་དང་། འདིར་ལ་རོལ་པོས་བཀགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་ཡོད་དེ་གང་གསུམ་གཞིར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།²³ ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གང་གསུམ་གཞི་རྣམས་ཡོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཀྱིས་རྟོག་པས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བཀགས་པའི་སྟོ་
 ལས་ངོས་བརྒྱུད་བདག་གི་ཐུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བརྟེན་ནས་བཀགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

པོད་གསལ་ལྟ་བུར་གྱི་རྟེན་འབྲུང་དང་བརྟེན་ནས་བཀགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
 རྩ་མ་དེ་མཐར་ཐུག་ན་རྒྱ་མེད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་སོགས་ལས་སྤྱང་བ་མིན་པར་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལས་
 སྤྱང་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བྱི་མ་འདི་དེ་ཙམ་མིན་པར་དབེར་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་ཆེ་སྡེ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཆེ་འདིའི་པ་མ་སོགས་རྒྱ་དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐུབ་པ་མིན་པར་གང་ཟག་ཞེས་གང་ལ་བཀགས་སའི་གང་གསུམ་གཞི་དང་། དེ་འདོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་

21 ཟླ་ ༢༠༡༦ བཟུང་། དབྱུག་ ༩ རྩོམ་དཔོན་ལོགས་ལྷན་འབྲེལ། རྟོག་གི་འབར་བ། ཤོག་ ༡༠ བ ༡

22 རྩ་ཆོད་ཁ་པ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་ ༢༩༦༡ ལྷ་རྩ་མོ་སྟོབ་དགེ་ལྷན་གྱི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་པར་དུ་སྟར།

23 རྩ་ཆོད་ཁ་པ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཤོག་ ༢༩༦༡ ལྷ་རྩ་མོ་སྟོབ་དགེ་ལྷན་གྱི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་པར་དུ་སྟར།

སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་གི་རོ་མོ་བྱལ་བར་འདོད་པས་སྤྱང་གས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ལ། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་མི་དགོས་མིང་། འདི་ལ་དེ་གཉིས་
རྟོགས་པ་སྒྲིན་ཏུ་སོང་དགོས་སོ་སྤྲོས་མོ། །འདི་ལ་ད་ཏུང་། དབྱ་མ་འབྲུག་པ་ལས། རང་ཏུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
ཡོངས་སུ་ཟད། །²⁴ཅེས་སོགས་དང་སྤྱང་ནས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་ གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་ཞིང་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་ངེས་ལེགས་སྤྱབ་
ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་གྲུ་ལྷང་བའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནང་གི་སྤྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན། ཕྱིའི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། གཉིས་
ཀ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་ཏེ། བདག་
མེད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བྱི་ནང་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །²⁵ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྷར་རང་སྤེ་པལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱལ་བའི་བདག་ཏུ་བྱལ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
འདོད་ཅིང། དེ་ལ་སྐབས་ངེས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དང་། ངེས་འགའ་འདོད་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཏུ་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ཆགས་སྤང་སོགས་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་
བྱའི་བདག་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཚུལ། རྒྱགས་པ་སོགས་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་ང་ཞེས་པ་ཕྱང་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་ཞེ་བྱགས་ནས་རྒྱགས་སྤྱབ་པའམ་རང་རྒྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཤར་ཞིང་། ང་ཞེས་པ་ཕྱང་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་སློ་ལ་ཤར་ན་ཆགས་སྤང་རགས་པའི་རིགས་
གཏན་ནས་མི་སྤྱེ་ལ། ད་ཏུང་རང་རྒྱ་བྱལ་བའི་བདག་མེད་མངོན་སྤྲོས་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པའི་
རྟེན་གྱིས་རང་སེམས་བདག་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆགས་སྤང་གི་རྟེན་སོངས་པའི་ཟག་པ་
གཏན་ཏུ་ཟད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འབྲུང་བས། །ལ་ལར་

24 མེ། ༢༩༦ བསྐྱམ་། དབྱ་མ། ༡ སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཇགས་། དབྱ་མ་འབྲུག་ལ། སེམས་བསྐྱེད། ༩ སྟོན་ ༩ རྟོག་ ༩༠ ༢ བཅ

25 མེ། ༩༠༡ བསྐྱམ་ མདོ་འབྲེལ་། ཇི་ སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་གྲུ་ལྷང་བའི་རྒྱ་ཆེད་འབྲེལ་ལ། རྟོག་ ༡༥ ༥ བ་

ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །²⁶ཞེས་དང་། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཡང་མི་ལྟོག་སྟེ། །ཆོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །²⁷ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།

གསུམ་པ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱར་ཙུལ་ལོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི། ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉིང་བཞེ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བཀའ། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ།²⁸ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་གསལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་འདོད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དང་། གདགས་གཞི་ཐུས་ཡོད་ཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་མིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཞེས་པ་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཅམ་མ་ཟད་སེམས་ཅམ་པས་གསུགས་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡང་མིན་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི། །གསུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མ་ཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ།²⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཅས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ཞིང་། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མེད་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ནི་དབུ་མ་དང་སྟེ་འཛིན་པ་ལྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྟོན་ནས་

26 གྲེ། ༤༩༡༠ བཅུན། ཡོད་མ་ ཅེ་ སྟོང་དཔོན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ལུ། རྟོག་ ༩༩༡ ཤོག་ ༡༠༩ རྟེན་

27 གྲེ། ༤༩༡༠ བཅུན། ཡོད་མ་ ཅེ་ སྟོང་དཔོན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་ལུ། རྟོག་ ༩༩༩ ཤོག་ ༡༠༩ རྟེན་

28 གྲེ། ༣༩༩༤ བཅུན། དབུ་མ་ ཅེ་ སྟོང་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཅ་ཤེ། རབ་བྱེད། ༩༤ རྟོག་ ༡༩ ཤོག་ ༡༩ རྟེན་

29 གྲེ། ༡༩༠༠ བཅུན། རྒྱུད་འབྲེལ། ཅེ་ སྟོང་དཔོན་ཆོས་གྲགས། རང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ། ཤོག་ ༣༩ རྟེན་

རྟག་མཐའ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་ལུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ནས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་
བཏགས་པའི་སྟོན་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཆད་མས་བྱབ་ཚུལ་
བཤད་པས་ཆད་ལྷ་སེལ་བར་མཛད་ཚུལ་སོགས་བྱབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་མ་ཤེས་
པར་གོང་མ་གོང་མའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་མི་ཤེས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཤེས་ན་བྱབ་མཐའ་འོག་མ་
འོག་མ་གོང་མ་གོང་མའི་བབས་སྟེགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྐབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྐབ་ཚུལ་ནི། ས་ལུ་ལྷ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་
དག །སྤྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་རོ། །སྤྱས་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་
རྒྱས་མཐོང་རོ། །³⁰ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞེས་བ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཁས་བྱབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་རྟེན་གྱི་
ཆོན་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་སུ་བསྐྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་བྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཅན་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཐབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པར་འགྱུར་རོ། ³¹ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་
དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྷ་མའི་ལུགས་འབྲུང་
ལུགས་ལྟོག་གི་རིམ་པ་བསམས་པ་ལས་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཅིང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྟོག་གི་རིམ་པ་
བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལྷ་མོར་དེས་པར་བྱུང་ནས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

30 ལྷ། ༢༡༠ བཀའ་མདོ་སྟེ། ཆོ་སྤྱ་ལྷུང་པའི་མདོ། ཤོག་ ༡༡༦ རྩ་༦

31 རྟེན་གྱི་ཆོན་པའི་ལུ་མཆོ། རྟོན་ཆ། ༡༠༥ རྩ་ ༡ མཁས་བྱབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་རྩ་མཐོ་སྟོབ་དག་ལྟན་སྤྱི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་སངས་དུ་

གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲུང་བ་མོ་དེ་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྤྱིའི་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་རྟེན་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་ཀྱུན་འབྲུང་བ་མོ་དེ་མ་སྤྲར་པར་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་སྒྲུབ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱོད་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། རྒྱ་དེ་གཉིས་མ་ལོག་པར་བདེ་བ་དམ་པའི་པར་བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བཞེས་པ་རྟེན་དུ་འཇུག་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་ཀྱི་རབ་དེ་བཞིན། །³²ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་དར་རྟེན་ལས། ལས་རྟོན་གྱིས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་པར་འཁོར་བའོ། ³³ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བརྟེན། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་བས་ཏེ་སྤྱི་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །³⁴ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བྱམ་བ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད། །³⁵ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ཅས་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །

སྤྱི་དཔའ་ཆེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་

གཉིས་པ་སྤྱི་དཔའ་ཆེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཆེ་བ་མེད་པའི་རོས་འཛིན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པོ་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པར་འབྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(འཆེ་བ་མེད་པའི་རོས་འཛིན་)ནི། དེ་ཡང་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་གསུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་

32 གླེ། ༤༠༩༥ བཟུམ། སེམས་ཅན། མི་རྒྱུ་བཟོན་བྱས་མཁོན། རྒྱུད་སྒྲུབ། ལེ་བུ། ༡ རྫོག་ ༢༩ ཞོག་ ༡༦ བཟ

33 རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་མེན་ཆེན། རྒྱུད་སྒྲུབ་དར་རྟེན་གྱི་ཤོག་ ༡༤༡༩༠ དེ་མོ་སྒྲུབ་ནས་པར་དུ་བུ།

34 གླེ། ༣༡༦༡ བཟུམ། དགུ་ལ། འཕྲོག་དཔོན་རྒྱ་སྤྱོད་ དགུ་ལ་འཇུག་པ། འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ ༡༢ ཞོག་ ༢༡༦ བཟ

35 ལེ་མང་བཀའ་འབྲུང་། རྒྱུད་ ༡ འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། ཤོག་ ༡ རྫོག་

མེས་ལ་མི་གཞིང་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་ལ་མི་གཞིང་པར་མ་བད་པར་
འདོགས་པ་ལ་བྱ་དགོས། འོན་ཏེ་བ་མེད་པ་དེ་ནང་པ་གཅིག་ཕྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཆོས་ལུགས་གཞན་
ལའང་ཡོད་ཅི་ན། དེར་སང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་དམར་མཆོད་བྱེད་པ་དང་།
དམར་ཟས་འོངས་སྦྱོང་པར་ངེས་པར་དུ་སྟོག་གཅོད་དགོས་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་འཆོ་བ་ཆོས་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་གལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཅེར་བུ་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་རང་ཅག་ནང་པ་
ལས་ཀྱང་ལུས་དག་བཅུན་པས་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མ་ཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞན་པའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་བཤད། ཕྱི་པ་གཞན་རྣམས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་
པ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བར་རྫོམ་ཡང་། རང་ལ་འཆོ་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་བྱུང་ཁྱི་
ལའང་གཞོད་པས་གཞན་ལའང་གཞོད་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
མི་འཆོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ³⁶ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རང་ཅག་གི་
སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱང་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན་འདི་
ལྟར་ནང་པའི་ཆོས་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་སྤྱིང་ཆེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ལྷ་མཆོན་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་
བཞིན་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་པ་མིན་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དེ་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
འབྲེལ་ལས།

གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱུག་བསྟུལ་བས། །ཡིད་འབྲུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། ³⁷

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་ཀྱན་ནས་
བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱོན་ས་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡང་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་
ཆོས་ནས་བཤད་པའི་ངེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་དང་སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་འབྲུང་ན་སྤྱིང་
གནས་ལྟ་བུར་བསྐྱད་པའི་ཆོ་རུའི་ལུས་དང་སྤྱིང་ལྟར་སྤྱང་བའི་བསམ་པ་ལ་རྩེད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ལུགས་

36 ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞན་པ། ལུགས་མཐའ་ཆོས་སོ། འོག་ 36/9 འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་མང་ལྟ་ཆོད་ནས་པར་དུ་སྤྱོད།

37 ལྟེ། ༤/90 བསྟན། ཆད་ས་ ཅེ་སྟོག་དཔོན་ཆོས་ཀྱགས། ཆད་ས་རྣམ་འབྲེལ། ཆད་ས་བྱུང་བའི་ལེ་བྱ། ཆོག་ 34/9 འོག་ 9/2 རྩེ

སྤྱད་ནམས་ཀྱང་མེད་བྱང་ཚུལ་ལ་ཡོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོ་ལྷན་པར་བརྟེན་རང་གི་སྤྱན་
འབྲུལ་ཡང་མི་གཞོད་པར་སེམས་ཏེ། ལུལ་ཞིག་ཏུ་སྤྱ་གེ་ཤོར་བ་ན་བསམ་ན་དང་བྱ་སྤྱག་གི་ཆེད་དུ་ཅམ་པ་
ཅུང་ཟད་བཞག་ནས་མང་ཆེ་བ་རང་གིས་འབྱར་ནས་ལུལ་གཞན་དུ་སྤྱན་ཏེ་སྤྱ་གསྐྱོ་བས་པའི་རབས་དང་།
དེད་དཔོན་སྤྱང་རྗེ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱན་མེད་དོ་སྤྱམ་སྟེ་འོན་ཀྱང་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་
དབྱེད་པར་འཆལ་ལོ།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་(རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པོ་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་)ལ་
གསུམ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ། མིང་རྒྱང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་འཆེ་
བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་འཆེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་)ནི། མདོ་
ལས། རབ་བྱ་བྱང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ།³⁸ ཞེས་དང་།
བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྷ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། གང་
ཟག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། བམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱན་པ་མི་བཟད་ལྟོ།³⁹ ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསམས་པས་གཞན་
གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། སྤྱན་པས་དགེ་
སྤྱོད་རྣམས་ལམ་དུ་བསྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཞབས་འོག་དུ་འབྲུལ་ཤོར་མིན་བརྟགས་ནས་བསྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཁ་
ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་མ་ཟད་རང་གི་སྤྱན་འབྲུལ་
སྤྱན་པ་སྤྱན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པ། གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་
ཞོག །ཐར་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་འཆེ་བ་རྟགས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་བསམས་པས་ལོན།

38 གླེ་ ༣༥༦ བཀའ་མདོ་གླེ། ས་ཆེད་དུ་མཛོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ས། ༥༦ ཤོག ༩༣༩ བཟུང་།

39 གླེ་ ༩༡༩ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ ༥ སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་བཤེས་སྤྱིངས་ ཤོག ༩༣ ༣༡

བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་
འཛེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ།

གཉིས་པ་(བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་འཛེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་)ནི། ལྷ་བ་
པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་དེ་འཛེ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱན་རང་ཅག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲོམ་མཁན་རྣམས་
ལའང་སྐབས་དེ་ཡ་མཚན་ལྷ་བ་རྒྱུར་མིང། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་དེ་ཡང་འཛེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
བའི་འཛེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསམ་དང་འཛེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་ལྷ་བ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱག་བསམ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་འཛེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ཏུ་ནི་བྱུབ་མཐའ་
སྤྱི་བཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས། ཚཁས་སོགས་ལ་བརྟན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟན་ནས་འཁོར་བའི་
འཛེ་བ་གཏན་ནས་ཟད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་
འཛེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ།

གསུམ་པ་(མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་འཛེ་བ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་)ནི།
འཛེ་བ་མེད་པ་དངོས་མ་ནི་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གཞན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འགོད་པ་དེ་ཡིན་པར་དབྱེས་སྤྱོད་
པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྤྱན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། འཁོར་བའི་
འདས་ལས་འགྲོ་བ་དངས་མཛད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ།⁴⁰ ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བྱུབ་རྣམས་སྤྱིག་པ་རྩ་
ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལྷག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོ་མིན་

40 མཉུ་ ༤༠༩/༤ བསྟན། མཛོད་པ། ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན། ཚོས་མཛོན་པ་མཛོད། གནས། ༡ མཚན་བཞི་དང་། ཡོག་ ༡ རྩ་

ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་སྒྲོལ་བར་འགྱུར།⁴¹ ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་
མི་འཆེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པར་ཏེ། །འདིར་ནི་དེ་
གཉིས་འབབ་ཞིག་གོ།⁴² ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་འཆེ་བ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་
པའམ་དངོས་མ་ནི་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཏུ་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་བུར་
རྣམ་དག་གི་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐ་མོངས་ཆོས་
ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཏུ་འབྱུང་བའི་འགལ་
ཀྱན་རགས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐ་བཞི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྟོག་པ་ཐ་མོང་དང་བདེན་
སྣང་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པའི་རྒྱའམ་ཐབས་ཆ་ཆང་མར་བྱིན་ཐེག་པར་མ་ཆང་བས་པར་བྱིན་ཐེག་པར་
ཆོས་སྐུའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་མེད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས་
པ་མིན་ནམ་སྟེ།

ས་བརྒྱན་པར་འབད་ཅོལ་རགས་པ་ཞི་བར་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་མདོར་འགྱུར་བ་
འགགས་པས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ལ་འབད་ཅོལ་མེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེན་སྣང་འགགས་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་ལས་གཉིས་པ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་
སྐབས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཏུ་འབྱུང་བའི་འགལ་
ཀྱན་ཐ་བཞི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཞེས་པ་
ལུས་རག་གི་ལས་མཛོན་པར་འདྲེ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཅོལ་བ་ཐ་མོང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན་སྣངས་
པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་
ནས་ཆོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་ནས་
གཞན་དོན་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་འགལ་ཀྱན་ཐ་བ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཅོལ་བ་ཐ་མོང་དེ་ཡིན་ཅུལ་དང་། ཀྱན་

41 གླེ། ༩༠༠ བསྟན། མདོ་འགྲེལ། ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཤོག་ ༢༩ བཟ

42 གླེ། ༩༠༩ བསྟན། དུས་མཚད་བཞི་བརྒྱུ་ལ། རབ་བྱེད། ༡༩ གློག་ ༩༩ ཤོག་ ༡༩ ན་ན

སྒྲོང་གི་ཚྲི་ལ་བ་ལྷ་མོ་འི་ལྷ་ར་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མ་ཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་
དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་བ་ཆགས་མི་ཐུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱུང་དགོས་སོ།།

འདི་ལོགས་པར་གོན། གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་ཞེས་
བསྐྱེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྒྲུ་དབག་བསམ་ཤིང་ལྷ་ར་གྲུར་
ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འཕྱོ་ཁྱོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤྲད་ཅག། །འདི་ནི་སྒྲོ་ས་
དང་བལ་ལ་སྤྱང་བར་འབྱུང། །⁴³ ཞེས་དང་། འི་ལྷ་ར་ཇ་མ་ཁན་སྒྲོ་བས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་
འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་པོ་ནི། །དེའི་ཚྲི་ལ་ད་ལྷ་ར་སྒྲེ་ས་པ་མེད་བཞིན་དུང། །འཁོར་ཞིང་བྱས་པ་ལ་
སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྷ་སྒྲེ་ས་ཚྲི་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྒྲིཉ་ལ་བཞུགས་
དེ། །འཇུག་པ་སྒྲེ་པོའི་དགེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་འཕགས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་
ཁྱབ། །⁴⁴ ཅེས་དང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་གྲང་། སྒྲུ་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་
ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་དུ་སྤྱང་བའི་ལྷ་ར་མོས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དང་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །⁴⁵ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ།།

མདོར་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་ཁན་ནི་ལམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་ཡང་
གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོར་དུ་བྱེད་
པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པས་ཐ་སྤྲད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ་མི་འབྲུལ་ཞིང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པ་བསྐྱོམས་
པ་ལ་ཡང་སོགས་འདོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྱང་
འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོར་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྷ་བྱའི་ལམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་དང་ཁྲ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་ཉིད་

43 མེ། ༣༤69 བཅུ་མ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དབུ་མ་འཇུག་གི་འབྲས་བུའི་ས་། སྒྲོག་ 93 འོག་ 376 བཟ

44 མེ། ༣༤69 བཅུ་མ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དབུ་མ་འཇུག་གི་འབྲས་བུའི་ས་། སྒྲོག་ 94 འོག་ 376 བཟ

45 མེ། ༣342 བཅུ་མ། ཤིང་ཕྱིན། ར་སྒྲོན་དཔོན་མེ་རྒྱུ་བཟང་པོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་དག་། འོག་ 939 བཟ

དང་ཕྱན་པ་མངལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་ནམ་གཞག་ལ་བག་
 ཆགས་ཇི་ཇེ་བས་དང་སྤྱིང་ནས་མོས་གྲུས་དང་འབྲེལ་རང་གི་རྒྱས་ཆོད་ལ་དབགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡང་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཡི་དམ་དང་གཞན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་ལ་དྲགས་དབྱས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་
 གནས་གཙལ་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ངེས་སྟོན་པའི་མིང་འཛིན་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས་
 གྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་རང་ཤག་ཏུ་རྫོགས་པར་སྒྲུར་བ་དག །འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཉེན་
 འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 བྱུང་ཅིག ། ||

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགྲུ་

སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་གྲོ་ཆེ་ཆེ་གྲོ་
སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་གྲོ་ཆེ་ཆེ་གྲོ་

ནམ་ཏེས་རྒྱལ་ཁོད་ཀླུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ཡི་བྱུང་ཤིང་།

७७। |^१ ^२ ^३ ^४ ^५ ^६ ^७ ^८ ^९ ^{१०} ^{११} ^{१२} ^{१३} ^{१४} ^{१५} ^{१६} ^{१७} ^{१८} ^{१९} ^{२०} ^{२१} ^{२२} ^{२३} ^{२४} ^{२५} ^{२६} ^{२७} ^{२८} ^{२९} ^{३०} ^{३१} ^{३२} ^{३३} ^{३४} ^{३५} ^{३६} ^{३७} ^{३८} ^{३९} ^{४०} ^{४१} ^{४२} ^{४३} ^{४४} ^{४५} ^{४६} ^{४७} ^{४८} ^{४९} ^{५०} ^{५१} ^{५२} ^{५३} ^{५४} ^{५५} ^{५६} ^{५७} ^{५८} ^{५९} ^{६०} ^{६१} ^{६२} ^{६३} ^{६४} ^{६५} ^{६६} ^{६७} ^{६८} ^{६९} ^{७०} ^{७१} ^{७२} ^{७३} ^{७४} ^{७५} ^{७६} ^{७७} ^{७८} ^{७९} ^{८०} ^{८१} ^{८२} ^{८३} ^{८४} ^{८५} ^{८६} ^{८७} ^{८८} ^{८९} ^{९०} ^{९१} ^{९२} ^{९३} ^{९४} ^{९५} ^{९६} ^{९७} ^{९८} ^{९९} ^{१००} ^{१०१} ^{१०२} ^{१०३} ^{१०४} ^{१०५} ^{१०६} ^{१०७} ^{१०८} ^{१०९} ^{११०} ^{१११} ^{११२} ^{११३} ^{११४} ^{११५} ^{११६} ^{११७} ^{११८} ^{११९} ^{१२०} ^{१२१} ^{१२२} ^{१२३} ^{१२४} ^{१२५} ^{१२६} ^{१२७} ^{१२८} ^{१२९} ^{१३०} ^{१३१} ^{१३२} ^{१३३} ^{१३४} ^{१३५} ^{१३६} ^{१३७} ^{१३८} ^{१३९} ^{१४०} ^{१४१} ^{१४२} ^{१४३} ^{१४४} ^{१४५} ^{१४६} ^{१४७} ^{१४८} ^{१४९} ^{१५०} ^{१५१} ^{१५२} ^{१५३} ^{१५४} ^{१५५} ^{१५६} ^{१५७} ^{१५८} ^{१५९} ^{१६०} ^{१६१} ^{१६२} ^{१६३} ^{१६४} ^{१६५} ^{१६६} ^{१६७} ^{१६८} ^{१६९} ^{१७०} ^{१७१} ^{१७२} ^{१७३} ^{१७४} ^{१७५} ^{१७६} ^{१७७} ^{१७८} ^{१७९} ^{१८०} ^{१८१} ^{१८२} ^{१८३} ^{१८४} ^{१८५} ^{१८६} ^{१८७} ^{१८८} ^{१८९} ^{१९०} ^{१९१} ^{१९२} ^{१९३} ^{१९४} ^{१९५} ^{१९६} ^{१९७} ^{१९८} ^{१९९} ^{२००} ^{२०१} ^{२०२} ^{२०३} ^{२०४} ^{२०५} ^{२०६} ^{२०७} ^{२०८} ^{२०९} ^{२१०} ^{२११} ^{२१२} ^{२१३} ^{२१४} ^{२१५} ^{२१६} ^{२१७} ^{२१८} ^{२१९} ^{२२०} ^{२२१} ^{२२२} ^{२२३} ^{२२४} ^{२२५} ^{२२६} ^{२२७} ^{२२८} ^{२२९} ^{२३०} ^{२३१} ^{२३२} ^{२३३} ^{२३४} ^{२३५} ^{२३६} ^{२३७} ^{२३८} ^{२३९} ^{२४०} ^{२४१} ^{२४२} ^{२४३} ^{२४४} ^{२४५} ^{२४६} ^{२४७} ^{२४८} ^{२४९} ^{२५०} ^{२५१} ^{२५२} ^{२५३} ^{२५४} ^{२५५} ^{२५६} ^{२५७} ^{२५८} ^{२५९} ^{२६०} ^{२६१} ^{२६२} ^{२६३} ^{२६४} ^{२६५} ^{२६६} ^{२६७} ^{२६८} ^{२६९} ^{२७०} ^{२७१} ^{२७२} ^{२७३} ^{२७४} ^{२७५} ^{२७६} ^{२७७} ^{२७८} ^{२७९} ^{२८०} ^{२८१} ^{२८२} ^{२८३} ^{२८४} ^{२८५} ^{२८६} ^{२८७} ^{२८८} ^{२८९} ^{२९०} ^{२९१} ^{२९२} ^{२९३} ^{२९४} ^{२९५} ^{२९६} ^{२९७} ^{२९८} ^{२९९} ^{३००} ^{३०१} ^{३०२} ^{३०३} ^{३०४} ^{३०५} ^{३०६} ^{३०७} ^{३०८} ^{३०९} ^{३१०} ^{३११} ^{३१२} ^{३१३} ^{३१४} ^{३१५} ^{३१६} ^{३१७} ^{३१८} ^{३१९} ^{३२०} ^{३२१} ^{३२२} ^{३२३} ^{३२४} ^{३२५} ^{३२६} ^{३२७} ^{३२८} ^{३२९} ^{३३०} ^{३३१} ^{३३२} ^{३३३} ^{३३४} ^{३३५} ^{३३६} ^{३३७} ^{३३८} ^{३३९} ^{३४०} ^{३४१} ^{३४२} ^{३४३} ^{३४४} ^{३४५} ^{३४६} ^{३४७} ^{३४८} ^{३४९} ^{३५०} ^{३५१} ^{३५२} ^{३५३} ^{३५४} ^{३५५} ^{३५६} ^{३५७} ^{३५८} ^३

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱའི་རེས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མ་འི་
 བླ་མཁའ་ (བཞུགས་པའི་དགེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གསལ་རྟུལ་ལེན་པ་སོགས་འདུལ་བ་དང་བཀའ་བའི་སྤྱད་པ་
 རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་བརློབ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ནས་གནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱ་སྤེལ་མཉམ་(འཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཀའ་བསྟུ་བདུན་བརྒྱ་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །སྤྱི་ན་བདག་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མུ་རན་མཉམ་དུ་གསལ་

[illegible][illegible]

མཛད་ འོན་གྱི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཕ་རི་ཤུག་ཀྱི་དཔེ་སློབ་ནུས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལོ་ལྷན་ཚོད་པ་
ཅིས་མེད་བཏང་ནས་(ཀུ་ཤ་མཁོ) ལོ་བཞི་རྒྱུ་དཔེ་སློབ་ཐེག་ཅེས་འཛུལ་ནས་རང་གི་འོད་པ་དང་བསྟན་
ནས་ཟུར་དུ་བཀའ་བསྩལ་མཛད། དེར་དཔེ་འདྲན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་(མཁའ་འཇགས་) བཀའ་བསྩལ་ཆེན་པོ་(མཁའ་འཇགས་)
ཞེས་བརྗོད།³

བཀའ་བསྟན་པོད་ཁྲི་ལྔ་མཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་། རིམ་ཕྱིས་ཚེ་ན་ཤུ་ཉེ་
འདས་ནས་མོ་ཉི་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱི་ལོ་དེ་དག་པོ་ཙམ་བརྒྱ་དྲུ་ལྔ་མོ།

མོ་བདེན་པར་སྐྱུ་ལྟུང་ཡིས་མཇད་པའི་གཏམ་གྱི་ཤེའི་རྣམ་པ་གདུག་པལ་པའི་ནང་པའི
ཧྲེ་པ་ཚོར་བརྒྱད་ལུས་རིམ་གྱི་རེུ་མིག

बुद्ध-धर्म

| | |
|---|--|
| 1-स्थविरवादी
गदस'वद्व'स' | 13-महासांघिक
सस'केद'स' |
| 2-वज्जिपुत्रक चैतीय
गदस'स'सु'सवे'स्ये'स' | 7-महीशामक
दस'स'केद'स' |
| 3-धर्मोत्तरीय
केस'स'केद'स' | 8-धर्मागुप्तिक
केस'स'सु'द' |
| 4-भद्रयाणिक
सद'स'वे'स्ये'स' | 9-सर्वास्तिवादी
सस'स'उद'स'स'स'स'स'स'स' |
| 5-छन्नगारिक
सो'द'हे'र'सु'ग'स' | 10-काश्यपीय
सो'द'स'स'स'स'स'स'स'स' |
| 6-मम्मितीय
सद'स'ग'स'स'वे'स्ये'स' | 11-सांक्रान्तिक
सो'स'स'स'स'स'स'स'स' |
| | 12-सूत्रवादी (=मौत्रान्तिक)
सो'स'स'स'स'स'स'स'स' |
| | 13-प्रज्ञमिवादी
सद'स'स'स'स'स'स'स'स' |
| | 14-गकव्यावहारिक
स'स'स'स'स'स'स'स'स' |
| | 15-गोकुलिक
सु'ग'ग'स'स'स'स'स'स' |
| | 16-बाहुलिक
सद'स'स'स'स'स'स'स' |
| | 17-चैत्यवादी
स'के'द'स'स'स'स'स'स' |

[illegible]

སྡོད་པོ་དང་ཕྱི་གཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཞོན་པའི་ལེའོ་རེའོ་ར་གསལ་པའི་ནང་པའི་སྡེ་བ་བཙོ་
བརྟན་གྱིས་རིམ་གྱི་རེ་ལུ་མེག

ལུང་མཐོང་པོ་

1-ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་

13-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་

2-ལུང་པོ་

14-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་

16-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་ 17-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་

3-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་

4-ལུང་པོ་མཐོང་པོ་

15-ལུང་པོ་

18-ལུང་པོ་

5-ལུང་པོ་

6-ལུང་པོ་

7-ལུང་པོ་

8-ལུང་པོ་

9-ལུང་པོ་

11-ལུང་པོ་

12-ལུང་པོ་ 10-ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ལུང་པོ་ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་ (ལུང་པོ་)

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

ལུང་པོ་

(མིང་ཐོན) གྲིམ་ཀ་༡༧ ཡོང་ཕྱེ་སྤོང་གསུམ་ཀ་རྟོ་ཀ་མ་ཏུ་བར་རྟོ་ལེ་བསྐྱེད་བཞོན་བ་ད་ལྷ་ཡང་མངལ་རྒྱ་
ཡོད། བཀའ་བསྟུ་བྱལ་ཀ་༡༤༩ནས་༡༤༩༦ བར་སྟོན་བ་མུ་དན་དང་ས་ནས་ལེ་ཉིམ་སྟོན་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་
སྐབས་འབར་མའི་རྒྱལ་མ་ར་རྒྱ་ན་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་བ་བཅས་གནས་བརྟན་ཕྱེ་བའི་བཀའ་བསྟན་ལྷ་
བའི་ལོ་རྒྱུ་ས་རགས་རིམ་ཙམ་མོ། ༡ ད་ལྷ་ཡང་བསྐྱར་དགེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟན་ས་བརྟན་ཕྱེ་བའི་བཀའ་བསྟེ་སྟོན་
གསུམ་མ་ཆད་ཆོ་སྟེ་ཏུ་འདོན་རྒྱ་ཡོད།⁸

ཕྱིར་ཤུན་པ་བརྟན་སྟེ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་འདི་གཟུང་པ་ཚོས་ཕུར་བརྒྱད་ཁྱིའི་མ་སྟོར་དང་ལྷ་ཡི་མེ་ལུ་ལ་
སྟོགས་པ་དང་ཁ་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་འདི་གཟུང་དང་མཚུངས་པ་ཉི་མ་སྟོར་ཆེ་ལྷན་ཆོས་
ཕུར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོར་དུ་ཡེད་དོ། །ཀྱན་དགའ་མོའི་རྟོགས་པ་མཛད་པས།

द्वासीति बुद्धतो गण्हि द्वे सहस्रानि भिक्षुतो ।

चतुरासीति सरस्सानि ये मे धम्मा पवत्ति नोति ॥ थेरगाथा पृ. 1027.

[illegible]

ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པོའི་ཆོད་ནི་གནས་བརྟན་མེད་པ་སྤྱད་ཆོད་པ་ལ་འདི་པ་ཞུས་ཡོད་ན་འདི་པ་དེ་སྤྱད་པོ་
 གཅིག་དང་དེའི་མཁ་སྤྱད་པོ་གཅིག་པེ་པའི་ནི་དུ་མའོན་པའི་གཞུང་ནང་ཉི་གསལ་སྤྱད་ (ཁྱིམ་པ་པར་) ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་གཅིག་པ་དུ་གསལ་སྤྱད་ (ཐུག་པ་པར་) ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིས་པ་དེ་པའི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 གསུམ་པ་པའི་པ་འོག་པ་འདི་པ་སྤྱད་པོ་དེ་ཆོས་པ་དང་པདུམ་བར་པས་པ་དང་ལྷག་ག་དང་སྤྱད་ཆོད་
 འོག་པ་འདི་པ་སྤྱད་པོ་དེ་ཆོས་པ་འཁོར་གྱིས་པ་དེ་པ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཀྱས་ཆོས་སྤྱད་པ་ཆུད་མི་པའི་

[illegible]

8 तिथितक म सम्यक्सूत्र भाग 1, पृ. 12 विषयना विशोधन विन्यास धम्ममिणि एगनपरी, 2013.

[illegible]

སྟོང་དུ་བཞག་གོ།¹⁰ གནས་བརྟན་ཕྱེ་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་ཐོག་མར། ཚས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བར།¹¹

འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ངལ་གསོ་མེད་ཅིང་མཚམས་མེད་པར། །
ཁྲིམ་གྱི་བྱེད་པོ་འཛོལ་བ་ན། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང།།
ཁྲིམ་གྱི་བྱེད་པོ་ཁྲིད་ནི་མཐོང། །སྐྱར་ཆད་ཁྲིད་ནི་ཁྲིམ་མི་བྱེད།།
ཁྲིད་ཀྱི་ཅི་བས་ལོགས་རྣམས་ནི་བཅག །ཁྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནི་བཞིག་པར་བྱས།།
འདུས་པ་བྱས་ལ་བཟོད་པའི་མེས་ས། །མྱིད་པ་ཟད་པ་འཐོབ་པར་འབྱུང།།

སྟོན་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་ནི། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ཤིག ། དགེ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་པར་སྟོས་ཤིག ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་
ཏེ། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་ལྷ་དུམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་དག་དེ་ཞིག་ཅང་མ་སྐྱེ་ཞིག་དང། འདི་ལྟར་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཐ་མཐོང།¹²

ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རོས་འཇིག།

འདི་ནས་བཙུགས་པའི་ལོ་ཆོག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་སྟོན་པ་སུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་སྟོང་
འཁོར་བའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་བརྟན་ཕྱེ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟོལ་
(བུ་ལྷ་ལོ་ལོ་) སངས་རྒྱུ་པ་དབྱངས་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང། དེའི་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་གནས་བརྟན་ཕྱེ་པའི་བསྟན་པ་
པལ་ཆེར་རུབ་པ་ལྟར་འབྱུང་ཡོད། ཁོང་རྫོང་མེ་གདན་དུ་སྐྱེ་འབྱངས་ནས་ནར་སོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
སད་ནས་ཤི་ལང་གྲར་པེ་བས་ཏེ་གནས་བརྟན་ཕྱེ་པའི་ཕྱེ་སྟོང་མཐའ་དག་ལ་སྐྱངས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་མཛད་
ནས་ཕྱེ་སྟོང་གསུམ་ཀར་འབྲེལ་བའོད་དུ་མར་མཛད་པས་གནས་བརྟན་ཕྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱབ་ས་
ཆེན་པོར་མཛད། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོང་ནང་དགེ་སྟོང་པ་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང།

10 ཚས་མཛོན་པ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དཔོན་ན་འགགས་པས་སཛད་པའི་སྟོང་བརྫོང། ཤོག་ ༡༡ སྐར་བསྐྱབ་ལྷ་ར་ཆེ་མཐོའི་སྟོན་པ་ལང་ ༡༩༩༦

11 ཚས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཕྱེ་ཚན། ༡༡ སྟོག་ ༡ དང་ ༩

12 འདུལ་བྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་སོད། དེ་ཤོག་ ༡༡ ན་ ༡༦ ལེ་ཐང་པར་ས།

[illegible][illegible]

14 རྩེ་ལོ་རྩིས་ཤིག་ན་ཞི་བུ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཡི་འཛུགས།

ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྟར་ན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་ལ་(आणा देसना) བཀའ་གནང་བའམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུས་དང་བསྟན་ནས་
 གསུངས་པའམ་བཀའ་བཅད་གནང་བས་དེ་ལྟར་བརྟུན་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་(बोहारा देसना) སྟོན་པ་དང་དེའི་
 རིས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བརྟུན་ཡོད། སྤྱིར་མདོ་ནི་སྤྱ་+ལྷ་ཏྟ་
 (=सु+ उक्त =सुत्त) སྤྱ་ལེགས་པ་དང་ལྷ་ཏྟ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོན་པ་ནི་པར་མཐུ་དེ་སར་
 (परमार्थ देसना) དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ་བཤད་དོ། །གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་གཟུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་འབྱུང་དང་། སྤང་འདས་བཅས་བཞིར་འདོད་དོ།¹⁵

གཉིས་པ་ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པ།

དང་སོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་བྱ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐབ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་བཞིན་ཉིང་འཛིན་དང་གེས་རབ་ལ་ཡང་
 སྤྱར་དགོས་སོ། །

ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགེ་བར་འཁྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་
 དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །¹⁶ ཆོག་འདི་ཡིས་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར། ཐེག་པ་ཅེ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་
 སྟོན་བསགས་ལས་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བར་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 བསྟན་ནས་འདི་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན། བསྐབ་པ་གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་བར་དུ་དགེ་བ་
 བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར། དགེ་བ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ བར་
 དུ་དགེ་བ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་སོགས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པས་

15 ཆོས་མདོན་པ་བསྐབ་པ་སྟོན་དཔོན་མ་འགགས་པས་མཛད་པའི་སྟོན་བརྟུན་གྱི་ཞེག 9ཙེ་པར་བསྟན་ལྟར་ཆོས་མཛོའི་སྟོན་པར 9626

16 ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་ཐེ། ཞེག ༩/ 21 /99 རྣམ་པར་དག་པའི་བས་ལས་ལུང་དྲངས་པ།

6. ལྷལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དན་སྤོད་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱིས་སྤེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དག་པར་བྱེད། ལེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་
ལྷལ་ཁྲིམས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དང་། ཉིང་འཛིན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ལེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་དག་བཅོམ་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱེད།

འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དགེ་བ་གསུམ། རིག་པ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དང་། དན་
མོང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་
དག་ལས་ཀྱི་བརྟན་བྱེད་སྤྱིར་བོར་བཤད་དོ།¹⁸

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

དང་པོ་ལྷལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་འཆོལ་བའི་བསམས་སྤོངས་བྱལ་ཞིང་མཁན་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་འཁྱར་སྤེལ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྷལ་ཁྲིམས་སུ་བཤད། ལྷལ་ཁྲིམས་ལ་
དབྱེ་ན། སེམས་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས། བསམ་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས། སྤོམ་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས། མི་འདའ་བའི་ལྷལ་
ཁྲིམས་བཅས་བཞིར་བཤད་དོ།¹⁹

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་བྱལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་མཁན་དེ་སེམས་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས་
དང་། གནོད་པའི་བསམ་པ་སོགས་དང་བྱལ་བར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་ལ་
གནོད་པ་སྤྱང་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་གནས་པ་དེ་སེམས་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་
བརྟལ་སེམས་སོགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་བསམ་པའི་ལྷལ་ཁྲིམས་སུ་བཤད།

སྤོམ་པ་ལ་ལྷ་སྤེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ། དན་པའི་སྤོམ་པ། ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྤོམ་པ། བརྟན་པའི་སྤོམ་
པ། བརྟན་བྱས་ཀྱི་སྤོམ་པའོ། །འདི་དག་ལས་དང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནི་སྤོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།

18 རྣམ་པར་དག་པའི་ལས། འོག་ ༥༡-༥༩ བཤམ་ཏེ་ རྟ་ཀའ་ཤེས་ 2008

19 རྣམ་པར་དག་པའི་ལས། འོག་ ༥༩-༦༥ བཤམ་ཏེ་ རྟ་ཀའ་ཤེས་ 2008

མིག་སོགས་སྤར་བ་དང་བྲན་བ་སོགས་སྤར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྲན་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མི་ལམ་པ་ལ་འཁོར་བ་འདི་སྤྱིད་པའི་གནས་ཡིན་པ་བྲན་པས་དེ་འགོག་པས་ན་བྲན་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤེད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྤེད་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཆ་གྲང་སོགས་བཟོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའམ་བཙོན་འབྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ།།²⁰

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། གཞིའམ་རྟེན་ལ་གོ་བ་དང་ཡང་ན་གནས་པ་ལ་ས་གཞི་དགོས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་མཁན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཁ་ཅིག་གླི་ལ་(ཀུལ) དེ་གླི་ཏུ་མ་(ཀུལ་ཀུལ་) མགོའི་དོན་ཅན་ཏེ་དབུའམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བཤད། མདོར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་ན་འང་ཁ་དོག་དཀར་སོགས་ཇི་ཅམ་ཡིན་ན་འང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་མཁས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོགས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའམ་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་དབྱགས་པར་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུས་གཙང་བ་དང་། དག་གཙང་བ་དང་། ཡིད་གཙང་བ་རྣམས་སོ། །གནས་བརྟན་སྤེ་བར་དགེ་སྤོང་པ་ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འདོད་པ་སྤྱང་། ཇི་སྤྱད་དུ།

པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་དེས་གཉིས་དང་སྤང་ལྷང་སྤུང་ལྷང་།།

ལྷང་བྱེད་སྒྲོ་གཉིས་དང་ནི་སོར་བཤགས་བཞི། །བསྐབ་པར་བྱ་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལུ་པམ། །

དགེ་སྤོང་བ་ཡི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །བརྒྱ་པོ་གཉིས་དང་ཉི་ལུ་མམ་པ་ཡིན།།²¹ རྒྱུང་བཛྲོད་ཤོག་ཉམ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་འབྱེད་ནང་གསལ་བ་ལྟར་འདུལ་བ་གཞི་བརྩ་བདུན་ལྟར་བྲན་པར་ཁྱེ་བར་དེ་ལ་བྱང་པོ་ཉི་ལུ་ཙ་གཉིས་སུ་བཛྲོད་དོ། །གཞི་བརྩ་བདུན་ནི།

རབ་བྱང་གསོ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། །དགའ་དབྱེད་བྱང་དང་གོ་སྤྱགས་གཞི། །

སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། །གོ་ཤུམ་ཉི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །

20 རྣམ་པར་དག་པའི་ལས། ཤོག་ ༨༩ རྟུམ་ལྷ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་བསྟོ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདུའི་དབྱེད་ཆོས།

21 གནས་བརྟན་སྤེ་བའི་དགེ་སྤོང་པའི་སོ་སོར་པར་འདི་མདོ། རྒྱུང་བཛྲོད་ཤོག་ ༡༩ པར་སྤྱད་ཆོས་རྟོག་ལས་ཁུངས་ ༩༠༠༩

དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྟོང་གསོ་སྟོང་བཞག་པ་དང་། །
གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

གནས་བརྟན་སྡེ་པ་ལྟར་ན།

བསྟེན་པར་ཇོགས་དང་གསོ་སྟོང་དང་། །དབྱར་གནས་དང་ནི་དགག་དབྱེད་དང་། །
ཀོ་ལྷགས་སྟན་དང་སྤ་བརྒྱད་དང་། །གོས་དང་ཅུམ་ཡ་དང་ནི། །
ཀོ་སྤ་ཕུང་པོ་དང་ནི་ལས། །སྟོང་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་དང་། །
ཅོད་པ་དང་ནི་ལྷན་ཆེགས་དང་། །གནས་མལ་དབྱེན་དང་ཡང་དག་སྟོན། །
བཞག་དང་དགེ་སྟོང་མཉེ་ཕུང་པོ། །ཐུ་བརྒྱས་དང་ནི་བདུན་བརྒྱས་པོ། །

ཞེས་ཕུང་པོ་ཉེར་གཉིས་བསྟན་རྟོ།།²²

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ།

मीले पतिद्वय नगरे मपञ्जो, चित्रं पञ्चञ्च भावयं । ཞེས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་སྟེས་པོ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ནས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོམ་པར་
བྱལོ། །(ममाधि) སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་སེམས་འབྱུང་རྣམས་ཡང་དག་པར་གནས་
པའམ་བཞག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་རོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་(विशेष न होना ममाधि का लक्षण है ।)
གཡེང་བ་མེད་པའོ། བྱེད་ལས་ནི་གཡེང་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བཞག་པའི་ངོ་པོ་ཅན་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་
སེམས་བདེ་བར་གནས་པའོ། །²³

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་པ་དང་།

ममथविपस्सनानं भावनानं इतो परंय

22 གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་དགེ་སྟོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། གྲིང་བརྟན་གྱི་ཤོག་པོ་6 -པ་པ་པ་པར་སྟེན་ཆོས་འཇིག་ལས་བྱུངས། ༡༩༩༩

23 རྣམ་པར་དག་པའི་ལས། ཤོག་པོ་9 སུམ་ཡུལ་ རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་2008

कम्मट्ठानं पवकखामि दुविधम्पि यथाक्कमं ॥

འདི་ལས་གཞན་དུ་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

ལས་ཀྱི་གནས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་བཤད་བྱ། །²⁴ ཞེས་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ལ་འདིར་“ཞི་གནས་”ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་“ཤམཐ” (शमथ) ཞེས་པའི་“ཤམ” (शम) ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞི་བ་དང་། “ཐ” (ཐ) ཞེས་པའི་“སྤྱུང” (स्थित) ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། རེས་ཆོག་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་རེས་པར་ཞི་བར་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱུ་བཤད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱིངས་ཤོད་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་སྟོན་སྤྱོད་མེས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་སོ། །

སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་གཡོང་བ་གཅིག་ནའང་རྒྱུའི་སྟོན་སྤྱོད་གསུངས་ཉིང་བསྟོགས་(उपचार) དང་། དངོས་གཞིའི་(अर्पणा) དང་། དགའ་ལྡན་དང་། དགའ་ཐུལ། བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲ་སྟོན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད། རོ་པོའི་སྟོན་སྤྱོད་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་རུང་ལ་གནས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་འཛིག་ཉེན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་རིགས་དང་། རྟེན་བ་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ལས་སྟེ་དང་། འཆར་གཞི་དང་། ཞབས་ཏོག་དང་། ནད་དང་། རྫོ་འཛིན་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བརྩམས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་(कर्म स्थान) ཉིད་མིགས་པའི་གནས་གནང་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་བཅར་ཉིད་མིགས་པའི་གནས་བཞི་བརྩམས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱངས་ཉིད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཚུམ་པར་བྱེད་དགོས།²⁵

24 ཚེས་མཐོན་བ་བཅུས་བསྟོན་དཔོན་ས་འགགས་པས་མཛང་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་རྟེན་ས་མཛད་པའི་ཀུན་འཇུག་པའི་རྩ་མཛེས་སྤྱོད་ཅུས་ ༢༠༡༩ པར་སྐྱར་སྤྱོད་ཆེས་མཐོའི་སྟོན་ཁང་། ༡༩༩༩

25 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྟེ་མཐོན་ ༡༩༩༩ མཛེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ 2008

[illegible]

27 རྒྱ་བར་དཀའ་པའི་ལམ། རྒྱུ་མེད་ ༡༦ ན་ མཐའ་ལྔ་ རྒྱ་མཚོ་ 2008

ནས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཡང་“ས་ཟད་པར་གྱི་བསམ་གཏན་” ནམ་ས་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཞེས་བཞིན་ཅིང་²⁹ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མེ་ཟད་པར་དང་མི་སྦྱག་པ་རྗེས་དྲན་ཆད་མེད་བཞི་གཟུགས་མེད་
བཞི་སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོམ་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། བྱི་དང་བ་སྐྱེད་གི་བརྒྱལ་བ་ཞུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་ཡོད།³⁰

ཁམས་བཞི་ནི། (ཀའ་ཁུ་ཐ་ཁུ་འཕྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་པ་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་འབྲས་བུ་
སྐྱ་རུས་པ་ནང་ཁོལ་སོགས་ལ་དབྱེད་ནས་བདག་མ་རྟེན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་
བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱེད་པ་བཤད་དོ།³¹

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ག

སྦྱིར་བཤད་པ་ནི། “ལྷག་མཐོང་”ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་དུ་མི་བཤུར་(विपश्यना) ཞེས་པའི་
“མི་” (वि) ཉེར་སྦྱར་དང་“བ་ལྷ” (पश) སྦྱེའི་བྱིངས་ཡིན་ལ། རོན་“མི་”རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་།
དགག་པ་དང་། ལྷག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཡོད་པས་འདྲིར་ལྷག་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། “བ་ལྷ”་བཅེངས་པ་
དང་། འཆིང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལྷ་པ་སོགས་ལ་འབྲུག་པ་ལ་འདྲིར་རུས་
ད་ལྟ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་“རྣམ་མཐོང་”རམ་“ལྷག་མཐོང་”ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡོངས་གྲགས་སམ་སྦྱིར་“མི་
བཤུར་” ཞེས་པའི་སྦྱེའི་བཤད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རོན་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་

29 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞུག་ ༡༩༡ ལྷ་མཚན་པ་རྒྱུས་པ་སྦྱོབ་དགོན་མ་འགགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྱོབ་དགོན་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་འདྲི་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཀྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་

ཟེར། སྤྱད་ཆ་ཞུག་ ༢༡༤ བར་སྦྱར་ལྷ་ཆ་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུ་ཁང་ ༡༩༩6

30 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞུག་ ༢60- ༢61 ལྷ་མཚན་པ་རྒྱུས་པ་སྦྱོབ་དགོན་མ་འགགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྱོབ་དགོན་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་འདྲི་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཀྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་

31 རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞུག་ ༢66- ༢67 ལྷ་མཚན་པ་རྒྱུས་པ་སྦྱོབ་དགོན་མ་འགགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་སྦྱོབ་དགོན་ཆེན་པོ་སེམས་དཔལ་འདྲི་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཀྱན་འཇུག་པའི་རྒྱ་

འདིན་པ་མོག་པ་དཔག་ནས་འེེ་པ་དང་འེེ་པ། ལྷ་མ་ཁན་དང་ལྷ་པ་མོ་ལྷ་པའི་གཉིས་པ་འདིན་དཔག་ནས་
གང་ལའང་ཤེད་པ་མང་པ་པན་སྐྱེ་པ་ལྷ་དང་འདི་ལྷ་མ་རྩེད་ལྟག་མཐར་སྐྱེ་པ་པ་འདིད་དོ།³⁴

གཤིས་པ་འཁོར་ཆམ་ཉལ་འདུག་ནི། དབྱགས་འབྱུར་རྒྱལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འབྲེལ་བ་ཉིད་
བཞག་ཞེས་པ་ལྟར་ཞིབ་པར་(འཇལ་པམ) འཁོར་ཆམ་ཉལ་འདུག་གས་ལུས་འཁོར་འཁོལ་གྱི་ཡོད་འདུག་ན་མྱེད་
ཀྱི་ཡོད་མེགས་འབྲེལ་ལེས་མ་ཉམས་པ་ལུས་ནས་ཞེས་ཆུལ་འདི་ཡང་ལུས་འབྲེལ་བ་ཉིད་བཞག་ཏུ་འོང་གོ།

གཤམ་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཞིན་ཡང་མི་ར་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ཞི-
གར་གཏོགས་ཡོད་ན་འདྲེད་དེ་དཔྱགས་གསལ་གྱི་ལུས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་བཞག་དགོས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ནི་
ལ་ཉི་(མགི) རྩན་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁོངས་ལུ་གཏོགས་ ཤེས་པ་ཞིན་ནི་སུ་
རྩྭ་ལྟ་(མམྲུ་ཤེས་པ་ཞིན་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་མི་ར་འོ། །འདོར་ན་རྩན་པ་ཆི་ཙམ་
པ་རྩན་ཏུང་ཤེས་པ་ཞིན་ཏེ་རྩན་པ་འི་ལུས་དེ་སྤང་ཅིག་མ་དང་བདག་དང་བདག་གི་པ་འི་སྤོང་པ་མཆོག་སུ་
ཏུང་འདས་ཆོས་མི་རུས་པ་འི་དབང་གིས་ཡང་དག་པ་འི་ཤེས་པ་ཞིན་པ་དེ་ལུས་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དུམ་པར་
བཞག་གོ།³⁵

[illegible]

34 सुश्रुतसंहितास्य चरकसंहितासंस्कृतसंग्रहः संपादितः प्रकाशितः विभाजनानि विन्यासः धर्मगिरि उद्योगः 2013

35 इष्टैः सुकृतैः सह सङ्गच्छतेऽप्यैतरेऽर्षेण १८ प्रजा विप्रश्रयता विशोधनं विन्यासः धम्मगिरि उक्तानी 2013

[illegible]

ཆོར་པ་ན་པ་ཉེར་བཞག་ནི། གྲེ་པ་འདི་ཡུར་ན་གསུམ་ཆེན་པོར་ཅིས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལུས་དང་སེམས་
 དང་དེ་བཞེན་དབང་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་སྟོན་གསུམ་ཆོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཡི་རྩུ་ ཆོར་པ་མེད་ན་
 མོ་སེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་སེམས་སྟོན་པའི་ཡོད་མེད་རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་བཤད་དོ། ཆོར་པ་ལ་
 སྤྲིམ་ཤིང་(མམམིག) ཞེས་མ་དག་པའས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་པ་དང་། བློ་མི་ཤིང་(འིག་མིག) ཞེས་དག་པའས་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་པ་གཉིས་སུ་བཤད། དག་མ་དག་ཀྱི་ཆོར་པའི་ཁྲད་པར་ནི། ཆོར་པ་བདེ་སྤྱད་བཀྲ་
 སྤྲོས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་བཀྲ་སྤྲོས་པ་དེ་འཇིགས་ནས་ཆགས་སྣང་མྱོང་ས་པ་སྤྲོས་པ་འཕྲུང་
 གི་ཡོད་ན་ཆོར་པ་དེ་མ་དག་པའས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བར་བཤད། ཆོར་པ་བདེ་སྤྱད་བཀྲ་སྤྲོས་པ་གསུམ་
 གང་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་བཀྲ་ཅིག་མཐའ་བདག་དང་བདག་གི་བདེ་སྤྱོད་པར་བཤད་ནས་ཆགས་སྣང་མྱོང་ས་པ་སྤྲོས་པ་
 དང་ཁྲལ་བའི་ཆོར་པ་ཕྱིར་བ་དེ་དག་པའི་ཆོར་པའས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་པ་ཞེས་བརྗོད།³⁶

ཆོར་པ་དྲན་པ་ཉེར་པའི་གསོལ་སྐྱབས་ལུས་ཆོར་པ་དེ་རྒྱལ་གང་འདྲུང་ཡང་པདེ་པ་འདྲུང་ན་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་སྐོར་ནས་པདེ་པ་འདྲུག་ཅེས་པ་དེ་བར་སྟེ། རྒྱལ་པ་ལུང་ལ་མ་ལོ་ཡང་རྒྱལ་གཤེར་གང་འདྲུང་
 ན་དེ་དེ་པའི་ན་ཏུ་བྱམས་འདོད་ལྟ་ལུངས་དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་མི་དགའ་པ་ལྟ་ལུང་ཡིན་པར་པདེ་ན་པདེ་རྒྱལ་ན་
 རྒྱལ་གདང་སྐོར་ནས་ན་གདང་སྐོར་ནས་རྒྱ་ལྟ་ཞིང་དེ་ལ་མོ་མོའི་རྟོག་པའི་སྐོར་ནས་གང་ཡང་པམོ་པཅེས་མེད་པར་
 ཡང་དག་པར་དྲན་ཤེས་པའི་ན་ཏུ་མི་སྐོར་ནས་རྒྱ་པའི་ཆོར་པ་དྲན་པ་ཉེར་པའི་གསོལ་ཏུ་གཤེད་དོ། ཆོར་པ་དེ་ཤིས་
 ཡིས་པདེ་རྒྱལ་གང་ཡིན་སྟེ་ཅིག་སྟེ་ཅིག་གི་སྟེ་ཞིང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོར་པ་ཅས་ཏུ་སྟེ། དེ་ལང་
 ཆོར་པ་མེད་དང་པའི་ཆོར་པ་ལྟ་ལུང་མིན་པ་ཆོར་པ་དེ་བདག་དང་པདཔལ་གི་པདཔལ་པར་ཆོར་པ་དེ་ཡང་ཆུ་

[illegible]

བྱར་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ཐོབ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཁྱེད་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཚོར་བ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ།³⁷

སེམས་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་ནི། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་དབྱེད་བ་ལྟར་མེན་པར་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ནང་འདོད་ཆགས་སྤྱིས་འདུག་ཅེས་དྲུག་པོ་བར་བྱས། སྤྱི་དུས་དེ་ལས་གོས་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར་མེན་པར་འདོད་ཆགས་སྤྱིས་འདུག་ཅེས་དྲན་པའི་ཐེན་པར་བཤི། དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་ཐུག་དོག་དང་བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་གང་སྤྱི་ན་འདྲེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ས་སུ་ལྟ་བར་བྱ། གང་ལྟར་སེམས་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པའི་སྤྱབས་ཀྱང་ཆོར་བའི་ཐེན་པ་བྱས་དགོས། དེས་པས་སེམས་ཀྱང་ཆོར་བ་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་སྤྱབས་བཞད་པ་ལྟར་སྤྱི་འཛིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྤོང་པ་སྤོང་བ་ནི་སེམས་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་རྟོ།³⁸

ཆོས་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་སོ། །འདིར་ཆོས་ལ་ནང་ག་སེམས་ལྟ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བ་དང་ལུང་པོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་བྱང་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བཞེན་པ་བཅས་སོ།³⁹

དང་པོ་སྤྱི་བ་བཞི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྱིད་བ་དང་ཁྱོད་བ་དང་ཐེ་ཆོས་སོ། །འདི་དག་གིས་སེམས་ལ་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱི་བ་བཞེས་བཞོད་དོ། །སྤྱི་བ་བ་དེ་དག་ལ་འདྲེ་སེམས་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་གི་སྤྱབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བ་ལྟར་མེན་པར་སྤྱིས་ན་སྤྱི་བ་དང་། འགྲོ་ན་འགྲོ་བ་དང་། འོང་ན་འོང་བ་བཅས་བྱ་ར་བྱས་པ་ཅམ་ལས་དབྱེད་བ་དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤིས་བྱེད་མི་དགོས་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩེ་ས་སུ་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཆོས་རྩེ་ས་སུ་ལྟ་བཞེས་བཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་བཟོ་བཅོས་བྱས་ན་ལྟ་མཐོང་སྤྱི་མེ་བྱུང་པོ། །དེས་ན་ཆོས་དེ་རྟོག་པ་བཟན་པ་མེད་པར་སྤྱི་འཛིག་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པར་དེ་པ་ལྟ་མཐན་དང་ལྟ་ཡུལ་དང་ཤིས་པ་དང་ཤིས་བྱ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལས་འདས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྤོང་པར་རྟོགས་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པར་འཕྱར་རོ།

37 ལྷོ་མའི་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་པ་འདྲེ་དབྱེད་ཚོས་ ༣༩-༤༠ པར། བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ ༢༠༡༣

38 ལྷོ་མའི་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་པ་འདྲེ་དབྱེད་ཚོས་ ༤༡-༤༢ པར། བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ ༢༠༡༣

39 ལྷོ་མའི་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་པ་འདྲེ་དབྱེད་ཚོས་ ༤༣-༤༤ པར། བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ ༢༠༡༣

འིན་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་ཆུ་པ་འོ། དཀའ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཆགས་པ་
དང་ལྷ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་པ་པོ་དོ།

བཙོན་ལུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སུ་རྩ་བ་ཡང་བྱོན་པ་ཡང་དག་ལ་རྗེས་སུ་རྩ་བ་དང་
འབྲས་ལེན་པར་བྱལོ།

བྱང་སྟོང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩེ་མ་སུ་འདྲ་བ་ནི། འདྲ་བ་ཉེར་བཞག་གི་ཡན་ལག་ནང་མེད་ན་
མེད་ཐབས་ཏེ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སོ། །འདྲིར་བྱང་སྟོང་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟབས་
བྱང་སྟོང་མ་སོགས་འདྲ་བ་ཉམས་མི་ཉམས་སོགས་གང་ཡུང་ན་པར་བྱང་སྟོང་མ་སུ་གནས་ནས་དེ་སྟབས་
བཞིན་སྟབས་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་བྱང་སྟོང་མ་སུ་སྟབས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
སྟབས་པར་བདེན་པའི་ནུའི་གཉེན་པོར་མཐར་ཐུག་པ་ལྟར་འདྲིར་བཟང་དན་སྟངས་ལྟེ་འདྲི་གདེན་སྟབས་
སོགས་གང་ཡུང་ཡང་དེད་གསལ་བ་བྱང་སྟོང་མ་སུ་སྟབས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་ཀྱིས་
གསལ་བ་བར་བྱེད་ཅེས་འདོད་དོ། །མདོར་ན་བྱང་སྟོང་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སྟོང་མ་གྲུབ་
ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩེ་མ་སུ་འདྲ་བ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་འདོད། བདེན་པ་བཞི་ལའང་བྱང་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་
རྩེ་མ་སུ་འདྲ་བ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་མ་པར་བྱའོ། །

གནས་བརྟན་ཐེ་པའི་བདག་མེད་གཏན་མ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ལན་
ལ་དབྱེད་བ་ལས་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་རི་རྩེད་ལྟ་⁴¹

41 कृष्णसंख्येतिहृतिहैवा। श्लोक २६-५० मृगत प्रकाशन, नागपुर 1995

རྒྱལ་པོ་མི་ལིན་(मिलिन्द) ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་སྡེའི་སར་བཅར་ནས་འཆོས་པ་འདི་མངོན་བསྟོན་
བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟགས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་སྡེས་ཀྱང་ལན་དུ་མངོན་བསྟོན་གནང་བས་རྒྱལ་པོའི་
སེམས་ལ་དབུགས་དབྱང་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ལིན་ཀྱིས་པ། ཁྱོད་མཆན་གང་གི་ཤེས་སམ། བརྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་གང་
ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་པོ་མཆོག་ག་སྤྱི་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཆངས་སྟོན་
རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཉིད་འཕོད་པ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་གསུང་ཏེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་སྡེ་དཔལ་པོའི་
སྡེ། ཡང་ན་སེའུ་ལྷེ་སྡེ་ཞེས་གང་ཡང་མིང་གནང་ཆོག །གང་ཞེ་ན་འདི་དག་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་མས་འདུ་ཤེས་ཅུ་
མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱེས་བྱའམ་བདག་ཅེས་པ་མེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ལིན་ཀྱི་དེ། ངས་(यवन) མི་མང་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་བཅུ་དགེ་སྟོང་གི་
སྡེ་ཁྱེད་རྣམས་གསན་མངོན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་སྡེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འདི་ལྟར་
སྤྱེས་བྱ་ཞིག་མེད། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

བརྟན་པ་སྤྱི་སྡེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་མེད་ན་ཁྱེད་ལ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་
གནས་མཁུ་(ग्लान प्रत्यय) སྒྲན་དེ་སྤྱི་སྡེ་འོངས་སྟོན། སྤྱི་སྡེ་ལྷུང་ཁྱིམ་བསྐྱང་བར་བྱེད་དམ། སྤྱི་སྡེ་མ་
ཉམས་སྤྱི་སྡེ་ལྷན་པ། སྤྱི་སྡེ་འབགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་སྡེ་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
དམ། སྤྱི་སྡེ་གཞི་གཅོད་པར་བྱེད་དམ། སྤྱི་སྡེ་མ་ཁྱེད་པར་ལེན་པར་བྱེད་དམ། སྤྱི་སྡེ་ཆང་ཐུང་པར་བྱེད་དམ།
སྤྱི་སྡེ་ལོག་པའི་འོངས་སྟོན་ལ་རྗེས་སྤྱི་སྡེ་ཆགས་པར་བྱེད་དམ། སྤྱི་སྡེ་བརྟན་སྤྱི་སྡེ་པར་བྱེད་དམ། སྤྱི་སྡེ་ཆང་མེད་
པ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་ལས་བྱེད་དམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱི་གཤམ་ཡང་མེད་དམ། དགེ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ།

དགེ་སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པ་པོ་དང་སྟོང་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །བརྟན་པ་སྤྱི་སྡེ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་
བསད་ཀྱང་སྤྱི་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །བརྟན་པ་སྤྱི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྟོང་དཔོན་མེད་པར་འགྱུར།
མཁན་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཉིད་བསྟན་པར་རྗེས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །

[illegible]

བཅུན་པ་ཁྲིད་ལྟེ་པ་ལན་ཏུ་མང་ཏི་པ་མང་པ་པམ་མང་ཆད་མོང་། རོན་གྲང་ལྷུ་མི་ཕྱེ་ཞེས་
པ་དེ་གང་ཡིན། མ་ལེས་མོ། །གང་ལྟར་ལྷུ་མི་ཕྱེ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཅན་མཁལ། གང་ལྟར་ལྷུ་མི་ཕྱེ་སྤྱི་ཡོན་ལྷན།
བཅུན་པ་ཁྲིད་ལྟེ་པ་ལན་ཏུ་མང་ཏི་པ་མང་པ་པམ་མང་ཆད་མོང་། རོན་གྲང་ལྷུ་མི་ཕྱེ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཅན་མཁལ། གང་ལྟར་ལྷུ་མི་ཕྱེ་སྤྱི་ཡོན་ལྷན།

[illegible]

འཕྲུལ་པ་དཀར་མང་མཐོང་གིང་རྟེན་ཐོང་པ་ཡིན། གྲུལ་པོ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་གིང་རྟེན་ཐོང་པ་ནང་ལ་
གསུང་མཛོད་ཅིག

རྒྱལ་པོ་མཆོག་ དབྱུག་པ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས། རྟོག་ཤིང་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ།
 བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །འཁོར་པོ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས། གཟེབ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་
 པ་མ་ལགས། ཐག་པ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས། བསྐབ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས།
 རྟ་ལྷག་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ དབྱུག་པ་སོགས་ཚང་མ་གཤེག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་
 ཤིང་རྟ་ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ གང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཤིང་རྟ་
 ཡིན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཁྱེད་པུའི་ཆུད་ཀྱིས་ཐང་ཆུད་སོང་ནམས་ཤིང་རྟ་གང་

ཡིན་པ་ཤེས་སོང་། ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཙམ་མཁ། བརྩ་ཙམ་མཁ། མཐར་ཐུག་ན་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིང་རྩ་མེད་ཅེས་རྩལ་སྤྱས་སམ། རྒྱལ་པོ་མཆོག་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་
རྒྱལ་པོ་གཞན་མེད་ན་ཁྱེད་སྤྱ་ལ་འཛིགས་ནས་རྩལ་བརྩོན་དཔལ། མི་མང་ལྔ་བརྒྱ་དང་འདི་དག་སྟོང་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་བརྩ་པོ་རྣམས་གསལ་བར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ང་ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕེབས་ཡིན་
གསུངས་ན་འདྲིང་རྩ་གང་ཡིན་ཞེས་ངས་དེས་ཅད་བཀྱིས་སྐབས་བདག་ལ་གསུངས་མི་ཐུབ་པས་ན་ཅི་
ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རུས་སམ།

སྐབས་འདིར་(ལའབ) ལྔ་བརྒྱ་ཆེ་དང་ལྷན་བ་སྤྱིའི་སྡེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྩོན་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་
ལིན་ས་བརྩོན་པ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་ན་ལན་མཛོད་ཅིག

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེས་དང་ལྷན་བ་སྤྱིའི་སྡེ་ལ་བརྩོན་པ། བཅུན་བ་སྤྱིའི་སྡེ་ངས་རྩལ་བཤད་པ་མིན།
དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཉིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཤིང་རྩ་ཞེས་བརྩོན་དོ།

རྒྱལ་པོ་མཆོག་ བདེན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་དགོངས་པར་འཁོར་བའི་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་
བཞེན་དུ་འདི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྤྱིའི་སྡེ་ཞེས་ཡང་མིང་ཙམ་མེད་ཞེས་བརྩོན་པ་
ལས་དོན་དཔེ་དཔེ་སྤྱིའི་སྡེ་ཞེས་སྤྱ་གཅིག་གྲུབ་མེད། དགེ་སྟོང་མ་དོ་རྩེ་མས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་
དུ་འདི་ལྟར་བརྩོན་ཡོད།

དཔེ་རྩེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་ཞེས་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། དེ་བཞེན་དུ་ཐུང་པོ་རྣམས་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད།

བཅུན་བ་སྤྱིའི་སྡེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོ་མཆར་རོ། །ཡ་མཆན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དེ་བ་ལ་
གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་དྲོགས་པ་བསལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཞུགས་
ཡོད་ན་འད་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྩོན། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྤྱིའི་སྡེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏ་ཅང་དགའ་བའི་དེ་བར་ལན་
དང་བཅས་གསལ་བར་བྱས་སོ།

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་གྱི་ངོ་མོ།

དང་པོ། तथ्य अनन्तानुपममना अनाभिनिवेमं मुञ्चन्ती सुञ्जतानुपममना नाम
विमोक्तमुखं होति । དེ་ལ་བདག་མེད་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་བས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།

མཐོང་གིས། བདག་མེད་པ་ལ། ལྷག་པར་ལྟ་ན་(དེ་ལ་)རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བཞི་དེ་ཅས་བྱ་བའི་ལམ་ཏུ་
འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལྷག་པར་མཐོང་ན། (དེ་ལ་) “མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་” ཞེས་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་བར་ལྷག་པར་མཐོང་ན། (དེ་ལ་) “རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པ་” ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་འདོད་དོ།

མདོར་ན་གནས་བརྟན་ཕྱེ་པའི་གཞུང་ལ་ལམ་ལུང་རྣམ་བཞག་མེད་ཀྱང་ལམ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ལ་འབགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་ལ་དད་པ་དང་ཕྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ་
བཞེད་དེ་རྒྱ་ཁྱགས་རྣམ་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་དག་པ་དང་དེ་མིན་རྣམས་མ་དག་པའི་ལམ་
གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ནོ།

འཕགས་པའི་གང་ཐག་གི་དབྱེ་བ།

एत्थ पन सोतापत्तिमग्गं भावेत्वा दिट्ठिविचिकिच्छापहानेन पहीनापायगमनो मत्तक्खनुपरमो
सोतापन्नो नाम होति ।

དང་པོ་རྒྱ་ཁྱགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་བཅོམ་པས། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
སྤངས་ཏེ། “མང་མཐར་(སྤིང་པ་)ལན་བདུན་པ་” ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཁྱགས་སུ་འགྱུར་རྟོ།

सकदागामिमग्गं भावेत्वा राग-दोम-मोहानं तनुकरत्ता सकदागामी नाम होति, मकिंदेव डमं
लोकं आगन्त्वा ।

གཉིས་པ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ལམ་བསྟོན་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་མུག་རྣམས་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱས་པས་“ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་” ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། (འདོད་ཁམས་
སུ་ལན་གཅིག་ཁོ་ནར་འོང་བས་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཞེས་བརྗོད་དོ།

अनागामिमग्गं भावेत्वा कामराग-व्यापादानं अनवसेमपपहानेन अनागामी नाम होति,
अनागन्त्वा इत्थनं ।

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ལམ་བསྟོན་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། གཏོད་སེམས་རྣམས་
ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲ་འབྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག་

མཁུ་པོ་གསར་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་པའི་ན།
སྤྱོད་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་གཞུག་པ་གསོ་བ་ཁར་།

ཨོ་སྤྲེལ་ བདེ་ལེགས་སྤུ་གྲུར་ཅིག

[illegible]

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་འདིར་གང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། སྐབས་ཐོབ་སྤེལ་ལྟར་ཉིང་མ་རང་གཞུང་གཞིར་བྱས་པའི་ཐོག་ལྷ་སྐྱོམས་སྤྱིད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཁོ་ཐོས་རེ་ཞིག་གཉིས་པ་སྐོར་པའི་སྐོར་པ་ཅུང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་། གཞུང་གནས་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ས་པའི་ལམས་དབང་རྣམས་ཐུགས་མཁྱེད་པའི་ལེགས་པ་གད་དང་། སྤྱང་གཤོད་ཅིང་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱི་གཤོག་ལྷང་གཡོ་བའི་སྐོབ་བྱ་རྒྱ་ལེས་རིག་བསྐྱེད་ཆལ་གྱི་ཉིང་ཁུར་རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་ཆུགས་ཉིད་དུ་སྤྱིར་པོ་ལོན་པའི་ལེགས་པ་གད་ཅིག་ལྟ་ཞེས་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་པ་ལོམས་འཕྲིས་ཡོང་བ་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་མན་པར་འདོད་པས་ཀྱན་རྩ་ཐུངས་ནས་ཅུང་ཞིག་སྤེང་བ་ལ། སྤྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱ་ས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐོར་པ་ལས་གྱི་བཤོད་ཆལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་བཤོད་པ་ནི་ནང་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱི་པ་ཀྱང་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། འདིར་ཁོ་ཐོས་གང་ཞིག་སྤྱི་པར་འདོད་པ་ནི་འོ་སྤྱང་དུ། <དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར་>

"བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མོར་ཕྱོག། བར་དུ་བདག་དུ་ལྟ་བ་ཕྱོག།

མཐའ་མར་ལྷ་གཞི་ཀྱང་རྒྱོག་པ། གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན།¹

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྒོ་མ་པའི་བྱད་པར་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ལས། ལམ་དང་པོ་གཉིས་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱི་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ། གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་ཐེག་པས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་དགེ་བཅུ་སྟུང་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འབྲས་བྱ་གནས་སྐབས་མིའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམས་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ཁམས་གོང་མ་བསམས་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་རང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་གདགས་གཞི་བྱང་པོ་ལ་རྟེན་ནས་རའོ་སྟུང་པའི་འཛིན་པ་གང་ཐག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལྟོག་གི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་ཡང་། བསིང་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། <དེ་ལྟེ་གཉེན་གྱིས། >

“ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པའི།

སྟོན་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྟོར།²”

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། <མཁས་འཕུག་གྱ། > “གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོར་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་། ཉན་པོ་བྱད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་འབགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་ནས་ལུས་འདུ་འཛི་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསིང་བ་སྟེ་བསིང་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།” ³ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་ན་མི་སྟུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་ན་དབུགས་འབྱེན་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཞི་གནས་འཛོག་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་འབྲུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་དན་པ་རྟེར་བཞག་བཞི་སོགས་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་སྟོར་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་རང་འབྲས་ཀྱི་བགོག་

1 བཞི་བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བ་སྟོན་ ༡༥
2 མདོན་པ་མཛོད་རབ་གནས་དྲུག་པར་སྟོན་ ༥ མི་པས་པའི་མཁས་འཕུག་ཤོག་གངས། ༩༩
3 མི་པས་པའི་མཁས་འཕུག་ཤོག་གངས། ༩༩

གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དབང་བཅོས་
པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྦྱར་ནས་ལམ་གྱི་བརྟེན་
ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བཤའ་བ། དེའི་བྱེད་པ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་ཚུལ་བཤའ་བ།
མཐུག་བྱ་བ་ཆོགས་པའི་རིམ་པ་བཤའ་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངོ་པོ། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་རང་ལུགས་སུ་བཤའ་བ། དབྱེ་ངོ་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོར་ལ་ཁྱེད་ཅམ་དབྱེད་བ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལྔ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རིམ་
པར་སྦྱར་ཚུལ་བཅས་ལྔ་ལས། དང་པོ། <མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། >

“སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།

ཡང་དག་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།”

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ <སྟོང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ། >

“དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི།

གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་སྟེ།¹”

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་འགྲུར་བ་རྙིང་མའི་རང་ལུགས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། <བྱུབ་
མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། > “གཞན་དོན་དུ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་སྟོན་འཐུག་
གིས་བསྐྱས་པ་གང་ཞེག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ངོ་པོར་གྱུར་བ།”ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།²

གཉིས་ལ། དབྱེ་པ་ནི། <མངོན་ལྟ་དང་འདས་པ་ལས། >

“ཀྱན་ཆོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

སེན་རྩ་བ་ཡི་སྦྱ་བཞིན་ནོ།”

1 ཤེར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྩ་བ་སྟོན་ ༡༩

2 སེམས་པོའི་ལུགས་བཞག་སྟོང་ཆེན་གསུང་འདུས་དེབ་མེང་། ༡༡ གོག་གྲངས། ༤༥

3 སེམས་པོའི་ལུགས་བཞག་སྟོང་ཆེན་གསུང་འདུས་དེབ་མེང་། ༡༥ གྲེབ་གྲངས། ༡༥༩

ཐོད་ཀྱི་ཆོས་འཁྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱལ་ཡོངས་འགྲོ་སྐྱོད་ཆོག་པ་འདུའི་དབྱེད་ཅོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་འབྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་འབྱེད་གཉིས་
སུ་དབྱེ་ཚུལ་དང་། <ཞི་བ་ལྟེ་སྤྱོད་འཇུག་ཀྱ།>

“བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།”¹

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་འབྱེད་ལ་ངོ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་སེམས་འབྱེད་དང་འཇུག་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ། ས་དང་ལམ་དང་སྐྱར་ནས་བཞི་དབྱེ་བ། དཔེ་
གྲོགས་ཆོས་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་ཉེར་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དགོས་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་དབྱེ་ཚུལ་
བཅས་ཡོད་དོ། ། དོན་དམ་སེམས་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །འདིར་ཀྱུན་རྫོབ་
སེམས་འབྱེད་དང་དབྱེ་བ་ནས་སྒྲོན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། <སྤྱོད་འཇུག་ལེ་བྱ་དང་པོར།>

“འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།

བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།”²

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་སྐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོན་པ་
སེམས་འབྱེད་དང་། གཞན་དོན་དུ་དེའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་དུག་སྐྱུབ་པར་དམ་བཅའ་བའཇུག་པ་སེམས་འབྱེད་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ནི་ཕྱིན་དུག་གི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཅེས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཙོ་སེམས་སུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་འབྱུང་དུ་བཞེད་
ཚུལ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བླ་བ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། གཞན་དོན་དུ་
དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་འབྱུང་གཉིས་ཀ་
སེམས་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་གཞིར་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་། <སྤྱོད་ཆེན་བས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་
བྱ།>

“སེམས་འབྱེད་བསམ་ནི་སེམས་འབྱུང་ཞར་ལ་བསྐྱེད།

སེམས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་ཐོར་རང་སྟོབས་རིག །

4 སྤྱོད་འཇུག་ཙམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ཡོན་བསྐྱར་བའི་ལེ་བྱའི་སྟོན་ 96

5 སྤྱོད་འཇུག་ཙམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ཡོན་བསྐྱར་བའི་ལེ་བྱའི་སྟོན་ 94

སེམས་འབྲུང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་སྒྲོབས་རིག།¹

ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ < ཆོས་རྗེ་མི་པམ་པས། > “ངོ་ཤོ་ནི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་འབྲུང་སེམས་པ་སྟེ། དེས་ཅི་ལ་སེམས་པའོམ་ཅི་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཙན་
 གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་འབྲུང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་འབྲུང་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།²” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་སེམས་འབྲུང་
 ཐུགས་རེ་བ་ཙམ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མི་འཛོག་པར་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་གཉིས་ཀ་
 མཚན་གཞིར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མཆུངས་པ་ལྟ་མཆུངས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་བཞུགས་
 གྱིས་བཞེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་ལ། འདིར་སྤྲུལ་པར་འདོད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྒྲོམ་བྱ་གཙོ་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་དོདོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་རིགས་མི་
 འབྲུག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་མ་རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། < རྒྱུད་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པས་ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་བྲ། >

“འཁོར་བའི་དུས་ན་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་གིས།

བྱ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་རབ་གཡོ་བས་ན།

ཡེ་ཤེས་མི་སྤང་བྱིར་ན་སེམས་འབྲུང་དེ།

ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་དོན་ལ་རྒྱས་པ་འཛོག།³”

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་ལམ་མ་བཞུགས་ནས་བརྩོས་མའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ནས་སྒྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་རོ་ཐོར་བྱུར་པའི་སྒྲོན་འཇུག་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་སྟེས་

1 སེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་སྒྲོབས་དེ་བཞེད། ༡ ན རིག་གངས། ༥༩

2 ཕ་རིག་ནང་བསྟན་པར་མ་མི་ལས་མཛོད་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐོག་མཆོག་བདུད་རྩི་དཔལ་སྒྲོན་ཤོག་གངས། ༥༡

3 སེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་སྒྲོབས་དེ་བཞེད། ༡ ན རིག་གངས། ༥༩

ཐེན་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་སྒྲོམ་པས་དེའི་རྩས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། <མགོན་པོ་བྱམས་པས་དབུས་མཐའ་ལས། >

“དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི།

མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ།”¹

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། <སྐོང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་བྱ། > “གཅིག་ཏུ་ན་སྒྲོན་པ་སྒྲོར་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འབྲུག་པ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱ་འབྲུག་
ལས། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཨ་མ་ཏོང་མཆར་མད་ཀྱི་ཆོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་།

སྒྲེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས། །སྒྲེས་པ་ཉིད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད།”²

ཅས་སོ།།” ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། <མི་པམ་ཁྲ་མས་མདོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། > “དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་སེམས་སྒྲོམ་བྱལ་གྱི་དོན་རྫོགས་པའམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྫོགས་པ་གང་ཟེར་
ཀྱང་དེ་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། ས་ཐོབ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྲུག་གི་ངོ་ཐོར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།”³ ཞེས་དང་དེ་ཉིད་ལས། “པར་
ཕྱིན་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་རབ་ཏུ་བསགས་པའི་རྒྱ་དེས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གཉིས་ཆོས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྫོགས་པ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམ་པའམ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་
འདོད་དོ།”⁴ ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་<སྤྱོད་པ་ཐོན་ཀྱིས་ལ་སྤྱི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། > “དེ་ལྟར་ཀྱན་
རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ།།དོན་
དམ་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བྱལ་བ། བེན་བྱགས་ལ་

1 དུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སྟོན་པ།

2 སེས་པོའི་ཡུལ་བཞག་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་མོག་གྲངས། ༡༥༥

3 མདོ་རྒྱན་མི་པམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཐེག་མཆོག་བདད་ཆེའི་དགའ་སྒྲོན་ཤོག་གྲངས། ༤༦

4 མདོ་རྒྱན་མི་པམ་པའི་འགྲེལ་བ་ཐེག་མཆོག་བདད་ཆེའི་དགའ་སྒྲོན་ཤོག་གྲངས། ༤༧

ག། རོན་དམ་པའི་སྒྲོད་ལྷལ། ཇི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་མེད་པའི་མར་མེད་རྒྱན་ལྷར་མི་གཡོ་བའོ།¹”
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོན་ཀྱན་རྫོང་པའི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རོ་སྒྲོམས་སུ་སོང་པའི་
 སྤང་བ་ཙམ་ནི་འགག་མེད་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་བྲལ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

<རིམ་ལྔ་ལས།>

“སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་སྤང་ནས།

གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་སྤང་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་བཤད་དོ།”

ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སོ་སྤྱེའི་རྫོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲལ་ལས་འདས་པས། སྤྱི་བརྟེན་པ་
 ལས་འདས་པ། སོ་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་འབགས་པ་ཉག་གཅིག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ལྷལ་ཏེ། གསང་བ་བསམ་ཀྱི་མི་བྱལ་པའི་སྒྲོད་ལྷལ་དག་པའི་གཟེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀྱན་
 ཏུ་ཐ་སྤྲད་པའི་ཆད་མའི་ལུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ། སོ་སྤྱེའི་རྫོ་རྟོག་པ་འགག་སྤང་རྣལ་གྲོ་བ་ཙམ་ལས་འཛིན་
 མི་བྱལ་པའི་རོང་ཡོད་ན་སྤྲོད་དུ་མི་བྱང་ལ། སྤྲོད་ན་ཡོད་དུ་མི་བྱང་པར་འཛིན་པའི་རོང་དེ་ཙམ་ལས་འཆར་
 དུ་མེད་ཀྱང་། རྫོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རོན་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་མིན་པར་
 སྤང་བ་ཉིད་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྫོ་བ་པ་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་དོན་ནི་དབྱ་མ་འཇུག་པ་སོགས་བཀའ་བར་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་སྤང་བ་ལ་ཀྱན་རྫོང་དང་། སྤྲོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་མིན་པར་སྤང་བ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷོག་པས་ཕྱེ་བའི་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟའི་སྤང་སྤྲོད་ཟུང་དུ་འཇུག་
 པའི་རང་བཞིན་ནི། དཔེར་ན། མེ་དང་མེའི་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྤྲད་དུ་རོ་སོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་ཕྱེ་བ་ཙམ་
 ལས་དོན་དུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྤྱེ་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་ཐིག་གྲ་དཀར་ནག་སྤྱི་བ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པར་སེམས་
 སོ། དེ་བཞིན་རྫིང་མ་རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་

1 རྫོ་མ་རིམ་པར་པའི་དགེ་ལྡན་རྫོན་ལས་པར་ས་ཤོག་གྲངས། 904

བཞེད་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ།

<དཔལ་ལྷན་ཁྲི་བས།>

“གཉི་མཁུ་རང་བཞེན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ།

དེས་གང་བཙས་མ་སྒྲིལ་སྤང་འདི་ནི།

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ།

བཙས་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ།¹”

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།

“དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྩན་པར་མཐོང་བ་ཡིས།

དངོས་བརྩེད་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་གྱུར།

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དོན་དམ་སྟེ།

མཐོང་བ་བརྩན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས།²”

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྩན་པའི་གཟིགས་སྤངས་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། འདིར་རྩན་པའི་གཟིགས་སྤངས་ནི་སྒྲོ་མ་རིག་པས་སྤང་པའི་རོར་བདེན་པའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལྟར་ཏུ་
འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་འབྲའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ནི་རང་རོན་ཡོད་མེད་
དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་ལམ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

“ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ།

བསྐྱེད་པས་ལས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ།

དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད།

སེམས་འགག་པས་དེ་སྤྱི་མངོན་སུམ་མཛད།³”

1 ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་དོན་པར་མ་དཔྱུག་པ་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་སྟོན་ ༡༥

2 ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་དོན་པར་མ་དཔྱུག་པ་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པའི་སྟོན་ ༡༦

3 ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་དོན་པར་མ་དཔྱུག་པ་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་པའི་སྟོན་ ༡༧

ཅེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ <རང་འགྲེལ་ལས། > “འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
འགག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བ་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
མི་འདུག་པས་སྒྲ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ།”¹ ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པའི་གཟིགས་སྤངས་མེད་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲོབ་བ་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོར་སྒྲོག་དང་། རྩེས་དཔག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་
འདུ་བལ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་བ་མེན་ནས་སྤྲུལ། [སྒྲོབ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་སུ་ཀྱན་
རྩོམ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་དག་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་ཁོ་བོའི་སྒྲོང་རོར་ཡོད་པའི་དོག་པའི་དཀའ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ཆོད་པར་རེ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐེང་འདིའི་རུས་སུ་བཞོད་པ་ཙམ་ཡིན།] གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་
ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ་ཁས་སྤངས་པའི་རུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིད། དཔེར་ན་སོ་ཐར་རྒྱུད་སྤྲོན་
ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་འཆི་འཕོ་བ་ན་སྤྲོམ་པ་སྒྲོང་བ་བཞིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེན། <མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། >

“སོགས་སྒྲོབས་རྒྱ་སྒྲོབས་རྩ་བའི་སྒྲོབས།།

རྩོས་སྒྲོབས་དགེ་བ་གོམས་བ་ལས།།

མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་བྱུང་བ།།

གཞན་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད།།”²

ཅེས་པ་ལྟར་རག་པ་བདུན་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་དོན་དུ། སྤྲོམ་མེད་རྩོགས་བྱུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བ་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་ས་
བཅུའི་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། བྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱི་རོ་བོར་རྩོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་བ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་ས་དང་
སོ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།། དེ་ཡང་ <སྤྲུལ་སྐྱེད་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ > “ཀྱན་

1 ལྷ་རྩལ་སྤེའི་བདེ་དོན་པར་ས་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་ཤོག་གངས་ ༥༠༩

2 ལྷ་རྩལ་གཞུང་བརྒྱུད་བདེ་དོན་པར་ས་ ༩ བ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལེ་ཉུ་ལྟ་བའི་སྒྲོག་ལ།

རྩོམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ཐོབ་པར་གྱུ་བར་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་
 རང་མེས་མ་སྒྲིལ་བའི་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པདོན་པ་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟེར་གྱི་དུས་ཀྱི་མེས་མ་
 རང་སྤྱི་མཉམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལོ་ཤེས་སོ།།¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་དོན་
 དམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ་སྤྱི་མཉམ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལས་དུས་སྤྱི་མཉམ་མཉམ་གྱི་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་པདོན་པ་རྟོག་པ་དུས་མཉམ་མཉམ་གྱི་ས་ན་དོན་དམ་
 མེས་མ་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། <སྤྱི་མཉམ་པས་ཡིད་པ་ཞིན་མཐོང་ལཱའི་དུ། > “དེ་ལོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་ཆོ་ག་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟོ་དེ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་དུ་མཉམ་གྱི། སྤྱི་མཉམ་ཐེ་ཆོན་པོས་དོན་མཐོང་པ་དུས་
 ལས་མེ་ཡོལ་བའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། རྩོམ་མཉམ་པའི་སྤྱི་མཉམ་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་མེས་མ་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཀྱི་ས་ན་མེས་མ་བསྐྱེད་ཡོད་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ལོ་ཤེས་པས་པར་གྱུ་ལོ།² ཞེས་གསུངས་།

ལྷ་ལ། དེ་འདྲི་ཀྱན་རྩེ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ་དེས་མེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། འབས་དུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་
 བདུན་སོ་ཀྱན་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། <མདོ་སྡེ་རྒྱ་
 ལས། >

"སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱལ་ས་ལ།། མིས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་།།

དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་འདོད། 3"

ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་མེས་པ་མཆོམ་པ་འདི་རུ་ས་ལུ་བཞུ་ཉེ་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། ལྷ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལུ་འདི་རང་བཞེན་རྟོམ་པ་མས་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། ས་དང་
པོར་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ལུ་ལག་པ་དུ་རྒྱུ་ཀྱི་པོར་སྟོམ་པ་ལྟག་པ་མས་དག་པ་འདི་མེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་
ནས་བལྟ་པ་འདི་རང་སྟོམ་པ་འདི་ལས་པ་དཔེ་པ་བཞེས་སུ་ལྟོ་ནས་ཉེན་པོར་ས་ལྷན་སྟེ་ཀྱི་སྟོབ་པ་མ་མ་དག་པ།

[illegible][illegible]

3 ལྷ་མཁའ་འཁྱུར་པའི་རྩོམ་པར་མཆོད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟུང་པ་ལོ་ལྷུ་མེ་ལྟུང་པའི་ལྷོ་གྲོ་ ༥

ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པ་བར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་ལོག་པའི་དགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། རོན་དུས་
གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུ་པ་བར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་གཙོ་བོ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དང་།
སྤྱིབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་
མཆོ་ལྷ་བྱ་བསགས་པའི་མ་གུས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མདོར་ན་སྤྱིབ་མི་སྤྱིབ་ཀྱི་ཐུན་
མོངས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། མི་སྤྱིབ་པའི་ཐུན་མིན་མ་འདྲིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དཔེར་རང་མདངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་དོན་གྱི་གོའོ།

སངས་རྒྱས་སྤྱིབ་པའི་ས་པོན་སེམས་བསྐྱེད་པ།

ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་རང་སེམས་ན།

ཕ་ལེར་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་ཅེས་ཀྱང་རིམས་ན།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ལམ་སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དང་པོ། གཞི་གནས་ནི། དེ་ཡང་། <མདོ་སྡེ་སྤྱང་འདས་སྟུ།>
“བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྡུལ་བ། དེགས་ཀྱི་བྲ། ཆོས་གཉིས་ཉི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་
པར་བྱའོ།”¹ “ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། <སྟོན་འཇུག་ལས།>

“ཞི་གནས་རབ་རྒྱལ་ན་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པར་མདོན་དགས་བྱུབ།”²

1 བཀའ་འགྲུར་ནདོ་སྡེ་སྤྱང་འདས་སྟུ་ལྟར་ཐང་པར་མའི་ཁ་སོག་གྲངས། ༤༥༩

2 རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟེ་སྟོན་འཇུག་བསམ་གཏན་ལེ་ཤུའི་རྒྱུ་ 9

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱ་བ་ལ་
ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་མཛོད་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཐོས་
སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེགས་ལུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཏེ་ཞི་གནས་ལྡན་དགོས་པ་ས་དེ་
སྐྱབ་ཚུ་ལ་ནི། <རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་དབུས་མཐའ་ལ་ས། >

“ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད།

བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ལོ།”¹

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་དང་། དད་པ་དང་འདུན་པ་སོགས་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་བསྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ས་ཐོག་མར་ལུས་ནས་སྤང་ཆོས་བདུན་གྱི་སྦྱོར་ལས་སུ་རྩེད་
བར་བྱས་པ་དང་། སེམས་བྱུན་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་འཛོག་ཐབས་དགྲ་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞིན་སྤངས་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལས་ཁྲུང་པར་བ་དེས་ཅེས་ཟེན་པའི་སྦྱོར་ལས་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་ལ། ཉམ་
བ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འབད་མེད་སྟུན་འབྱུག་ཏུ་འབྱུག་པའི་དགེ་བའི་
དཔེགས་པ་ལས་བྱིང་ཞོད་ཀྱི་གཡོང་བས་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ལ་ངར་
གྱིས་འབྱུག་པའི་སེམས་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། <མདོ་སྡེ་དཀོན་ཆོག་སྤྱི་ལས། > “དེ་ལ་ཞི་
གནས་ནི། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལོ།”² ཞེས་དང་། <མདོ་སྡེ་སྤང་འདས་ལས། > “ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཀག་པ་སྟེ། དབང་པོ་མི་དགེ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཞི་གནས་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦོག་སུམ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཞི་གནས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྟག་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལོ།”³ ཞེས་དང་། <སྟོབ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་གྱེ་ལའི་
སྟོམ་རིམ་དུ། > “ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འབྱུར་རོ།”⁴ ཞེས་དང་། <ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་པས། > “འདིར་

1 དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ཞི་ཆོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་པར་མ་མེ་འུ་གསུམ་པ་སྟོན་ ༤༤ཞོག་བྱངས། ༩

2 བཀའ་འབྱུང་རྒྱུད་ཐང་པར་མ། མདོ་སྡེ་དཀོན་ཆོག་སུམ་ཐོག་བྱངས། ༡༩༤

3 བཀའ་འབྱུར་མདོ་སྡེ་ཐང་འདས་རྒྱུད་ཐང་པར་མ། མོག་བྱངས། ༡༡༨

4 དགེ་ལུགས་སྟོན་ལས་ཆོགས་པའི་སྤང་པ་བསྟོམ་རིམ་བར་བཞོག་བྱངས། ༡༡༩

བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་
སྟེ།¹ “ཞེས་གསུངས་པ་དང་། <ལམ་སྒྲོན་ལས།>

“དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ། ཡིད་ནི་དགེ་ལ་གཞག་པར་བྱ།

རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་བྱུང་བྱུར་ན། མདོན་ཤེས་དག་གྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང།”²

ཞེས་དང་། <བསྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས།> “བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་རྣམ་ནང་དུ་དམིགས་པ་
ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་
གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ།”³ “ཞེས་གསུངས་ལྟར་རོ། འོན་ཏེ་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྲ་དབྱེད་སྒྲོམ་
དང་། འཛོག་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ། དབྱེད་སྒྲོམ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སྟེང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བཞག་ནས་
སྒྲོམ་པའི་ཆེ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་དྲག་པ་སྟེ་སེམས་སྟོད་དྲག་པས་བྱིང་བའི་གཡེང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཤོར་ནས་བྱི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་གཡོ་
བ་སྟེ། སེམས་སྦྱིམ་དྲག་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཆུག་ཉིང་ལྟ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྦྱེས་ཀྱང་། དེ་ཡི་རང་
བཞིན་ལ་སོགས་པ་དོས་འཛིན་ནས་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་གཡེང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་
བྱུང་ཆོད་པའི་གཡེང་ཞེས་བྱ་སྟེ། <དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།> “གལ་ཏེ་བྱེ་རོལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྟ་བོ་
དག་དང་། འདུ་འཛི་དང་། མཚན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་གཏོང་ན་དེ་ནི་བྱེ་རོལ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བྱིང་བའམ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དོ་སྣང་བའམ།
སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ།”⁴
ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟའི་གཡེང་བ་གང་རུང་བྱུང་ནས་དེའི་གཞན་དབང་དུ་འབྱོན། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱུང་

1 གསེར་རྟེན་པར་མ་དེ་བ་མེད་པ་མེས་མེད་དང་པ་གསེའི་འབྲེལ་པ་ཡིད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཤིག་གྲངས། 979

2 ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་ཤོན་པར་མ་རྩ་བ་སོགས་བསྐྱུས་པས་སྒྲོན་ལ་སྟེ། 60

3 བསྒྲོམ་རིམ་བར་པ་དགེ་སྟོན་ལམ་པར་མ་ཤིག་གྲངས། 998

4 བཀའ་འགྲུར་སྒྲུང་ཐང་པར་མ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ཤིག་གྲངས། 44

བཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ནས། དེས་བྲངས་པའི་བྲན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་སེམས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ།
<ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཕྲུག་གྱ།>

“བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན།།ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་།།

སེམས་གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི།།དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།”¹

ཞེས་བྲན་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི། ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་
གསལ་གསལ་ལྟ་བུར་དགོ་སྤྱོད་ལྟོག་སྤོང་གི་ལས་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་གྱིས་སྟོང་བ་གསལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཟུན་
ནས། དྲན་པ་བསྟེན་ཐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལས།

“དེ་བས་བྲན་པའི་ཡིད་སྟོན་ས།།གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ།།

སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོད་པ་དག །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །”

ཞེས་སོགས་ནས།

“གང་ཆེ་བྲན་པའི་ཡིད་སྟོན་ས།།བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་ས།།

དེ་ཆེ་ཤིས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་།།སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར།”²

ཅས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་བྲན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ངན་པའི་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་བསགས་ན་ངན་
འགྲོའི་གཞོད་པ་སྟེ། ལེ་བྱ་བ་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་བྲན་པར་
བྱས་ནས་སེམས་སྤྱར་དུ་དགོ་བའི་བྱོགས་ལ་འཕྲུག་པ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ནམས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་ཉིད་གཟིགས་པར་
བསམ་ནས། ངོ་ཚད་དང་། ཞེ་ཞེལ་གཉིས་ལ་བསྟེན་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ལ་སེམས་གྲུན་པར་བྱ་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བྲན་པ་མ་བསྟེན་པའི་སྟོན་དང་། བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་གཉིས་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་བྲན་པ་
བསྟེན་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་། <མི་པམ་པའི་
དབྱང་སྟོན་འཁོར་ལོ་མ་ལས།>

1 སྤྱོད་འཕྲུག་ལེ་བྱ་ལ་ཤེས་བཞིན་བཟུན་པའི་སྟོན་ ༡༥

2 སྤྱོད་འཕྲུག་ལེ་བྱ་ལ་ཤེས་བཞིན་ལེ་བྱ་ཆ་བ་སྟོན་ ༡༡-༡༢

3 གངས་ཅན་རིན་གཞུང་འདུ་མི་པམ་བཀའ་འབུམ་དེ་བ་བྲངས་ ༥༩ བར་ཆ་སྟོན་གསུངས། ༦༦༠

“དེ་སྤང་ཉོན་མོངས་འདི་ཡི་རྒྱ་དང་རྒྱུ། འོ་པོ་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ།
 སོ་སོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབས་ཐུབ་སྐྱེད་དེ། འདྲ་འདི་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་ནས་བསམ།།
 རྒྱ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོགས་སྟེ། རྒྱ་ནི་ཕྱལ་གྱི་རྣམས་པར་དམིགས་ལས་བྱུང།།
 འོ་པོ་བརྟགས་ནད་པེན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་། བྱེད་ལས་སྒྲུན་པའི་ཆོགས་ལ་འཆིང་བ་སྟེ། རྒྱ་”

ཞེས་སོགས་གང་རང་རྒྱད་ལ་སྟེས་པའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་འོ་པོ་དང་། རྒྱ་ རྒྱུ།
 བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་སྟེ་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་
 མ་དང་། སྟེག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་དགོས་པས། ཉོན་མོངས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་རང་སེམས་ལ་
 བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནི། བྱར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཕྲུག་པ་དགེ་མི་དགེ་ཕྱང་
 མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ཅེ་ཞིག་ཡོང་མིན་དང་། ཅེ་ཞིག་ལ་འཕྲུག་པ། ཚུལ་རྩི་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་ནན་པོའི་ཚུལ་དུ་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དགེ་བའི་ཤེས་བཞིན་ཡིན། དེས་བྱངས་པའི་བྱན་
 པ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུས་རྒྱུ་འགཡང་ལས་བརྩམས་པ་བཞིན། ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་བྱན་པ་དང་། སྟོགས་སུ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་སྤྱར་ལེན་པ་བག་
 ཡོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རུང་རུང་ལུགས་ཤོང་དམར་འབར་བས་ལག་པ་འཆོག་པས་དུས་བྱིས་དེ་ལ་
 འཛིན་པེས་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་བྱུང་བའི་སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་ཤེས་ནས་བྱིས་སུ་ནན་ཏན་ངང་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ནི་བག་ཡོད་ཡིན། དེ་ན་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཡང་སྟོན་ཐོས་
 བསམ་གྱི་དུས་སུ་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟོང་རྩེ་དང་། དེས་བྱངས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས། དེ་བཞིན་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལམ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 སོགས་ཀྱི་དོ་ཤོད་དང་། བྱེད་ལས། དམིགས་ལུགས། སྟེ་བའི་རེམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པར་
 བྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡོངས་པར་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབྱེད་ཚུལ་བཟང་
 ཐོས་བྱངས་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡིན། དེ་ཡང་<རེས་ཤེས་སྟོན་མེད།>

ཐག་ཁ་སྒྲུལ་དུ་འཁྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལ། སྒྲུལ་མེད་སྒྲུམས་པས་མི་པན་གྱང་།
 མེད་ཚུལ་མ་ཐོང་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། དེ་བྱིར་དབྱེད་པས་རྟོག་བྱས་ནས།
 དབྱེད་ཅམ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གོམས་ཆེས་པས།

ཡང་ཡང་འཛིན་སྤངས་བཅས་ཏེ་བསྟོན།། བདག་མེད་གོས་པ་བས་བདག་ལྟ་བུ།།

བྱང་ནས་འཕྱིན་ཕྱིར་འདི་དགོས་ཞེས།། རོན་གཟིགས་དུ་མས་ནན་ཏན་བསྟུབས།།¹

ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ། འཛོག་སྟོན་ནི་ལས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་པས་བྱངས་པའི་ཡིན་མིན་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེམ་ཐེན་པའི་གཉིང་ལ། ད་དུང་ལྷང་དོན་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དབྱེད་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་གཞི་ལྟ་བུ་བས་རི་ལྟར་ཐག་གཅད་པའི་སྤང་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ལ་རང་གི་རིག་རོ་སྟོང་བཞི་འཛོག་སྟོན་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱེད་འཛོག་གི་གོ་དོན་རྒྱང་ཅམ་ཞུས་ཐེན་ནས་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་དབྱེད་འཛོག་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་ལ། མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་ཞུས་ན། གསུམ་ལས་དང་པོ། ལས་དང་པོ་བས་ལས་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡིད་ནལ་དུ་གནས་པ་ནི་དགའ་བས། ཐོག་མར་འགོ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཆོག་གི་གོ་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དོན་གྱི་གནད་ལ་སྟེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་དབྱེད་སྟོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་གཉེར་བྱ་འབྲས་བྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་ལས་ཉོན་ཁེགས་དགོས། དེ་སྟོང་བ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་འཛོགས་སེལ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལྟ་བུ་ནས་བར་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེལ་བའི་བྱིར་རོ། དེ་ཡང་། <ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་ལས།> ”

དང་པོ་དབྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབྱེད་པ་བཟང་པོས་མ་བྱངས་ན། །

ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་གལ་སྟེ། ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྟེམ་ན། །

སྟོན་འཛོགས་ངན་པ་གལ་བྱུབ། སྟོན་འཛོགས་ངན་པ་མ་བྱུབ་ན། །

ལས་རྒྱང་ངན་པ་གལ་བཀག །ལས་རྒྱང་ངན་པ་མ་འགགས་ན།།

འཁོར་བ་ངན་པ་གལ་སྟོང་། འཁོར་བ་ངན་པ་མ་སྟོང་ན།།

སྟུག་བསྟུལ་ངན་པ་ཅི་ལ་འཇད། འཁོར་བ་སྟུང་ན་འདས་པ་ལ།།

1 ལྟ་བུ་འཇུག་པ་བདེ་དོན་པར་སེམ་ཤེས་སྟོན་མེའི་འབྲེལ་པ་ཤོག་བྱངས། ཡ་ན

དོན་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་མ་ཡིན།¹

ཞེས་དང། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེ་བླ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ <ལམ་གཙུག་རྣམ་གསུམ་དུ་>

“སྣང་བ་རྟེན་འབྲུང་བསྐྱབ་མེད་པ་དང།

སྒྲོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།

རི་སྤྲོད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྤྲོད་དུ།

ད་དུང་བྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད།

ནམ་ཞིག་རེ་འཛོག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་དུ།

ངེས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱན་ཞིག་ན།

དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱང་བ་རྟོགས་པ་ལགས།²”

ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ན་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དབྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་
འཛོག་སྒྲོམ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲིན་དུ་འབྲུང་ཉེ། <མདོ་སྤྲེད་ཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས།> “འཕགས་པའི་ཆོས་
འདུལ་བ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དུ་
སྦྱང་བ་དག་ནི། སྤྱི་བ་དང། ལྷ་བ་དང། ལྷ་བ་དང། འཆི་བ་དང། ལྷ་བ་དང། སྤྱི་བ་འདོན་བ་དང། ལྷུག་
བསྐལ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འཕྲུགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཐར། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་ལས་
ཡོངས་སུ་མི་ཐར་ཉེ།³” ཞེས་དང། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྲེད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་
དོན་ <མི་པམ་རེན་པོ་ཆེས།>

“སྒྲོམ་པ་དབྱང་འཛོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ། རྟོགས་རེར་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ།

མ་དབྱང་བ་ཡི་འཛོག་སྒྲོམ་པས། ཞིག་ནས་ཅམ་ཞིག་འབྲལ་སྤྲོད་ཀྱང།

ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་ཤེས་ཉིད། སྣངས་ནས་སྤྱི་བ་བགས་ལ་མི་རུས།³”

1 ལྷ་རྒྱུད་མའི་བདེ་དོན་པར་ས་ངེས་ཤེས་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མོའི་འབྲེལ་བ་ཤོག་གྲངས། 179

2 དགེ་ལུན་ཞལ་འདོན་ཤོགས་བསྐུལ་སྒྲུ་ཆའི་པར་མེ་མོ། 4004 ཤོག་གྲངས། 344

3 ལྷ་རྒྱུད་བཀའ་འབྲུང་། དགེ་ལུན་བརྟེན་གསལ་ཤོད་ ག་ཤོག་གྲངས། 790

4 ངེས་ཤེས་སྒྲོན་མོའི་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུད་མའི་པར་མ་ཤོག་གྲངས། 46

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།། དེ་བཞིན་ <མདོ་བཟུང་ལས་སྤྲིག་ལས། > “ཞི་གནས་བྱ་བ་བདག་
མེད་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྤྱོན་ལྟོག་པར་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེད་སྒོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་སྤྱོན་ལྟོག་པས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལོན་ཏུ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཅན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ལུས་པས།”¹ ཞེས་གསུངས་
པས་སྤྱོན་སྤྲངས་ཀྱི་རིགས་མད་པ་དང་། འབྲལ་སྤྱོན་རྟོགས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་
སྒོ་བ་མ་ལས་འཕྲོ་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བ་སྤིང་ཀྱང་། ལལ་ཆེ་བས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པར་
མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱ་མའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི། རང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེད་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ།།

གཉིས་པ། བར་དུ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། སྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་
འབྱུང་བའི་ཆེད་དབྱེད་འཛིག་སྤེལ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། <ངེས་སྒོན་དུ། >

“བར་དུ་དབྱེད་འཛིག་སྤེལ་དགོས་ཏེ། དབྱེད་ན་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་།

མ་དབྱེད་ཐ་མར་ཞེན་སྤྱར་ཆེ། དབྱེད་ཅིང་དབྱེད་ཅིང་ངེས་ཤེས་དངས།།

ངེས་ཤེས་སྤྱོད་ན་དེ་གའི་རང་། མ་གཡེངས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒོམ།”²

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ད་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་ཅ་ཉོན་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།
སོགས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཅོད་མོན་གྱི་དཀྱིལ་གཉིས་ཡིན་པས། གོང་དུ་ཞུས་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་སོམ་བ་ཟུང་བར་སྟོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དུ་ལུགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་དེ་བྱིང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བླ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེད་པ་རགས་པ་ནི། དམིགས་ལུ་ལ་
ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པར་སྟུག་པ་ནི་བྱིང་བ་རགས་པ་ཡིན་
ལ། བླ་བ་ནི་སེམས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལུ་ལ་ལ་གནས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱངས་སྟོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་གསལ་ཆའི་རང་མེད་པར་སྤྱར་པ་ནི་བྱིང་བ་བླ་མོ་ཡིན། དེ་ལྟའི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཡོང་བ་བྲལ་བའི་

1 ལས་རིས་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱན་མདོ་བཟུང་ལས་སྤྲིག་ལྟོག་པར་མཐོང་སྒྲུབ། ཤོག་གངས། 174

2 ངེས་ཤེས་སྒོན་མའི་འབྲེལ་ལ་ལྷ་རྩ་ལྟར་བར་ས་ཤོག་གུངས། 86

ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བའི་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ལ་གཟེས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ <འཛིག་མེད་སྤྱིང་བས། >

“གོ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འཕྱོ། ཉམས་ན་བུན་དང་འདྲ་སྟེ་ལ་ལ་ནས་འཕྱོ།

རྟོགས་པ་ན་མ་མཐའ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུར་པ་མེད།”

ཅེས་པ་ལྟར་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། དེ་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་འདི་ལ་
ལན་འགར་བྱིང་བའི་གཡེང་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། དབྱེད་པ་ཁོ་ནར་སོང་ན་ཆོད་པ་འབྱུང་
ཉེ་བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ནས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཡེང་བ་མ་བྱུང་ན་འཛིག་སྒྲོམ་དང་།
སྐབས་འགར་གཡེང་བ་བྱུང་ན་དབྱེད་པ་བྱེད་པའི་རིམ་བ་སྟེ་ལ་མར་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་ལ། མཐའ་མ་འཛིག་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛིག་
པའི་ཆེ། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་གཡེང་བས་ཡིད་མི་བསྐྱོད་ལ་དེས་སྟེས་དང་གིས་སྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ་དབྱེད་
དབྱེད་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་མེད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། དབྱེད་སྒྲོམ་
བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ལ། དབྱེད་
དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་གནས་མིན་ནོ། དཔེར་ན་རྟོགས་ཀྱི་གླུང་པོས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཟེན་ནས་དབྱེད་སྒྲུ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེད་པ་ནི་མི་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་པ་དགོས་གསུངས་པའི་
ཞལ་ལྟེ་ཡང་འདིས་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ན་མཐའ་མ་སྒྲོ་འདོགས་བྲལ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་
པར་བྲལ་སྟེ། <མི་པམ་ཞབས་ཀྱི་དེས་སྒྲོན་དུ། >

“ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན། མཐོང་བའི་དེས་སྟེས་ལྟ་བར་བརྟེན།

རྟ་བས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པས། དེ་བཞིན་སྒྲོམ་དང་སྒྲོད་དང་བས་སྒྲོད།”¹

ཞེས་པ་ལྟར་རྟ་བའི་རིགས་རོ་སྒྲོད་པའི་འཛིག་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་པ་བྱེད་དགོས་དེ། <མི་པམ་ཞབས་ཀྱི་དེས་
སྒྲོན་ལས། >

“ཐམར་དབྱེད་པས་མ་བྱུངས་ཀྱང་། དེས་སྟེས་དང་གིས་སྟེ་བན།

དེ་གཡིང་དང་དུ་འཛིག་པ་ལས། དབྱེད་པས་བྲལ་ཟེན་བསྐྱུང་ཅི་དགོས།

1 ལྷ་རྩ་བྱུང་བ་དེ་དོན་པར་མ་དེས་སྟེས་སྒྲོན་མེ་ཤོག་གྲངས་༡༡༦

བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་སྐོས་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་འདུའི་དབྱང་ཆོས།

ཐག་པ་སྐྱལ་མེད་རྟོགས་པ་ན།། དེས་ཤེས་དེ་གས་སྐྱལ་འཛིན་ཐྱོག།

ཡང་ཡང་དབྱང་ཟེར་བློན་མིན་ནས།།¹

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་སོ་སྐྱེས་ཉམས་སུ་མེན་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་གཞག་གི་རིག་འོས་སྤྱོད་
བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་མངོན་ཏུ་སྤྱར་ཐེན་ནས་ད་དུང་དབྱང་བས་དེས་པ་འཛིན་མི་མི་
དགོས་ཏེ། བསྐྱབས་ཐེན་སྐྱབ་པ་ནི་གནད་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་ལ། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རེ་ཆོས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་དབྱང་
བས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རང་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་ཞི་གནས་གྱིས་སྐོས་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་
ནམ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེད་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། འཕགས་
ལམ་མངོན་ཏུ་སྤྱར་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། དེ་ནི་དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞི་ཡི་སྐོན་སྐྱབ་དགོས་པས། འཆར་
རིམ་བཞི་ནི་སྤང་བ་སྟོང་པ། སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་། རྟེན་འབྱུང་མཉམ་ཉིད། མཉམ་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྤྱར་པ་
བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བཞུགས་ཏུ་མི་རུང་བས། གང་སྤང་བའི་ཆོས་སོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱལ་བའམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱལ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་པ་དགོས་པས་འདིར་རིག་པའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དེས་པར་བྱ་དགོས།
དེ་ནི་<དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། >

ཉོན་མོངས་སྐོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོག་པ་ལ།།

ལྷ་ལས་བྱང་བར་སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་།།

བདག་ནི་དེ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས།།

རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།།²

1 དེས་ཞེས་སྐོན་མེ་ལྷར་ཆ་ཐུ་འགྲུར་པར་མ་ཤོག་གྲངས་ ༩༩

2 དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ་སྟོན་ ༡༡༠

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའི་དབང་གིས་ཁས་སྐྱེངས་པའི་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མ་གྲུག་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རིག་པའི་དགག་བྱ་དང་། དེ་སྔོང་བ་ལ་
 དབུ་མའི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་པཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བཞི་ཡི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་
 དེས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་དེས་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་
 ཞིག་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བཞིན་ལས་ཡིན་ཏེ། <སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། >

“རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ།། དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི།།”¹

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། ལམ་གྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་སྐྱ་
 རིས་ཕྱེ་ནས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བུ་སྔོང་བའི་ཚུལ། སྤངས་པ་རྩོགས་པའི་ཆད་དང་།
 ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩོགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་སོགས་ལ་དེས་པ་འབྲེན་པའི་
 དབུད་སྟོམ་གཅོ་ཕོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན། གང་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་
 སྔོང་ཡང་། སྔོང་རྒྱུད་ནས་མཁའ་བཞེན་བཏགས་ཡོད་ཅུམ་དང་། རིར་བཞེན་དོ་བོ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་མ་སྔོང་
 བའི་མེད་པ་མིན་པར་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲུང་གི་སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་འཆར་དུ་
 རུང་བའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རིག་པས་མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྔོང་བ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལག་ཐེས་སམ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་ལགག་མེད་དུ་འཆར་
 དུ་རུང་བའི་ཚུལ་དེས་པ་སྟེ། <ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་ཅ་བར། >

“གང་ལ་སྔོང་བཞིན་རུང་བ།། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར།།

གང་ལ་སྔོང་ཉིད་མི་རུང་བ།། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འབྱུར།།”²

ཞེས་དང་།

“རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་།། དེ་ནི་སྔོང་བཞིན་དུ་བཞད།།

1 རྩ་ཤེད་རབ་འབྱེད་བདུན་པ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བཟླས་པའི་སྟོག་ ༥༥

2 རྩ་ཤེད་རབ་འབྱེད་རྟེན་བཞེད་པ་འཕགས་པའི་བཞེན་པ་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོག་ ༥༩

མོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་ས་འདུའི་དབྱུང་ཆོས།

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབྱུང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།¹

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ <མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེས། >

“སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་བ་ན། མི་སྟོང་ཅུ་ཟད་ཡོད་མིན་ཕྱིར།

མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་སྒྲུར་བརྟུབ་ཀྱང་། མེད་དེའི་མེད་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན།

སྒྲུང་བ་འགོག་མེད་ཉིད་དུ་ཤར། སྒྲུང་དེའི་སྒྲུང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན།

གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས།²”

ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་མེད་རྒྱུད་བཞིག་ཏུ་གོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་པ་
དཀར་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། དབྱུང་མའི་སྐབས་སུ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྟོན་འབྱུང་འགག་
མེད་དུ་འཆར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གོ་ནས་ངེས་པ་གཉིད་ཚུགས་པ་ཞིག་སྟེ་བཞི། ལས་དང་པོ་བའི་སྟོ་རྟོག་པའི་
ངོར་དངོས་པོར་ཡོད་ན་དེ་སྟོང་མི་རུང་བ་དང་། དངོས་པོར་མེད་ན་སྒྲུང་མི་རུང་བར་འཇིག་པའི་འགག་སྒྲུབ་
ནལ་གོ་ལས་གཞན་དུ་འཇིག་མི་ཐུབ་པའི་ངོར་མི་བདེ་བཞིག་ཏུ་སོང་རྒྱུན་དབྱུང་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་
པ་ལ་ཆོགས་བསགས་སྟེ་བ་སྟོང་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། <ཐུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པས་དོ་
ཏ་ལས། >

དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཆོགས་བསགས་སྟེ་བ་པ་སྒྲུངས་པའི་ལག་རྒྱས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཀྱན་
རྫོང་བ་བདེན་པ་ཞེས་སོགས་སུ་མེད་པར། རྫོ་ཀྱན་རྫོང་བ་བདེན་པ་འཇིག་དང་དེས་རྒྱངས་པའི་སྟོ་འདོགས་གང་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡང་དག་པས་རྒྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཞིག་པའི་སྟོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ངོ་
པོར་གོ་པོས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སྟུབ་བྱ་ཡན་གར་བཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། <བྱམས་པས་རྒྱུད་
ཟུར། >

“ཉེས་པ་སྟོ་རུང་དང་ལྟན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དང་ལྟན་ཕྱིར།

1 སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབྱུང་མ་རྩ་བ་ཤེས་པ་ལས་འཇགས་པའི་གདེན་བཞི་བཟགས་པ་སྟོན་ ༡༥

2 ངེས་ཤེས་སྟོན་མེད་རྒྱུད་ས་འདུའི་རྩ་བར་ས་ཤོག་གྲངས། ༡༩

རི་ལྗང་སྤར་བཞིན་ཀྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།¹ ཞེས་བ་ཡང་གནད་
འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། རྟེན་འབྲུང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འཆར་བ་ཞེས་བ་ཡང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ནི་རང་གི་རོ་ཆོག་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟེན་བཞེས་གཉིས་ཆོས་སོ་སོ་བཞིག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་
སོར་འཇོག་ཏེ། <དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དང་>

"དངོས་གྲུན་ཡང་དག་ཅུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས།།

དངོས་བརྟེན་རོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་གྱུར།

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།

མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀླན་རྫོབ་ཉིད་དུ་འདོད།²

[illegible]

1 ལྷ་ཅན་གསུང་བརྒྱུད་པའི་དོན་དང་མཁུ་བ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟན་ཆེད་ཐུག་པའི་ཕྱི་ལོ། ༥༡

2 དཔུ་མ་འཇུག་པ་རྩ་བ་ལྷན་ཅིག་པ་བརྒྱད་པ་དེ་དོན་པར་མ་ལྟོག་པ་༥༡

བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱ་དུས་སུ་ཆོག་མཁན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྲམོ།

གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བལ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་སྐྱབས་འདིར་ཞུ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་དུས་གཞན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དབུ་དགའི་ཡིག་ཆ་ཅམ་འབུལ་ན། སྤོང་ཆེན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་བསྒྲ་དཀར་པོ། འབྲས་མཐའ་མཛོད། མེས་མཉེད་འཕགས་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་བདེན་གཉིས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས་ <དབུ་མ་རྒྱན་ལས། >

“ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི།

རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་མས་བྱས་པས།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བཡི།

ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་སྤོང་།”

ཞེས་པའི་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བའི་ཐད་དང་། ཤིང་འགྲེལ་གཏེར་གྱི་དེའི་ཆོད་སྤོང་རབ་གསལ་བཀལ་ལན་དང་། བཀལ་ལན་ཉིད་བྱེད་སྒྲུང་བ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དོག་པའི་གནད་ཀྱི་བཀལ་ལན་དམ་ཆོས་དོག་གསེལ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། རང་གཞུང་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེད་དེའི་འགྲེལ་བའི་རིགས། མི་ལམ་པའི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་སོགས་ལ་སྤྱན་དབྱེས་གཡོ་བར་ཞུ་བ།

བཞི་པ། མཇུག་བྱ་བ་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྟོམ་པའི་ཐད་ལ་ཞུ་འོས་ཀྱི་སྟོབས་པ་བདེ། སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུལ་ན་ཡང་། སྟོན་སྟོན་དམ་པ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བཞེན་ནས་ཟུང་ཅམ་ས་བཅད་མ་སྤོང་ཅམ་དུང་ལ་བའི་ཁུར་པོ་དང་དུ་སྤྱངས་པའི་ཆེ་མཆོག་པ་བདེ། ཡོག་པར་ཆོག་པའི་སྟོན་དུ་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་དོན་མི་ཟན་དེ་དག་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་མཐུན་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབད་པའི་ལས་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆ་ཅུང་ཅམ་མཆོས་ཆེ་བསྐྱན་པ་སྤྱི་དང་ཡང་སྟོས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱན་པ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱི་ནོར་གོང་ས་ལྷ་མེའི་རྣམ་འཛིན་ཀྱིས་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཛད་འཛིན་སྟོགས་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་

གསུམ་མཁའ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅེས་ཐོས་དཔལ་བཟང་པོས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། མགོན་པོ་
གང་ཉིད་དགྲུང་པོ་བཅུ་ལྷག་བཅུ་གཅིག་དང་། གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞན་པའི་བྱིར་བཞོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སྤེལ་ས་
གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ལགས་སོ།།

སྤར་སྤྲུལ་པ།

དཔྱད་པའི་ཅང་ཤེས་བག་ཡོད་མིག་ཟུང་ལྡན།
ལྷས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་དཀྱུས་སར་དབྱེད་དང་འཛོག་།
ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བས་ལྷག་མཐོང་རྒྱས་པ་ཡིས།
མ་རིག་སྤྲལ་གི་ས་ཆེན་ཆོད་ལྷར་ཅིག་།

ལྷ་རྩ་པོ་ད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རྒྱལ་ཡོངས་བཞོ་སྤང་ཆོགས་འདུའི་དུས་སུ་རྒྱུ་མའི་རང་གཞུང་ཆོས་ཤོག་ཏུ་
སྒྲོམས་ལས་པ་གསང་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། ༡༥/༠༩/༢༠༡༥ ཉིན་རྒྱུ་མའི་རང་གྱིས་བཤོ།།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དབྱེད་གཞི་དང་ལུང་འཛིན་ལྷས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག

བཀའ་འགྲུའ།

མདོ་སྤེ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ།
མདོ་སྤེ་དགོངས་འབྲེལ།
མདོ་ཆེན་པོ་མུང་འདས།

བསྟན་བཅོས།

| | |
|------------------|------------------|
| མགོན་པོ་ལྷ་སྤྲལ། | དབྱུས་རྩ་བཤེས་པ། |
| འབགས་པ་ལྷ། | དུས་བཞི་བརྒྱུ་པ། |

རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་ས།

རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ།

རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

དབྱུང་མ་ཐམས་པ་འབྱེད།

སྟོན་པ་དཔོན་སྒྲ་གྲགས།

དབྱུང་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་བ་དང་དེའི་རང་འབྲེལ།

པོད་གཞུང་ཁག

སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།

གྲུབ་མཐའ་མཛོད།

སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།

ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད།

སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།

སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ།

སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།

སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འབྲེལ་པ་པོའི་རྟ་ཆེན་པོ།

སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ།

རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ།

རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པ།

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ།

ཆོ་གླིང་དགེ་ལེགས་ལྷུ་བ་བསྟན་དཔལ་བཟང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅང་གྱི་བྱང་རྒྱུན་མདོ་དབྱུང་ལམ་སྟོན་གྱི་

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

མཁས་པ་ལ་འཇུག་པ།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ངེས་ཤིང་སྟོན་པ།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ཉིད་འཛིན་པ་འཇོག་ཐབས།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ཉིད་འཛིན་པ་ཞགས་ཐབས།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་པོ་དེན་གཉིས་ཤིང་ཉ།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

དཔྱད་སྟོན་འཁོར་ལོ་ས།

མི་ལམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།

ཞིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ།

རྩེ་དངལ་སྟེན།

ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང།

མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་བཞེད་མཆེན་མས།

དགེ་བཤེས་ཐབས་མཁས།

ལྷ་རྩ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་།

ཆོགས་གཉིས་ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་བའི་སྟོང་།
མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྫོགས་ཤིང་།
རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་གད་རྒྱུད་ས་གསུམ་ན།
སྟོགས་མཛད་ཤུག་མེད་ས་དགེ་ལེགས་སྟོང་།
བདེ་བར་ག་ལེགས་བའི་དགོངས་བཅུད་ཐབ་མོའི་དོན།
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་མ་འདྲེས་པར།
དེ་མེད་རིགས་པས་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་བ།
ཡབ་སྐུ་རྒྱུད་པར་བཅས་པས་བདག་སྟོངས་ཤིག །
མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལུགས།
འབྲུག་མེད་རྩེ་བཞིན་འཛིན་ལ་རྒྱ་བྲལ་བ།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གསེར་མདོག་འཆང་བའི་སྟེའི།
རིང་ལུགས་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཙམ་གྱིང་།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་བ་དང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་བ་དག་ལས། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་མཆོ་
ལྟ་བུ་ལས་སྐྱ་རྩེས་བཟུང་བའི་ཐེགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་འདིའི་བསྟོ་སྟེང་གི་ཙམ་ཤོག་གི་ཚུལ་ཏུ་ཅུང་ཞིག་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བའི་རོས་འཛིན་མདོ་ཙམ་བཤད་བ་དང་། ཐབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བཤོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དག་ལ་འད་ལྟ་བའི་ཐ་སྟངས་སྤྱིར་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ས་
ཞིག་སྤང་སྟེ། མཛོད་ལས།

མིག་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་ནི། །ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་༥¹

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་ལྷ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྒོ་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་བར་བཤད་པ་དང་། ཅུ་ཞེ་ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར༥² ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་ལྷ་བྱིར༥³ ཞེས་པ་ལྷ་བྱི། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ལྷ་བར་བཤད་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་པར། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་༥⁴ ཞེས་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བར་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མ་བྱུང་པ་ལ་ལྷ་བ་མ་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་ཡང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་བད་ཁྲུང་ལས་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཚེས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་སྤྱུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྷ་བ་ཡང་། སྤྱིར་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒོ་ཡིས་ལྷ་ཚུལ་ལས་མཐོང་ཚུལ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་པར་མཛོད་ཏེ། སྤྱུར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལྷ་བ་ངན་པ་ནི་མཐོང་བ་ངན་པ་སྤྱིེ⁵ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། རོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཆད་རྒྱུའི་ལྷ་བ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་སྤྱད་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་བཛོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རི་ལྷར་གཏན་ལ་འཁེབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་དགའི་འཕྲེན་མཚོག་མཉམ་མེད་ཤུག་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་གཤུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྤྱད་ཅིག་བཀའ་སྤུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཕིན་དུ་ཟབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

1 ལྷ་བྱེ ༢༠༥ བསྟན་པའོན་པ། གྱུ་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ ཚེས་མདོན་པ་མཛོད་ གནས་ ༡ རྟོག་ ༢༥ ཤོག་ ༢ བ་༩

2 ལྷ་བྱེ ༣༡༢ བསྟན་ དབུ་མ་ ཅ་ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་སྐྱལ་ ཅུ་ཞེ། བཟུང་། ༣༥ རྟོག་ ༢༠ ཤོག་ ༡༤ བ་༥

3 ལྷ་བྱེ ༢༠༥ བསྟན་ མཛོད་ལ། གྱུ་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ ཚེས་མཛོད་པ་མཛོད་ གནས་ ༡ རྟོག་ ༢༥ ཤོག་ ༡ ལྷ་བ་

4 ལྷ་བྱེ ༣༡༦ བསྟན་ དབུ་མ་ འ་ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་ཤུགས་ དབུ་མ་འབྲུག་པ། སེམས་སྤྱིད་ ༡ རྟོག་ ༡ ཤོག་ ༢༠༥ བ་༥

5 ལྷ་བྱེ ༣༡༤ བསྟན་ དབུ་མ་ མ་ སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ ཅུ་ཞེས་འབྲེལ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་། ཤོག་ 6 བ་༡

ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེད། འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ག་ལྷགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲེས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཤལ་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་ལས་འདབ་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་ཅུང་ལུ་བ་པར་ལྷུང་བ་ན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡིད་རྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་པམ་གས་པ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་དབྱེ་མ་རིགས་པའི་ཆོག་གས་དུག་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བའི་རིགས་ཆོག་གས་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ལ། དག་ག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་གཙོ་བོར་འགོག་པའི་གཞུང་གཉིས། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་པར་རྩ་ལེ་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་གཞུག་འགོག་པར་ཞེ་བ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཉིས་ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པར་སྤྱེ་གནས་འདིག་གསུམ་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་དང་། རབ་བྱེད་དང་པོར་རྒྱེན་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དག་ག་སྤྱི་བ་བྱ་བྱེད་ཟག་ཏུ་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་རྩོད་བརྒྱུག་མཛད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ་འདར་རིགས་པ་དུག་ཚུལ་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་གཉིས་ལས་སུ་མས་དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་དེ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། བྱི་མས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཤལ་པས་ན་རྒྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཆོག་གས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལྷ་མོ་པམ་གས་པ་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ལས་མཛད་པ་རྣམས་སུ་མ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསལ་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་ལ་བཞེད་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཐལ་རང་གི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་པས་ཡལ་སྤྱིས་འདི་གཉིས་ལ་བྱིས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་མེད་དུ་ཆད་མར་བྱེད་པས་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་བ་དག་གིས་གཞུང་བྱི་མོའི་དབྱེ་མ་པ་ཞེས་ཐ་སྦད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་།

ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། ཞི་འཛོལ་བ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་དང་ཆེ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ།
 རྩོགས་གཉིས་ཀས་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རང་གིས་སློ་ཆོད་དང་འབྲུན་པར་འཐད་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་ལ་འདར་ཐལ་རང་གི་རྩོགས་གཉིས་སུ་གྲུས་པར་མཛོད་ནས། །དེ་དག་གིས་
 མཛད་པའི་དབྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་སྐར་གྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ན། ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྟར་མཛོད་པར་
 འཕགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་དང་མཐུན་པར་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་མཚོག་ཏེ་མ་མེད་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡང་རྩེ་རྒྱ་མས་དང་རེས་རྣམས་འབྲེད་ལས།

འཛིན་སྤྱོད་མཁས་པའི་བྱུང་བྱུར་འདི་རྣམས་ཀྱི།

ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་མོད་ཀྱང་།

འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུར་མི་སྤྱིའི་གཏན་ཆོག་སུ་ཀྱིས།

མཆན་འཛིན་དཔེགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི།

རྒྱ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས།

སློ་མིག་ཀྱན་དཔེ་ཆ་ལ་རབ་བྱེ་བའི་ཆེ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས།

སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ལུགས་བཟང་གཙོ་ཐོར་མི་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི།⁶

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དག་
 ཅིག་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་ཕྱོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ནས་གཏན་ལ་ལ་བ་བ་
 ཅས་དུ་མ་ཟད་འཆད་ཉན་གྱི་སྟེལ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། འབྲེལ་བྱེད་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བར་མཛོད་
 བོ། །འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་།

6 རྩེ་ཚོང་ལས་ དྲང་རེས་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ། མོག་ ༡༩༩ ལྷ་ཆ་ཐོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤྱོད་ཁང་གི་དུ་མའི་རྒྱ་མའི་འཕགས་པའི་དཔོན་མེད་མེད་གཉིས་པ་ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥
 ཡོར་པར་སྤྱོད།

དེ་དག་གསལ་པོར་འདས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་དུ་ཆད་མས་ལེགས་པར་འཛིག་ཤེས་པའི་
འཕགས་པའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲན་མེད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་འིབ་རྩ་
ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡཔ་སྤུས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་རྣམས་བཤད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་
ཞིང་། འདི་དག་གིས་ཅལ་དུ་བརྟོན་ནས་གཏན་ལ་བབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་
དང་། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། ལྷལ་གྱི་ལྷ་བའམ་གཞི་
དབྱ་མ་ཞེས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྷལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པའམ་ལམ་དབྱ་མ་ཞེས་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དབྱ་མ་
ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དགག་
བྱངས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་པོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་བྱངས་འཛིན་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་
ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྟགས་དེ་དང་དེའི་ཚུགས་ཁུབ་ཆད་མས་ངེས་པ་ན།
དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཆད་མས་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པས་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར་དུ་དགག་
པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་སྤྱི་གང་ཟག་དེའི་སྤོལ་ངེས་པར་འཆར་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་དང་། དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་རྣམས་པ་ཅད་ཡོངས་གཙོར་ཀྱི་འགལ་བའི་ངོ་མོར་གནས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་གྱིས། དགག་བྱའི་ཆོས་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མ་
ཤར་བར། བསྐྱབ་ཆོས་མི་རྟག་པར་ངེས་སུ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་ཡང་ངེས་སུ་མེད་
པས། རྗེས་ཁུབ་བྱལ་བ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་།
རྟགས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྗེས་ཁུབ་དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་
ནར་ངེས་པའི་ཚུགས་ཁུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཐད། དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་ཚུགས་ཁུབ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་དགག་
བྱངས་འཛིན་རྒྱར་པ་མི་དགོས་སོ་ཞེས། སྤྱིར་དབྱ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ཚུགས་ཁུབ་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགག་བྱངས་འཛིན་རྒྱར་པ་མི་དགོས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
སོགས་རྗེ་ཡཔ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་དགག་བྱངས་འཛིན་རྒྱར་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟར།

འདིར་དགག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་བྱ་དགོས་ཡིད། དེ་ཚེས་
འཁོར་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཆད་མས་དེས་པའི་དོན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི། གང་དགག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དེ་དགག་ག་ཞི-
དེར་ཡོད་ན། འདི་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྐྱེས་དུ་རྟག་པ་མཐར་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཆད་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཅན་གྱིས་
གོ་བརྟེན་པ་ནས་བཟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩ་བུའི་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲི་ཚོ་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མ་ཁར་བར-
དགག་བྱ་དེས་རྟོན་པའི་རྟོན་ཅིང་ལྷ་མོ་དེས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་དོས་མ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་
གིས་སྤྲོགས་དེར་བྱམ་པ་མེད་ན་ཡང་། དེར་དེ་མེད་པར་དེས་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལྷིང་བྱང་རྒྱུ་
མེས་པ་དཔའི་རྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།⁷

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ལྷ་བཅེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུང་བ་
 མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་བོ་ལ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལོག་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། དབྱ་མ་པའི་མཁས་པ་སྤྲུང་
 དག་འདྲི་རྒྱུ་ལུ་མ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུལ་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
 ལུ། དགག་བྱ་འཕྲོག་པའི་ཆེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ལྷན་པར་དེས་པར་སྟོར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་འཕྲོག་པ་ལས་ལོགས་སུ་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པའི་དགག་བྱ་རྒྱུར་བཞིག་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ལྷན་པར་དེས་པར་སྟོར་དགོས་ན། གཞུགས་
 བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཆོལ་བ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་གཞུགས་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་རྟོགས་ཀྱང་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན། དེའི་ཆེད་དགག་བྱའི་ལྷག་
 མ་ལུས་པས་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་ལྟར་ཞི་བར་འགྱུར། དེས་ན་འདི་
 གཞུགས་སོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པ་ལས་ལོགས་སུ་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས་གང་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་ལུས་དེ་རི་ལྷར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་གྱུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་
 གིས་སྟོང་བ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་ལ་རི་ལྷར་གཞོད།

དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 གང་དུ་ཡང་མ་བརྟེན་ཅིང་། དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རི་ལྷར་འཐད་དེ་མི་འཐད་དོ།

གལ་ཏེ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་བརྟེན་དམ་
 མི་བཟོད། དང་པོ་ལྷར་ན་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་རིགས་པས་ཁྲིགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་རི་
 ལྷར་འཐད། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཁྲིད་ཅག་ཀྱང་མི་
 འདོད་པས་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་
 འགག་ལ་སོགས་པ་མ་རྟེན་དེས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་ལ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མ་སྟོད་པའི་རྩོད་དག་

གིས་བྱམ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལས།

མིག་དང་ན་པ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན།།

གལ་ཉེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འབགས་པའི་ལས་གྱིས་སྤུ་མ་ཅི་ཞིག་བྱ།⁸

ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཉེ་སྤྱེ་བ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མི་འཐད་པས་ཀུན་ཚེ་བ་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་
ལས།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་རིགས་མེན་པས།།

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།⁹

ཞེས་དོན་དམ་པར་སྤྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེད་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མཁྱེན་པ་བཏེགས་ནས་སྤྱེ་བར་བྱེད་
དོ། །འདི་དག་ནི། མཁས་པ་སྤམ་དག་གི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུས་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པ་
ལས་དེ་དག་གི་གཞུང་ཆོག་རི་བཞིན་འགོད་པར་མི་ཡོངས་པས་ཞིབ་པར་ནི་མཁས་པ་སྤམ་དག་དང་རྗེ་ལབ་
སྤམ་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་གདམས་ཆེན་སོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་མ་སྤྱར་བར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི། མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན་ཉེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས། སྤྱོ་སྤོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་པའི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །¹⁰ཞེས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྤུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་བྱམ་པར་དཔལ་བཅས་པ་ལ་
དངོས་པོར་སྤྱེ་བས་ཆོད་པ་འགོད་སྐབས། ཅུཤེ་ལས།

8 ལྟེ་དེའི 99མ་ བཀག་མདོ་སྤྱེ་དཔེ 5 ཉིང་འེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ལེ་བུ། 4 ལེ་བུ། 94 ཡོག་ 96 བཤ

9 ལྟེ་དེའི 3167 བཟུ། དབུ་མ། 3 སྤྱོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་པ། དབུ་མ་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྐྱེད། 6 སྤྱོག་ 36 ཡོག་ 309 བཤ

10 ལྟེ་དེའི 3160 བཟུ། དབུ་མ། 3 སྤྱོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཐག་པ། དབུ་མ་ཆོག་གསལ། ཡོག་ 11 བ6 མདོ་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ་ཐུངས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང།།¹¹

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཅོད་པ་ན། དབུ་མ་པས་དེ་ལ་ལན་མཛད་པའི་ཆོ། ཁྱེད་ཅག་ལྟར་ན།
འབྲུང་འཇིག་དང་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་དག །མདོ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་འཕྲུ་བ་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ལྟར། དེད་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས། །འདི་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
ཅེས་ལན་མཛད་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། རྩ་ཤེ་ལས།

གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང།།

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འབྱུང།།¹²

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པ་མ་ཐད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཁློག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་སྟོ་
ནས་ལན་མཛད་པ་འདིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་པོ་ཀྱང། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ།།

བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །¹³

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་བྱུས་ལུགས་འདིའི་བྱན་མིན་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་མི་འདའ་
བའི་སྟོ་ནས་གཞིའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་པལ་བ་དེ་ཉིད། ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཐབས་ཤེས་རླང་འབྲེལ་
གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས། འབས་བྱ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
འདི་ལས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་འདི་དག་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཅུ་ལས་
གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདིའི་བྱན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཀག་པར་སོང་བས་
མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་གཟུགས་ལུ་བྱུས་པ་ཅུ་ལས་ཀྱིས་

11 མེ་དགེ་ ༣༡༩༦ བསྐྱུ་ དབུ་མ། ཅ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ རྩ་ཤེ། རབ་ཕྱེད་ ༩༩ རྫོག་ ༡ ཤོག་ ༡༩ བཅ
12 མེ་དགེ་ ༣༡༩༦ བསྐྱུ་ དབུ་མ། ཅ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ རྩ་ཤེ། རབ་ཕྱེད་ ༩༩ རྫོག་ ༡༩ ཤོག་ ༡༩ བཅ
13 མེ་དགེ་ ༣༡༩༧ བསྐྱུ་ དབུ་མ། ཅ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་ རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཆོག་ལེ་བྱུར་བས་པ། རྫོག་ 69 ཤོག་ 49 བཅ

ཉོན་མོངས་སྤྱི་ན་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་དབང་བཙུག་པ་ལ་འད་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
མོངས་སྤྱི་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས།

རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལས་སྤྱི་སྤོས་ནམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་།

དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་།

ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་དངོས་སྤོང་བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ།

དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། དེ་བྱིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག།¹⁴

ཅེས་ཉོན་མོངས་ནམས་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་བྱེད་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་
ནི། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་གི་དེ་དག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མིན་པའི་
དོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་ནི།
དངོས་འགལ་ལ་བྱུང་གསུམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྩོམ་ལྷ་བ་དང་སྤང་བྱུང་གསུངས་པའི་བྱིར་
ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། གནས་མ་བྱ་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་
འབྲེལ་ལས།

གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ནམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད།

དེས་ན་རྩོམ་ལྷ་བ་འདི། །སྤོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྤྱོས།¹⁵

ཞེས་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས། བདག་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་རིགས་
པ་དང་མཐུན་ཅུ་བ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མ་མི་ལོན་རིགས་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
ལུགས་དང་འགལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
མ་ལོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མའི་ལུགས་ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མགོན་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་
ཚོད་རྟོག་ལས།

14 ལྷ་དགེ་༣༡༥་ བཅུ་མ་དུ་ས་ ཅེ་ལ་མོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ སྤྱོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ལྷོག་ 6 རང་6 ལྷོག་ 99 རང་

15 ལྷ་དགེ་ ༤99 བཅུ་མ་ཚད་ས་ ཅེ་སྤྱོད་དཔྱད་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འབྲེལ་ ཚད་བྱུང་གི་ལྷ་དགེ་ ལྷོག་ 906 ལྷོག་ 99 རང་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར།¹⁶

ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཡོག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་ལ་མེད་པར་ཁས་
ཐུངས་པར་སོང། མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་ཐུངས་པས་ཁས་ཐུང་འགལ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པར་སོང། གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་ཡང་བཀག་པའི་རང་ཆོག་སྤྱི་འགལ་བ་ཅན་རང་སྤྱི་ཅི་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་སྤོབས་
པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཁས་ཐུང་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་རྟེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅན་གྱིས། བ་
རོལ་པའི་ཡོག་རྟོག་སྤྱི་ལྷན་པར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡལ་
སས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་སྤྱི་བཞི་རྣམས་དཔྱད་ཀྱི་ཆོ་ཁོས་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་ཁྱེ་མས་མ་སྤྱིབ་པའི་ཤེས་ལྡན་
དག་གིས་ཞིབ་དུ་བསམས་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ།

དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་བཅོང་མི་བཅོང་བརྟགས་པའི་སྤོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོང་མི་བཅོང་གི་དོན་ནི། རང་གི་ཡིན་ལུགས་
དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་དཔྱད་མཐར་རང་ཉིད་རྟེན་པ་རྟེན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས། དེ་འདྲའི་དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མཐར་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་རིགས་པའི་
དཔྱད་བཅོང་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། དེ་དག་རིགས་པ་དེས་ཞིགས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། ཡོད་ན་རིགས་པ་
དེས་དཔྱད་མཐར་རྟེན་དགོས་པ་ལས་མ་རྟེན་བ་དེ། རིགས་པ་དེས་ཞིགས་པའི་དོན་གང་ཞིག །སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ན་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་མཐར་རྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། སྤྱི་དེ་གཞི་དེར་ཡོད་
ཀྱང་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བའི་མིག་ཤེས་ལྷ་བྱའི་མ་བརྟེན་པས། དེ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བར་གཞི་དེར་དེ་ཡོད་
ན་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་རྣལ་ལྷ་བྱའི་མ་རྟེན་ན་གཞི་དེར་དེ་མེད་པར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
ཅན། རིགས་པའི་དཔྱད་བཅོང་དུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། རང་གི་གནས་ལུགས་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
དཔྱད་མཐར་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་དེ་ཆོས་ཅན་གནས་ལུགས་སུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོན་

16 གྲེ་བཞི་ ༣༡༩༡ བཟུང། དེ་ལྟར། ཙ་སྟོན་པོ་ལྷ་མུ་བ་ རྟོན་རྟོག་ རྟོག་ ༩6 ཡོག་ ༩་ བ་༥

ཡོད་པ་ས་གནས་ལུགས་སུ་བྱལ་བར་སོང་ཡང་། གནས་ལུགས་སུ་བྱལ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་བྱལ་ཏུ་འགྲོ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།¹⁷ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་
སོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་སུ་བྱལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུགས་སུ་བྱལ་ན་རང་ཉིད་
རང་ཉིད་གྱི་གཤེས་ལུགས་སུ་བྱལ་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ཉིད་གྱི་གཤེས་ལུགས་སུ་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་
རོ།

མདོ་ལས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་
པའང་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེས་མིག་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྤྱི་བས་གཟུགས་
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ། དབུ་མ་བས་གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱལ་ན། དེ་དག་མིག་སོགས་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་ཏུ་བྱལ་བ་ཡིན་པས། མིག་སོགས་འདི་དག་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་ཏུ་སོང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་འདོད་དགོས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མིག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་འགོག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བར་སོང་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཚད་
མར་འགོ་དགོས་པའང་། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་
གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་གཞན་གྱིས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན།
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་བྱི་མ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཁེགས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པས།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་དང་།

རྒྱ་ལ་མ་ཉྟེས་ཡོད་པ་མེན་པས་དངོས་རྒྱས་རང་བཞིན་བྱལ་།¹⁸

17 སྤུལ་བྱལ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྤོང་ཐུན་སྤུལ་བཟང་མིག་འདེད། འོག་ ༡༩ དགའ་ལྷན་པར་སྤྲུལ།

18 སྤེ་དགོ་ ༢༡༠ བཟུང་ དབུ་མ། འ་སྟོབ་པོའ་རྩ་བླ་མ་གསལ། དབུ་མ་འཇུག་པ། མེས་མ་བསྐྱེད། འ་སྟོབ་ ༡༠༥ འོག་ ༡༠༩ ཟླ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོག་པའི་དོན་དུ་བརྟུང་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་
བཞི་གང་དུང་གི་སྐྱེ་བར་ཁ་ཚོན་ཆོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པར།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་མེན་པས།།

རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མེན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།¹⁹

ཞེས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བཀག་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཁྱེད་ཅག་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་
པར།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལུག་གི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས།།

དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།²⁰

ཞེས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་གྱང་། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ན། སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་ན། འཇུག་
པར།

བདེན་པ་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན།²¹

ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གང་
དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་
འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྟེད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་སྟེད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་
དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོང་བའི་རྟ་དང་འབྲ་བས། གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་
པའི་ཕྱིར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། ²²ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཞོད་

19 རྟེན་པའི་ ༣༤༡ བསྟན་ དུས་། འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཙག་སྟེ། དུས་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྟེན་ད། ༦ ཟླ་ ༣༦ ལོག་ ༣༠༣ ར་༥

20 རྟེན་པའི་ ༣༤༡ བསྟན་ དུས་། འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཙག་སྟེ། དུས་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྟེན་ད། ༦ ཟླ་ ༡༡༩ ལོག་ ༣༠༤ བ༦

21 རྟེན་པའི་ ༣༤༡ བསྟན་ དུས་། འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཙག་སྟེ། དུས་འཇུག་པ། མེས་པ་བསྟེན་ད། ༦ ཟླ་ ༣༦ ལོག་ ༣༠༦ ར་༣

22 རྟེན་པའི་ ༣༤༥ བསྟན་ དུས་། འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཙག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ། ལོག་ ༡་༥ བ་༣

པ་དང་རིགས་པས་བཀག་པ་གཉིས་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་དང་དེས་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་
བཅས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་རྒྱུད་པ་འཁོག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་སྲུང་དབྱུང་བའོ། །མཁས་
པ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྷན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྒྱ་རོ་
སོ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དེ་
ལྷར་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས།

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།།

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །ངི་ལྷ་བྱར་ནི་རུང་བར་འགྱུར།།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མེན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།།²³

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་
བྱ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་མི་རིགས་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་གསུམ་སོ་དེ་ཡི་རོ་སོར་བྱུབ་པས་བདེན་པར་བྱུབ་པའོ་ཞེས་
འདོད་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་འཁོག་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁྲད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་
བཞིན་དེར་བྱུབ་པ་ནི། དགག་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད། འདིར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱའི་དགག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་གང་ཞིག་བཀག་པས་གནས་ལུགས་སྤྲ་སོ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པས། སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲད་པར་གསུམ་སོ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུབ་པ་དངོས་སོར་སྐྱེ་བས་ཀྱང་བྱུབ་པས་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་སྤྲ་སོ་གོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་སྐབས་འདིས་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་
ཅན་ཕྱོགས་འེ་བ་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
འཁོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།།

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།²⁴

23 གྲེ་བཞེ ༢༡ནང་ བཟུང་ དབུ་ས་ ར་ སྤོང་དཔོན་ལྷ་སྤོང་། ར་ཤེ། རབ་བྱེད་༡༩ ལྷོ་ཀྱ ༡ ཤོག ༡ བཅ

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཉིད་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་གསལ་བར་མཛད་པས། བྱིད་ཅག་ལུགས་
 དམ་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་དོགས་པ་རྩད་ཞིག་བཏོད་ན། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དེར་བྱུང་བས་སོ་སྟུང་ན། འདི་ལྟ་
 བྱའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྟན་དག་ལ་མི་འོང་ཡང་སློ་ཡི་རྩས་པ་རྩུང་བ་དག་ལ་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སྒྲི་བས་
 ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། དབྱ་མ་བས་རང་བཞིན་ལ་བྱད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་དགོས་པས་མེ་འཐད་ཅེས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གསུམ་ཆང་བ་ཅས་གྱིས་རང་བཞིན་
 ཡིན་དགོས་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཤིག་གི་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་དག་གིས་བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཤི། ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྒྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་
 དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཆོས་པ་ཡིན་ནོ། །²⁵ཞེས་
 མཉམ་གཞན་ཟག་མེད་གྱི་རྟེན་དོན་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་
 འདི་ལས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་བྱུང་དུ་
 ཐལ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྟེང་པ་མེ་ལི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འོས་ཞོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་པ་རི་རྩ་རིའི་
 དབང་གིས་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་
 པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གཞན་ལ་མ་བཞེན་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་གལ་ཡིན། དེས་
 ན་སྟེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་དང་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་སུ་

24 རྟེན་གཤེགས་ ༡༡༥ བཅའ་། དན་སྐུ་ ཅ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐུ་མ་ཤེ། རབ་ཤིང་ ༡༥ ཟླ་ ༡༩ སྟོག་ ༡༩ ནང་།

25 རྟེན་གཤེགས་ ༡༡༦ བཅའ་། དན་སྐུ་ འ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐུ་མ་ཤེ། རབ་ཤིང་ ༡༥ ཟླ་ ༡༩ སྟོག་ ༡༩ ནང་།

འགྲུར་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མིན་ཏེ་དཔེར་ན། ལུས་པར་གྲུབ་ན་
དངོས་པོར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལུས་པའི་དོན་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ།།

འདིར་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཞེས་དེ་དག་གི་ལྷ་ལའི་
བཞེད་མཆེས་འགྲུབ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཙམ་ལས། མཁས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཆེན་མ་སྟོས་པ་
ནི། རྗེ་མའི་བྲག་ཐོལ་བཟང་པོ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། འདིར་དགག་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
འབབ་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས།

བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱང་ཚྭ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བསྟན།²⁶

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཞིག་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བྱ་ཆགས་
སོགས་ས་སོན་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐེག་པ་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོག་མར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་
གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་མ་རིག་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟེན་པར་དེ་ཡི་གཉེན་
པོ་སྟོན་ཚུལ་མི་ལེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་མ་རིག་པ་དེ་གང་པ་བྱ་སྟམ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚྭ་
བསྒྲོག་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྟེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྟུལ་པའི་བྱང་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་
དམ་པར་བྱང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་
ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྟུལ་པ་ཞིག་སྟུལ་ལ་
དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དའི་ཆོག་སྟོང་པ་སྟུལ་པ་ལྷ་བྱས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ལ། སྟུལ་པའི་བྱང་མེད་དང་འབྲལ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ།²⁷ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིའི་མ་རིག་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ལུ་བ་
མཐའ་སྤྱོད་བདག་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པས་བདགས་པའི་ཉན་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་
དང་། གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་རྣམས་ལ་མི་བྱ་

26 རྗེ་དགེ་ ༡༤༦ བསྟན། དེ་ལ། འཇོབ་དཔོན་རྒྱ་གསལ། དུས་འཇུག་པ། ལེམས་སྟེང་། 6 རྗེ་ག ༡༡༡ རོག ༡༡༠ ཟུང་།

27 རྗེ་དགེ་ ༡༤༡ བསྟན། དེ་ལ། འཇོབ་དཔོན་རྒྱ་གསལ། ཚྭ་བསྒྲོག་རང་འབྲེལ། རོག ༡༡༡ ཟུང་།

བར། ལྷ་བ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་ཆེས་སུ་ཞུགས་པའི་
ལྷན་རྒྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒོའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་
པ་ཡིན་ལ། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདག་གས་རང་བཞིན་སོགས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་
ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། (འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །) ཞེས་པའི་བཞི་
བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བ་དང་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།²⁸ ཞེས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛོག་
ལྷེད་ཀྱི་སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་པ་དེ་ལ་བདག་གས་རང་
བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིའི་ལན་དུ་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། (དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་པའི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།²⁹ ཞེས་
དང་འཇུག་པ་ལས་གྲང་།

བདག་མེད་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཐོལ་ཕྱིར།

ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་གསུངས།³⁰

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་ནས་ཡོད་མ་
སྤོང་ན་དགག་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་རྟོག་ལྡན་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་འོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་
མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར། དུས་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་གོམས་པ་རྒྱུད་པའི་སྟེ་བོ་སྟོང་མན་དག་གྲང་མིད་
པས་ཅུང་ཞིག་བཤད་ན། འདིར་དགག་བྱ་འོག་ཅེས་པ་བྱུང་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་དགག་བྱ་སྤར་ཡོད་
ཅིག་ཕྱིས་མེད་པར་བྱས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་གི་དེ་དག་སྤར་ནས་མེད་གྲང་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་མཁེས་

28 རྟེན་གཤམ་ 316 བསྟན། དུས་ལ་ ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ། འོག་ 330 བ6

29 རྟེན་གཤམ་ 316 བསྟན། དུས་ལ་ ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ། འོག་ 330 བ3

30 རྟེན་གཤམ་ 316 བསྟན། དུས་ལ་ ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས། དུས་ལ་འཇུག་པ། མེས་པ་ཕྱིར། 6 རྟོག་ 321 འོག་ 330 བ6

པ་ས་དེ་དག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲེ་པོ་དག་ལ། དེ་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགག་བྱ་
འགོག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚྲོད་བརྒྱུག་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་འདི་ས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།³¹ དེས་
ན་གཟུགས་སོགས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་
བར་དེ་དག་གཞན་ལ་རག་པ་ལས་པའི་ངོ་པོ་འཛམ་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞི་གང་ཟག་
ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ལྷང་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏེ།
དེ་ལས་རང་བྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་བྱོགས་ལ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་
འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་
གཞེས་ཕྱིར་དུ་འབད་རིགས་ལ། དེ་ལའང་དེའི་འཛིན་སྤངས་སུ་སྒྱུར་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་
འདི་འགོག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན།³²

ཞེས་དང་འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་།

ཉོན་མོངས་སྒྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཐོང་གྱུར་ཅིང་།

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།³³

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་བ་མ་ཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཁོ་ནས་བདགས་པའི་བདག་མེད་ཙམ་
ཞིག་གཏན་ལ་བབ་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་ན་སྤྱིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དག་ཐོག་པར་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ།

དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྷ་བ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར་།

31 སྤྱི་དགེ་ ༡༡༥༡ བཟུང་ དབུ་ལ། ཅ་ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ལྷགས་ ཚྲོད་བརྒྱུག་རང་འབྲེལ་གྱི་ བོག་ ༡༥༩ ར་༥

32 སྤྱི་དགེ་ ༧༩༠ བཟུང་ ཆད་མ། ཅ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ལྷགས་ རྣམ་འབྲེལ་ ཆད་ཀྱང་གྱི་ལེ་ལུ་ སྒྲོག་ ༡༩༣ བོག་ ༡༡༦ ར་༥

33 སྤྱི་དགེ་ ༢༡༦༠ བཟུང་ དབུ་ལ། འ་ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ལྷགས་ དབུ་ལ་འདྲུག་གི་ མེས་པ་བསྐྱེད་ ༦ སྒྲོག་ ༡༩༠ བོག་ ༡༡༠ ར་༧

རང་ཁྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདྲི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསམ་ལ་རྟེ།

སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འཕྱུར་ཉིད་དོ།³⁴

ཞེས་འཛིན་པ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་
དཔེར། རང་ཁྱིམ་གྱི་ཅིག་ཕྱག་ན་སྐྱུལ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པས་ཉེས་བདག་ལ། ཀྱེ་ཁྱེད་ཅག་མ་
འཛིགས་ཤིག་འདྲི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱན་པས་སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤོང་མི་རུས་པ་དང་མཚུངས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་རྗེ་ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་བཤད་དག་ལས་ཐལ་འཕྱུར་པའི་དགག་བྱ་
ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབེབ་
སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་པ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་བཞོད་པར་འདོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་རྗེ་ལྷར་འགོག་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྷར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་བྱས་པ་དང་དེས་བརྒྱུད་པའི་ལུལ་ལ་དགག་
བྱར་བྱས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ས་བོན་དང་
བཅས་བསྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེས་བརྒྱུད་པའི་ལུལ་དེ་ཐོག་མར་རིགས་པས་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདྲི་གཟིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་མདོ་དང་དབྱ་མའི་བསྐྱན་བཙོས་དག་ལས་བདག་མེད་པའི་དེ་
ཁོན་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱན་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྐྱུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་
པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། འདྲི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། སྤྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རིགས་པས་ལེགས་པར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་བསྐྱན་ནས་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱན་པ་འཇུག་པ་ཙམ་འབྲེལ་ལྷར་དང་། ཡང་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་ཐུར་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཁྱད་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་
གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་དེས་སྐྱེ་བ་སྤང་པོ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དེས་དག་འབས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་བབ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་མེད་པ་དང་ཆིག་

34 རྗེ་དཔེ་ ༡༩69 བསྐྱན་ དབྱུས་ ༢ སྤོང་དཔོན་རྒྱ་ལགས། དབྱུས་འཇུག་ལ། མེས་པ་བསྐྱེད། 6 རྟོག་ 9༣0 འོག་ 999 ན་3

གསལ་ལྷ་བྱའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི། འཇམ་མགོན་སྐྱེས་ལས་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་
རིམ་པ་བྱེ་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་
དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་བདག་
དེ་ཉིད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱེད་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པདུན་གྱི་རིགས་པ་ལ་མོགས་པ་དབྱ་མའི་བལྟན་
བཅོས་དག་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆེ་སྐྱེས་ལས་
རིམ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
ཞི་བ་འཚོས་དབྱུ་མ་རྒྱུན་ལས།

བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་།

དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།³⁵

ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་བ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པདེན་མེད་
དུ་སྐྱེ་བ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་
པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་རང་གི་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐད་དག་དུ་ཡང་མེད་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྲལ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གང་ཟག་འདི་ཡང་རང་གི་སྤང་པོ་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་དང་ཐད་དག་དུ་ཡང་མ་བྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲལ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ལོ། འདི་ལ་
གནད་བཞི་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པའི་གནད་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རལོ་སྐྱེས་པའི་སྐོ་སྐྱེས་སྐྱེས་
འདིས་ང་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་བརྒྱུད་འདུག་སྐོ་ནད་དུ་སྐྱོགས་ནས་རྟོག་པ་ན་རང་གི་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་
དང་ཡ་གྲུལ་གང་ཡང་ལྟོས་མེད་ཡན་གར་བསྐྱོས་པར་བརྟགས་ཅམ་མེན་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་བྱུ་བ་པ་
ལྷ་བྱའི་དམ་སྤྱིར་དེ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་འདི་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་
པ་ལོ། གཉིས་པ་ཁྲལ་བ་དེས་པའི་གནད་ནི། སྤྱིར་ཚོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤང་པོ་དང་རྟོག་ངོར་དོན་
སྤྱི་སོ་སོ་ནས་འཆར་དུ་མེད་པའི་གཅིག་དང་། རྟོག་ངོར་དེ་ལྟར་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཐད་དག་དུང་ལས་མ་
འདས་པའི་གནད་ཀྱིས། ར་དེ་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆེ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་ན།

35 ལྷ་དཔོན་ ༥༡༩ བལྟན་དབྱུ་མ་ ས་ལ་བཅུ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ དབྱུ་མ་རྒྱན། ཟླ་ ༩ ཡོག་ ༥༩ ན་༩

རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུང་ལས་མ་འདས་སོ་སྤྲུམ་དུ་
 དེས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་བྲལ་དུ་དེས་པའི་གནད་ནི། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་མ་དང་གཉན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས། སྤང་པོ་ལས་
 འོགས་སུ་བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བདག་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། **ཅ་ཤེ་ལས།**

ཉེ་བར་ལེན་མ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན།³⁶

ཞེས་དང་འཇུག་པ་ལས་གྲུང་།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར།³⁷

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་གཉན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་མི་
 དགོས་ཀྱང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོར་འཆར་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་དོ་སྤྲུམ་དུ་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཇེ་སྒྲིམ་ས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 ལས། བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཐལ་བ་དུག་གི་སྒྲོན་ས་བཀག་པར་མཛད་པ་རྣམས་
 ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བས་མ་བཞོད་དོ།

བཞི་བ་དུ་བྲལ་དུ་དེས་པའི་གནད་ནི། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། **འཇུག་པར།**

གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ།

དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན།³⁸

36 ལྷ་དགེ་ ༣༩༥ བསྐྱེད་ དནུས། ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུག་ ཅ་ཤེ། རབ་ཁྱེད། ༩༥ སྒྲིག་ ༥ འོག་ ༡༩ ག. ༡

37 ལྷ་དགེ་ ༣༩༦ བསྐྱེད་ དནུས། ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུགས། དནུས་འཇུག་པ་ མེས་པ་བསྐྱེད། 6 སྒྲིག་ ༡༩༥ འོག་ ༡༡༠ ག. ༡

38 ལྷ་དགེ་ ༣༩༦ བསྐྱེད་ དནུས། ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུགས། དནུས་འཇུག་པ་ མེས་པ་བསྐྱེད། 6 སྒྲིག་ 69 འོག་ ༩༠༥ ག. ༥

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤུས་པ་མ་བརྒྱུད་པར་སྤུས་བྱ་
གཞུང་དུ་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་སྤར་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཡང་མ་བརྒྱུད་པར་བདག་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་
ལྟར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅུའི་ལས།

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།

གལ་ཉེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད།³⁹

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་དེ་རང་གི་སྤར་པོ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་
པ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཐད་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་གཞོན་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་རྣམས་
དག་པེ་མ་རྟོང་ས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་དཔེ་བཅའ་ཙམ་ལས་ལྷ་བ་རྣམས་དག་མི་རྟེན་དོ། །འདྲིར་
རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་དག་གིས་ཆ་བཅས་གྱིས་རྟགས་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་
པའདུལ་འདྲོ། །འདྲིར་ཁོ་པོ་ལྷ་བྱུས་སྒྲོ་བློས་དཔེ་བཅའ་པ་དག་ལ་སྟེ། མིན་པའི་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་གཞོན་
ན། གང་ཟག་རང་གི་སྤར་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་པ་དེ་གནས་
ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མཐལ་པའི་ཆད་མས་གང་
ཟག་གི་གནས་ལྷགས་ངེས་ཟིན་པས་བྱུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་མ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་རྟེན་
འབྱུང་འགག་པ་ལ་པོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བ་སྒྲིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལྷགས་སུ་མགོན་པོ་
སྒྲུབ་པ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེན། དང་པོའི་ལན་ནི། ཡོད་ན་སྤར་པོ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་གིས་བྲལ་པ་འཐལ་པའི་ཆད་མས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་སྤར་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་མ་བྲལ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཏོད་རྒྱས་པས། གང་ཟག་རང་གི་
སྤར་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་ངེས་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བུལ་སྤར་གསུམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ས་མི་འོར་བས་རྟགས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་རྒྱས་ཀྱང་། གནས་ལྷགས་སྤུ་མོ་ཡིན་མི་
དགོས་པ་ནི་རྟེན་འཕེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འགས། དེ་འདྲིའི་ཁྱི་
སྒྲོལ་དེས། གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་

39 རྟེན་པེ་ ༥༡༩༠ བཅའ་དབྱུང་ལ་ ར་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲུབ་ རུ་ཤེ། རང་བྱེད། ར་པ་ རྒྱ་ཁ་ ༥ རྟོན་ ༥ རྟོན་ ༡༩ རྟེན་

མ་ཁྲབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡང་སྤང་མོད། དེ་ལ་འདི་འདི་བར་བྱ་སྟེ། འོན་དེ་འདྲའི་ཕྱི་གོ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལུགས་འདིའི་དགག་བྱ་སྟེ་མོ་ཁེགས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཉི་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་ཅམ་ཞིག་ཞིགས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་སྟེང་
 ཏུ་དགག་བྱ་ཞིགས་ཐེན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱུང་བ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགག་བྱ་ཉི་ཆེ་བས་སྟོང་བ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ། འོན་ཀྱང་འདི་གནས་
 ལུགས་སྟེ་མོ་ཡིན་མིན་ལ་རྗེའི་ལུགས་འཇིན་པའི་དགེ་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་མ་བྱུང་མིན་སྟེ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་བས་ཁོ་མོ་ལྟ་བུའི་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་གཙོད་གཤམ་བ་བཏུབ། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 དོགས་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་པ་དེ་གནས་ལུགས་སྟེ་མོ་ཡིན་ན་དེ་
 གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ལས་འོས་མེད་པས། ཉགས་བྱུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པ་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་བྱུང་དེས་མི་དགོས་པ་དང་གཉན་མི་འདྲ་བར། གཞི་དེ་
 གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་སྟེ་མོ་ཡིན་ན་དེ་དེས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་དགག་བྱ་སྟེ་མོ་ཁེགས་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་ན། དངོས་སྤྱི་བས་གནས་ལུགས་སྟེ་མོ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་ཀྱིང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་པར་མ་བྱུང་བ་གནས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གང་ཟག་བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་རུང་ཏུ་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
 བརྟུང་ན་ནི། དེ་གཉིས་སྐྱོ་ལུལ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཟུག། ཁྱད་གཞི་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་སྐྱོའི་དངོས་གཞལ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ་ཟུམ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་
 དབྱེ་བས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་མོ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྗེ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདིའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཉན་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་
 འཛོག་དཀའ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་གཅིག་བདེན་པར་བྱུང་བས་སྟོང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་བདེན་བྱུང་
 གཅིག་གིས་སྟོང་བ་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། དེ་གཉིས་སྤྱིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་འབང་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཟུག་ཏེ། སྤྱི་རྟོག་ལུལ་ལ་མེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་ཏུ་
 དེས་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་ཏུ་དེས་པའི་དེས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་ན་གཉན་ཆོགས་
 རིགས་པའི་སྤྱི་འགྲོས་དང་མི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་དབྱུང་པར་འཆལ། །དེས་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རང་

བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་རྩ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཅིག་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་དང་། བདག་ཕྱང་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དུ་མར་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་དུ་མར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་གཉིས་བཅས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སམ་སྟུན་སོ།།

ཡང་དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། ཅུ་ཞེའི་མཆོད་བཟྃ་དུ་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པར་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སྟེ་འགག་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་ཆོས་རྟེན་གཟེགས་པའི་གཟེགས་རོར་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་སྤར་ནས་འགོག་པ་ཅེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནས་སྟུན་པ་དབྱེད་པར་འཆོལ། ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྟགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལས་མ་ཐོག་པས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་སྟུན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གྱི་དོན་ཡང་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་མ་ཡིན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྤྱོད་གང་ཡིན་མིན་དང་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དཔེགས་པ་གང་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་འདིར་མང་བས་འདྲེགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རིགས་འཕྲེལ་བར་བྱོལ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། མདོ་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་སྟོས་སྤར་བུ།⁴⁰

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇི་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྟུག་མཛོད་རྒྱུད་པ་ལས་སྤར་བ་འགྲོད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྟོས་ནས་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དག་རང་

40 ཇི་དགེ་ ༡༩༡ བཀའ་ མདོ་སྟེ་དགེ་ ༥ རྟེན་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་དོ། །ཇི་ལྟ། ༡༩ ཤོག་ ༩༩ མདོར། ཇི་ལྟར་བདག་གི་འདུ་ཤེས་རིག་ །དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྟོས་ །ཡང་གསེར་ །ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སྐལ་བཞིན། །

བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དང་གང་དུ་བྱུབ་མ་བྱུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། སྤར་མ་བཤད་པའི་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་ཚུལ་དང་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤར་མ་ནི། གང་ཟག་གི་སྤྲོད་དུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེས་ན་བྱི་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱིས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད།།⁴¹

ཅེས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི།།⁴²

ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤོང་བར་གཏན་ལ་འབེབ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་
 གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཆོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྒྱ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས།།

ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ།།⁴³

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་ འོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞེན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དང་གང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བརྟན་བཞིན། སྤྱོད་པ་
 སོགས་པའི་བྱི་ནད་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་རྒྱ་དཔེ་གས་པའི་རྟགས་
 སོ། །འདིས་ནི་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཉིས་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྲུར་རོ།།

འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།⁴⁴

41 སྤྲུའེ་ ༡༥ བཀའ་མདོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ། བས་སོ་ ༧ རྟོག་ ༡༧ བ་ ༩

42 སྤྲུའེ་ ༩༡༧ བསྐྱམ་ དབྱུག་ ཅ་སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ ཅ་ཤེ་ རབ་བྱེད། ག་སྤྱོད་ ༡༦ རྟོག་ ༡ རྟེན་ ༡ རྟེན་ ༡

43 རྩེ་རྒྱ་མ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྩེ་རྒྱ་ ༡༩

44 སྤྲུའེ་ ༩༡༧ བསྐྱམ་ དབྱུག་ ཅ་སྤྱོད་དཔོན་ལས་གས་པ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ལ། རབ་བྱེད་ ༡༧ རྩེ་རྒྱ་ ༩༩ རྟོག་ ༡ རྟེན་ ༡

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆིགས་ངེས་པས་ཆད་མཐའ་དང་། དཔལ་བཅའ་ངེས་པ་ལས་ཉག་
 མཐའ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས། འདིར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་གོགས་གོལ་
 སའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
 ཅན་གྱི་ཉག་ལྷ་དང་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཐེན་པར་ཐལ་བྲགས་ནས། རྒྱ་
 འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་ངེས་པ་རང་ལུགས་ལ་འདྲ་བུ་མེད་པར་སོང་ནས། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་
 འཛིན་བྱས་མེད་པ་ཆད་ལྷ་དང་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བཤོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་
 འབྲུང་ལ་ངེས་པ་འདྲས་པའི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་པག་ག་པ་ན་ལ་ལུས་པར་
 སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ངེས་པས་ནི་ཆད་ལྷ་དང་། དཔལ་བཅའ་བའི་དོན་ངེས་པས་ནི་ཉག་ལྷ་རྣམ་པ་ནས་
 ལུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །⁴⁵ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ འདིར་གཏན་ཆིགས་ངེས་པས་ཆད་ལྷ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་གཏན་ཆིགས་ངེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་
 ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷར་ཞེན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་བཅའ་དོན་
 ངེས་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་ཆིགས་ངེས་པའི་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་པ་དང་། དཔལ་
 བཅའ་དོན་ངེས་པའི་བྱེད་པས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དཔལ་དུ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འཕྲེན་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྤྱོང་བས་མེད་མཐའ་
 མེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཅ་མེ་ཤིག་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བས་སྤོང་བའི་
 དོན་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན་འདའི་དོན་གང་ཡིན། རི་ལྷར་སྤྱོད་ལ་བྲུས་པའི་
 དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྷ་བྱའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་ངེས་པའི་སྟོང་དེ་
 ཉིད་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་འབྲུང་བས་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྗེ་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་
 ཉིད་སྤོང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ན་འད་གཞོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་
 ལ་འདོད་ན་འད་སྤར་ལྷར་མི་འཐད་པས་འདའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན་ནི་ལྷ་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷར་
 འཛོག་སྟེ་ན་ནི། སྤོང་བའི་དོན་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་འཕྱོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བ་ཆད་ནས་ཁེགས་པའི་
 དུས་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེ་འདའི་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་

45 རྗེ་ཆོང་ལ་ལས་རིམ་འབྲིང་པོ་གསུང་འབྲས། པ་ཤོག་ 816 རིམ་གཞུག་ནང་གསུང་དེའི་རྗེས་འབྲུ་ཕྱོགས་ཤིག་ནང་ནས་པར་སྟུང་།

རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན། རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པས་རྟོང་པའི་རྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ།⁴⁶ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་
 ཉིད་མཐར་འཁྲིན་གྱི་ལྷ་བ་འགོག་པ་ལ་དབྱ་མའི་གཏན་ཆིགས་ཆེན་པོ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
 མཚུངས་པས་ན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་རོ། །ཡང་ཅི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་གུ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྷགས་འདིའི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད་དམ་
 དངོས་པོར་སྒྲུ་བས་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱེད། དང་པོ་སྒྲར་ན་རྟེན་འབྲེལ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དེ་
 ཆོས་ཅན་སྒྲུ་གུ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་ངེས་པ་ན་དེའི་གཅད་བྱ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ཡང་ཁེགས་དགོས་པས་
 རྟགས་བྱུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་སྒྲར་ན་རྟགས་དེའི་ཁྲབ་འབྲེལ་ངེས་
 ཚུལ་རི་སྒྲར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབས་འདིར་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་མི་བྱེད་པས་སྒྱོན་དང་པོ་མེད་ལ། སྒྱོན་གཉིས་པ་འང་
 མེད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེས་སྒྲུབས་འདིས་དགག་བྱའི་བྱུབ་ཆད་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པའི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་
 གུ་ལྷ་བྱ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུབ་པ་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན། དེས་གང་རྒྱ་རྒྱན་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མཐོང་
 པའི་སློ་ནས། བདག་འཛིན་སྒྲན་སྒྲིམ་གྱིས་རི་སྒྲར་བཟུང་བའི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་འཇམ་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་བྱུབ་པ་ལ་འང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བའི་རྗེས་དཔག་ལས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་
 ལྷོབས་གྱིས་འབྲེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་ཁྲད་པར་འགའ་
 ཞིག་སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགའ་བརྗོད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པས་དེ་
 དག་གིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་སློ་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཏན་ཆིགས་ངེས་པའི་རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་རོ། །ཡང་མཁས་པ་འགས་གཏན་ཆིགས་ངེས་པའི་རྫོང་དེས་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་རྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་དེ། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བའི་དོན་

46 རྗེ་ཆོང་ལྷ་ལ་ རྟེན་འབྲེལ་ཆེན། རབ་བྱེད། ༡༯ འོག ༥⁴⁶ རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོང་ལྷ་ལ་མེད་པར་དུ་སྒྲུབ།

དུ་འཆད་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི། སྤང་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྤྱེ་སྤང་བའི་ལེགས་པ་བཤད་ལྷ་རུ་མ་ཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་འདི་ཡོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དཔུང་མཐར་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐུག་ཆོད་ཀྱི་འདུའི་རྗེས་དཔག་གིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་གང་ཞིག་དེས་ཁྱོད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐུག་པར་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་མཐར་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ནི་རྗེ་རྒྱ་མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། རྟེན་ཀྱང་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཉི་མ་སྤྱད་ཐབས་བྱེད་པ་དག་གྱང་སྤང་མོད་གཞུང་དོན་དུ་འཁྲོལ་བའི་བཤད་པ་ནི་ཡིན་པར་མི་མེས་པ་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཆ་ཤི་རིག་ཆེན་ལས། རྒྱ་པའི་བཞེད་པས་གྱང། ཡོད་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་དཔུང་པའི་དོན་གང་རུང་གཅིག་བརྟེན་པས་དེས་ཡོད་པར་རྟེན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།⁴⁷ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལས་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྷར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་སལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་།⁴⁸ ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། དེས་ནི་གཟུགས་དེ་དེ་འདུའི་རྗེས་དཔག་གི་དཔེགས་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་དཔེགས་ཡུལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤང་དགོས་ན། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱུན་ལས། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་སྤང་བར་འདོད་པའི་དཔུང་མ་ཐལ་

47 རྗེ་ཆོང་ཁ་པ་ ཆ་ཤི་རིག་ཆེན་ རབ་ཏེ་བ་ ༡ ཡོག་ ༩6 ལྷ་རུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༡ རེ་བཀུག་གསུངས་སུ་པར་དུ་སྟན།

48 རྗེ་ཆོང་ཁ་པ་ རྒྱ་ཆུབ་པས་རིམ་ཆེན་མོ་ ཡོག་ ༩༡, 96 རྒྱ་ཁ་བྱས་པར་པ།

འལྱར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།⁴⁹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་སྤང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྩོམ་བདེན་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་དམིགས་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤང་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་དགག་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་གཞི་དབྱེད་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་གཞི་འཇལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གང་དག་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་འཇལ་བར་འདོད་པ་ནི། གིན་ཏུ་རགས་ཏེ། རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗེས་དཔག་དེས་དགག་གཞི་འཇལ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྟགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་མི་དེས་པར་འལྱར་རོ།⁵⁰ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མེད་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་མཛོད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འལྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་དོགས་སྤོང་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ཐད་པགོད་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་སོ་དག་གི་དཀའ་གནད་ལྷ་ཅི་ཆོག་དོན་ཅམ་ལའང་སྒོ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པའི་བསོད་ཚུང་དག་ལ་དོན་དུ་མི་འལྱར་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་གསར་བྱ་བ་དག་ལ་རྒྱུད་ཐད་པན་དུ་རེ་བས་སོ། །

གསུམ་པ། མཐུག་པསྟུ་བ་ནི། སྤྱིར་རིམ་དགེ་ལྷན་པའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁོ་པོ་ལྷ་བྱའི་དགུན་ས་རི་བཞིན་ཐོན་པར་དཀའ་མོད་འོན་ཀྱང་ཆེ་ལོང་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་རྟལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་དུ་ཆད་མས་འགྲེལ་བར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱུབ་མཐའ་འོག་པ་དག་དང་དུམ་སྒྲ་རབས་པ་དག་ལས་འགྲེལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྟེན་ན། ཆོགས་དུག་ལས་རོ་བོ་ཐད་པའི་ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་པ། རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་

49 རྒྱ་ཆབ་དང་ས་རིན་ཆེན། རྣམ་འགྲེལ་སྤྱིར་རྒྱུ། ཤོག 119 རྩ་ ༩

50 རྒྱ་ཆབ་དང་ས་རིན་ཆེན། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ ཤོག ༩43 བཀའ་སྤྱོད་པར་ས།

པོད་ཀྱི་ཚས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཅོ་གྲེང་ཚོགས་འདུའི་དཔྱད་ཅུས།

མི་ལེན་པ། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་དང་།
ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་རྒྱལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅས་
ཡོངས་གྲགས་སུ་རྩ་ཤིའི་དཀའ་གནད་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་མཐར་གཏུགས་ན་
ལྷ་བའི་དགག་བྱ་ལྷ་མོ་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་མ་འདྲ་བ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་
རྒྱལ་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་བརྒྱང་ནས་འདིར་ཅུང་ཟད་འབད་བའི་ཁྲལ་ལགས་ན་འདི་ལ་ཁོངས་བའི་ཚོགས་
མཆིས་ཆེ་གཤུར་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་སར་འཆགས་སོ། །སྤྲས་པ།

འདིར་འབད་མེགས་བྲས་རབ་དཀར་རྒྱ་འཛིན་ལས།

འོང་བའི་དགེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་གང་ཐོབ་དེ།

འགྲོ་སྒྲིའི་མི་ཤེས་ཆ་གདུང་འཛོམས་པ་དང་།

གཏན་བདེའི་ཞི་བསིལ་འཛོམ་བའི་རྒྱ་རུ་ཤོག །

ཅེས་དེ་པོ་དགེ་ལྡན་བའི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་དེུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་
རྒྱལ་དང་། དེ་རི་ལྷར་འགོག་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཞོད་བ་སྒྲོགས་ར་འབྲུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་ཆ་པོད་
ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་ཁང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མིང་འཛིན་བ་དགེ་བ་ཤེས་ཐབས་མཁས་ནས་སྤབས་འདིའི་བཅོ་
གྲེང་གི་ཚུལ་ཤོག་གི་གཤུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དགེ་ལོ།

དཔལ་ས་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག

སྒྲོམ་དཔོན་གྲགས་པ་སེང་གེ
སྤྱི་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྒྲོམ་ཁང་།

གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་།
དན་པས་སྤིང་ཞིང་ཉེས་ཀྱན་འཛོམས་སའོད་པ།
མཆོག་གསུམ་ཀྱན་བུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ལ།
དད་གསུམ་སྒྲོ་ཡིས་འདུད་དོད་གེ་ལེགས་སྒྲོ་ལ།
ཆོས་ཀྱན་སེམས་སྤང་འབྱུང་པས་ན།
བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་ཡིན།
བདེན་འཛིན་སྤྱབ་ལས་སྒྲོལ་ནས་ནི།
མཐའ་བྱལ་དཔྱིངས་སྤྱི་ཞི་གླུར་ཅིག །

ཅེས་ཤིས་སྒྲོན་སྒྲོན་བཏང་གིས་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་ཁྱེད་ལྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྱུས་ན། དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་གོ་
དོན་དང་དགོས་པ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་ལ་སྤྱི་བ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་འདིས་པར་ཁྱེད་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་
སྤྱིར་སེམས་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བ། རོ་པོ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་བཟང་ཕྱོགས་དང་ངན་ཕྱོགས་བདེ་
སྤྱག་གང་ཏུ་ཡང་ལྷུང་མེད། རོན་ཀྱང་ཤོས་པ་འདིས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས་དཔེར་ན་ཁོང་ཁོ་ཁོ་རྟོན་འཛིན་
ང་རྒྱལ་དངངས་སྤྱག་སོགས་གོས་པས་མེ་ཆེར་འཕེལ། དེས་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ཉེ་མི་ཆེད་
བདེ་ཐང་ལ་དཀའ་ངལ་ངེས་ཅན་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྷས། ཞེ་སྤང་བྱུག་རྩེད་སེམས་འཆང་
ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་མི་མྱོང་། །དགའ་དང་བདེ་བ་མི་འཛོལ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་
འགྱུར། །¹ཞེས་ཡིད་ཞེ་སྤང་གིས་གོས་པས་པར་སོང་བའི་མི་ལ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལྡོད་པའི་
བསམ་པ་མི་འབྱུང་། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་མེད། སེམས་རྣལ་ཏུ་བ་བ་པའི་བརྟན་པ་མི་ཆེད་པ། ཉ་

ཅང་གཤེས་ངན་པས་མཐོང་བཤེས་དང་འཁོར་གཡོག་སོགས་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་
 རྒྱན་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་ཐོས་སོགས་འབྲུད་དེ་གོ་མས་འདྲིས་བཟང་པོ་དཔེར་ན་གནས་
 སྐབས་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་བ། རང་གཤེས་འཇམ་པ། བཟོད་བསྐྱར་ཆེ་བ་སོགས་གོ་མས་པ་ལས་
 སེམས་སྤྱིད་པ་དང་། ལུས་བདེ་ཞིང་ལྷོད་ལ་བབ་པ། དེས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་
 གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐན་དུང་འགྲོ་ཚུན་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་དང་། མཐར་གཏོར་
 གྱི་བདེ་བ་ཐར་བ་སྤྲོད་མེད་པ་རྣམས་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཛོམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣམ་པར་རྩོམ་པའི་
 མདོད་པ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རྟོགས་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བས་ཁམས་
 གསུམ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་དུག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མན་གཞོན་དམ་བདེ་སྤྱག་
 གཉིས་གོ་མས་པ་བཟང་ངན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སེམས་ལ་འདྲིས་ཤིང་འཇགས་ཐབས་ཤིག་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་བཞོད། གང་ལྟར་ཡང་ལེགས་
 ཆོགས་མཐའ་དག་གི་སྤྱད་བྱེད་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་མས་པས་འཛོམ་པ་ཡིན་གྱི་ཐོས་བསམ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཇི་ཙམ་མང་ཡང་སྤྱད་བྱེད་སྤོང་པོའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་
 རོ། །སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས།

ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི། རོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲལ་པོ།

ལ་ལ་སྟོབས་མེད་ཆུ་ཁྱུང་གིས། འན་གྱིས་ཁྱེར་བར་གྱུར་པ་དག

སྒྲོམ་ཞིང་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། མ་བསྒྲོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་སྦྱིན་བུས་ཀྱང་།

བདག་ཉིད་བཀེས་པས་ཤི་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམས་པའོ།²

ཞེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་མས་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་མདོད་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་དང་སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་སོགས་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་
 ཡང་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་དཔེར་ན་ནི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་

མོང་བ་མི་རྟག་སོགས་བརྩུག་གི་རྣམ་པ་སློམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བདག་མེ་
གཉིས་སློམ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད།

སྐུམ་འདིར་བསམ་པ་མེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོར་བ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་བསྐབ་པ་གསུམ་
ལ་བསྐབ་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐབས་ཉེ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཟད་
པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཞི་
གནས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནི། རྟོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་སྐྱག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

སྐྱག་བསལ་གྱི་ཅ་བ་ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་མོངས་ཤིང་གོམས་པའི་
སྟོ་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཡིན་ལ། **སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བས།** དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྟེས་པ། །³ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ནི་སྐྱག་བསལ་རྒྱར་གྱུར་པ། །བདེན་
པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
ལྔ་དང་། ⁵ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་སྤངས་ནས་བདག་མེད་དམ་ཡིན་ལུགས་
གོམས་ན་གྲོལ་བ་ཡང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་ན། །སྤྱིང་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འབྱུང་། ⁶ཞེས་
དང་། རྟོང་ཉིང་ལྟ་བུས་གྲོལ་གྱུར་གྱི། །སློམ་པ་སྐྱག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ⁷ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། བདག་འཛིན་
ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བལྟ་བའི་དངོས་གཉེན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་གོམས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་མི་ཡོང་སྟེ། ཡུལ་ལ་
བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་ན། ⁸སོགས་དང་། འདི་ཡུལ་སུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། ⁹སོགས་མང་དུ་གསུངས་
པས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཡིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་དེ་དེའི་ངང་དུ་སྟོབ་བཞག་ནས་

3 རྟེན་ཤེ ༣༩༠ བཟུ་ དུ་ས། འ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས། འཇུག་ལ། སྟོག ༡ མེམས་བསྐྱེད། ༡ ཤོག ༡༠༡ རྩ ༣
4 རྟེན་ཤེ ༣༩༡ བཟུ་ དུ་ས། ལ་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་ བེ་ལུ། ༤ སྟོག ༡༩ ཤོག ༣༡ བེ ༡
5 རྟེན་ཤེ ༤༡༠ བཟུ་ ཆད་ས། ཅེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ཆད་ས་གྲུབ་པའི་བེ་ལུ། སྟོག ༡༡༡ ཤོག ༡༡༩ རྩ ༣
6 རྟེན་ཤེ ༡༡༡ བཟུ་ བསྟོད་ཆོགས། ༧ སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་ལ། སྟོག ༢༤ ཤོག ༢༩
7 རྟེན་ཤེ ༤༡༠ བཟུ་ ཆད་ས། ཅེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། རྣམ་འགྲེལ། ཆད་ས་གྲུབ་པའི་བེ་ལུ། སྟོག ༡༡༡ ཤོག ༡༡༡ རྩ ༣
8 རྟེན་ཤེ ༣༩༤ བཟུ་ དུ་ས། ཆ་སྟོབ་དཔོན་འགག་པ་སྟོབ་བཞི་བཟླ་ རབ་བྱེད། ༡༤ སྟོག ༡༤ ཤོག ༡༦ རྩ ༣
9 རྟེན་ཤེ ༤༡༠ བཟུ་ ཆད་ས། ཅེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས། ཆད་ས་གྲུབ་པའི་བེ་ལུ། སྟོག ༡༡༡ ཤོག ༡༡༡ རྩ ༣

ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་ལས། ཚེས་རྒྱམས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་མེད་པར་
 ཉོན་མོངས་རྒྱམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། ¹⁰ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ¹¹ཅེས་དང་། མདོ་སྤྱད་བ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་བེ་བ་
 བྱལ་བྱིག་རྒྱམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་
 ཕྱིན་ལྟ་འདིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་རེག་པར་བྱས་མ་ཡིན། ¹²ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པས་མདོར་
 བྱ་བེ་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་སོགས་དང་། རྒྱམ་
 རིག་སྤྱོ་བས་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་ཡིན་ལུགས་དེ་རྟོགས་དགོས་ལ། མགོན་པོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས། །བདག་དང་བྱང་མོ་རྒྱམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྤྱིབ་པའི། །རྟག་ཏུ་སྤྱོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་
 བཞེད། ¹³ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་པེས་པར་དགོས་པས་སྤྱོད་ལྟོགས་དང་
 ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི། གནས་སྤྱབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་མགོ་གཞོན་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་
 དུང་འབྲིན་མི་བྱས་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་པེས་འབྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམ་པར་
 གཞོན་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་¹⁴ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་ལྷག་དཔྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་བྱི་ལར་སྤྱོས་པའི་རྒྱམ་
 ཐར་བཞིན་མོ། །

ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་ཞི་གནས་གོམས་པ་སྤྱོན་དུ་འབྱོར་གོས་ཏེ། སྤྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

10 རྟེན་པེ ༤༠:༤ བཞུན། མཛོན་པ། ཀུ་སྤྱོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཞེན། ཚེས་མཛོན་པ་མཛོད། གནས། ༡ རྟོག་ ༡ ར་ཆ

11 རྟེན་པེ ༢༡:༡ བཞུན། དུང་པ། ལ་རྒྱལ་སྤུས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ། ༤ རྟོག་ ༡ རྟོག་ ༢༠ བཟ་

12 རྟེན་པེ ༡༢ བཀའ་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱ་ཆོགས། ༧ མདོ་སྤྱད་ག་ལེའུ། ༡ རྟོག་ ༢༤ རྟོག་ ༦ ར་ཆ

13 རྟེན་པེ ༡:༡༠ བཞུན། རྒྱུད་འབྲེལ། སྤྱོབ་དཔོན་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་བར་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ། རྟོག་ ༢༡ བ་༩

14 རྟེན་པེ ༡༠:༦ བཀའ་མཛོད་ཀྱི་ཅན་གོངས་འབྲེལ་ལེའུ། ༤ རྟོག་ ༤༢ བཟ་

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུག།¹⁵

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ན་ལུས་དང་སེམས་རྒྱུད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 རི་འདྲའང་མཐུ་རུས་ཆུང་བ་དང་། རོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅུང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་བཞེན་མི་རྟོགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཅུད་ནས་འཛོམས་མི་རུས་པ་དེས་བསམ་ན་འདིར་ཞི་གནས་
 སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །**བཤེས་སྦྱངས་ལས།** བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །¹⁶ཅེས་
 གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་ཕྱིན་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞི་ལྷག་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དེས་ལ། སྤྱིར་ནི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དེས་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཞི་གནས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་། དེའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་
 ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་བ་སྒྲིམ་པའི་མདོ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་མཐའ་མར་ཡང་བཤད་དོ། །དེས་
 ར་ལྷག་མཐོང་ལ་བསམ་བློང་གིས་བསྐྱས་པ་དང་སྒྲིམ་བློང་གིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལས་སྒྲིམ་བློང་གི་ལྷག་
 མཐོང་སྟེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཏུ་ན་མངོན་བ་ཀྱན་བཏུས་
 ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་འཛོམ་བ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མཐོབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །¹⁷ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཞི་གནས་
 མ་བྱུབ་པའི་འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 དང་། སྤྱབ་ཆེན་མང་པོས་ཞི་གནས་རྒྱར་དུ་མི་ཆོལ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པ་དག་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་པ་འཆོལ་བ་དང་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་སྟོབ་འཆོལ་བ་སོགས་མང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

15 རྟེན་དགེ་ ༡༡༩ བསྐྱར་དཔྱད་སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མས་ཆེན་པོ་ཞི་བཟླ་སྟོན་འཇུག་ལེ་ལུ། ༡ རྟོག་ ༩ རྟོག་ ༡༡ བཟ

16 རྟེན་དགེ་ ༩༡༩ བསྐྱར་སྤྱིར་ཡིག་ ༤ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷག་ བཤེས་སྦྱངས་ རྟོག་ ༩༧ བཟ

17 རྟེན་དགེ་ ༩༠༩ བསྐྱར་སེམས་ཅན་པ་རི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མངོན་པ་ཀྱན་བཏུས་ ལེ་ལུ། ༡ རྟོག་ ༤༩ རྟེན་

དངོས་གཞི་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ། དང་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་གནས་སམ་འཁོར་ཡུག་ནི། ས་བཟ་ཏུ་
བཟ་ལེགས་ཤིང་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟ་ཤིས་པའི་གནས་དགོན་པའམ། ཇི་སྟེལ་ལམ།
ནགས་འདབས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་འབབ་པ་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤམ་ཞི་བ་ལྷས།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང། །ཤིང་རྣམས་མི་སྙན་རྫོང་མི་བྱེད། །

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འལྱར། །

ལྷག་གསལ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ། །སྡོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །

ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་བལྟ་བར། །ཆགས་པ་མེད་པར་འལྱར་ཞིག་གྱ།¹⁸

ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྤྱང་བ་དང། རྗེ་བཙུན་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཀྱང། དཔེན་པར་གནས་ནས་
བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལ། །ཁྱིས་དང་འགྲོགས་ན་དཔེན་པ་མི་ཐོབ་པས། སྤྱེ་བོ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་བསྒྲོམ་བྱ་
ཏེ། །འདི་ཡིས་དཔེན་པ་འཐོབ་ཅིང་ལོག་འཆོ་སྤྱང་།¹⁹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་བག་
པེབས་པ་དགོས་ལ། དེས་ན་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ལྷ་ར་སྤང་མན་པས་འཁོར་བར་འཆིང་
བའི་རྒྱ་གཉེན་དང་མཇེལ་བཤེས་སོགས་སེམས་ཅན་དང་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ཆས་སོགས་མོངས་སྦྱོད་ལ་
ཆགས་ན་འད་རྣམ་གཤེད་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིག།

སྦྱོར་བའི་སེམས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །མཐའ་མང་སྤྱང་ན་གདུང་བར་འལྱར། །²⁰ཞེས་དང།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མཁྱུན།

བདག་འདྲངས་པས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏང།²¹

ཞེས་སོགས་དང། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁོལ་སྦྱེད། །འདིར་ནི་བསད་པ་
དང་བཅིང་དང་གཙོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྦྱེད།²² ཅེས་དང།

18 མེད་གཤེ ༡༩༩༡ བཟུམ། དཔྱད་པ་ ལ་རྒྱལ་སྤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད་འཇུག་སྟོན་ ༡༩ ར་ས་ ༡6 ལེན། ༩ ཤོག ༡༩ ར་ན་

19 རོར་ཆེན་ཀུན་སྤྱི་ལྷ་དགས་ལ་ ཤོག ༡༩ སྤྱོད་ ༡༩ ལྷ་ར་སྤམ་སྤྱོད་ལྷན་དཔེར་མས།

20 མེད་གཤེ ༡༩༩༡ བཟུམ། དཔྱད་པ་ ལ་རྒྱལ་སྤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལེན། ༩ ཤོག ༩ ཤོག ༡༩ ར་

21 མེད་གཤེ ༡༩༩༡ བཟུམ། དཔྱད་པ་ ལ་རྒྱལ་སྤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལེན། ༩ ཤོག ༡༩ ཤོག ༡༩ ར་

22 མེད་གཤེ ༡༩༩༡ བཟུམ། དཔྱད་པ་ ལ་རྒྱལ་སྤམ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་སྤྱོད་འཇུག་ལེན། ༩ ཤོག ༩ ཤོག ༡༩ ར་

ཟང་ཟེང་ཕྱིར་ནི་ཚོད་འཁྱུར་ཏེ། ཟང་ཟེང་མེད་པ་བདེ་བའི་ཚོགས་།

ཟང་ཟེང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རྒྱ་སྐྱུར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟོས།²³

ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་སྤང་
དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ལ་དེར་སྒྲོམ་པའི་ཞི་གནས་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞིན།
མེས་ཀྱི་གཅིག་པའོ་²⁴ཞེས་པ་ལྟར་མེས་གནས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་ལས་མེས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་
སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གང་ཟག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་འཇམ་སྒྲོམ་ཆོག་ཤིག་མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཁམས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བའི་སྒྲོན་པ་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གས་ཆེ་བ་ཞི་བའི་
ཆེད་དུ་དབྱགས་འཕྲུང་རྩབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་མི་སྦྱག་པ་
ཀེང་རུས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཇམ་
བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁོ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱམས་སོགས་ཆེད་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ། གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྲུང་བ་ལ་
དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ། །མདོར་ན་ཀྱང་རྫོང་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
པས་ཞི་གནས་ཀྱང་མང་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
འཇོག་པའི་ཞི་གནས་ཁོར་ལྷོན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་གནད་པའི་དེ་སྦྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་དམིགས་པའི་རྟེན་མི་
གཡོ་བ། རང་གི་ལུས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་ཇི་མ་མི་འབྲུབ་བ། མེས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བ་དམིགས་རྟེན་གྱི་
རྣམ་པ་གསལ་བའོ། །དང་པོ་དམིགས་རྟེན་མི་གཡོ་བ་ནི། ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱེད་དབང་
ལྷག་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩུ་བའི་བཞེད་པས་མེ་རྟོག་སྤོན་པོ་ལ་མེས་པ་འཇིན་པར་མཛད་ལ། དེ་འདྲ་དར་རས་རས་ལྟ་

23 མེ་གཤེ 3696 བསྐྱར། དབྱུང་ ཀི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མཆོད་ཏེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དུག་རྣམས་པར་བཞག་པ། རྟོག་ 1 ཤོག 43 རྟ

24 མེ་གཤེ 437 བཀའ་ མདོ་མི། ཨ་ དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ། ལེ་བྲ། ཤོག 49 རྟ་ མདོར་ དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་མེས་ཀྱི་གཅིག་པའོ། །

མོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོང་ཚོགས་འདུའི་དབྱེ་རྒྱུ་།

བྱ་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་གྲེས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་ཆེ་རྒྱང་སོར་བཞི་ཙམ་སྟེ་བཞག་མཐེང་དེ་བ། འད་བས་
བཞིའི་དབྱུས་སྒྲོའི་མཐེང་ཡལ་གྱིས་སོར་བ། དེ་ལྷ་བྱ་ཉི་ཤིང་འཆོས་པ་མཐོ་བདུན་ཙམ་གྱི་སར་མི་གཡོ་
བར་བཞག་དགོས་པར་གསུངས། སྤྱིར་ནི་དཔེ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དཔེར་ན། མདོ་
རྟེན་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས།

གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀྱན་རྒྱ་མཛེས་པ་སྟེ། །

དཔེ་གསུམ་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཛུགས། །འུར་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་དེ་མཉམ་བཞག།

ཅེས་བྲ། །²⁵ཞེས་བྲ་བ་དང་། ཡང་ཐད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱམས་སྤྱིར་རྟེ་ལ་
དཔེ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་དང་། རྒྱ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གིང་རུས་ལ་དཔེ་གསུམ་པ་དང་ཆ་རྒྱང་སོགས་ལ་
དཔེ་གསུམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ་གསུངས་སོ། །²⁶ འདིའི་ཐད་རྟེ་མིན་པོ་ཆེས་ལམ་
ཟིན་ཆེན་མོར། ཁ་ཅིག་སྒྲིག་གུགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཏར་སྒྲོམ་ལེད་པ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བཀག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྟེན་དེ་འཛིན་དཔེར་བོད་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་འཛིན་དངོས་ཀྱི་དཔེ་གསུམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སེམས་གཙུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་²⁷སོགས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཅུང་གོམས་པ་ཡོད་པའི་ལས་ཅན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་ནི་དཔེར་ན་ལས་དང་པོ་བཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱིངས་
ཁོད་འཁྱགས་ཆེ་བ་ལ་མདུན་དུ་སྒྲིག་གུགས་དང་མེ་རྟོག་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་བཞག་སྟེ། མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཡིད་
ལ་བསྒྲོམས་ན་བསྒྲོམ་སྒྲིབ་དང་དཔེ་གསུམ་པ་གསལ་བ་སོགས་མཐུན་པའི་རྟེན་དུ་ལྟར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
པས་ལས་དང་པོ་བཞུམས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྤྱང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་སྒྲོམ་སྒྲིབས་
མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཉི་ཞིང་
གཅགས་པ་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་ན་བསྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་དགོངས་ནས། རྒྱ་དོན་རྟེ་ཅེ་མོར་བྱར་

25 རྟེ་དགེ་ ༡༩¹ བཀམ་མདོ་སྟེ། དེ་དེ་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས་པོ། ལེ་བྲ། ༩ བཤེས་སྒྲིབ་ལ་བཀའ་ནི་གསེར་གྱི་མཐོག་འདྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
པོ་ཀྱན་རྒྱ་མཛེས་པ་དུ་མཛེས། །དཔེ་གསུམ་པ་པའི་ལ་གང་གི་སེམས་འཛུགས། །འུར་རྒྱུ་སེམས་དཔེར་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན།

26 རྟེ་དགེ་ ༡༩² བསྐྱམ་དབྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཚན་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ། རྟེན་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་བྲ། བཤེས་ ༩༠ བཤེས་

27 རྟེ་ཅོང་ཁར་། འུར་རྒྱུ་སེམས་ཅན་མེད་པོ། བཤེས་ ༩༩ བཤེས་སྒྲིབ་དབྱུས་དཔེར་པ་

བསྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་དོ། །ཀ་མ་ལ་གླིང་ལས་ཀྱང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དབང་ཤེས་ལ་
དམིགས་རྟེན་མེད་ཅིང་མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་དཔེར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་
ཀྱར་མཆོན་རྩོད་ལྟོན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞིན། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཏུ་གྱུར་བ་དང་།²⁸ ཞེས་སོགས་དབང་ཤེས་
ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་བསྒྲིམ་པ་
ཡོད་པར་ཐོས་སོ། །ཀྱར་མཆོན་གོ་ལོར་བ་འབྲམས་པས་ནི། ཞི་གནས་ཡིད་ཤེས་སྡེ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཐོས་པ་ཡིད་ཤེས་སྡེ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་
ཡིན་པ་ལ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་བར་ཉན་པ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ།²⁹ ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་བདུན་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཀྱང་
པ་གཉིས་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུང་། ལག་གཉིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་མཐེ་བོང་ལྟོ་སྤྱར། སྤུལ་ཆོགས་དོང་ཅེ་ལྟར་
བྱང་པོར་བཅུག་ དཔྱད་པ་ཆོད་ཀྱི་གསོག་པ་ལྟར་བརྒྱང་། མཐིན་པ་རྩ་བུ་ལྟར་དགྲག་ ལྟེ་ཀན་ལ་སྤྱར་ཏེ།
མཆུ་རང་སོར་གཞག་ མིག་སྤྱི་ཅིར་ལཔ་པའམ་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏན་དེ་ལུས་གནད་དངས་སིང་འེ་བ།
བཅས་འདུག་སྟངས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་གཙོ་བོ་བྱིང་རྒྱགས་གཉིད་སོགས་དང་། ཆོད་པ་
སོགས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ངེས་
པར་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། གཞན་དུ་ན་འདི་ཡང་ཞི་གནས་ཡིད་སྡེ་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་
ལུས་རྣམ་སྣང་མི་དགོས་པར་འབྱུར་སྟམ། འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆེད་ལས་ཞེས་ཅིང་ལུས་
དག་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས་ནོངས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ལོ།

གསུམ་པ་མིག་རྩི་མ་མི་འཁལ་བ་ནི། མིག་སྤྱི་ཅེད་ཆད་ཅམ་ལས་མཐོ་བདུན་གྱི་སར་དམིགས་རྟེན་
ཀྱི་སྡེ་དུ་མིག་ཏེ་ཅད་གདངས་པ་དང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཇིས་མེར་བཞུས་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་ལྟ་
སྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་བྱན་དེ་མ་གྲོལ་བ་དེ་ཁྱིད་དུ་ཡ་ཡོད་དག་ལ་གྲུ་ལེ་ཡི་མི་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མིག་

28 ཀྱར་མཆོན་རྩོད་ལྟོན་པའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་པའི་འབྲེལ་པ་ གསུང་འབྲས། བོད་། ལ་ཤོག་ཟེང་། 6 རྒྱ་ལ་ཡོངས་པ་ཆེན་ནས་བར་སྤྱན།

29 ཀྱར་མཆོན་གོ་ལོར་མས་འབྲམས་པ། དབུས་སྤྱི་མོན། བོད་ ༢༠༤ ཟླ་ ༡ ལྷ་རྩ་ས་སྤྱི་ཅེད་སྤྱི་གཞི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བར་དུ་སྤྱན།

ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་གཡོ་འགུལ་བྱས་ན་སེམས་གནས་པའི་རུས་མི་འོང་བས་ཀྱང་
ཀྱང་ཉིག་ཉིག་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དེའི་ཉིང་དུ་ཅེ་རེ་བལྟས་ནས་སེམས་འཛོག་
དགོས་པར་གསུངས།

བཞི་བ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡོང་བ་དམིགས་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་མི་
མཐུན་ཚུགས་སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྟ་ངོས་ཅིན་པར་བྱས་ལ་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདྲེ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའ་ལྟོན་དམིགས་བྱའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་མིང་དེ་བའི་རྩལ་
དུ་བསྟོམ་ལོ།

དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས།

ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱེད་དང་ཚོད་པ་དང་། །

འདྲེ་མི་བྱེད་དང་འདྲེ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ།³⁰

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་བ་ཅིང་
བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ལེ་ལོས་ནི། དགེ་བའི་སེམས་སམ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་བྱེད་མི་འདོད་པའས།
ཁྱིས་སུ་བྱ་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བྱི་བ་ཤོལ་བྱེད། བརྟེན་ངས་ནི་བསྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་མི་རུས་
པར་འགྱུར་ཏེ་གདམས་ངག་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་ཚོད་གཉིས་གྱིས་སྟོམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་
སྐབས་ལ་སྤྱི་བ་པས་འགལ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཟུགས་ཤིང་འཛིབས་པས་ལུས་སེམས་ལྟེ་བས་ལས་སུ་མི་
རུང་བར་བྱེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེན། ལུས་ལྟེ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྟེ་བ་ཉིད་དེ་ལུས་
ལས་སུ་མི་རུང་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།³¹ ཞེས་དང་། བྱེད་བས་ནི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་དམིགས་རྟོན་ཤོར་བའང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ཡིད་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟོས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དུང་པ་བྱུང་ངོ། །ཚོས་རྩེ་ས་སྐྱ་
བརྟེན་ཏེ།

དམ་པའི་གདམས་པས་སྟོས་པ་མ་ཆོད་པར། །

30 ལྟེ་དགེ་ ༤༠༩༥ བསྟན། སེམས་ཙམ་ ཤི་རྩེ་བཟོན་བྱས་པ་མཁོན། དབུས་སམ་འཛུལ་འབྱེད། ཤི་བུ་ ༤ རྟོག་ ༤ ཤོག་ ༤ ༥ ༥ ༥

31 ལྟེ་དགེ་ ༤༠༩༦ བསྟན། མཛོན་པ་ ཀུ་སྟོན་དངོན་དུ་ཉིག་གཞེན། མཛོད་དང་འཛོལ། གནས། ཤོག་ 6༥ བ་༥

ཞིག་ནས་བྱིང་པོ་གཅིག་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། །

གཏི་མུག་མུན་པ་ཡང་ཡང་སྤེལ་བྱེད་པ། །

འབྲི་བ་ཆང་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །³²

ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས། བྱིང་མུགས་ཐད་ད་བས་མུགས་པ་བྱིང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ།³³ སེམས་
 མི་གནས་ཆོད་པ་ནི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་གསེས་ཞིག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་དང་
 བོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་སེམས་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་བརྩམ་ལས། ཆོད་པ་གང་ཞིག་
 མུག་པའི་མཆན་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་³⁴ ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ།
 དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་སྤྱག་པའོ། རྣམ་པ་ནི། ཆགས་པ་སྟེ་བྱུང་མེད་སོགས་ལ་སྤེད་པའི་རྣམ་བས་
 འབྱུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་གྱི་
 རྒྱ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་གཤེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་མ་འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་གོང་དུ་འཕྲོ་བའི་གཤམ་བྱེད་དེ། བྱིང་ཆོད་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་
 གཉན་པོ་མི་འཆོལ་ཞིང་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་བྱིང་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་པ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཉ་ཅང་གཉན་པོ་བཅོལ་བྱགས་པའམ་འདུ་བྱེད་བྱགས་ན་
 དགོས་པ་མེད་པཞིན་དུ་ཚུལ་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟན་པའི་རྒྱན་གཅོད་པར་འབྱུར་བའི་
 བྱིང་པོ། ཞི་ལྷག་གི་སྤྱི་བ་པ་དོས་པ་བྱུང་སྐབས་མདོད་གོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས་ནི། བཅོལ་ལྷན་འདས་
 སྤྱི་བ་པ་ལྷ་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལགས། དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་པ་
 ལགས། དུ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ་པ་ལགས། བྱམས་པ་ཆོད་པ་དང་འགྲོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྣུགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཐེ་ཆོས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་
 སེམས་ནི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ།³⁵ ཞེས་གསུངས།

32 ས་པར་ཀྱན་དགའ་ཆུལ་མཆན། བཀའ་འབུམ། ཤོག ༡༩9 བྱིང་ ༥ བེ་མཆན་ནས་བར་རྒྱན།

33 རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། བྱིང་ཆུབ་ལས་དེས་ཆེན་སོ། ༡༩༩ བཤ ལམ་དེས་ཆེན་སོ་ལས། རྣུགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་བྱིང་པེ། རྒྱ་
 འབུམ་དབང་པོ།

34 བྱིང་པེ ༩༠༩ ལ བཟུན། སེམས་ཅན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཛོན་པ་ཀྱན་བརྩམ། བེ་བྱ 9 ཤོག 19 བཤ

35 བྱིང་པེ 906 བཀའ་མདོ་སྟེ། ཅད་གོངས་འབྲེལ་ བེ་བྱ 1 ཤོག 11 བཤ

པའི་གཉེན་པོ་ཁྱེད་དེ། བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་སེམས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་རྗེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་འཛོག་གྲུན་ཏུ་འཛོག་ངེས་པར་འཛོག་ཉི་པར་འཛོག་དུལ་པར་འཛོག་ཞི་པར་ཁྱེད། ཉི་པར་ཞི་པར་ཁྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད། མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཁྱེད།³⁸ ཅེས་གསུངས།

དང་པོ་སེམས་འཛོག་པའི། དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་རྣམ་པ་གསལ་པོའི་སྒྲོན་པ་ལེགས་ཉེས་སོགས་རྟོག་དཔྱད་ཡེ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཚུལ་དུ་འཆར་དུ་འཇུག་ནས་བསྒྲོམ་ལ། མཚན་མོ་དམིགས་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་སྒྲོན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི། དེ་ཡང་སེམས་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་མཛོན་པར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤར་གྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་སྒྲོན་པ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་ཁྱེད་ལ།

གསུམ་པ་ངེས་པར་འཛོག་པའི། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤེས་པ་གཡེང་བར་གྱུར་ན་ངའི་ཤེས་པ་ཤོད་པར་སོང་སྟེ་དུ་ཤེས་པས་སྤར་ཡང་བཀྱག་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཉི་པར་འཛོག་ནི། སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱན་པས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བའམ་འཛོག་གོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་གཅིག་གིས་སེམས་སྒྲོན་མེ་ཏོག་སེར་སོའམ་ལྗེའི་གཙུག་ཏོར་རས་ཞལ་ལྟ་བུ་སྐར་མེ་རེ་ཙམ་བསྒྲོམས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་འདྲེས་པར་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནི། ལས་དང་པོ་བས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །

38 ཁྱེད་ཀྱི་ ༡༩96 བསྐྱར་དབྱུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུ་ལེན་ཆོག་མ། ཞོག་ ༡9 བ་པ་ མདོ་དངོས་མ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་བར་པར་བྱས་པ་བཟོད། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བཟོད་དེ། བཀའ་སྤྱུལ་ལ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །རྒྱན་དུ་འཛོག་གོ། །རྒྱན་དེ་འཛོག་གོ། །ཉི་པར་འཛོག་གོ། །འདུལ་བར་ཁྱེད་དོ། །ཞི་བར་ཁྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་ཁྱེད་དོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་དོ། །སེམས་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཆོག་དགུ་སྒྲོམ་སོ། །

ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འད་དམིགས་སྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཏག་ཏུ་བྱེད་པས་བྱིང་མྱོང་ན་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་དོ།

དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་གྱིས་སེམས་མི་དགའ་བར་བྱུར་ན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ།

བདུན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། པས་མ་གཏན་གྱི་མི་མ་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་སྟེ་བའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།

བརྒྱུད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། བྱིང་མྱོང་སྤོང་བའི་ཐབས་འདུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་མྱོང་གི་གོ་སྐབས་མི་དཔེ་པས་རྣམ་གཤེད་གི་བར་ཆད་མེད་པར་དམིགས་ཉེན་ལ་སེམས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ།

དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་བྱིང་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བུལ་གྱིས་ཚུལ་དུ་འཕམ་རང་གི་ངང་གིས་འགྱུར་པའོ། །འདི་ལུས་སེམས་ལ་ཤིན་སྐྱོང་གི་བདེ་བ་མ་སྟེས་གྱི་བར་དུ་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཞེས་བྲལ། ཤིན་སྐྱོང་གི་བདེ་བ་སྟེས་ནས་པས་མ་གཏན་གྱི་སམ་བཟུས་པ་ན་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་སྟོམ་རིམ་བར་མ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཤིན་སྐྱོངས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་ལ་ངེ་སྐྱོད་བརྟེན་ཅེན། ཞི་གནས་ཇེས་མ་བུན་པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་བཟུས་པའི་བྱིང་དང་། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཞི་གནས་སྐབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་དཔེ་ལའི་མཆོན་པའི་ཉམས་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡང་། ཉམས་དང་པོ། ཇི་གཐར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྷ་བུ་རྣམ་ཏོག་གི་མེད་བ་གཅིག་ཇེས་གཅིག་གིས་ཟིན་པ་བར་མ་ཆད་སྐྱབ་པ་ཡང་སྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཟིན་པས་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལག་ཇེས་རྣམ་ཏོག་ངོས་ཟིན་གྱི་ཉམས་ཡིན་ནོ།

ཉམས་གཉིས་པ། གཙོང་རོང་དོག་མོའི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་ངལ་གཤེད་ཉམས་ཞེས་པ་སྤྱི་
རྒྱན་པ་སྤྱི་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་སྤྱི་ཡས་རེ་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཕྱེ་རྟོག་ཅམ་མི་རྟོག་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་། ཡང་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་བརྟན་པ། དཔེར་ན་གཙོང་རོང་དོག་མོའི་ཚུ་སྤྱི་ལུགས་ཆེར་ཡོད་འཕྲོར་
མཆམས་རེ་མེད་པར་ཞི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །

ཉམས་གསུམ་པ། ལུ་གསུམ་གྱི་མིང་ཚུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བུ་བ་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་རྒྱུན་གྱིས་
མ་དགྲུགས་པའི་ཆོ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་སེམས་གནས་ཆ་རྟོག་ཅམ་ཡོད་པ་གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་
རྒྱུན་གྱིས་དགྲུགས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཆེར་སྤྱི་ལུགས་ཉེ་སེམས་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རེས་
པར་བསྒྲིམ་དགོས་པ་འབྱུང་། །

ཉམས་བཞི་པ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེས་བུ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱབས་བྱུང་
ཡང་སེམས་གནས་ཆལ་ཆེར་མི་གཞི་དཔེར་དེ་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་རང་ལུགས་གྱིས་
སྤྱིར་དུ་ཞི་འགྲོ་བ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཡོང་དུས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་རང་སར་ཞི་བ་ལྟ་
བུ་འོ། །

ཉམས་ལྔ་པ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་
ཉལ་གྱི་ཞི་ནས་ཁྱིག་གེར་གནས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འོན་ཏེ་དེའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་གི་འདུག་པ་ཞི་སྤེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཤེས་པའི་དངས་ཆ་གསལ་སེང་པེ་བཞིག་མ་སྤྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲིམ་
དགོས་པར་གསུངས། དེ་རྣམས་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་རྒྱན་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལུས་
སེམས་ལ་ཤིན་ལྷངས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱི་ལུགས་པ་ན་བསམ་གཏན་སམ་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་པར་གྱུར་
བ་སྒྲིམ་རིམ་བར་མ་ལས་བཤད་དོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་ནི། ལྷགས་གཉིད་ཆོམས་པ་ན་ཞི་གནས་དང་།
ཞོད་འགྲོད་ཆོམས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གསལ་འོ། །³⁹

39 ལྷེ་དག 706 བཀའ་མདོ་སྤེལ་ཅི་དགོངས་འབྲེལ་ལེ་ཏུ་ ༡ ཡོག་ ༥༥ རྩ་ ༡ ལམས་པ་རྟོད་པ་དང་འཕྲོང་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་པ་དང་
གཉིད་དང་། བེ་རོ་མེ་རྒྱག་མཐོང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

མོད་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་མོག་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་སྒྲིབ་ཆོག་པ་འདུའི་དབྱེད་ཆོས།

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་བྱུང་ན་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱད་པ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་
པ། སེམས་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། སྤྱུ་མ་བཟོད་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་
ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུག་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དཔལ་པའི་ལྷག་མཐོང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷག་
མཐོང་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བསྟོན་ཚུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་དང་། གཅིག་ཆར་དང་། མན་རག་གི་གནད་བསྐྱས་
ནས་བསྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དབྱེད་འཛིག་གི་བྱེད་པར་དང་། བསྟོན་ཚུལ་དངོས་ཅུང་ཞུ་
འདོད་ཀྱང་དུས་གྱི་མི་ཁོས་པར་འཆུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞི་གནས་བསྟོན་པ་པའི་བན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེན་ཆགས་བསྟོག་པ།
མཐའ་གཉིས་སུ་དྲོགས་པའི་མེ་ཆོས་གཙོད་པ། མཛོན་ཤེས་དང་། སྤྱིར་ཐེ་ཆེ་བ། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་
སྤྱུབ་པ་ལ་རུས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མཐར་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོན་པས་ནི་
གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱན་པའི་མདོར།
བསྐྱལ་པར་ཉན་པ་བས་སེ་ཤོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་
སོ། །རེ་ཞིག་འདིར་མཆོམས་བཞག་གོ།

ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱས་ཏེ།
རྣམ་གཤེད་ཆགས་སྤྱང་འདུ་རྗེས་དུས་འདའ་ཞིང་།
དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཆིག་སྐྱམ་འཆད་ཉན་ལ།
ཞེན་ཡོག་གཉིང་ནས་སྤྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་བྱ།
སྤྱེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་འཛོལ་བར།
བྱམང་སྤྱོར་བའི་སྤྱོས་པ་ཀུན་དོར་ནས།
དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕུར་བསྟོན་པ་བྱས་ཏེ།
དལ་འབྱོར་སྤྱིར་པོ་ལོན་པ་ནམ་ཞིག་འཇུར།

ཞེས་པའང་འདས་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་རང་ལུགས་གྱིས་ཤོར་བའོ། ། ། དགེ་བའོ། །དགེ་
བའོ། །དགེ་བའོ།

མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྨྱོད་པའི་རྣམ་བཞག

དགེ་བཤེས་མེོ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས།

སྐུ་རྟུལ་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྨོན་པ་ཁང་།

སྨྱོན་པ་ཐུན་མེད་པའི་སྨྱོན་པ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་གཟིགས།

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པའི། སྨྱོན་པ་བྱུང་རྩལ་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཇུག།

རང་གིས་བསྐྱབ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞེན་དུ་སྤང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མདོ་སྒྲགས་ལམ་ཀྱན་གྱི།

རྩལ་ཁྲིམས་གཞི་མ་ཡིན་པ་གསལ་མཛད་པའི། མེོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཇུག།

ཞེས་མཆོད་པ་བཛོད་པ་སྨྱོན་དུ་བཏར་ནས་གང་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཀའ་གདམས་
ཐྱེགས་བམ་ལས།

ཐམས་པུན་པའི་མེ་ལོ་དག །

གྲགས་པའི་མཆན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད།

དུ་མའི་བན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱེད།

དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན།¹

ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་ཅེན་པའི་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྨྱོད་པའི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས།
སྨྱིར་བཤད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྨྱིར་སྨྱོད་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་སྨྱོད་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྨྱོན་པ་བྱུང་རྩལ་པོས་
ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལུང་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་། དེས་པར་དུ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་
སྤང་དགོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དཔེར་ན། རྩལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཁྲིམས་དེ་རྩལ་ཁབ་དེ་ནང་གི་དྲགས་ཞན་ཆང་མས་
སྤང་དགོས་པ་བཞེན་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།

1 ལུང་འདི་ཐུབ་བཀུན་བྱུ་བ་མཐའ། ཤོག ༡༩ ༡༧༡

ཇི་ལྟར་འདི་ན་གིང་རྩ་གཙུག་པོ་སྟེ།

རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི།

དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོག་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་།

གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉིད་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། དེར་སང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྤང་བ་འདྲ་སྟོན་པ་ལ་དམ་པའི་དབང་གིས་འདུལ་བ་ཡུལ་དུ་ས་ལ་བསྟན་ཅེས་བརྗོད་ནས། སྤྱོད་ཚུལ་གང་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེ་ནི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་འགྲོ་ལུགས་མ་ཤེས་པར་རང་གི་འདོད་པ་བཤད་པ་ཙམ་ལས་ལུང་རིགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་དུས་དང་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གོས་བྲམ་ལྷུང་ལྟ་བུ་དུས་འབེལ་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་མཐར་གྱུག་གི་ཡན་ལག་མཆོན་མཐའ་དེ་དུས་དང་དེ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་དང་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་དུས་དང་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

འདུལ་བ་ཡུལ་དང་བསྟན་ཞེས་པ་ནི། ཟས་བསོད་པ་སྤོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་དགོན་པའི་རིགས་དང་རིན་གོང་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་སྤོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྒྱ་པམ་གྱི་སྐྱབས་རིན་ཐང་ཅི་ཚུལ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རིན་ཐང་ཆེ་རིགས་བཀག་པ་སོགས་ནི། འདུལ་བ་ཡུལ་དང་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། གོས་ཁ་ཆར་བྱ་ཆར་ཅན་དང་། ཐང་གོས་ལོག་ཏུ་གོས་བྱང་རིང་བྱང་མ་དེས་པ་གྲོན་ཆོག་མི་ཆོག་པ་ནི་འདུལ་བ་ཡུལ་དང་བསྟན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེར་སང་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུས་སུ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བཙས་ཁྲིམས་རྣམས་བཀག་ཡངས་སུ་མ་སོང་བར་སྤང་བ་གལ་ཆེར་བཅེས་ཏེ། འདུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་ན་ལས་འདས་ཁར་ངས་སྤང་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་གནང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བཀག་པ་དང་མཐུན་ན་བཀག་པ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་རི་བྱ། གནང་བ་དང་མཐུན་ན་གནང་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བ་དུང་མཐུན་གཤམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྱོད་པོན་པད་མས།

དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ཡོད་ན་བསྟན་པ་ཡོད།།

དམ་ཚེས་འདུལ་བ་མེད་ན་བསྟན་པ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་ལ་ཁྱད་གསོད་མ་གནང་བར་གཅེས་སྨྱས་ངེས་པར་གནང་
དགོས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ།

གཉིས་པ་སྤེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྨྱོད་པ་བྱང་ཚུལ། སྨྱོད་པའི་ཁྱད་ཚེས། གཞན་ལ་ཁྱད་
ཚེས་ལྡན་ཚུལ། མཐུག་བསྟུ་བ། དང་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་སྨྱོད་པ་བྱང་ཚུལ་ནི། རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྨྱོན་
མེས།

ལྟ་སྨྱོད་གཙང་མའི་རྒྱད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར།།

ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་ཐང་བ་ལུལ།།

ཚེས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས།།

སྨྱོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྱུང་ཅིག །²

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་རབས་དུ་མར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྐྱེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆེ་འདི་ལ་མཁན་ཆེན་ལྟོ་བྲག་པའི་དགོན་པར་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཡང་འདུལ་བའི་
བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་དད་
པའི་འཐུག་དོགས་ལས། དེ་ནས་ཕྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྨྱོན་པ་བསྟན་པ་ལ་མན་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། ཚེས་གོས་གསུམ་ལྟར་
བཟེད་འཁར་གསེལ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་ཞལ་གསེར་དང་བཅས་པ་དང་། བསྨྱོད་པ་ཆོངས་པའི་
ཅོད་པན་ཞེས་བྲ་བ། དོན་མདུན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོག་སྨྱོར་ཡིད་འཕྲོག་པ་མཛད་དེ། རྗེ་རྗེའི་རྗེ་བཙུན་བླམས་
མགོན་ལ་འདུལ་བ་ལ་བརྒྱུར་ཞིང་།³ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རང་གི་ཞལ་ནས། རེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་

2 ལ་རྒྱ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་སྤྱོགས་བསྐྱབས་ཤོག་གངས། ༣༠ བ།²

3 གསུང་འབུམ་ ༡ གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར། ཤོག་ ༥ ༩ རྩ།

པའི་མམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་པོ་མ་མུང་། ལྷ་ལྷེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པའི་ལག་ལ་
 ལྷ་དང་བ་རྣམས་པ་ལགས་བསྐྱེད་ལྷེད་⁴ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་
 བསྐྱེགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་བཀའ་གདམས་པའི་ཁྱད་ཚེས་དེ་དག་རྒྱད་འཛིན་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་དགེ་ལུགས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འེས་པར་སྦྱང་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་པའི་ཁྱད་ཚེས་ནི། རྗེ་རང་གི་ལས་རིམ་ཉམས་མཁུར་ལས།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྒྲོན་དེ་མ་འབྱུང་བའི་ཆུ། །

ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་རྒྱ་བའི་འོད། །

སྒྲེ་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཟེད། །

སྟོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཀྱན་འདུད། །

དེ་ལྟར་གེས་ནས་ཡང་དག་སྒྲངས་པའི་ཁྲིམས། །

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། །

རྗེ་བཙུན་སླེ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།⁵ ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་སྟོ་

བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་མ་ལས།

བྱི་རུ་ཉན་མོས་སྒྲོན་པས་ཞི་ཞིང་འདུལ། །

ནང་དུ་རིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། །

མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་ལྷོགས་སུ་འབྱེད། །

སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །⁶

4 ལྷ་དང་པོ་མ་མུང་གུ་ལ་མཁུར། ཐོག་ ༢༡༠ ན་༡༠

5 མ་ཆ་དགེ་ལྷན་སྒྲེ་ལས་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་ལྷོགས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་གྲངས་ ༥་༢ ན་༩

6 མ་ཆ་དགེ་ལྷན་སྒྲེ་ལས་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་ལྷོགས་བསྐྱེད་མ་ཐོག་གྲངས་ ༣་༢༡ ན་༡༥

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་པའང་རབ་རྩ་རྒྱུང་པ་ཡིན་ཡིན་འདུལ་པའི་ཁྱིམ་མ་གཅང་མར་རྒྱང་དགོས་ལ།
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བྱས་ན་པར་འདུལ་པའི་ཁྱིམ་མ་གཅང་མ་རྒྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལྟར་བྱས་
མཐའ་ལས། རྒྱུང་པའི་རྫོན་མ་ཀྱང་ཁྱེད་པར་རྩ་བ་ལགས་ཏེ། བོད་མ་མ་པལ་ཆེར་འདྲི་སྐྱད་བྱ། རྫོན་པ་འཁྱར་
ཀྱི་པར་པ་དང་། རྩ་བོའི་ཁ་ཐས་རྫོང་པ་མོགས་འདུལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་འདོག་པ་དམན་པ་ལ་
མོས་པ་དག་གི་དབང་རྩ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཐེག་པ་ཤོང་མ་དང་ཐེམས་ཀྱི་རང་བྱེད་མེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་འཆིང་
ལྟ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐེར་ཞིང་། རབ་རྩ་རྒྱུང་པའི་ཀྱན་རྩ་རྒྱུང་པ་དག་ལས་པར་འདྲོར་པ་ལ་
རྩི་མི་སྟུང་པར་མ་ཐད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆེད་རྩ་བོད་པ་
མོགས་དས་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་མ་རྩལ་པ་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་རྫོན་མ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་
གཟུགས་པ་རྟན་ཅམ་ཞིག་རྩ་བོར་ནས་རྒྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་དུས་ཀྱི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་པལ་ཆེར་ཀྱིས་
མ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཐར་དང་པའི་འདུག་འདོགས་ལྟར་ལ། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ཚུལ་རྩུགས་
ཀྱིས་མ་པ་ཐོང་པར་མངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་དགོངས་
ནས་ཆང་དང་ལྷི་བོའི་ཁ་ཐས་རྫོང་པ་དང་། ཡིན་ལེན་དང་། རྩང་ཆུ་དང་། ལུམ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱང་པ་མོགས་
འདུལ་པའི་བཅས་ཁྱིམ་མ་རྩི་རྟམས་ཀྱང་སྟག་ལེན་རྩ་བོར་པས་པར་མཛད་ལ། གསང་སྟགས་ལ་འདུག་
པའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱུད་ལས།

ཕྱི་རྒྱ་མོ་ས་སྟོང་བསྐྱངས་ཤིང་། རང་རྒྱ་ལྟུང་པ་ལ་རབ་དགའ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུལ་པའི་ཀྱན་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་ཞིན་པའི་དང་ནས་འཕྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འཁོར་
 ཉམས་སུ་མེད་པ་མོགས་ཀྱན་སྐྱོད་དག་པ་དང་དེའི་སྡེད་ཀྱི་ཡུང་མེས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འདུལ་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཅས་མཆོངས་རྣམས་ཀྱང་མེད་གི་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་བསྐྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་གཅད་པ་དང་ལྷན་
 པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་ལས། རྣམ་འཁྲེད་ནས་ཀྱང་པའི་བཅས་པ་ལྷ་དགས་
 པ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་མོ། མོ་རིམ། སྤང་ཚུལ་པ་མོགས་པ་ཞིབ་ཅིང་ལྷ་པ་དང་། བཅས་པ་དེ་དག་ལས་
 འདས་ཆེ་གང་འདས་པའི་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་དང་གི་མིང་རིགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་འཆོས་པའི་ཆོག་འདུལ་པ་
 རྣམ་རིལ་པ་འདྲ་བ་པ་ཞིན་ཀྱི་ཡུག་མེན་རྣམ་པ་པ་དག་པའི་སྟོལ་ལེགས་པར་འཇུགས། དེའི་ཆེ་འདུལ་པ་

གསན་པ་པལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ལྷུང་བ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལུལ་
མང་ཉུང་གི་ཕྱེ་ཐག་དང་། དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཆད་ལས་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཕྱག་ཕྱི་བ་གཉེགས་མར་གནས་པ་པལ་ཆེ་
བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ལུན་དུ་མི་འགྲོགས་པར་ཕྱིར་འཆོས་
བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཕྱིན་ཆེབས། རུང་ཁང་གཅོད་པ། ལུབ་ལྷག་ཉལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་མོ་དག་
ལ་འང་ཆེས་ཆེར་བཅོན་པར་མཛད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་མི་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་
དགོས་⁸ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་རང་གིས་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི།

ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལས།

ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔེན་གྱི།

མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར།

ལྷགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བསྟེན་པ་དེས།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས།

ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།⁹ ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་བ་གཞན་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཚུལ། དགེ་ལུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་སྐབས་ཁྱད་ཆོས་འདི་
དག་གཞན་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་མིག་གི་
ཁྱད་ཆོས་བཤད་པའི་ཆེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སུ་ལ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་མི་གཞན་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་
དག་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དུང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་ལས། དེ་ཡང་དགེ་ལུགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་
ཟུར་དུ་བཏོན་ལ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མིན། དཔེར་ན་རྣྱང་མའི་

8 མཆོ་སྡོན་དཔེ་ཁང་དཔེ་སྐྱར་པའི་ཇི་ཅོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐམ་ ཐོག་ ༥༧༡ན་

9 ལ་ཏ་དགེ་ལྷན་སྤྱི་ལས་ཁང་གི་ཞལ་འདོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོག་གྱངས་ ༥༦ ཡ།

དོན་མཁའ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་བཞག་ན་དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་ཏུ་ཅང་གཙང་མ་ཡོད་པས་གྲུ་
 བས་ཆུང་མ་བཅའ་ཕྱིན་དགོན་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་པ་ལས་ནང་དུ་སྒྲིབ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། དེའི་ནང་
 ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་དེ་བས་གཙང་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒྲུག་ལུང་། འཕྱི་གྲང་། གདན་ས་
 མཐིལ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དགོན་པའི་ནང་གྲུ་པ་ཆང་མ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དགོས་པ་ཡིན། རྩུ་བཀྲན་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆང་མ་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཡོད་པ་དེ་དགེ་ལུགས་པའི་
 ཁྲིབ་ཆོས་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་མེད། དེ་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཁྲིབ་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པ་ལས་དགེ་ལུགས་
 བས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མེན།¹⁰ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒྲིབ་གངས་པའི་ཁྲིབ་དུ་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོད་དང་།
 བསྐྱུ་ལོ་ལྷ་མས་བསྐྱན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆུགས་པ་ལ་བར་སྐྱབས་སེག་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་
 གནད་དུ་ས་སོང་བས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། མཁན་པོ་རྩ་འདུལ་གསེབ་བསྐྱན་པ་ཕྱི་མ་ཅན་དུ་
 གྲུས་པ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤུ་ལས་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མི་
 བཞེན་དུ་གདན་ལ་པ་བས་སྐྱུ་ཕྱིན་ཆེ་ལ། བསྐྱན་པ་ཕྱི་དར་ཀྱི་སྐྱབས་བཞི་ཏ་དང་རྣམ་འབྱོར་བར་རྫོམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་དོན་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་གྲུས་པས། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བསྐྱན་པ་མིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་
 མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷག་པར་དུ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ད་དུང་
 དེས་བཞེན་ཆེས་སྒྲིགས་མར་སོང་བའི་དབང་གིས་ལྟ་བུར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གི་རི་
 མོ་རྣམས་ལངས་པའི་ཁད། སྒྲིབ་པ་དང་པ་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མན་ཚུན་
 ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བསམས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བའི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྒྲིབ་ཐག་བཞག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་དར་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདིར་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅས་ཞིག་ལྷག་མར་ལྟར་པའི་ཆོ། རྩུ་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དཔལ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱུས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་རྒྱས། བསྐྱན་པ་དང་མེས་ཅན་ཀྱི་དོན་བསམས་

10 དུང་དཀར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གྲངས་ ༡༠༩ བ༦

པོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་འི་ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་སོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་ས་འདུའི་དབྱེད་ཚོས།

ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དག་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟོན་པ་དག་པོ་ལྟར་མཛད་པས། དེར་སང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་དགེ་
སྤྱོད་གི་ཉག་ས་དང་ཆ་ལྷག་ས་ནས་པར་དག་པ་མཐང་གོས་དང་ཤས་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ལ་སོགས་པ་འཆང་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་ལེན་དང་། བྱིན་ལེན་དང་དུས་དྲན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐ་སོག་ཅིག་ཡན་ཆད་ལ་འདུན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པས་ཁྲད་
པར་ལྟར་པ་འདི་འདྲ་བའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱག་ས་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས།

མད་བྱུང་ནས་ཐར་གཙང་མའི་ཁྱིམ་ས་དང་ལྟན།

རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ།

བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་རིས་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་མཛལ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྟོན་པ་མཛད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛོད། །

ལྷ་འགྲུར་རྟེན་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྨྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཞག

མཁན་པོ་མཁར་པོ།

ལྷ་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་།

སྨྱོན་བསགས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་ལས་མཆན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་ཟེར་སྨྱོད་འགོ།
ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་འཕྲིན་འོད་སྣང་དཀར་པོའི་ས་གསུམ་འགོ་བའི་རྫོངས་སྨྱན་སེལ།
བརྩ་ཐག་ཤེས་བྱའི་ཁོར་ལུག་སྨྱོན་ཀྱན་མཆོན་གཉིས་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅངས།
མཉམ་མེད་སྨྱོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་སྨོ་གསུམ་གྱུས་པས་ཐུག་གིས་བསྟོད།

འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོ་སྨྱེ་རྩི་ཆེ་ཉིན་བྱེད་དབང་།
གངས་རྫོངས་སྤྱ་འགྲུར་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་རྟེན་མེད་འོད་ཟེར་བསེལ་སྨྱིན་མཁན།
མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལུགས་གསྐྱའི་རྒྱན་བཟང་རིགས་ལམ་ཏུབ་ཀྱིས་འཕྲང་མཁས་པ།
འཇམ་མགོམ་མི་པམ་བྱང་སྤྱོད་ཆེ་སེགས་དངོས་བརྒྱན་ལྷ་མར་གྱུས་བཏུད་དེ།

གངས་རྫོངས་ཀྱི་མེད་བསྐྱན་པའི་རྒྱ་མགོ་སྤྱ་འགྲུར་གདེང་ཅན་རོལ་མཆོ་ལས།
གཏིང་ཟབ་རྩ་སྨོན་སྨྱོད་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་དག་རྒྱབས་ལྗེར་འབུམ་ཐག་ལས།
སྨྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་ལྗངས་ཏེ་གཟུར་གནས་པད་ཆལ་དུ།
རྒྱང་བད་སྨོ་ལ་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ།

བརྩོད་བྱ་གཞུང་ལུགས་རི་བཞིན་བཀོད་ལས་རྟོག་འཆར་ནི་མས་བསྐྱེད་པ་མེད།
རྩོད་བྱེད་སྤེལ་སྨྱོར་གཞུང་དང་བསྐྱན་ལས་གསར་བཟོས་ངལ་བའི་ཁྱར་ཡང་མེད།
མཁས་པའི་སྨྱན་ཐགས་བ་དན་དཀར་པོ་དགྲང་ལ་བཏེགས་པའི་བསམ་པ་འདྲ་མེད།
མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་སྤྱུས་པའི་རྩི་ཡིག་དྲངས་གཙང་རྒྱ་མིག་སྤེལ།

ཞེས་ཐུག་པོས་ཀུན་ལ་སློེ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད་ཆོག་དང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆོར་པས་འགག་གི་སློེ་འཕར་ཡངས་པོར་སླེལ་
 ཏེ་འདིར་གང་ཞིག་སློང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ཡངས་ཤིང་མཐའ་ཆུ་ཏུ་ཅད་ཆེ་པའི་གོ་ལ་འདིའི་རྩིང་གི་དངོས་
 པོའི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་འདུལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཆ་མཆོག་གི་རྩེ་བའི་ཅེང་མཐའ་ཆུ་ཡངས་པའི་མཁའ་
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་གཡུར་དུ་བཅ་སློན་
 པའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཐབས་ཚུལ་ཐེ་བཞིན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་གི་རྒྱབ་ས་མེད་པོའི་དབུས་ནས་བྱ་རྒྱར་
 བར་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སྐབས་སྐབས་ཏུ་བསྟོར་བ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་ལུ་བ་དང་རྒྱག་པའི་བར་དུ་
 རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་མིའི་ཤ་རྩལ་སུ་ཕེབས་ལ། མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་འམ་པདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པའི་གོ་འཕར་མངོན་དུ་བྲས་ནས་གཤུལ་བའི་གང་
 བག་རྣམས་ཀྱི་ལོས་མ་དང་བསྐྱར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དག་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་ཐུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྟོལ་ཏེ་ཞི་བཟུ་
 འན་ལས་འདས་པ་འཕམ་པ་དེ་སྤྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་གོ་འཕར་ངས་འབྲས་ལུ་སྐབས་མེད་ཤ་རྩལ་ཡིན་
 ལ།

སྤྱིར་ཆོག་གི་ཆུས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་མོར་ལྷོ་ལུས་མཆོན་པའི་རྣམ་ཐང་ས་མང་དག་
 ཅིག་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་ཀྱི་ཆུས་བཤད་ན་གཞི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཤེལ་ས་ཚུལ། ལ་མ་
 གྲོས་པའི་ཉམས་སུ་ཤེད་ཚུལ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤོགས་དང་བཅས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཤས་ཤིང་
 ལུས་ཆོག་ས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལོ་ལངས་ལ་སྤྱོར་བར་གྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་
 སོ།།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དག་གཙང་ཀྱི་མེད་གཞུང་གི་རྒྱལ་བ་ཅན་པོ་དེ་ཉིད་བསེམ་ལྷན་གངས་མེའི་
 རྫོང་སུ་ཀྱི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་བཞིའི་ཡོལ་གོ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྫོན་མ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པ་བཞེས་ཡོངས་སུ་
 ཐགས་པའི་ཡ་གྲུལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་མགོ་སྐྱ་ལྷུང་མེད་མའི་རྫོང་པའི་རྫོང་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྫོང་པ་
 དེ་ཡང་པ་ལོ་ལ་ཉུ་ལྷན་པ་དྲུག་ཏུ་དུ་ཆུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དགོས་ན་ཆོད་མེད་
 དང་བརྗོད་བྱ་གཉིས་གའི་ཆན་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིད་ཟབ་པས་ན་ས་པ་ཆུའི་བྱང་མེས་ས་ཡིན་ཡང་ཀྱི་བཞིན་

ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་རྣམས་པ་དག་པ་བར་གནས་པས་སྤྲེལ་སྤྲུངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དཔལ་པ་བདག་ལྷས་ལྟ་
སྤྲེལ། དེས་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྲེལ་བའི་དེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རེན་པོ་ཆེན་གྱི་ཆུ་ཆའི་ཡང་གཏིང་ཟབ་པ་མཐའ་ཡི་
གྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་གྱི་རྣམ་དཔྱད་རྗེས་འདི་ལྟའི་སྤྲེལ་པ་ལྷ་བྱས་མཐའ་ཆུ་ཆོད་པར་ནས་ཡང་མི་འོང་མོད།
འདིར་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་སྤྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ཐང་ད་གང་ཡིན་གྱི་ཚུལ་པ་སྤྲོན་གྱི་མཁས་བྱུ་བ་
རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་ཁྱད་བཅོལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཞུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལས། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་དང་།
མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཅུ་མས་པར་དཔ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤོན་དུ་སོང་ནས།

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྤྲེལ་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྤོན་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་སོ་བྱང་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་
སྤྲེལ་པའི་ངོ་པོ་གཅིག་མེན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྲོང་བའི་སེམས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་གོ་
དགོས་ཏེ། སྤྲོད་འཇུག་ལས། སྤྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །'ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་སྤྲེལ་སེམས་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁན་མ་ཐོ་བ་ཅེ་རིགས་པར་
སྤྲོང་བའི་སྤྲོང་སྤྲེལ་ནི་ཉེས་སྤྲོད་སྤྲེལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་
དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཆོས་ལུང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྲེལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་
བ་ཡོད་ལ།

དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཞལ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་དང་སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་
རྣམས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྤྲེལ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བཤེས་སྤྲོད་ལས།
ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལོགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་

1. སྤྲོད་འཇུག་གི་མཆོད་འདེལ་ཆ་ལྟར་ས། རྟོག་གྲངས་ 14 ལྷན་མཐོ་སྤྲོད་ཨ་འགྲུར་རྫོང་མའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱར།

2. བཤེས་པའི་སྤྲོད་ལོག་མཆོད་འདེལ་ཆ་ལྟར་ས། རྟོག་གྲངས་ 90 ཨ་འགྲུར་རིག་མཛོད་རྟེན་འབྲས་མེ་ཆོད་ནས་པར་དུ་བསྐྱར།

མོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོག་ཀྱི་ལ་ཡོངས་པ་ལྟོ་སྐྱེད་ཆོག་པ་འདྲི་དབྱེད་ཆོས།

སྒོ་གསུམ་མཐའ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དག་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒོལ་འདི་
ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་ཡང་པན་རྒྱུ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ལས་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་
དང་། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉམས་པར་སྒྱུར་ན་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉམས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་འདུལ་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤེ་སྤོང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བ། སོ་སོར་ཐར་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཕྱོག་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་དུ་
སྤྱར་པ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ། ཆོས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་སྤྱོད་པས་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱང་ན་གང་ཟག་དེས་གང་ཞིག་སྒོར་ལམ་དང་བདེན་
ཆོག་བཛོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱོག་ཏུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་པ། བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་པ།
གསང་སྤྱགས་འབྱུག་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པ། ཆོས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སམ་སྒོམ་ཁྲིམས་ནི་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་ནི་བདག་མེད་
པར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
བ་ལམ་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་ལྷན་ན་ཐེག་པ་གསུམ། སྤྱགས་ལྷར་ན་རྒྱུད་མེ་བཞི་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་དང་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་ས་་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བན་ཡོན་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། པར་བྱིན་བསྐྱབས་པ་ལས། མཛོ་
རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཉམས་མེ་བྱ། །འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་
པན་བསམ་པའི། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འབྱུག། །དག་ལུས་ཡིད་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་
བྱ་བ། །མདོར་བསྐྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་གཞི་

ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམས་པར་སྦྱང་བར་གྱིས། །³ ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་རིན་ཐང་། འབྲས་བུ་སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་དེ་ཆོད་མཐོང་ལམ་དུ་གསལ་བ་
བཞིན། ཁྲིམས་མཐུན་གྱིས་ཚུལ་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་འབྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྲིམས་མེད་བ་དང་མི་
རིགས་ལུགས་སྟོལ་མེད་པར་སྦྱང་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྦྱུབ་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེར་དྲང་
མཁས་པའི་བྲགས་པ་འབར་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་ཞུལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡིན་
ཏུན་ཀྱང་མི་འོས་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་འགལ་དུ་སྦྱར་པའི་བདུད་གྱི་གསང་
ཆེག་རམ་པོ་ཆེ་ཞོ་ནའོ་ཞེས་སྤྲོ་བར་སྟོབས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲོ་གཞོན་ཡིད་མཁར་འཆར་དང་ཆབས།

ཞི་བམིལ་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་རྒྱབས་མེད་གིས།

འབྲས་བུ་གཞུག་གྱི་བདེ་བའི་ཀླུ་ལྷ།

སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྦྲིན་ལ་ངལ་བ་བྲལ།

གཉིས་པ་སོ་བྱང་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པའི་འོ་མོ་གཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་དབུང་པ་ལ། རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་འགོབས་པའི་སྟོན་ཕྱོད་རྒྱ་ལོད་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དགོང་པ། དེ་དག་གིས་
ཕན་ཚུན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་གཞག་གནང་ཚུལ། མཐར་ལུང་རིགས་རྣམས་དག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་
ལུགས་འཐད་ལྟན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་ལྷ་ཏུ་ཅུས་མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་འོད་ཀྱི་མེད་པ་
ལས། དེས་ན་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་བླངས་ནས། །དང་པོ་དེ་ནི་ཀླན་གཞི་
ལ། །བག་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །རིག་འཛིན་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ན། །འོག་མ་གཉིས་ཀ་བག་ལ་
ཉལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར། །རྩང་བད་སྤང་བར་བྱས་སྤྱར་མོད། །རྒྱ་པའི་དེའི་འཁོར་ཤར་སྤྱར་
ན། །སྐར་མ་ཉམས་མོད་འདིགས་རྟེན་སྤར། །རྟེན་དུན་ཆ་མེར་ཤར་བ་ན། །རྒྱ་པའི་འོད་ཉམས་འཛིགས་རྟེན་
གསལ། །⁴ ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ལུགས་པ་སྟོམ་པ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོམ་པ་འོག་མའི་བག་ཆགས་ཅམ་

3 འོ་མ་དུ་ཕྱིར་བ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྲལ། ཤོག་ཐངས་ 6 ལ། བྱང་ཆོས་འོད་རིག་པའི་དེའི་སྤྱན་ཁང་རྣམ་པར་དུ་བསྐྱབ།

4 སྟོམ་གསུམ་འོད་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྲལ། ཤོག་ཐངས་ 69 ལས་ བསྐྱར་འབྱུང་དཔེ་བསྟར་ས། བྱང་ཆོས་འོད་རིག་པའི་དེའི་སྤྱན་ཁང་རྣམ་པར་དུ་བསྐྱབ།

ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ཆུ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་མ་ངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཁས་པ་འདིས་ནི་སྤོས་པ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤོས་པ་འོག་མའི་བག་ཆགས་ཅས་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་དཔེ་ནི་ནི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ཆུ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་མེད་པ་མིན་ཡང་ཏ་ཅང་མ་ངོན་པར་མི་
 གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ལ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ནི། གོ་རམས་གསུང་འབུམ་ཏ་པ་ལས། སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ལ་
 ཀ་རས་དགོངས་རྒྱུ་ལས། འོ་ན་གང་ཟག་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤོབ་པ་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུ་ལ་དང་།
 དགེ་སྲོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་དང་། རྗེ་ཨེ་སེམས་དཔེའི་སྤོས་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲུངས་པ་ན་མ་དང་
 བལ་ན་གང་བ་ལྟར་སྤོས་པ་བྱི་མ་སྤྱེ་དུས་སྤོས་པ་འདིག་གས། ཡང་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་བ་འཕེལ་བ་དང་ལྟན་པ་
 ལྟར་སྤོབ་སྤྱེ་ལྟན་ཅིག་གས། ཡང་ན་ནིན་གཅིག་ལ་སྤོ་ཆོག་པ་འདི་རྒྱུན་བཞིན་སོ་སོར་གནས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན་
 སྤོས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་བསགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱད་འདྲིམ་པས་སྤོབ་པ་གཉིས་མེན་པའི་སྤོས་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་སྤོས་ཏེ་སོ་སོར་གནས་པ་ཁོ་
 བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདིས་ནི་སྤོས་པའི་ངོ་མོག་རྒྱགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་སྤོས་པ་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་གསེར་དང་དུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་སྤོ་ཆོག་པ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤོས་པ་གསུམ་སོ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་མ་ངོན་ནོ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་འབྲས་དང་། སྤོབ་དཔོན་སྤྱེག་པའི་རྗེ་ཨེ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟ་ཏུ་འགལ་
 ཞིག་གིས། སྤོས་གསུམ་འོད་སྤྱོད་ལས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་འབྲས་དང་། སྤོབ་དཔོན་སྤྱེག་པའི་རྗེ་ཨེ་
 སོགས། །སྤོས་གསུམ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །དོན་དེ་ལྟོག་པ་དུ་མ་བྱས། །ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གསུངས་པ་
 ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤོས་གསུམ་ངོ་
 མོ་གཅིག་ལ་སྤོག་པ་ཐ་དད་ཅིང་། གོང་འོག་ཁྱབ་བྱེད་དང་ཁྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་
 པས།⁷ ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོས་གསུམ་ངོ་མོ་གཅིག་དང་སྤོག་པ་ཐ་དད་ལ། གོང་མ་

5 གོ་རམས་གསུང་འབུམ་ཏ་པོད། འོག་གངས་ ༤༥༥ བར་བཞོད་པ། གསུང་དངོས་མ་འཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་བལྟས།

6 སྤོས་གསུམ་འོད་སྤྱོད་ལས། འོག་གངས་ ༤༩། བསྐྱར་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱར་མ། པོད། རྩ་བུ་གྲུ་གོ་མི་མོད་རིག་པའི་དཔེ་སྤྲུལ་ཁང་།

7 ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་གསུང་འབུམ་ ༩ པོད། འོག་གངས་ ༤༩༩ གསུང་དངོས་མ་འཇལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལས་བལྟས།

གོང་མ་ཁུབ་བྱེད་དང་འོག་མ་འོག་མ་ཁུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་འདོད་ཚུལ་
འདི་ནི་མཁས་པ་མཆོན་པོ་རྟ་དབང་ས་སོགས་ཡིན་པས་སྐུབ་བྱེད་ཁྱེད་ས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གིས་
བསྐྱབས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དལ་བསོ་
ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་འགལ་བར། རང་རྒྱུད་
རྫོམ་ཞིང་གཞན་པམ་ཅི་འབྱུང་དང་། ཅིར་སྤང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་འཆད་ཀྱི་འབྲེལ་
པ་ཕིང་རྟམ་དག་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། རང་ལྟོག་མ་འདྲེས། དག་ག་
དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་པོ་གནས་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། རྫོམ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། དུས་
སྐབས་ཀྱི་གཙོ་པོ་གང་འགྲུར་བྱ་བ་དང་དུག་གོ།⁸ ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་ཁོང་གིས་རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་
གནས་འགྲུར་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྟན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇམ་མགོན་མི་མས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྫོམ་གསུམ་པོ་པོ་གཅིག་སྐུབ་ལས། དང་པོ་རང་
ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ལས་སུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། རྫོམ་གསུམ་པོ་པོ་གནས་འགྲུར། རང་ལྟོག་
མ་འདྲེས་པ་འདི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་སྒྲག་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཡེ་སེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག །བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དཔུལ་
འབྱུང་། །གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་རྫོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་
རྫོམ་གསུམ་པོ་པོ་གཅིག་པ་ལྟོག་པ་ཐད་དང་པའི་བཞེད་པ་འདི་འཆད་ལྟན་དུ་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་བདུན་པ་མཆོག་གིས་ནི། མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ལུང་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་ནང་དུ་
འབྱུང་བའི་རྫོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ནི། རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་པོ་ཐད་དང་། བསྐྱར་ན་འཆོལ་བར་བསྐྱར་།
འདོམ་སྒྲག་བྱང་ན་པོང་མ་གཙོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཡིན། གཏོང་ཐོབ་ཐད་དང་། ཅས་སོགས་གསུངས་པ་

8 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ། འོག་བྲངས་ 84 ལ། རྫོ་ཡི་ལྷ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་གི་པར་དུ་འབྱུང།
9 རྫོམ་གསུམ་པོ་པོ་གཅིག་དུ་སྐུབ་པ། རྫོ་པོ་དང་། འོག་བྲངས་ 93 ལ། རྫོ་ཡི་ལྷ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་གི་པར་དུ་འབྱུང།

ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཚཱ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ཡིན་ནོ།¹⁰ ཞེས་ལུང་
དངས་ནས་མཐར་སྟོས་ཆོག་ལ་གཞིགས་ན་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ཡང་མགོན་པོ་རྒྱའོད་གཞོན་ནུའི་ལུགས་
དང་མཐུན་པར་སྦྱང་རོ། །

ཀྱན་མཁེན་གོ་པོ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྤྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བྱ་ལས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་འཕྱར་གྱི་ཅིའི་དཔེ་ནི་སྟོན་པ་གནས་འཕྱར་བ་དང་པོ་པོ་གཅིག་
པ་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དང་ཐངས་དང་དཔུལ་གསུམ་པོ་གསེར་འཕྱར་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ན་ཐུགས་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཕྱང་པོ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་བ་ལྟར་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་ཟེན་པ་ན་ཉན་མས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་བསྐབ་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ།¹¹ ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྟོན་སུམ་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་རང་སྟོགས་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་
པ་ཀྱན་མཁེན་རྒྱུང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་རོ། །

མཁས་བྱུང་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ནཱ་བར་བཞག་པ་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རབ་ཏུ་ལྟེད་པ་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དོར་ལས། འཐད་པའི་
ཚོགས་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ཐོག་
མའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཆོག་རིགས་ཐ་དད་ལས་སྟེས་པའི་ཐོབ་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་
ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་མཐར་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། བོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་
པ་འོག་མ་བསྐྱང་བ་ཡང་གོང་མའི་ཀྱན་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་
དང་མ་གྲུལ་གྱི་རིང་ལ་འོག་མ་ཡང་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པ་དེ་དབྱེར་མེད་དང་
རིགས་རྒྱུན་པན་རྒྱུན་གཅིག་བཀག་ན་གཅིག་ཤོས་ཞིགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྟོན་དངས་ཤིང་ཅི་མ་མེད་པར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆད་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ན་དེ་
མིད་དུ་རྒྱུའི་མདོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྱར་མོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་པན་

10 སྟོན་གསུམ་གྱི་ནཱ་བ་གནག་མདོར་བསྡུས་པ། བསྟན་འཕྱར་རབ་པེ་བསྡུར་ས། པོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་མ་ཕྱེ་གནས།

11 སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྤྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཞོ་རམས་གསུང་འབྱུང་དཔེ། རོག་ཀྱངས་༩༥༥ དང་ ༩༥༦ པ།

ཚུན་གཅིག་པག་གྲང་ཅིག་ཤོས་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ས་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚྭོགས་གཅིག་ནིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །¹²ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཁོང་གིས་སྤོམ་པ་འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་
དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུག་ཞོང་དུ་ཞོར་བུ་བཞག་པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། གོ་རམས་གསུང་
འབུམ་ཏ་པར། བོད་ཀྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་གྲེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དང་པོ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན།
དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ། དེ་ནས་སྒྲགས་སྤོམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མུ་ཤྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཇས་
གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་གོང་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་འོག་མ་འོག་མ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་གཞོང་པའི་ནང་དུ་ཚུ་སྒྲགས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཞོར་བུ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །¹³ཞེས་
གསུངས་ཏེ་མཁས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ཡན་གྱིས་སྤོན་
ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འོ། །

མཁས་མང་ཐུགས་ཀྱི་གངས་དཀར་ཏེ་སེ་ལས། །

བྱང་པའི་སྤོམ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བཟང་པོ། །

དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྲོ་ཁྱིས་ཀྱན་དགའི་ཆཔ། །

རྒྱས་སྦྱང་བདག་གིས་ངལ་བས་འདི་ན་བསྐྱེལ། །

གཉིས་པ་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་དགག་བཞག་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་མཁེན་སྤོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ངལ་བསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་
ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ངེ་ལྷར་བསྐྱངས་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་སྤྱེ་བེན་གྱི་བར་སོ་ཐར་
བསྐྱང་། དེ་ནས་སྤོར་ལམ་རྟོད་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་བྱང་སེམས་བསྐྱང་། དེ་ནས་སྒྲགས་འབའ་ཞེག་བསྐྱང་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། རྟོ་རྟོ་ཞེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ནས་སྤོམ་པ་སུམ་ལྟན་དུ་བས་ནས་
ལས་བསྐྱོམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རིག་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ནིད་དུ་གསུང་

12 སྤོམ་གསུམ་རྣམ་པ་ཞག་གྲེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་དཔྱད་པར། སྤོག་གངས་ ༩༡༡ པ།

13 སྤོམ་གསུམ་རབ་དཔེའི་སྤྱི་རྟེན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་དུ། གོ་རམས་གསུང་འབུམ་དཔྱད་པར། སྤོག་གངས་ ༩༡༡ དང་ ༩༡༢ པ།

བར་བཅི། །ཞེས་པས་གཞོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གནས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེར་ཉེ། ཟངས་དོ་བཞུ་བ་ལས་ཟངས།
རག་དོ་ལྷགས་ན་ར་གན། ཞེ་ལྷགས་ན་ལའར་བར་འགོ་བ་བཞེན། ཞོང་མ་ཐོབ་ན་འོག་མ་གནས་འགྲུར་ཉེ།
ལྷགས་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་མེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དུ་གསོད་པ་ནི་
རང་བཞིན་ཞེས་འོག་མ་རྒྱུད་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བཤད་
པས་གཞོད་དོ། །ལ་ལ་བག་ལ་ཞ་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་ཆོག་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ།
ཡར་ཞའམ་མར་ཞ་སྒྲེ་སྒྲོམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐུས་སྒྲེག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་རྒྱ་ཆོག་མ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པ། བར་དུ་འག་ལ་བར་མི་གནས་པ། ར་
མ་སྐབ་བདེ་གཅིག་པ་སྒྲེ་ཆོས་གསུམ་ཆང་པས་ཐུས་སྒྲེག་དང་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་མེད་དོ། །ལ་ལ་
གཏོང་ཐོབ་ཏུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཞོང་མ་ཐོབ་པས་འོག་མ་གཏོང་བར་བཤད་པ་གང་ནའང་མེད་དོ། །¹⁴
ཞེས་གསུངས་ཉིད་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

ཀུམ་པ་བདུན་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བལྟས་པ་ལས། གསུམ་པ་མགོན་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་
ཀུའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་དཔན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རང་
གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐེག་དཔན་སོ་ཐར་གྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་དགོས་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན།
ཐེག་ཆེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐེག་ཆེན་རང་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་མེད་པར་འགྱུར་ན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སྒྲོམ་ལ་རང་ཐོབ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེར་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དོ། །དེས་ན་ཐར་རྒྱན་ལས་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་གོང་མས་ཟེར་བ་ན། གང་ཟག་
དེ་བྱང་སེམས་སུ་ལྷུང་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
དང་གོང་མས་ཟེར་པས་ཐེག་ཆེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
སུ་ལྷུང་ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་

14 སེམས་ཉིད་ལ་གསལ་བྱེད་པ་ཤིང་རྣམས་དག ། ལྷ་འགྱུར་བ་ཀུམ་པ་གྲགས་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆོས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་སྒྲུབ།

གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།¹⁵ ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུངས་པ་གནད་སྟེ་མཐར་འཇུགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །

སྒྲིང་དཔོན་རྩི་ལྷུ་དྲ་ཚུམ་སྒྲིང་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་
ལྷིས་སྒྲིང་གསུམ་དཔག་བསམ་སྒྲིང་ལས་སྒྲིན་འདི་ལྷུར་བརྗོད་དེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷུར་སེམས་སྒྲིང་ལྷུན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་མའོན་ལྷུར་མེད་ཀྱི་དྲ་ལྷུན་གཞི་ལ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དགེ་
སྒྲིང་གི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཆོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དགེ་སྒྲིང་དུ་ཐལ། ལྷུན་གཞི་ལ་དགེ་
སྒྲིང་གི་བག་ཆགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་ལུལ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་དུ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱར་མའི་འོད་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་མིད་པར་ཐལ། སྒྲིང་གསུམ་ནང་མ་འདོམ་པའི་ཆེ་གོང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་
འོག་མའི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲིང་
གསུམ་དཔག་སྟེ་ལས། སྒྲིང་གསུམ་རོ་མོ་ཨ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྷུར་ན་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཕོར་དུ་
སེམས་ལྷུང་སེམས་པ་རིགས་མ་ཐུན་རོ་མོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་
དོ།¹⁶ ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་རིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཨ་ཐ་མ་
དད་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ལྷུང་སེམས་པ་རིགས་མ་ཐུན་ཐ་
དད་པ་དུ་མ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་
རྒྱུད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྷུར་ཡང་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད།¹⁷ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།

15 ལྷུ་ར་བདུན་པའི་སྒྲིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟུམ་དག་བལ་ཡུལ་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་རྣམ་པར་དུ་བསྟུན།

16 སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྷིས་སྒྲིང་གསུམ་བསམ་སྒྲིང་གི་བཀའ་མ་ཆེ་དོད་ཤོག་གྲངས་ ༥༩༥ པ། འོ་ཤེ་ལྷུན་པའི་ཆོས་པར་ཁང་གི་ས་བར་དུ་བསྟུན།

17 རྣམ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་གཉིས་རྣམ་པར་ཤོག་གྲངས་ ༡༡༥༡ ར་འཇུར་རིག་མཆོད་ཅིས་འབྲེལ་སྟེ་ཆོས་ཀྱིས་བར་བསྟུན་ཞུས།

སྤོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རའི་ལུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁོང་གི་བཞེད་རྒྱལ་དེ་ནི་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱུང་མཐའི་སྤོབ་འགགས་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤོབ་འཇུག་ལས། སྤོབ་པའི་སེམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་འོལ་ཕྱིན་པར་བཤད།¹⁸ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་སྤོམ་པའི་དོ་ཐོན་སྤོབ་སེམས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སྤོམ་གསུམ་པོ་འདོད་ན་སྤོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་གསུམ་པོ་ཉན་པོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། གསར་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་རྒྱལ་སོགས་སྤོན་ཕྱོག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིགས་པ་དུ་མས་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོ་ཐོར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོབ་དཔོན་རྩ་བྱངས་དང་སྤེག་པའི་རྩོམ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྲབ་བྱ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་མཁས་བྱུང་ཐེས་སྤོན་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྤོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱི་དོར་ལས།

དེ་ལྟར་ན་ཁྲབ་བྱེད་བཀག་ན་ཁྲབ་བྱ་ཁྲེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤོམ་པ་གོང་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲབ་བྱ་ཡོད་ན་ཁྲབ་བྱེད་ཡོད་དགོས་པས་སྤོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་རི་སྤོབ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ།¹⁹ ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུགས་དེ་ལོག་པར་བྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞོང་དུ་ཁོར་བྱ་བཞག་པའི་དཔེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བྱང་སྤོམ་ལྟ་བུ་སྤོམ་པ་གོང་མ་ཞིག་རྒྱུད་པ་ལྟན་ན་དེའི་རྟེན་ལ་འོག་མ་སོར་སྤོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་སྤོམ་པ་མ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་སྤྲེལ་ཐེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོམ་པ་འོག་མ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། སྤོབ་པའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ནི་རྟེན་ལྟ་དང་སྤྱལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་མི་གཏོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་སྤོམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་ཤི་འཕོས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྤེ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པའི་རྟེན་ནི་སྤོབ་གསུམ་གྱི་

18 སྤོབ་འཇུག་གི་མ་ཆར་འཕེལ་རྩ་ཐུང་ལ། འོག་གངས་མ། 141། ལྷ་རུ་མོ་སྤོབ་ལྟ་འཇུར་རྩིང་པའི་བདེ་དོན་རྣམས་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྟན།

19 སྤོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱི་དོར་མཁས་བྱུང་ཐེད་གསུང་འདུས་ཅུ་པོར། འོག་གངས་མ། 90 དང་ 99 པའི་པར་ལ།

སྤྲེལ་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་དང་གཅིག་ སྤྲེལ་ཕྱན་གྱི་གང་ཐག་དེ་གི་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ལོར་སྤྲེལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གི་འཕྲོས་པ་དེའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲེལ་གསུམ་དབག་སྤྲེལ་ལས་ལུགས་འདི་ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྨྱོད་དེ་ཆུ་དང་ཁོར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲེན་དུ་མེད་མི་བྱུང་བ་བཞེན་དུ་སྤྲེལ་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲེན་དུ་སོ་ཐར་ངེས་པར་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲེན་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་པ་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། དགེ་སྦྱོང་དོན་མེད་ལྟར་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ངེས་པར་མཐོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུ་བའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུ་བས་སྤྲེལ་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲེལ་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་དང་གཞན་པའི་ཁྲེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྲེན་བཏང་ན་བཞེན་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲེན་སྨྱོད་མེད་ན་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཆུ་དང་ཁོར་བྱ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟེལ་གཞོན་དང་ཁྲེན་བཞེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྨྱོན་གུན་མོང་བ་ནི། སྤྲེལ་གསུམ་རོ་མོ་ཐུང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙོ་ལེམས་གཅིག་གི་འཕྲོར་དུ་ལེམས་བྱུང་ལེམས་པ་རིགས་མ་ཐུན་དོ་མོ་ཐུང་དུ་འདོད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ།²⁰ ཞེས་གསུངས་པའི་སྨོན་པ་དགག་པ་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་སྨོན་པས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཉེ་མིང་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་རིགས་པ་གྱི་མ་འདི་ནི་སྤྲེལ་གསུམ་ཐུང་ཐུང་དུ་འདོད་པ་ཐལ་ཅན་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་གོ། །

སྨོན་ཤོན་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་བཟླ་བའི་མཁར།

རྣམ་དཔྱོད་རིགས་པའི་ཡོད་ཞགས་འབྲུམ་དང་བཅས།

ཕན་ཚུན་རིགས་ལས་སྐར་མདའ་འགྲན་པའི་ཚུལ།

ཅུང་ཟད་བཞོད་འདིར་མཁས་རྣམས་དགྲེས་པར་རོལ།

མཐར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྨོན་པ་རང་གི་ལུགས་འཐད་ཕྱན་དུ་སྤྲེལ་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཙོང་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་དང་ཁོང་གི་ཐེས་འབྲངས་ཕྱ་འགྲུར་མཁས་བྱུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཟལ་ཏེ་བཤད་ན། དེ་ཡང་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་

20 སྨྱོན་སྤྲིང་མོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་གསུམ་པས་སྤྲེལ་པ་གང་ལ་ཁྲེན་པོ་གྲག་གྱངས་ 600 པ། མོ་ཐོ་ལྟ་མེད་ཆོས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་སྤྲོན།

ཤས་མ་གཏན་དཔལ་པལོ་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱང་རྒྱལ་མེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་
འགལ་པར། །རང་རྒྱུད་རྩོམ་ཞིང་གཞན་པལ་ཅི་འབྲུག་དང་། །ཅིར་སྒྲུང་དག་པའི་པམ་དུ་བསྐྱར་བར་
བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་འབྲེལ་པ་གིང་རྟུན་སྒྲག་པ་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤུས་སྒྲན་དུ་
བསྐྱར་བལ། རང་ལྟོགས་འདེམ་ དགག་དགོས་ཡོད་པ་རྩོགས། རོ་པོ་གནས་སྤྱར་ ཡོན་ཏན་ཡང་སྒྲན།
རྩོམ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། དུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་འབྱུར་ལུ་བ་དང་བྱག་གོ།²¹ ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་རྒྱག་པོ་མ་དོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན།

དང་པོ་རང་ཉོག་མ་འདེམ་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་དེམ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་
རྣམས། །སོ་སོར་དེམ་ཕྱིར་རང་ཉོག་མ་འདེམ་ཡིན།²² ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་
ཡིན་ཡང་འདྲ་ལྟེ་དང་པོ་རྒྱང་བའི་ཡུལ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་བསམ་པ་འབར་ཀུན་སྟོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བའི་
ཆོ་ག་རྣམས་སོ་སོར་དེམ་པའི་ཕྱིར་ཀློང་པ་གསུམ་པོའི་རང་རང་གི་ལྟོག་པ་ཡང་མ་རྩུབ་ནང་མ་འདེམ་
པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་གཅིག །

གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་ཚྭ་གསུམ། དེ་ཉིད་ལས། དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཕྲིན་
བར། །རང་རང་ལས་གྱི་རྩིས་ནས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ། མྱོང་བསྐྱར་ལས་དུ་ཕྱིད་པ་སོ་སོ་ཡང་། ཉོན་མོངས་
རང་མཚན་མྱོང་བར་མཁས་ནུས་པ་མཐུན།²³ ཞེས་གསུངས་ཏེ་བར་ལྟར་སྒྲུང་པ་ཉོན་མོངས་བར་སྟོད་པ་
འདྲ་ཡང་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་བར་སྐྱད་པ་མེད་པར་འདྲ་བས་ན་རང་སྐྱད་པ་འཕྲིན་བས་གཞོད་པ་
མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུག་མ་ཐོས་པ་འཇམ། རིག་ལྷགས་ཀྱི་རུས་པས་ཐོས་པ་དང་། ཡང་ན་དུག་
སྐྱར་དུ་བསྐྱར་ནས་ཐོས་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་ཀར་དུག་གིས་མི་གཞོད་པ་ལ་འདྲ་བ་པའི་ནོར་།

གསུམ་པ་པོ་པོ་གནས་ལྟར་ནི། རྟེན་མངའ་ཡིན་པ་ཆ་ཆོད་ཀྱི་མ་མཐོང་པའི་རྟོག་གསུམ་རྒྱུ་
རེས་པས། སོ་སྐར་ལྟར་མེད་པེས་པ་ལྟར་རྟེན་ལྱིས་ཟུན་ན། རྟེན་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཆུང་པ་ཞིས་པ་
ཡིན། རྟེན་མངའ་ཆོ་ཆོ་པའི་རྟོག་པའི་ལྟར་ལྟར། རྟེན་པོ་པོ་གནས་ལྟར་ཡིན་པོ་ཞེས། རྟེན་མངའ་

[illegible][illegible]

2.3. H_2O and H_2O_2 are both polar molecules. H_2O is a bent molecule with a dipole moment of 1.85 D. H_2O_2 is a bent molecule with a dipole moment of 1.5 D. H_2O is a better solvent for ionic compounds than H_2O_2 is. H_2O is a better solvent for polar compounds than H_2O_2 is. H_2O is a better solvent for nonpolar compounds than H_2O_2 is. H_2O is a better solvent for all compounds than H_2O_2 is.

ལྷ་པོའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བྱལ།²⁴ ཅས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
པའི་རྣམ་གསུམ་རོ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་པས། དང་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡི་བ་སྐམ་གྱི་
བཞེད་པ་ལྟར། རྣམ་གསུམ་རོ་པོ་གནས་འགྲུར། རང་རྣམ་མ་འབྲེས་པ་འདི་འདྲོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
དཔོངས་པ་ལས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པའི་
རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་བཞུ་བས་ལུགས་དང་ཟངས་དཔལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་
ཡིས། ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་རྒྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། རྣམ་པའི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ།²⁵ ཞེས་དང་།

མེན་མེད་པོ་ཆེན་རྣམ་པའི་མཛད་པའི་རྣམ་གསུམ་དཔག་བསམ་སྒྲེ་མ་ལས། ཡང་ན་གསང་བ་
ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་རྣམ་པའི་ཟངས་སུ་འགྲུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་དུས་
ན་རྣམ་པའི་ཡུ། །གསེར་དུ་གྲུར་པས་ཟངས་མི་སྤང། །རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་ཐོབ་ཡུ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ།²⁶ ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དཔེར་ན་ཟངས་རྣམ་པའི་བཞུ་བ་བཞེན་ནས་ཟངས་སུ་གནས་འགྲུར་ཡུ། ཟངས་དེ་ཡུ་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅིས་བཏབ་
པས་གསེར་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཡུ། དེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་དང་ཟངས་ཀྱི་རོ་པོ་གསེར་དུ་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཐོག་མར་དཔན་སེམས་ཀྱིས་གྲུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་། བཅས་ཞིག་ན་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔེར་རྣམ་པས་ཅིས་ཟེན་ན་དཔན་པོའི་སེམས་དེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ནས་བཏབ་ཡང་། སོར་
རྣམ་པར་དགེ་རོ་པོ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་ཐོག་ཆ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེར་ཉེས་ཐོབ་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རོ་པོར་གནས་འགྲུར་བ་ཡིན་ཡུ། སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་དུང་བར་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐམས་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་ལྟོག་ཆ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་བཏང་ནས། སོ་ཐར་གྱི་གཞན་
གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ཐོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་
གོང་འདེལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉེས་ཐོབ་ཐོབ་སྟེ།

24 མང་འཛིས་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གསུམ་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ལས་ ༩༩། རྣམ་པའི་ཉེས་པོད་ཀྱི་གཞན་གཞོད་ཀྱི་དབང་ནས་བར་བསྐྱར་རྒྱས།

25 རྣམ་གསུམ་རོ་པོ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མེས་པས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ ༡༢༡ པ།

26 རྣམ་གསུམ་དཔག་བསམ་སྒྲེ་མ་ལས་ཕ་འགྲུར་བཀའ་མཛད་པོད་ཀྱི་འགྲུངས་ 600 པ།

[illegible]

དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དཔེ་གསལ་སྤྱི་བཀའ་ཏེ་བཤད་ན། སོ་བུང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་རང་དབུས་སུ་
 རྩོམ་པའི་སྟོག་གཅོད་སྤྱིང་པའི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་སྤྱིང་ཏེ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 རྫོགས་བྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་རྩོམ་པར་འདོད་པའི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་མ་ལྷན་པ་སྤྱིང་ཏེ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་
 ལྷུང་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་མྱོང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་།
 ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་འཕྲུལ་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་གསུམ་གནད་བསྐུས་པས། རྩོམ་པའི་མེད་གཅོད་རོང་ཆོས་
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དམ་ཆོག་མདོ་རྒྱས་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ནི་པས་དགེ་སྤྱི་གཅོད་པ་བསྟན་
 ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་གཅོད་པ་བསྟན་ནོ། །གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་གཅོད་པ་བསྟན་ནོ། །ཡང་སོ་ཐར་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་སྤྱོར་པ་ལས་ལོག་
 པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའོ། །གསང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་པའོ། །²⁷ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷུང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྲས་སུ་སྤྱི་མ་མཛད་པའི་སེམས་ཉིད་པས་གསེའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། དེ་ལ་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་མེ་དོན་བཞག་ན། སེམས་ཉོན་མོངས་མི་དགེ་བས་མ་སྤྱགས་པར་རྩོམ་པ་
 སོ་ཐར་དགེ་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱང་སེམས། རང་གཞན་སྤྱིང་དང་གཞན་མེད་ཁང་དུ་
 གསལ་པས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱུང་དུ་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལས་དུ་བསྐྱར་པ་གསང་ལྷགས་འེགས་འཛིན་པའི་
 རྩོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གསོལ་རབ་འབྲས་སུ་སྤྱི་མ་མཛད་པའི་རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་
 ཀྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། རྒྱུད་པས་གསུངས་པའི་གསེར་འབྲུང་གྱི་ཆེའི་དཔེ་ནི་རྩོམ་པ་གནས་
 འབྲུང་པ་དང་ཐོ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་ཐར་པ་དང་དབུལ་གསུམ་པོ་གསེར་
 འབྲུང་གྱི་ཆེས་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་པ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐས་ཅན་ལྱང་གསེར་གྱི་བྱང་

[illegible]

པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐབ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་ཡུགས་སྒྲོམ་གྱིས་ཟེན་བ་ན་
ཉན་ཞོས་ཀྱི་བསྐབ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐད་དཔ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐབ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།²⁸ ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་
གཅིག་དང་དབྱིངས་གཅིག་གིས་གནས་སྐྱུར་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྲེག་པའི་རྡོ་རྗེས་དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱ་ལས། ཐེག་ཆེན་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །འོག་མའི་འདུལ་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་ཀྱང། །བསྐྱེད་བ་མེད་པར་བྱུང་བས་ན། །དགེ་སྤོང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན།²⁹ ཞེས་པ་བཞིན་སོ་ཐར་གྱིས་གཞན་
གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་པའི་རོ་པོ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྐབ་པར་འདུས་ལ།
གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བ་དང་གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྐབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུགས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ཙམ་མེད་ཏུ་མཛད་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ།

ལྷ་པ་གནད་གྱིས་མེ་ལལ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལུང་དག་གླེ་ཏུ་བྱངས་པ་ལས།
རི་ལྷར་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་དག་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མ་ལ། །དགེ་དང་མི་དགེ་འདུ་བྱེད་པ། །ཉེས་པ་གང་
གིས་མི་གོས་ལྟར། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཡེ་
ནས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་མར་སྣང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྤྱོར་སྤྱོལ་བྱ་བ་ཀྱན་བྱས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཆ་
ཅམ་ཡང་བྱས་པ་མེད།³⁰ ཅེས་གསུངས་ཏེ་སོ་བྱང་ཡུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་གིས་ནི་སྤྱོར་བ་དང་
སྤྱོལ་པའི་བྱ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ནམ་ཉེས་པ་མེད་པས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོར་སྤྱོལ་གྱི་བྱ་
བ་སྤོང་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནང་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་གཤེད་དང་མི་ལྷན་ན་ཉེས་པར་
འགྱུར་ལ། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཟེན་ན་ལྟར་སྣང་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཉེས་

28 སྐྱེས་གསུམ་རབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ། སོ་ཐམས་གསུང་འབུམ་ཏེ་མོད། སོག་གྲངས་ ༩༩ ནང་ ༩༩ ནང་ ༩༩ ནང་
29 སྤྱི་ཉིད་མཁའ་ཆོད་བསྐྱེད་པལ། བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་པ། སོག་གྲངས་ ༩༩ ཀྱང་གཉི་མོད་རིག་པའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན།
30 སྐྱེ་འབྱུང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ། སོག་གྲངས་ ༩༩ ནང་། བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱེད་པ། མོད་གྲངས། ༥༩།

པ་མེད་པས་ན་གནད་ཀྱིས་འགལ་བར་མི་འཕྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བར་ཡང་། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།³¹ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་འགྱུར་བུ་བཞི། དེ་ཡང་མངའ་ངེས་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྩ་བ་ལས་འདིར་ལྟར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོག་མཁུན་པའི་གསེབ། འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དཔེན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དཔེན་པར་གསང་སྟགས་སྤྱད། རྒྱང་མ་འདོམ་ན་མ་འདེས་ཡོངས་ཆོག་པ་བསྟངས། འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།³² ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོག་མཁུན་པ་མང་བོའི་གསེབ་སོགས་དུས་དང་གནས་སོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་འོག་མའི་སྤང་བྱེད་གི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དཔེན་པའི་གནས་སོགས་སུ་སྟགས་སྒྲོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡུལ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་དོར་གཞུང་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འདི་དུག་པོའི་རྣམ་བཞག་ནི་འདུལ་གཞུང་སོགས་སུ་ལེན་ཏུ་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པ་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་ཆོག་པ་བཞེད་ཐབས་བུལ་བས་ན་འདིར་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། པ་རོལ་པོས་རྩོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གྱི་རིམ་པ་བཞེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲོམ་གསུམ་རྩོད་པོ་གནས་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། སེར་སྒྲོམ་དང་བྱང་སྒྲོམ་གཉིས་སྟགས་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་ཆེ། འོག་མ་འོག་མ་བཏང་ནས་འགྱུར་ན་འང་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག ། མ་བཏང་ནས་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སྟུང་ལྟར་རྩོད་པ་འོོག་གི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དེ་དེ་གཉིས་གཏོང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་སྤྱར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་པ་དང་། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། འོག་མའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་བཏང་བཞེན་དུ་གནས་འགྱུར་མི་སྤྱད་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

31. འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ས་སྤྱུ་གསུང་དབ་པར་སྤྱུ་ཁང་ནས་པར་དུ་གསྟར།

32. མངའ་ངེས་པའི་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་གྱི་འོག་མ་དང་ ༡༠༩། བོད་མེད་ 19། བོད་ཀྱི་གཞུག་ལག་ཞེས་དཔྱད་ཁང་ནས་པར་བསྟར་ཞུས།

དེའི་ཚུལ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དོ་ཤོ་གཅིག་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་
ལྷ་འདི་ལྷར་བཞོན་དེ། རང་སྤྱོད་པས་ལ་ཞེན་པ་ཞིས་ཁོ་ནས་གོ་བའི་གནད་མ་སྤོང་བར་ཅཅོ་མང་ཞིག་སྤྱི་
ཁྱོད་རྟེན་ལུགས་ལ་སྤོམ་གསུམ་དོ་ཤོ་གནས་ལྷུང་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་སོ་ཐར་སོགས་སྤྱགས་
སུ་འལྱར་ཆེ། འོག་མ་འོག་མ་བཏང་ནས་འལྱར་རམས་མ་བཏང་ནས་འལྱར། དང་པོ་ལྷར་ན་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་བཏང་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་བཏང་ཟེན་ཏེ། བཏང་ནས་སྤྱགས་སུ་གནས་པ་འལྱར་བས་སོ་ཐར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྷར་
ན་སོ་ཐར་རང་གི་དོ་བོ་མ་བཏང་བར་གནས་པ་འལྱར་མི་སྤྱིད་དེ་སོ་ཐར་སྤོམ་པ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་གནས་མ་ལྷུང་
བར་ཐལ། རང་གི་དོ་བོ་མ་བཏང་བས་སོ། །རང་གི་དོ་བོ་མ་བཏང་ན་གཞན་ཏུ་འལྱར་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །ཟེར་
ཏེ།³³ ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱིའི་འདོད་པ་བཞོན་པར་མཛད་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལན་བཟོད་པ་ནི། ཚྱོད་པ་དང་པོའི་ལན་ལ་འདི་ལྷར་བཟོད་དེ། སོར་སྤོམ་བྱང་སྤོམ་
ཏུ་གནས་པ་འལྱར་ཆེ་འོག་མ་སོར་སྤོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཏོང་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་
བྱུང་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གོང་མའི་དོ་བོར་གནས་པ་འལྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་སྤྱིད་ཁྱོད་གཏོང་ནས་མེད་
པར་ལྷུང་ན་གནས་པ་འལྱར་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱགས་སྤོམ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་
ལ་སྤོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་མེད་པར་མ་བྱལ་སྟེ། ལྷར་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ཐོབ་པའི་སྤོམ་པ་གང་ཞིག་ལ། ཕྱིས་
དེ་ལ་གཏོང་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚྱོད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། སོར་སྤོམ་བྱང་སྤོམ་ཏུ་གནས་པ་འལྱར་བའི་ཆེ་སོར་སྤོམ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་མ་བཏང་བར་གནས་ཀྱང་གནས་པ་འལྱར་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་སྤར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤོམ་
ཁྱོད་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཕྱིས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤོམ་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བཏང་བ་དང་
འོག་མ་ལ་མེད་པའི་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལྟག་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཆེན་མས་སྤོམ་གསུམ་དོ་ཤོ་གཅིག་སྤྱབ་ལས། གཉིས་པ་དེ་
ལ་ཚྱོད་སྤོང་ནི། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏང་ངམ་མ་བཏང་དགག་མཆོམས་འདི་ཅེ་མོ་ཤེས་ཀྱང་ཆ་བཟའཤེས་པ་འཇམ་
མགོན་འགྲོལ་ཤེས་ཀྱང་འཕེན་མ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩོམ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་དོ་ཞེས། རང་སྤྱོད་པ་ཞེན་པ་མིན་

³³ སྤོམ་གསུམ་དོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ། མི་པམ་གསུང་འལྱམ་རྒྱ་པོད། འོག་མ་ཁྱུངས་ ༡༣་པ།

པར་བྱང་པོའི་གོ་བབས་ལ་འདྲི་ལྟར་ཤར་རྟེ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་བསྐྱར་བྱའི་རྡོ་བོ་མཆུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟེང་ཅ་གཅོད་ཅིང་། བྱང་འདས་སྤྱུབ་པར་མ་བྱམ་ཁྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་།¹⁴ ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དངོས་སྟོབས་རིག་པས་ཀྱང་འབྱུབ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྡོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཉག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སོ་བྱང་སྤྲགས་གསུམ་ནི། སྤོང་བསྐྱར་ལས་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་མ་བྱམ་རྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཐོས་པ་འཇག་རིག་སྤྲགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། སྤྱན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེ་གསུམ་དུག་གིས་མི་གཞོད་པ་འདྲ་ཞིང་། ཁྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དུག་རང་རྒྱུད་པ་ཐོས་པ་མེད་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྒྲོམ་པ་རང་གི་རྡོ་བོ་ནི་སྤྱི་མ་ཁྱི་མའི་རྟེན་ཅན་ལས་ཇེས་མ་དད་མེད་ན་བཏང་མི་བཏང་བྱ་རྒྱ་གང་རེད། འོན་ཀན་ས་མ་འགྱུར་རས་སྟུང་ན། སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྒྲོམ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པར་བརྟགས་སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་གཅིག་མི་སྤར་མ། དཔའ་པོ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་པོ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཆེ། སྤར་མའི་རལ་གྱི་སོགས་སུ་བཞོད་པ་བཞིན། སྤར་སྤར་མའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ། ད་མིན་ཅིང་དཔའ་པོའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རལ་གྱི་ལྟར། སྒྲོམ་པའི་རྡོ་བོ་མ་འགྱུར་ཐེར་ན། འགྱུར་རྟེ་རལ་གྱིའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་ཞིང་རྒྱབས་ཆེ་བས་སོ། །རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ན། དཀྱལ་སོ་སྤྲག་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དུས་འཁྱོར་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཅིག་དམང་ཆོན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྟར་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆང་དོར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་རྡོ་བོ་ཡིན་ལ། འདྲི་ལྟར་སོ་ཐར་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་དེའི་རྒྱ་རྟེན་མོངས་སྤོང་བ་ལས་ལས་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པ།

དཔེར་ན་ཐ་མས་པ་རིག་སྤྲགས་མེད་པས་དུག་ཟམི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཅས་དུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་དུ་བསམ་པ་ནས་པར་དག་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་པན་པ་ཁོན་ན་དབང་དུ་

¹⁴ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཐིལ་འགྲེལ་ བོད་བྱང་མ་ ༥༩། པོད་མེད་ ༡། མ་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་པར་སྤྱན་ཁང་ནས་བཅུ་དུ་བྱུང་།

ལྷུང་ནས་སྤྱད་པ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་པས་མི་སྒྲིབ་ན། དཔེར་དུག་
སྟན་དུ་སྤྱར་བྱས་པའི་རིག་སྤྱལ་པ་ཞིན་ནོ། །

སྤྱལ་པ་ནི། དུས་སྤྱར་དུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། སྤང་སྤོང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤོམ་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་དུག་ཆོས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་སྤོམ་པ་
རང་གི་ངོ་མོན་དེ་དང་དེའི་སྤོམ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱལ་ལ།³⁵ ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྤོམ་གསུམ་
ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་དགག་པ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཚད་སྤོང་གི་རིམ་པ་ཡིན་དུ་བྱས་པར་
མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤོན་གྱིར་ཡོ་ཆེན་གྱི་སྤོམ་གསུམ་དབག་བསམ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གསུམ་ལྟན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྤོམ་དང་སྤྱལ་སྤོམ་
དུ་ཐལ། དེ་དང་དེར་གནས་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ལ་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྤུ་མ་ཕྱི་མར་གནས་སྤྱར་ཀྱང་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྤྱར་ཀྱང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིན་ལུ་གན་པོར་གནས་སྤྱར་ཀྱང་དེ་
དང་དེ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།³⁶ ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཚད་སྤོང་དང་དགག་བཞག་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་
ཐོན་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡི་གེ་མང་པས་འཛིགས་ནས་དེ་
ཅུ་གྱིས་ཆོག་པར་བྲས་པའོ། །

གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རང་རྫོང་དང་པོ་ཆོད་ཀྱིས་བཟོས་པ་མིན་པར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྟོན་ཐོན་
ཆད་བྱལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤོམ་གསུམ་དབག་བསམ་སྟེ་མ་ལས།
དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། སྤོམ་པ་གསུམ་གནས་སྤྱར་ངོ་མོ་གཅིག་ལ་ཁྲོག་པ་ཐ་དད་
དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུགས་འདི་ནི་ཨ་འབྲུང་གི་རྒྱུད་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་

35 སྤོམ་གསུམ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ འཇམ་མགོན་མི་མཆོག་གསུང་འབྲས། ལྷ་པོད། འོག་གསུང་ 9 པ། 900 ། 909 བོ་གསུམ་སུ་ཡོད།

36 སྤོན་གྱིར་ཡོ་ཆེན་གྱི་སྤོམ་གསུམ་དབག་བསམ་སྟེ་མ་ ཨ་འབྲུང་བཀའ་མཆོག་པོད། འོག་གསུང་ 609 དང་ 609 པ་

པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ལག་གི་སྒྲ་མ་ལག་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་སྤྱིའི་ཆུ་ལ་
འདྲོན་གྱིས་འཆད་པ་ལོ་སྤྲར་སྤྱོད་མེད་པའོ་ཡོད། ལྷ་པར་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ཡོད་ཟེར། བདག་ཅག་
གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལྷ་འགྲུར་གྱི་མཁས་བྱུང་ནས་པ་དང་། གསར་མའི་
ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་དང་བཅས་པ་
ནས་ས་ཏེ། གསར་རྩིང་གི་མཁས་བྱུང་འགན་རྒྱ་དང་མཁའ་བ་ནས་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པས་
མཁས་པའི་སྤྱིས་བྱུང་བ་སྤྲགས་པར་འོས་སོ།³⁷ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་།

གཞན་ཡང་སྤོམ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པ་སྤྱུ་
འགྲུར་མེད་ནས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོམ་གསུམ་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཤད་
བྱ་རྒྱུ་ཀའི་ཐེང་བ་ལས། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོས། མོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདྲི་ནི། སྤྱོན་པ་སྤྱུ་འདས་
འོག་ཏུ། དཔལ་འདུན་ནས་ཀྱི་སྤོན་པར་གསུངས། །འདྲི་ལ་ལེན་ཏུ་གྱུས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བདག་
གིས་བསྐྱུལ་བ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཕྱི་ལྟར་འདུལ་ཁེམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུང་
བ། །གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་རིས་གཉིས་སྤོམས། །ཞེས་དང་། སྤོན་པའི་བསྐྱུར་པ་རིན་ཆེན་འདྲི། །གངས་ཅན་
སྤོངས་སྤྱུངས་གསལ་བྱས། །བདག་གི་རྩེ་སྤྱུ་ལྷགས་ནས་ཀྱང་། །སྤོན་པའི་བསྐྱུར་པ་མཆོག་ཏུ་
ཟུངས། །ཞེས་དང་།³⁸ ཞེས་ལུང་འཇམ་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྤོབ་དཔོན་
ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤྱིའི་ལྷགས་སྤྱུང་། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱང་སྤྱང་ཞིབ་པའི་
དགོས་པ་ཡོད། །ནང་ལྟར་གསང་སྤྲགས་སྤྱུན་མོང་ལྷགས་སྤྱུང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བར་གསང་ཆེན་མཉེན་ལྷགས་སྤྱུང་། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྤྱུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་
ཡོད།³⁹ ཅས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོམ་གསུམ་འོ་ལོ་གཅིག་སྤྱུལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
གསུམ་སྤྱན་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་པ་སྤྱུ་ལམ་རྩེ་མས། ཕྱི་དུར་སྤྱིག་དཔེ་སྤོང་གི་ཆེ་ཆེ་ལྷགས་
འཛིན། །ནང་གསང་སྤྲགས་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འདི་དུས་

37 རྒྱ་ལྷགས་བཀའ་མཁན། རི་ཡོད། སོག་གངས་ ༡༩༡ དང་ ༡༩༩༩ ལ།

38 ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གི་གསུང་འདུས། རི་ཡོད། སོགས་གངས་ ༩༡ ལ།

39 དཔལ་འདུན་སྤྱུ་པའི་སྤྱིགས་བཅུ་འོག་གངས་ ༩༡༦ ་པོད་ཐེང་ ༡ ་མཆོ་སྤྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱུན་འཇམ་པར་དབྱུང་།

གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་ཏེ། རྒྱ་པོད་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར་པར། རྒྱ་པོ་པས་མཚོན་
 ཏེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་། རྣང་དུ་
 འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ།⁴⁰ ཞེས་དང་། ལྷ་འགྲུལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་
 ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །རི་སྒྲིང་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། མ་ལུས་ཀྱང་འདུས་རྣམ་
 པར་དག །⁴¹ ཅེས་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་བྱུང་དུ་མས་ལན་གཅིག་མེན་པར་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤར་སྒོན་ལ།

འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱུ་རེངས་ཤིང་རྟག་ཞོན་ལུ་ཡིས།

རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་པའི་རྟ་ལྷང་ལྟན་པ་བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་ལེགས་བྱངས་ཏེ།

ཐོག་མེད་ཉེས་ཚོགས་སྤུན་པའི་དབྱང་རྣམས་ལྟག་མེད་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཁོང་ཁྱིམ་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་ལུས་སོག །

སྤྱེ་རྒྱན་འཆིའི་རྩ་རྒྱབས་འཁྲུགས་པ་ཤིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐོ་རྒྱུན་འཁྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡི།

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བགྱང་ལས་འདས་པས་དམ་ཚོས་བྱ་ཆེན་ལེགས་རྟེད་དེ།

སྤྱུ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཁོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོར་ལྷུར་དུ་འདོང་བའི་ཤིས་ལྷུར་ཅིག །

མཁའ་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་དཀར་ལུང་པོ་ལང་ལོང་གཡོ།

ཁྱོགས་བཞེར་མཁས་བྱུང་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱང་འཕེལ་རྣལ་འབྱོར་བཙོན།

མཐའ་དུ་དད་ལྟན་སྤྱེ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ས་ཐོན་འབྱུང་དུ་བཀ།

ལེགས་བྱས་སྒྲིང་ལྟན་ལྷ་འགྲུལ་ཆལ་འདི་ལྟན་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སོག །

40) ཐོས་གསུམ་པོ་ཐོག་ཅིག་འཁྲུལ་པ་ མི་ལས་གསུང་འབྱུང་རྟེན་པོད་ ཐོགས་གྲངས་ ११७ པ།

41) རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲིང་པོ། ཐོག་གྲངས་ २१། རྒྱང་ཆེན་གསུང་འབྱུང་པོད་ ३། དཔལ་བརྟེན་གསེས་པོའི་ལུལ་བཞག་ནས་པར་དུ་བསྟན།

བཟང་དུ་མི་བཟོད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུང་བ་རྩལ་གྱི་གསེར་ལྷན་མའི།

ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་སྟོན་བ་དམ་པའི་སྤྱུ་གུ་ནི།

ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་པར་འབར་བའི་བསྟན་པ་མཆོག །

སྟེ་དགའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

སྟན་འདེབས་གདོང་ལཱའི་དབྱངས་དང་བཞེབས་པའི་བྱིན་ལྷན་ཆོག་གཉིས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་།

ཟོལ་མེད་ལྷག་བསམ་སྟོང་ཕྱགས་རི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྲེག་འགྲོས་ཀྱིས།

མཁས་པའི་ཅན་རྒྱ་ས་པའི་ནགས་སུ་དགའ་བའི་ཟེལ་མངར་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ།

ལྷང་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆོག་པའི་འོག་མིན་ཞིང་དུ་འབྱུག་པར་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་རང་གཞུང་ཕྱི་ཆོན་གྱི་གོ་སྐྱོག་འོག་བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་སློམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོང་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤོག་དུ་སྤྱུང་བའི་མའི་དགེ་ལྷན་གྱི་མིང་ཅས་འདྲིན་པའི་སྟོམས་ལས་པ་མཁར་པོས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༣ རྒྱལ་རྒྱུ་བའི་དམར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུམ་པར་བྱལ་བར་བཤིས་པ་ཀུན་ནས་དགེ་བར་སྤྱུར་ཅིག་གྱ། །

༡༣༡ །མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའག ལྷང་བཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཁབ་རེ་ལ་ཅུ་ཆུ་ནི་གྲི།
 ལྷ་ཆ་དབུས་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྐོབ་ཁང་།

གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།།
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།།
 ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི།།
 རྗེ་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།།¹

བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་པའམ་དཀར་བརྒྱུད་པ་
 ༠ ཞེས་པ་ནི། དུས་རབས་ ༡༡ པའི་ནང་ཁོངས་སུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་
 རྗེ་ཆེ་འཆར་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལོ་པ་(བྱི་ལོ་ ༤༤༩-༡༠༠༤)། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་རོ་པ་(བྱི་ལོ་ ༡༠༠༤-
 ༡༡༠༠)། དེའི་དངོས་སྐོབ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐོ་ལོ་པ་(བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣-༡༠༤༤)། དེའི་དངོས་སྐོབ་གྲུབ་
 པའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་(བྱི་ལོ་ ༡༠༤༠-༡༡༡༣)། ཁོང་གི་དངོས་སྐོབ་གཙོ་བོ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་
 བོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་(བྱི་ལོ་ ༡༠༥༤-༡༡༡༤)། ཁོང་གི་དངོས་སྐོབ་གཙོ་བོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་འབའ་
 རོམ་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ཆེ་བ་བཞི་དང་། ཡང་། ཆེ་བ་བཞིའི་ནང་ཁོངས་བཀའ་གྲུ་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་(བྱི་ལོ་
 ༡༡༡༠-༡༡༥༠)ནས་འཁྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱུང་བ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་འདི་པའི་
 བྱུང་བ་རྒྱུ་པ་སོགས་ནི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གྲི་ར་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་པ་མས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་ཡོད་པ་མཐས་ཅད་རང་
 རང་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངའ་རྒྱ་ཡོད་པ་མཐས་ཅད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་

1 རྣམས་པའི་ཆོས་བཞིའི་འབྲེལ་བ་ཞབས་གསུམ་གྱི་ཤོག་ ༥༥ འཇམ་སྤྱིང་པ། ལྷ་ཆ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆས་སྐོབ་ཆོགས་པ། ༢༠༠༥

པ་སྒྲོམ་མི་དགོས། ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ནང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་དེའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་འོད་
གསལ་ལ་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་མ་ཡིན་པ་སྤོང་ཅན་ལུ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་འབྱུང་བ། དེའི་དབང་གིས་དེ་
དག་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་། དགེ་སྤྱི་ག་སྒྲིང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་། དེའི་
དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་དངོས་སུ་ཡོད་འདུག་པས། གལ་ཏེ་འོད་གསལ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་བདེ་དང་མཛུལ་འདོད་ཡོད་ཆེ། སྤྱི་ག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་དགོས་
པ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་མ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ག་སྤྱོད་དགེ་སྤྱི་བྱ་བ་
དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ཡིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་མཛུལ་
བར་དགལ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་ཐེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་གས། རི་སྐད་དུ།

བསམ་ཚད་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ།།

པ་རོལ་ལས་ལས་བྱུང་བས།།

སྤོང་གིས་སྤོང་ན་བདེ་ལོ།²

ཞེས་གསུངས། དེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནད་གཅོ་བོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། དེ་ཡང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཐོག་
གཅིག་ལ་སྒྲོམ་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འོང་བ་ལའང་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྟེན་
དགོས་པ་དང་། ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འཛོལ་པའི་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་དགོས་
པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་བརྒྱད་པ་འདི་བས་ནི་ཐོན་འགོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་
སུ་དང་བོད་ལ་འབྱོར་རྟེན་དགལ་དེ་ནས་༡ རྒྱུ་མོང་དང་༢ རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་འགོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཐོན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

2. ཐོན་འགོའི་ཟེན་གྱིས་ ཀུན་མཁེན་བརྒྱ་དགའ་བོ་ ཤོག་ ༩༩། དཔལ་སྐྱེད་པ་ ལྷ་མ་མོད་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་སྐབས་ཀྱི་ ཕྱི་ཤོག་ ༡༩༩༦།

དེ་ཡང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སློབ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཟེར་སྟེ་ན། དེ་ལ་ནི་རྩེ་བཅུ་ན་རྩེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཅིས་ཆེན་པོ་གནང་བ། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ལྟ་བུ་དག་ལྟ་སྤྱོད་པ་དག་པ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དག་ལྟ་སྤྱོད་པ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་འདུག་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ། དེ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཅིས་སུ་འབྲུངས་པའི་སྤྱིས་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་གང་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་ནས་ཤེས་དཔོན་པ་གང་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེན་པོར་སྤང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་དེ་དག་འདིར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་ཅིག་དང་། དེ་གཞིར་བཤུག་ཐོག་དོན་ཆེན་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མ་གྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་ཡོད་པ། གཞུང་ཁྲིངས་ཁྲིང་ཟད་ཅམ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ།།

སྤྱིར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ཐུར་ནས་ཤེས་དཔོན་པ་གཤམ་ཆེ་བར་སྤང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མོའང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་པའི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཁོགས་ཀྱང་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་ཡང་། འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ནི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་བསྐྱས་ཡོད་པ་ཡིན། འཕགས་ལམ་བརྒྱན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་མིང་དངོས་སུ་སློབ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་འདི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་མཐའ་མ་ཡང་དག་པའི་བརྟན་པ་དང་ཉིང་འཇིག་གཉིས་ནི་སྤྱི་པའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་ཡང་དག་པའི་རྟག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འོང་བ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀ་བསྐྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་། ༡༽ ཡང་དག་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་དང་དེ་མྱེད་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་གར་དག་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན། དགེ་བ་དང་དགེ་བ་མྱེད་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་གར་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་རྟོགས་པར་འགྲུར་པ། དེ་ཉིད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་དོ།

དེ་ལྟར་ ༡ ་ ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། ༡ ་ དེས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་པ། ༢ ་ གཞོད་མེས་པ་
མེད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ༣ ་ རཆེ་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་སུ་མེས།

३ རྟེན་གྲུབ་མཐོང་མཁའ་མཁའ་། ༡ རྟེན་གྲུབ་ ༢ རྟེན་གྲུབ་ ༣ རྟེན་གྲུབ་ ༤ རྟེན་གྲུབ་
 རྟེན་གྲུབ་།

༤ ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་གྱི་ལས་གསུམ་རྟེ། ༡ ། རྟོག་གཙོད་པ། ༢ ། ལ་
ལྷན་བར་ལེན་པ་དང་། ༣ ། རྟོག་གཤམ་སྤོང་བ་གསུམ་མོ།

५) ཡང་དག་པའི་བཙུག་པའི་པ་ནི། རོག་པའི་བཙུག་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་། ཆོང་གི་དབང་རྒྱུས་ན།
 ༡) མཚོན་ཆ། ༢) སེམས་ཅན་གྱི་ཉོ་ཆོང་། ༣) ཞི་ཆོང་རྒྱུལ་པ། ༤) ཆང་སོགས་ཉོ་ཞིག་ས་གྱི་
 ཆོང་དང་། ༥) རྒྱལ་གྱི་ཆོང་དང་ལྷ་སྤྱོད་པའོ། །

༦༽ ཡང་དག་པའི་རྩེ་ལ་བཞེས་པ་ནི། ༡༽ རྩོམ་པ་དང་ ༢༽ རྩོར་པའི་རྩེ་ལ་ཅན་གཉིས་དང་། ༡༽
རྩོམ་པ་དང་ ༢༽ བསྐྱར་པའི་རྩེ་ལ་ཅན་གཉིས་བཅས་པ་ཞིའོ།

ཨ་མ་གྱི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷན་པོ་༡ རྩིས་འཇུག་པའི་བར་བཞག་པ། ༢ ཆོས་པ་འཇུག་པའི་བར་
བཞག་པ། ༣ སེམས་འཇུག་པའི་བར་བཞག་པ་དང་། ༤ ཆོས་འཇུག་པའི་བར་བཞག་པ་བཅས་པའི་སྐོར་
པོ།

༡༽ ཡང་དགའ་པའི་རྒྱུ་འདྲི་བའི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། འཇམ་བཟེད་པའཇམ་བཞེན་འདྲི་ཡི་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་འདྲི་བའི་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡང་དགའ་པའི་རྒྱུ་འདྲི་བའི་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་པ་
༡༽ བཞེད་པ། ༢༽ རྒྱུ་ལ། ༣༽ རྒྱུ་ལ་བཟེད་ཡང་དགའ་པའི་རྒྱུ་འདྲི་བའི་ཞེས་པ་བཞེད་དོ།

རྟེན་པ་ཆེ་མེད་མཆོད་ཀྱི་ཤུལ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་པ་དེ་ཡུལ་པ་ལ་ཤུལ་གྱི་ཆས་པ་མེད་པོར་པ་ཆེར་པ་མིན།
 རྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཆས་པ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཆོད་པ་ཞེས་པ་དེ་པོར་གྱུར་པར་པ་པ་ཞེས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་པར་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོམ་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟོམ་གྱི་གཞི་ཅའི་ཁྱད་པར་སོ་ཐར་ནས་ལྷགས་བར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་
པར་བ་དག་ལ་གོ་དགོས་པ་གསལ་ཆ།

དེ་བས་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་
ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ནས་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འབད་དགོས་པ་
གསལ་ཆེན་དུ་སྤྱང་བས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དམ། ལྷག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་མཁུ། བར་ཕྱིན་
བྱལ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཕྱེ།

དུས་རྒྱུན་ཆོས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷ་
བརྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་དགོས་པ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱང་པོའི་ཚུལ་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཆ་ཆང་བ་བསྐྱས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་
འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོར་ཅམ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་
སྤྱང་ལ་ལྷ་བ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ། སྟོམ་བ་ན་རོ་ཆོས་བྱུག་དང་། སྤྱོད་པ་རོ་སྟོམས་སྟོར་བྱུག་ཅེས་པ་གསལ་ཆ།
སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ༡ ཇེ་གཏུམ་མོ། ༢ ཇེ་རྒྱ་ལུས། ༣ ཇེ་མི་ལམ། ༤ ཇེ་
འོད་གསལ། ༥ ཇེ་འཕྲོ་བ་དང་། ༦ ཇེ་བར་དོ་ཞེས་པ་ནི། བར་དོ་པའི་ཆོས་བྱུག་གོ། དེ་ལྟར་རོ་སྟོམས་སྟོར་
བྱུག་ཅེས་པ་ནི། ༡ ཇེ་སྤྱལ་བསྐལ། ༢ ཇེ་ན་ཆ། ༣ ཇེ་ནམ་རྟེན། ༤ ཇེ་ཉན་མོངས། ༥ ཇེ་འཆི་བ་དང་། ༦ ཇེ་
ལྷ་འདྲེ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་བཅས་བྱུག་གོ།

དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་སྐབས་བབ་འཆོམས་པ་མ་ཡིན་པས། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལས། འདིར་
མདོ་ཅམ་བཀའ་བརྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཞེས་པ་སྐུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཀའ་བརྒྱན་སྤྱིའི་མེས་པོ་རྗེ་བཙུན་མར་བལྟོ་བའི་རྣམ་ཐར་
ལས། རི་སྤྲད་དུ།

མིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྣམ་བར་དག །

དོན་དམ་ཡེ་ནས་གོ་རྒྱ་མེད།

མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱན་ཆད་མེད།

འཕོ་འབྱར་མེད་པ་ལྟ་བར་བཞེད།

གཉུག་མའི་ངོ་མོ་ངང་གིས་གསལ།

ཟག་མེད་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆད་མེད།

མེད་པ་མ་ཡིན་འདྲ་འབྲལ་མེད།

ཞེན་ཆགས་མེད་པ་སྤྲོམ་བར་བཞེད།

སྤྲོ་ཆོག་ཀྱི་ཁྱེད་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལ།

སྤྲོ་མའི་རྩལ་པ་འགག་པ་མེད།

མེད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་ལ།

སྤྲོ་བྱར་ངེས་མེད་སྤྱོད་བར་བཞེད།

སེམས་རྒྱད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གསལ།

སྤྲོ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བར་མེད།

མེད་པ་མ་ཡིན་འདྲ་འབྲལ་བྱུང་ལ།

གཞི་མེད་རྩ་བའི་འབྲལ་བྱར་བཞེད།³

ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ལྟ་བུ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ། སྤྲོ་མ་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྲོ་བྱར་
ངེས་མེད་དང་། སྤྱོད་པ་འདྲ་འབྲལ་བྱུང་གིས་པ་གལ་གནད་དུ་གང་པོ།

དེ་ནི་ད་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རི་སྤྲད་དུ།

3. མར་པ་པོ་རྩེ་རྩེས་ཐད་ འོག་ ༡༥ སེ་རྩོམ་མེ་རིགས་བའི་སྤྲོ་བྱར། རྩི་ཆོ་ ༡༩༩༠།

ལྷ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན།
 ལྷ་བ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་བ་ན།
 ལྱང་གི་ནོར་ཚོལ་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 སྟོན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་བྱིང་གོད་སྟོན་མ་བསལ།
 སྟོན་པ་བྱིང་གོད་སྟོན་མུགས་སྟོན་བསལ་ན།
 ཉིན་བར་མང་མེ་འདྲགས་པ་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 སྟོན་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་སྒྲང་དོར་ངེས་མ་བྱེད།
 སྟོན་པ་སྒྲང་དོར་འདྲགས་ངེས་བྱེད་ན།
 སྒྲང་མ་རྒྱར་ཆུད་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 དམ་ཆིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་གདེངས་ལ་ཞོག །
 ལུང་མེད་དམ་ཆིག་ལོགས་ནས་བཅའ་བ་ན།
 རྒྱུ་མགོ་གྱུན་ལ་ལོག་པ་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོན།
 རོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་རོབ་འདོད་བཅའ་བ་ན།
 སྤལ་བ་གནས་ལ་འཛོང་བ་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 སྤམ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ངེས།
 སེམས་ལ་གཞན་པའི་སྤམ་ལོགས་སུ་བཅའ་བ་ན།
 དེ་ཡིས་རང་སེམས་སྤངས་པ་འདྲའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།
 དེས་ན་སྤང་མྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང།
 རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ནས་གདའི་ཨང་གི་སྟོན་པ་བ།⁴

4 མངའ་བདག་མ་ར་ལ་ལོ་ལྷ་བའི་ར་འོ་ཚོས་དྲག་གི་སྟོན་ངེས་དང་། མཐམ་མེད་དྲགས་འོ་ལྷ་མེ་དང་། རྒྱུ་མགས་མཐམ་པའི་ཚོགས་ཚོས། མོག་ ༡༧༥། ལྷ་ར་
 བཟླ་མི་དྲུག་པའི་ར་མེད་ཨང་། བྱི་ཚེ་ ༣༠༡༦།

ཞེས་གསུངས།

ཡང་། རྩེ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རི་སྐད་དུ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་པོ་མས་བར་བྱེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། རོ་བོ་རྣམས་སུ་སྤོང་ན་རྣམས་སྤོང་ཡིན། དེའི་རང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རོ་བོ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཐིན་ལས་ཡིན། ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་འཆར། བསྒྲོམ་པས་རྣམས་སྤོང་སྤོང་། འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དོན་ཐིན་ལས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་། སྤྱན་པ་འཁྲི་གུང་གྲིང་བས་བསྒྲིགས་པའི་དྲགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འབྲེལ་བ་ལས། རི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་རྩ་བའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྤྱིར་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་དང་བལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤོང་དང་བལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་སྤང་དོར་དང་བལྟ་བུ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་དང་བལྟ་བུ་བཞི་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལས། རྩེ་དྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པས་ལྟས་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཇིག་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དང་དང་བལྟ་བུ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་དང་མ་བལྟ་བས། སངས་རྒྱུ་མཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་།

གང་གི་ཐུགས་བརྟེན་ཉེར་བཟུང་ནས།

ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་མཛད་པ།

གྲོ་ཉམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པས། མཛོད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤོང་དང་བལྟ་བུ་ཡང་། སྤྱིར་རྣམས་སུ་སྤོང་བ་ཅི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་

བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནས། ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། སྤྱོད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལས་མ་
འདས་བ་ཡིན་པས། འདིར་མཛོད་མན་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན།
སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མྱེད་དོར་དང་བུལ་བ་དེ། འདིར་རྣམ་འབྱོར་བ་འགའ་ཞིག་གས། བོད་ཁམས་པ་ལ་ཆེར་གྲགས་
པས། མྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་དགེ་བ་སྤྱོད་མི་དགོས། དན་བ་དོར་རྒྱ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་བ་
འཛོལ་ཉོག་སྤྱད་པས་ཆོག་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་བྱ་བའི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་མྱེད་
དོར་དང་བུལ་བར་འདོད་ཀྱང་། མྱེད་དོར་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཆགས་པ་མི་འགྲེམས་སྤྱོད་པ་དེ་མྱེད་བ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉོན་མོས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱ་དམན་པའི་དན་པར་བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་དོར་བ། འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཐུགས་ཐེག་པའི་
ཡང་ཅེ་མཁའ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བ། ཆེ་འདིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ཀྱང་དན་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱའི་སྤྱི་རིས་
མི་དོར་བས། དན་མོང་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། ཞལ་སྤྱ་ནས།

སྤྱོད་པ་མྱེད་དོར་མེད་པ་དེ།

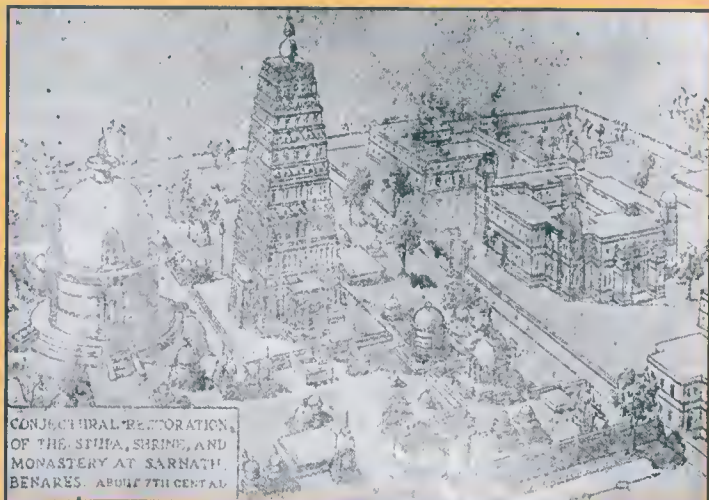
ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་ཡིན།

གོ་བ་འཛོལ་ན་འཁོར་བར་འབྱུང་བ།

ཞེས་གསུངས་པས། ཆགས་སྤངས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་དེ་མྱེད་དོར་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་པ།
སྤྱོད་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ཡིན། འབྲས་བྱ་དེ་དོགས་དང་བུལ་བ་དེ་འབྲས་བྱ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་
བར་འབྱུངས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་བྱུང་བ་ཏུ་གནས་
པ་དེ་རྟོགས་པས་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་དོགས་དང་བུལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟར་བདད་སྟོམ་པ་དང་སྤྱོད་
པ་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་ཐུག་པར་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པས་སྤྱར་གསུམ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན་སྤྱི་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད།

ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པས་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ། སྤྱོམ་པ་མཐར་ཐུག་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
པའི་སྤྱོད་ཐོབ། སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཡས་པ་འབྱོར་ཏེ་ཕྱིད་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་གའི་



ཁྱིའོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་བུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་ཕྱིར་ལྷུང་བ་འདི་དུག་ས་ནག་ས་ཀྱི་ཐེ་གཙང་ཁང་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་མའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ།

